



ANNEX 2

**PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE DROGUES I RISCOS ASSOCIATS
BUIDATGE DE LES SESSIONS PARTICIPATIVES
GRUP DE TREBALL D'ADULTS I GENT GRAN**

ÀMBIT COMUNITARI		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Indicadors: accidents i casos - Fòbies - Festes, Inserso, Gent Gran, excés de menjar, medicaments... 	<ul style="list-style-type: none"> - Farmàcia → Control receptes electròniques 	<ul style="list-style-type: none"> - Cal potenciar el voluntariat social del dia a dia → Tenim tendència a participar com a voluntaris en grans esdeveniments. - Voluntariat → Acompanyament - Ofertes alternatives als antidepressius: <ol style="list-style-type: none"> 1. Caminar 2. Gimnàstica 3. Club de lectura 4. Cantar (societat coral) 5. ADISPAP <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: right;"><u>SERVEIS</u></p> <p><u>SOCIALS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Disponibilitat Sensibilitat Passar informació Acompanyament - Fòbies: Quins recursos alternatiu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Caminar 2. Activitats de suport 3. Vincular entitats esportives, culturals i col·lectius - Pla de rehabilitació: incorporar una persona a rehabilitar en activitats comunitàries i formació de la persona que acompanya - Tasques de prevenció - Activitats sense alcohol (inauguracions, lots de Nadal, festes locals –Festa Major, Carnestoltes-) - Inauguracions sense alcohol - Formació - Unificació criteris - Acompanyament terapèutic - Activitats comunitàries / reinserció - Parelles / acompanyants (procés de rehabilitació i voluntariat) <p>Policia → detecció de joves → Sols informació als pares</p>

ÀMBIT EDUCATIU		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Casuística de les persones usuaris del CASD - Inici de consum → Amics - Consum de les dones: <ul style="list-style-type: none"> o Casa o És + difícil o Enganya molt - Fa 11 anys ser dona era preventiu, ara no. Tot i així es van igualar nois i noies - Dependència drogues: <div style="display: flex; align-items: center; margin: 5px 0;">  =  </div> - Consum alcohol – dones – casa - Les dones no a ???? - Manca de conscienciació / Reflecteix consum - Normalitat - No control - Alcohol 60% - Resta cocaïna <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">↓</p> <p style="text-align: center;">Trastorns mentals associats</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Agents Socials - Família - Comunitat 	<ul style="list-style-type: none"> - Formació per fer programes de prevenció - Formació als professionals <ul style="list-style-type: none"> o Visites centres o Casuístiques - Transversalitat i coordinació amb el CASD - Mares drogoenents i/o en fase de rehabilitació amb fills a Palau - No limitació edat - Prevenció - Ajudes - Formació professional concreta - Transversalitat <ul style="list-style-type: none"> ↓ Diferents agents

ÀMBIT FAMILIAR		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Normal - Jerarquia familiar. - Manca d'autoritat. - Implicació familiar. - Entorn. - Hàbits i actituds. - Manca d'informació. <hr/> <p>Col·lectius / Pares noves generacions.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Consum responsable. - Formació pares. - Reforç emocional → Infants afectats de parelles desestructurades. - Aprendre a consumir amb responsabilitat. - Rebaixar l'edat del consum. - Formació de pares: <ul style="list-style-type: none"> Abans de ser pares. Quan → <ul style="list-style-type: none"> Després de ser-ho. - No fer abús d'alcohol ⇒ prohibir consum alcohol. - Retardar el consum a més adults. - Posar més límits - Diferenciar la jerarquia familiar. - Recuperar valors educatius. - Implicació familiar. - Pla pilot fills maltractats.

ÀMBIT LLEURE: OCI NOCTURN		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - No control fàrmacs. no legals. → Drogues - Accessible → Drogues legals. - Acceptació Consum: <ul style="list-style-type: none"> o Tabac. o Alcohol. o Medicaments. - Autonomia. - Cultura del consum. - Entorn: <ul style="list-style-type: none"> o Problemes familiars. o Problemes laborals. o Problemes d'integració. o Crisis 	<ul style="list-style-type: none"> - Personals → Cultura Familiars. - Administració → Serveis Socials Institut Nacional de la Seguretat Social Associacions ONG. 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocontrol. → →

ÀMBIT MITJANS DE COMUNICACIÓ		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - A nivell micro amaguem els problemes propis - Pel·lícules amb consum en horari infantil - La publicitat incentiva al consum (donetes, xicles,...). Prenen el producte i al·lucinen. Inducció al consum. - La radio com a mitjà també incita al consum. - Internet: La bèstia negra com accés al consum: la gran botiga. - Noves tecnologies per accelerar que els productes arribin abans. 		<ul style="list-style-type: none"> - S'informa poc, alarmisme i sensacionalisme ⇒ Estigmatització - Control del consum en horari infantil - Prevenció en aspectes saludables més que des d'experiències "xungues". - Sempre hi ha qui s'aprofita de les desgràcies del altres. - Costa vendre un programa sobre drogues ⇒ no interessa si l'experiència és positiva, no el volen exhibir. - Com dominen l'oferta i demanda si no tenen mitjans.

Reflexions sobre l'àmbit de mitjans de comunicació:

- El poder econòmic darrere de les drogues.
- Interessos particulars (empreses) per sobre dels col·lectius.
- No es cuiden els models que projecten (Callejeros)
- Els que paguen els mitjans de comunicació han de controlar i l'administració també té responsabilitats.

ÀMBIT SANITARI		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Gent gran abús medicaments. - Educacional: les situacions de dol s'han de passar ⇒ no prendre medicaments. Antibiótics, antidepressius...deshabituar-se és molt difícil. - Immigració no destacable ⇒ factor cultural. Abús (sudamericans, marroquins, rumanesos) nous perfils culturals, tractaments diferents. - No hi ha prototipus deteriorat que hi havia abans ⇒ actual toxicòman no es detecten per l'aspecte. - Malalties de conducta la societat les castiga ⇒ Estigma - Intoxicació alcohol ⇒ van a un del 5 hospitals si es compleix criteris (pot passar fins 3 mesos). Per entrar comunitat terapèutica (granges) ⇒ S'han de pagar per la família o usuaris. - Tothom té perill de crear addicció. - Facilitat per adquirir medicaments. - Els professionals en principi no consumeixen en el lloc de treball. Excepte celebracions en casos molt excepcionals. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos insuficients. - CASD: Hi ha recursos mínims. Llistes d'espera. Cada dia ve una persona. Treballen en grups i no arriben a fer prevenció. - No hi ha recursos per als usuaris. - No hi ha unitats hospitalàries per a drogues. - Si es menor d'edat no tens lloc on tractar-se. - Programes específics per sanitaris (PAIM). 	<ul style="list-style-type: none"> - Posar més recursos de prevenció i tractament sanitaris i socials. - Programes específics per a usuaris amb malaltia mental ⇒ són més vulnerables. - Esport per combatre situacions d'avorriment, situacions de crisis. Més hàbits pautats del dia a dia. - Cal més recursos socials. - Poca capacitat ciutadana de demanda de recursos, respecte a les drogues.

ÀMBIT SEGURETAT		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Dins del cos no hi ha consum. Es fan proves d'orina periòdiques per detectar consum d'alcohol. - Sí que es fuma. - Dins de la policia local es pot consumir alcohol fins a 0.25. - Fa 18 anys el consum estava ben vist: homes, virilitat...) Ara no està ben vist. - Consum a l'àmbit penitenciari. 	<ul style="list-style-type: none"> - PAIM: Programa de tractament per a personal sanitari. - Àmbit penitenciari tenen recursos propis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Detecció precoç. Recurs accessible i eficient. - S'ha de donar exemple. - Pla d'acció quan es tracti especialment als col·lectius (metges, policies...) - Demanar recursos per al municipi si hi construeixen una instal·lació penitenciària.

ÀMBIT LABORAL		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Si que hi ha consum. - Torn de nit: tabac i alcohol per aguantar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Creença que a l'anàlítica que fan les empreses es pot detectar el consum d'alcohol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Inauguracions sense alcohol i també els lots de Nadal. - Prevenció de les alteracions del comportament a la feina. - Afavorir que les empreses coneguin els recursos de tractament. Començar per l'administració pública.

Reflexions sobre l'àmbit laboral:

- No es pot acomiadar per beure.
- Millor rehabilitar un bon treballador que formar-ne de nous.
- Segons quina feina l'ús és un abús.

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE DROGUES I RISCOS ASSOCIATS

BUIDATGE DE LES SESSIONS PARTICIPATIVES

- GRUP DE TREBALL D' INFÀNCIA I JOVENTUT-

ÀMBIT EDUCATIU		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Sí hi ha consum - Tots els agents de l'àmbit educatiu consumeixen: pares, docents i joves - Accés al consum més fàcil quan arriben a secundària - "Víctimes de toxicomanies" (joves que a casa pateixen o presenciem consums) - "El cole no ens agrada ens col·loquem per evadir-nos" - 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenars pedagògics - PAT (IES + 1) : Pla d'acció tutorial 	<ul style="list-style-type: none"> - Acollir demandes sanitàries (CAP) - Educar i no prohibir - Paper del tutor/a en la tasca educativa del jove - Una figura de referència al poble - + Treball amb famílies - + comunicació i + proximitat - Paper dels tutors: MOLT IMPORTANT - Escola i família - Implicació dels pares - L'institut hauria d'implementar mesures de vigilància a l'hora del pati - Quines sancions són efectives al centre? - Pares, parlem amb els profes i profes, parlem amb els pares - <p style="text-align: right;">Quan fumes:</p> <p>↓ ↓</p> <p>Capacitar als joves per un Consum Responsable decidir/mecanismes (paral·lel a les famílies)</p> <p>No és viable en tots els àmbits (educació formal i educació no formal)</p>

ÀMBIT FAMILAR		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Medicaments / Automedicació: solució immediata sense perdre el nord - Normalització: alcohol i tabac – celebracions (socialitzadors com un hàbit) NORMAL - Consum de cànnabis a casa (pares / fills). Nous pares de 30 – 40 anys. - +1 rol de pares 		<ul style="list-style-type: none"> - Els pares s’han de fer amics dels altres pares - Creació d’oci alternatiu des de petits → adults - S’hauria de fomentar des de Serveis Socials recursos. Treballar en xarxes socials (pares – mares – famílies) que comparteixen moments (espais amb fills) - Fomentar que els pares de nens petits que van a la mateixa escola es coneguin, facin amistat.

ÀMBIT LLEURE: OCI NOCTURN

HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<p>- Normal consum ↗ Alcohol ↘ Tabac</p> <hr/> <p>“Papis i mams que deixen que els seus fills vagin a segons quins llocs quan encara són petits”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Esplai. - Activitats Escorxador (o altres). - Portar els nens a l’esplai de lleure. - Stand informatiu. - Chill out Festa Major - Energy control. - SPOTT - CAS. - Controls de la policia. - Activitats prevenció institut. - Campanyes informatives - Agent de Salut a l’Escorxador. - Info jove a jove (PEERS) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pla de drogues (consensuat i coordinat pels diferents agents). - Ampliar l’oferta d’oci per a joves-adolescents. - No hi ha oferta d’oci nocturn i el que hi ha no interessa a tots els col·lectius. - Transport nocturn que faciliti la mobilitat. - Manca d’oferta d’oci (ampliar horaris). - Activitats esportives i culturals en l’àmbit nocturn. - Treballar valors en el temps d’oci des de la vessant de la solidaritat i fer coses a canvi de res. - Serveis Socials han de fomentar que els nens vagin a serveis de lleure educatiu (Esplai).

ÀMBIT DE MITJANS DE COMUNICACIÓ		
QUINA PERCEPCIÓ TRANSMETEN DEL CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Hi ha la percepció que els anuncis de TV fan publicitat de les drogues, les associen al bon rotllo i a la festa - Els mitjans normalitzen el consum i altres el magnifiquen. - Donen informació de consums exagerats i no deixen de fer publicitat de l'alcohol i els medicaments - Als mitjans locals no es parla de consum de drogues 	<ul style="list-style-type: none"> - Edicions de premsa escrita per joves "El periódico joven" - Butlletí Digital de Salut Jove - El mitjà de comunicació en sí mateix és un recurs (si el fem servir malament pot portar a l'engany però també pot ser molt positiu segons l'ús) 	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar la difusió amb informació contrastada i objectiva (premsa) - Contrastar la informació de la xarxa (Perill!!!) - Fer un Informatiu: que fes referència del/s RR que tenen pares i fills. - Fer servir la ràdio: xerrades divulgatives - Crear un lloc al web de l'Ajuntament amb recursos per a pares i fills - Educar en els bons usos de les tecnologies - Fer filtratge de la informació - TV educativa - Tríptics informatius - Difusió de pàgines webs informatives - Promoure-ho en els espais juvenils - Més informació dels efectes reals - Més coordinació, els missatges han de ser coherents!!

Altres reflexions àmbit mitjans de comunicació: Podem incidir en pocs mitjans ja que la majoria són privats i el que priva és el benefici econòmic. La informació de la xarxa no contrastada és un perill molt gran. La informació de consum de caire estadístic no aporta res. Com a pares hi ha programes que no hem de deixar veure als fills. Cal treballar la capacitat de decidir.

ÀMBIT SEGURETAT		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Des de la seguretat es pensa que sí que hi ha consum però no alarmista. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unitat de Proximitat: Policia local i mossos (+ prevenció) 	<ul style="list-style-type: none"> - Els pares han de perdre la por a posar límits als nens. - Autoestima: educació dels papis i mamis. - Menys programes "bolets" y més programes en "xarxa" y "flexibles" - Més personal qualificat - Xerrades per a pares i mares - Xerrades per a pares, mares i fills. - Informar al carrer - Coordinació de la policia i mossos amb altres agents que treballen amb infància i joves. - La policia ha d'estar més present en els llocs que hi ha consum - Xerrades als IES des de la vessant policial des d'Eines per l'Educació (Unitat de Proximitat, alumnes, claustre i famílies) - Divulgació de la normativa de consum de tòxics - Informar i formar sobre quines coses poden fer els profes a nivell legal junt amb la Unitat de Proximitat en casos de consum de drogues

Altres reflexions àmbit seguretat: Des de la proximitat no es poden abordar problemes de venda de drogues. Els cossos de seguretat inhibeixen la venda i motivant canvis ens els punts de venda. Les actuacions de la policia de vegades són poc eficients, com s'actua en zones a on hi ha consum? (amb majors i menors d'edat). Si l'àmbit de seguretat estigues ben muntat milloraria? . "No coleguismo y no represión". Ni col·legues ni repressió.

ÀMBIT COMUNITARI		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Espais de consum al municipi: parcs, av. Diagonal,... - El cap de setmana en recintes públics (patis escoles...) - Etiquetes: a la comunitat "molesta" la presència de segons quins joves. - Prejudicis: "- Pero que pinta que tienen, seguro que fuman porros" - Consumeix + que - t'ho esperes - Etiquetes, prejudicis, Hàbits: consum com un hàbit. 		<ul style="list-style-type: none"> - Com apropar els joves als recursos que ofereixen les institucions: ajuntament, serveis socials, sanitat. - Prevenció del consum - Educació dels valors - El grau d'informació és correcte, la sabem gestionar?

ÀMBIT SANITARI		
HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Automedicació (no hi ha consciència de l'abús i dependència). - Mala imatge personal sanitari (o no sanitari), fumen al voltant dels centres. - Ritme frenètic de vida → Medicació → Cura immediata. 		<ul style="list-style-type: none"> - Intercanvi d'informació sanitària. Servei de trànsit (si rezepten medicaments que afecta la conducció). - Posar en marxa nous programes. - Difusió dels recursos. - Més control de medicacions. <ul style="list-style-type: none"> . No fer publicitat de medicaments. . Receptes i dosis justes per als dies de medicació (més medicaments a casa dels que calen). - Activitats . Informació: televisió, ràdio, premsa, centres mèdics a l'abast de tothom - Cal fer difusió de: <ul style="list-style-type: none"> . SPOT . CAS. . Campanyes. . Prevenció. - Fer avaluacions efectives dels recursos que es fan servir. - Més recursos per als professionals per fer derivacions. - Accions vivencials – més informació - Potenciar el Programa salut i escola. - Incidir als centres de primària de manera més amplia (informació, tallers). - Més implicació familiar. - Traspàs d'informació entre els diferents àmbits.

ÀMBIT LABORAL

HI HA CONSUM?	QUINS RECURSOS CONEIXEM?	REPTES I PROPOSTES DE FUTUR
<ul style="list-style-type: none"> - Sí, sovint és considera "normal" esmorzar, per exemple, amb alcohol. - La precarietat laboral pot condicionar el consum - Per aguantar situacions d'estrès es pot donar consum - Consum relacionat sobretot amb insatisfacció laboral - Les drogues que es consumeixen a l'àmbit laboral són sobretot les legals - Feines habituals per als joves (discos, bars, ...) vinculats al lleure, amb horaris nocturns i precarietat laboral, es dona més consum 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Els mateixos que en altres àmbits: SPOTT, CAP, serveis socials,... ▪ Projecte Timó ▪ Projecte Suma't ▪ Llei anti tabac a l'àmbit laboral 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apropar el món laboral als 16 anys ▪ Facilitar convenis per recuperar la figura de l'aprenent ▪ Potenciar programes, i xerrades de formació als treballadors sobre el tabaquisme, i altres drogues ▪ Cal més conscienciació de les drogues i els seus riscos dins l'àmbit laboral