

F'festiu*Jove

Viladecans 22

ÍNDEX

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Context general | 3 |
| 2. Antecedents | 5 |
| 3. Descripció del projecte | 8 |
| 4. Objectius | 10 |
| 5. Metodologia | 11 |
| 6. Temàtiques i activitats | 12 |
| 7. Campanya de comunicació | 22 |
| 8. Equip de treball | 24 |

1. Context general

El 25 de setembre del 2015, els 193 Estats membres de l'ONU van aprovar l'Agenda 2030 com a resposta a la necessitat global de disposar d'un marc consensuat dels reptes globals de la humanitat. L'Agenda 2030 es concreta en 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i 169 metes per posar fi a la pobresa, protegir el planeta i garantir que totes les persones gaudeixin de pau i prosperitat per al 2030.

Un any més tard, el 20 d'octubre del 2016, la Conferència de les Nacions Unides sobre l'Habitatge i el Desenvolupament Urbà Sostenible (Hàbitat III) celebrada a Quito, va debatre sobre els principals reptes urbans, com el planejament i gestió de ciutats i pobles per a un desenvolupament sostenible. En particular Hàbitat III es va centrar en l'objectiu de desenvolupament sostenible número 11: «aconseguir que les ciutats i els assentaments humans siguin inclusius, segurs, resilents i sostenibles». El document resultant és la Nova Agenda Urbana.

També a escala europea, l'Agenda Urbana de la Unió Europea aposta per potenciar les capacitats que tenen les ciutats per ser espais més pròspers, més sostenibles, més justos i habitables.

Tot i així, pel que fa a l'Estat espanyol i Catalunya, han estat treballant per elaborar i aprovar les Agendes Urbanes als seus àmbits territorials d'actuació.

És en aquest context que Viladecans, fruit d'un procés de reflexió compartida amb la ciutadania, ha revisat la seva estratègia de ciutat. Fruit d'aquest treball resulten dos documents: el document "Fem la Viladecans del 2030-Preparem la ciutat del 2050", i, l'Agenda Urbana Local que van ser aprovats pel Ple municipal al setembre de 2021.

Viladecans és una ciutat que fa anys que treballa en una metodologia vinculada als objectius de desenvolupament sostenible i per això, qualsevol projecte realitzat, ha d'anar alineat amb els 17 objectius proposats per les Nacions Unides. Primerament, Viladecans va treballar a fer un Diagnòstic de Ciutat, del març al desembre del 2020. Durant aquesta fase es va dur a terme un estudi de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides i principals agendes urbanes internacionals, així com la seva localització en diferents escales de govern per estudiar com es podrien implementar els ODS a la ciutat.

Es va fer una primera proposta de 25 reptes de ciutat i 102 accions de futur per reflexionar amb la ciutadania, tenint en compte les directrius de les agendes globals. En el procés participatiu es van prioritzar els reptes i les accions i es van recollir noves propostes.

L'Estratègia Viladecans 2030 és un document que defineix el marc estratègic de la ciutat de cara al 2030 i la prepara per al 2050. És l'instrument que ens guia com a administració i ha d'ajudar a afrontar aquests reptes globals de forma proactiva i compromesa, i que ens deu permetre anticipar-nos per rendibilitzar al màxim les oportunitats econòmiques, socials i institucionals presents a Viladecans.

Tot això, garantint un desenvolupament urbà sostenible, procurant el benestar material i emocional de la població sense deixar ningú enrere, i afavorint una ciutat pròspera i equitativa que generi oportunitats per a tots i totes els seus residents, així com una ciutat plena d'aliances amb altres administracions.

L'estratègia 2030 està enfocada a detectar necessitats reals i repensar la ciutat de manera creativa i en equip, promovent la innovació urbana i social i posant les persones al centre per millorar la seva vida.

És l'instrument que, tenint de punt de partida les agendes urbanes globals i els objectius de desenvolupament sostenible, defineix els 6 eixos estratègics de la ciutat, planteja els 25 reptes que ha d'afrontar Viladecans abans del 2030, i descriu l'estratègia de relació entre l'administració i els actors que conformen l'ecosistema local enunciant les 5 primeres missions de ciutat. A més, estableix alguns instruments-palanca com ara l'alineament dels plans sectorials municipals amb l'estratègia de ciutat, o la transformació del pressupost municipal. Finalment, el document crea un nou sistema de governança per cogenerar i pensar col·lectivament el futur de la ciutat.

- Eix de dinamització econòmica
- Eix de transició energètica
- Eix d'innovació educativa
- Eix estil de vida saludable
- Eix de resiliència urbana a escenaris de crisi o catàstrofe
- Eix de regeneració urbana

Tot i que el projecte F'Estiu Jove interpel·la molts d'aquests eixos per totes les tipologies d'activitats proposades.

L'eix clau de treball és el d'Innovació educativa, definit al repte número 12, de reforçar el paper de Viladecans com a ciutat educadora consolidant una estratègia educativa innovadora i inclusiva inserida en tots els àmbits de l'actuació municipal i en l'ecosistema d'agents educadors del territori, capaç de donar resposta a nous reptes educatius i generar noves oportunitats per a tota la ciutadania, connectant i integrant agents, recursos i actius de la ciutat.

2. Antecedents

El món del lleure és un àmbit clau per fomentar l'equitat, promoure el benestar infantil i juvenil i desenvolupar les competències socioemocionals. Això fa que les activitats d'estiu siguin encara més necessàries.

La voluntat de l'Ajuntament de Viladecans és poder coordinar tota l'oferta d'activitats d'estiu del nostre municipi, donant recursos per poder organitzar i gestionar les activitats d'estiu necessàries, amb els diferents agents i entitats.

Els períodes de desconexió escolar tenen un impacte important en la pèrdua d'aprenentatges que fins ara assegurava l'escola (competències, habilitats i continguts). Aquesta pèrdua impacta molt especialment els més desafavorits. Si els períodes de vacances estivals tenen un alt impacte negatiu (conegut com a summer loss). L'estiu significa un allunyament dels entorns habituals d'aprenentatge, dels estímuls i espais de descobriment i de coneixement i, per tant, els hàbits i el gust per aprendre queden aturats.

L'estiu pot ser un espai d'exploració, diversió, reflexió, expressió, socialització i cooperació sempre que els infants i els adolescents accedeixin a activitats i entorns estimulants i educatius.

Davant d'aquest repte, un dels grans actius per reduir aquests efectes són les oportunitats de lleure organitzades des dels territoris. El món del lleure és un àmbit clau per fomentar l'equitat, promoure el benestar infantil i juvenil i desenvolupar les competències socioemocionals.

L'educació no formal és fonamental en qualsevol procés d'aprenentatge i de socialització per a qualsevol persona i les administracions tenim el repte de poder treballar en aquest àmbit.

Per donar solucions a un període temporal d'estiu on les activitats educatives de l'educació formal no poden donar resposta, l'equitat queda exposada deixant les famílies més vulnerables sense una oferta educativa i lúdica en períodes festius.

El perfil de joves (16 a 25 anys) presenta unes característiques específiques que han de ser considerades per atreure la seva atenció i la motivació de participar lliurement en les activitats proposades:

- Autonomia per participar
- Interessos molt variats
- Canals de comunicació relacionats amb les xarxes socials
- Manca de compromís en les inscripcions

L'espai jove de Viladecans, Can Xic, és un centre municipal juvenil que treballa diàriament amb joves de Viladecans proposant activitats puntuals i oferint un espai de participació i relació.

Tenint en compte les dades analitzades al Pla Local de Joventut 2020-2023, arran de les enquestes a joves majors i menors d'edat, en la valoració general sobre l'oci i el temps lliure al municipi es pot observar un mapa de percepcions en què hi ha una part ressenyable de joves que no acaben de trobar a l'oferta de la ciutat una resposta del tot satisfactòria a les seves necessitats. Aquestes dades també posen de manifest la preferència, per part de la joventut, d'un tipus d'oci més espontani i menys organitzat, sembla lògic pensar que una línia de treball encertada en aquest terreny seria potenciar els espais de trobada i permeabilitzar tant com sigui possible la xarxa d'equipaments de la ciutat a les demandes dels joves, deixant en mans del propi col·lectiu bona part del pes d'impulsar i organitzar les activitats lúdiques, i l'Ajuntament assumeix un rol cada vegada més facilitador.

Del diagnòstic del Pla Local de Joventut extraïem també que l'esport, a banda de l'oci, és una de les activitats que té més rellevància a la vida de la joventut. De fet, amb una sola ullada a les respostes de l'enquesta juvenil referides a les activitats dels joves fora de l'horari acadèmic o laboral ja es pot apreciar el grau d'importància que tenen les activitats esportives en el dia a dia d'aquest col·lectiu .

Així doncs, tenint en compte aquestes peticions, hem realitzat una oferta de tallers d'acord amb els interessos dels joves, tallers i propostes esportives que han decidit directament joves estudiants de Cicles Formatius, programes de Formació i Inserció, i Escola d'Adults, així com

col·lectius de joves no formals, per oferir activitats que els joves havien demanat. A més, els mateixos joves han estat els protagonistes de la campanya de difusió del F'Estiu Jove, arribant la informació a més joves que els que les xarxes socials de l'Ajuntament i Joventut podien arribar. D'aquesta manera, s'ha fomentat la participació juvenil en el disseny i l'execució d'aquestes noves propostes i s'ha garantit una diversitat d'oferta d'oci inclusiva i accessible a tots els col·lectius.

El F'Estiu Jove respon als eixos estratègics que marquen les polítiques de joventut de Viladecans, que són: Emancipació, Oferta d'Oci, Centre de Recursos per a Joves Can Xic, Salut i Igualtat. Sota aquestes línies indiquem els objectius principals de cadascun d'aquests eixos de treball:

EMANCIPACIÓ

1.1 Impulsar accions, programes i recursos orientats a abordar, de manera unida, les diverses variables que incideixen en el retard de l'edat d'emancipació de les persones joves, especialment en els àmbits de l'educació, l'ocupació i l'accés a l'habitatge .

1.2 Proporcionar a la joventut recursos formatius i informatius atractius i accessibles sobre mobilitat urbana i interurbana i sostenibilitat

OFERTA D'OCI

2.1 Diversificar l'oferta lúdica i participativa de la ciutat adreçada a joves mitjançant la creació d'espais per a la pràctica de l'esport, fomentar l'oci espontani i promoure l'associacionisme.

CENTRE DE RECURSOS PER A JOVES CAN XIC

3.1 Ampliar i pluralitzar els públics de Can Xic aprofitant altres equipaments i espais públics per fer activitats i programes

3.2 Optimitzar la tasca informativa relacionada amb els serveis i recursos potencialment d'interès per a joves que ofereixen els diversos departaments de l'Ajuntament, centralitzant la funció comunicativa als canals de Can Xic i creant mecanismes de coordinació interdepartamental.

SALUT

4.1 Proporcionar a la joventut recursos formatius i informatius atractius i accessibles en matèria de salut, addiccions i gestió emocional.

IGUALTAT

5.1 Proporcionar a la joventut recursos formatius i informatius atractius i accessibles en matèria d'igualtat, convivència, respecte a la diversitat i la sexualitat.

3. Descripció del projecte

El F'Estiu Jove és una proposta d'activitats per a adolescents i joves del municipi, incloent-hi la franja d'edat entre 16 i 25 anys. Tota la programació ha estat organitzada i gestionada per l'Ajuntament de Viladecans per tal de crear més i millors oportunitats educatives fora del període escolar, programant en 4 setmanes d'estiu una proposta d'activitats gratuïtes.

Totes les activitats del programa han estat generades a partir de les seves aficions i interessos, intentant crear una proposta motivadora i atractiva. A més, s'ha treballat de manera inclusiva, adaptant les activitats a la diversitat dels participants i, específicament, creant una activitat adaptada per a joves amb diversitat funcional.

La voluntat de l'Ajuntament amb l'impuls d'aquest programa és promoure una oferta específica per a adolescent i joves amb la finalitat de promoure les competències socioemocionals, dinamitzant nous estímuls i propostes on poguessin participar per enriquir el seu estiu.

És clau difondre la proposta i l'oferta per mitjà dels propis centres educatius abans de finalitzar el curs escolar, garantint la igualtat d'oportunitats i l'accés a la informació, i animar els diferents professionals (tutores, orientadores, educadors de carrer). .) a conèixer la proposta per aconseguir prescriure les activitats amb l'alumnat i les seves famílies.

D'altra banda, proposem que els joves participin a la campanya de comunicació repartint adhesius amb un codi QR als alumnes de 4t d'ESO i puguin difondre la proposta pels llocs que més concorren.

Aquest projecte està liderat de manera transversal des de l'administració on els departaments de Joventut, Esports, Serveis Socials, Acció social, Cultura i Educació formen un equip multidisciplinari per donar resposta a tots els reptes presentats. Això ha suposat que realment podem parlar d'un treball transversal real, ric per la diversitat de mirades i que ens ha permès més flexibilitat i adaptació al públic adolescent i jove. A nivell d'organització municipal també

és clau el lideratge de la proposta a nivell d'àmbit perquè la proposta fos coneguda per tots els agents que treballem amb aquest públic, i les seves famílies.

A més de la proposta específica de la programació d'estiu, les activitats del F'Estiu Jove culminen amb un cap de setmana a una casa de colònies, amb un grup que exerceix de representant dels participants del F'Estiu Jove. Aquest cap de setmana rep el nom de les Jornades de Formació d'Estudiants "La Trobada d'Estudiants", un cap de setmana de valoració de les activitats realitzades, i on treballar noves propostes per a la següent edició. Té lloc a la casa de colònies de Can Rigol, al municipi de Begues, on conviuen joves estudiants aprenent, informant-se, relacionant-se i divertint-se.

Durant el cap de setmana es treballa la participació juvenil a partir de la realització de tallers, gimcanes i espais de debat, amb l'objectiu que els joves siguin els protagonistes de les propostes d'oci i temps lliure que formen part del F'Estiu Jove . Entre els tallers de la Trobada d'Estudiants, destaquem activitats com l'Impro Show, una manera de treballar el teatre amb els joves a partir de la improvisació, treballant l'expressió oral i en públic i provocant moments de rialles compartides i un taller de bàsquet , a través del qual els joves aconsegueixen coordinar-se entre ells per crear ritmes de percussió botant les pilotes de bàsquet. Tant l'un com l'altre són tallers que generen espais on parlar dels interessos, emocions i necessitats dels joves, espais on tenen veu i vot i practiquen l'exposició dels seus interessos i aficions.

L'objectiu principal és formar els nostres i les nostres joves, donar a conèixer l'associacionisme juvenil de la nostra ciutat, entendre com interactuen amb la resta de la ciutadania i descobrir-los les possibilitats que tenen com a ciutadans i ciutadanes, així com afavorir nous entorns de coneixement entre joves de la Ciutat.

Entre els objectius de la Trobada d'estudiants destaquem:

- Promoure la participació juvenil a les activitats que es duen a terme a la ciutat.
- Fomentar el coneixement i el diàleg entre els i les joves de tot el municipi.
- Oferir accions lúdiques que propiciïn la interrelació dels joves de Viladecans.
- Organitzar activitats formatives als joves en l'àmbit de l'educació no formal que contribueixin a la seva formació integral.
- Realitzar activitats de sensibilització, conscienciació i prevenció de les diferents problemàtiques socials a què ha de fer front la joventut.

En aquest cap de setmana els joves poden:

- Conèixer joves d'altres àmbits o centres educatius de Viladecans.
- Estar al corrent de tots els recursos i serveis que poden utilitzar els/les joves al municipi i conèixer l'equip de Can Xic.
- Participar en activitats formatives, tallers, jocs i tota mena d'activitats organitzades per l'equip de Can Xic.
- Conèixer quins són els projectes en què els i les joves poden participar a la vostra ciutat.
- Fer una proposta d'activitats per al F'Estiu Jove de la següent edició.

4. Objectius

F'Estiu Jove té com a objectiu principal generar més i millors oportunitats educatives fora de l'horari escolar. Vinculat amb la visió d'Educació 360 de Viladecans, treballem per aconseguir una ciutat que educa a tots els temps i espais, volent aconseguir una ciutat on tot educa.

A més, l'agenda política de Viladecans ens permet anar relacionats amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible treballats des de l'Organització de les Nacions Unides Adaptats amb una Agenda Urbana local que ens presenta el marc estratègic específic a nivell local per definir les propostes educatives dins i fora del horari escolar.

Les línies d'actuació principals del projecte vinculades amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible són:

- **ODS 4: Educació de qualitat**

El projecte està creat amb la intenció de crear més i millors oportunitats educatives per als joves del municipi, tot assegurant una proposta d'educació inclusiva i equitativa de qualitat.

- **ODS 5: Igualtat de gènere**

Totes les activitats proposades no tenen distinció de gènere en cap temàtica, oferint una oferta oberta i mixta a totes les activitats. S'ha sol·licitat a les empreses encarregades de gestionar les activitats, assegurar una paritat a tot el personal contractat. Finalment, el departament d'igualtat ha estat partícip de la proposta d'activitats.

- **ODS 10: Reducció de les desigualtats**

La proposta es lidera per l'Ajuntament de Viladecans per poder garantir la gratuïtat de totes les activitats, assegurar que tots els joves de Viladecans hi puguin participar sense distincions.

- **ODS 13: Acció pel clima**

Un dels eixos centrals del projecte ha estat la proposta mediambiental, aconseguint visibilitzar joves compromesos amb el canvi climàtic i ajudant a divulgar les estratègies de Viladecans per fer front a l'emergència climàtica.

Els objectius específics del F'Estiu Jove són:

- Accés gratuït a les activitats d'estiu
- Oferir espais de socialització juvenil
- Creació d'itineraris educatius personalitzats
- Participació juvenil a les activitats municipals

5. Metodologia

Creació d'un equip multidisciplinari on tots els departaments d'atenció a la ciutadania poguessin tenir una persona tècnica a l'equip i assegurar que complim amb una visió tècnica més àmplia i d'acord amb el públic que ens orientem.

Durant l'any, organitzem diferents jornades de treball intern per poder dissenyar i avaluar la següent edició, treballant en les propostes de millora realitzades a l'anterior edició i potenciant els punts forts.

D'altra banda, des del departament de Joventut, constantment es realitzen activitats per a joves i el coneixement de les seves aficions, gustos i tot allò que té a veure amb l'actualitat d'aquest públic, és present per al disseny de la programació. D'altra banda, gràcies al Punt Pidces (Punt d'Informació i Dinamització dels Centres Educatius de Secundària) i totes les activitats anuals, podem fer diferents enquestes per crear conjuntament la següent edició. En finalitzar l'edició del F'Estiu Jove, es crea una sortida per avaluar i treballar l'impacte de l'edició, aconseguint així una valoració real i extensa dels usuaris.

El F'Estiu Jove treballa amb un cronograma anual on s'especifiquen les diferents temporalitats d'execució per tenir una planificació ordenada.

*L'agenda d'activitats està especificada al punt següent

| | Febrer | Març | Abril | Maig | Juny | Juliol | Agost | Setembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|---------------------------------|--------|------|-------|------|------|--------|-------|----------|---------|-----------|-----------|
| Reunió grup de treball tècnic | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | ■ | | |
| Proposta d'activitats | | | ■ | ■ | ■ | | | | | ■ | ■ |
| Contractació d'activitats | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| Campanya de comunicació | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Passaclasses | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| Concurs "busca el QR" | | | | | ■ | | | | | | |
| Activitats execució i seguiment | | | | | | ■ | ■ | | | | |
| Sorteig de premis | | | | | | | ■ | | | | |
| Avaluació | | | | | | | ■ | ■ | | | |

6. Temàtiques i activitats

Tota la proposta d'activitats del F'Estiu Jove està emmarcada en diferents temàtiques proposades pel públic juvenil, assegurant que l'oferta treballada és diversa i atractiva. A més, dividir-la per temàtiques afavoreix la creació d'itineraris educatius personalitzats, orientant el públic juvenil a les preferències personals i professionals.

Totes les activitats ofertes són gratuïtes per a tots els i les joves i cal una inscripció prèvia.

Les temàtiques i activitats són:

Activitats artístiques

Les activitats artístiques pretenen oferir als joves descobrir diferents maneres d'expressar-se i conèixer altres persones amb les mateixes aficions.

- 4 Tallers de ceràmica

Tallers orientats a joves per crear rajoles de ceràmica creant una composició per formar un mosaic. Els participants tindran la possibilitat de crear un mosaic tradicional de rajoles creant diferents peces per després encaixar-les.

Per altra banda, es treballarà la creativitat dibuixant i creant un collage amb la composició. Finalment, s'enfornen les peces realitzades i cada participant podrà endur-se a casa la seva creació.

- 3 Tallers d'iniciació al graffiti

El taller de graffiti vol oferir al públic juvenil una eina d'expressió artística des d'una experiència vivencial. Tots els participants, mitjançant aquestes 3 sessions, aprendran sobre l'art urbà ajudats per experts en la matèria.

Primer treballaran la ideació i la creació d'una composició artística, després aprendran l'ús de les eines necessàries per executar-lo i acabaran construint la seva obra en un espai habilitat de la ciutat.

- 3 Tallers de rimes

El taller de rimes està coordinat amb l'Associació per a la integració de persones amb discapacitat de Viladecans (ASDIVI) per oferir als joves de l'entitat, una activitat motivadora i educativa on treballaran el llenguatge i la comunicació.

Aquesta activitat consisteix en dos tallers formatius on els usuaris aprendran a compondre les seves estrofes ajudats per un expert, construiran les seves cançons i actuaran davant dels seus companys.

Activitats esportives

Les activitats esportives van orientades a generar hàbits saludables a la població juvenil, oferint espais esportius de màxim nivell per a la pràctica esportiva.

- 4 Torneigs de futbol

Els torneigs de futbol consisteixen en una activitat esportiva per a joves on es presenten per equips i competeixen contra altres equips de la ciutat. Les persones que no aconsegueixen crear un equip, s'apunten com a individuals i es forma un altre equip o s'afegeixen als equips ja existents.

El format del torneig es decideix el dia de l'execució i pot variar depenent de les inscripcions.

Els torneigs esportius no estan creats en un format competitiu i eliminatori, sinó que els equips juguen el mateix nombre de partits i van variant el rival. Així fomentem la pràctica d'esport saludable garantint que la finalitat dels participants és divertir-se.

- 2 Torneigs de bàsquet

Els torneigs de bàsquet consisteixen en una activitat esportiva per a joves on es presenten per equips i competeixen contra altres equips de la ciutat. Les persones que no aconsegueixen crear un equip, s'apunten com a individuals i es forma un altre equip o s'afegeixen als equips ja existents.

El format del torneig es decideix el dia de l'execució i pot variar depenent de les inscripcions.

Els tornejos esportius no estan creats en un format competitiu i eliminatori, sinó que els equips juguen el mateix nombre de partits i van variant el rival. Així fomentem la pràctica d'esport saludable garantint que la finalitat dels participants és divertir-se.

- **2 Torneigs de voleibol**

Els torneigs de voleibol consisteixen en una activitat esportiva per a joves on es presenten per equips i competeixen contra altres equips de la ciutat. Les persones que no aconsegueixen crear un equip, s'apunten com a individuals i es forma un altre equip o s'afegeixen als equips ja existents.

El format del torneig es decideix el dia de l'execució i pot variar depenent de les inscripcions.

Els torneigs esportius no estan creats en un format competitiu i eliminatori, sinó que els equips juguen el mateix nombre de partits i van variant el rival. Així fomentem la pràctica d'esport saludable garantint que la finalitat dels participants és divertir-se.

- **2 Torneigs de ping pong**

Els torneigs de Ping Pong es realitzen al centre de recursos per a joves i es realitzen depenent de les inscripcions fetes. Tots els joves que hi vulguin participar, el mateix dia del torneig es podran presentar a les instal·lacions i l'organitzador, realitzarà un sorteig per decidir els aparellaments.

Els torneigs esportius no estan creats en un format competitiu i eliminatori, sinó que tots hi juguen el mateix nombre de partits i van variant el rival. Així fomentem la pràctica d'esport saludable garantint que la finalitat dels participants és divertir-se.

Activitats tecnològiques

Les activitats tecnològiques ofereixen als joves un espai de coneixement tècnic, millorant les competències de l'àmbit tecnològic fora de l'horari escolar.

- **5 Tallers de vídeo-podcast**

Els tallers de Podcasts no són una activitat tan sols de la programació del F'Estiu Jove sinó que aprofitem aquesta oferta d'activitats per iniciar un projecte nou per a tots els joves de Viladecans sobre els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Amb aquests tallers, a més d'aprendre sobre l'ús de les eines que necessitem per crear un Podcasts, es treballa sobre la temàtica mediambiental, i l'opinió que tenen respecte d'aquest tema.

Aquest projecte consisteix en l'elaboració de 5 episodis de videopodcasts que, d'una banda, ajudaran a divulgar l'estratègia i l'agenda per a la Viladecans del 2030 i, de l'altra, serviran de material didàctic per treballar a les aules dels instituts de la ciutat durant el curs 2022-2023.

És en aquest context que pren sentit que les institucions dissenyem accions per involucrar el públic juvenil a les estratègies de futur dels territoris. Per això la iniciativa "Busquem Changemakers" està adreçada a joves de Viladecans. Ells i elles seran els protagonistes d'analitzar les problemàtiques i plantejar solucions als Reptes de Viladecans i a les Missions de Ciutat.

Els 5 episodis de vídeo-podcast, que es van gravar a la ciutat durant la realització del programa F'Estiu Jove 2022, de forma oberta i participada pels joves que es van afegir a participar, tant de protagonistes formant part de la taula com de públic assistent i propòsit de preguntes, van ser els següents:

Episodi 1: *I tu? Creus a l'economia circular?*

Comença la temporada amb un episodi on es parla de l'economia circular i el consum conscient. L'objectiu de la ciutat de Viladecans és ser referent en la transició ecològica, en la sostenibilitat i climàticament neutra el 2030. Els participants parlen sobre els Changemakers, la seva responsabilitat i el seu potencial com a líders de canvi. Expliquen de quina manera donen suport al canvi i com actua la seva ciutat per combatre'l amb ells.

Episodi 2: *Els joves mai caminen?*

Al segon episodi es discuteix sobre la mobilitat sostenible i inclusiva i la reducció d'emissions nocives pensades per reduir els efectes negatius del medi ambient. Viladecans proposa promoure sistemes de transport segurs, assequibles, accessibles i sostenibles per a l'any 2030. Què usen per desplaçar-se els joves de Viladecans?

Episodi 3: *Gen Z – Els professionals del futur*

Les professions han canviat i evolucionat molt al llarg dels anys, ja que s'han adaptat a les necessitats del present i del futur. Per crear noves professions i afrontar-les amb èxit, ens cal l'educació, una eina molt poderosa que serveix per garantir la prosperitat, la igualtat, el

benestar i un desenvolupament sostenible. L'educació 2030 a Viladecans s'enfronta a un gran repte amb grans objectius, però la ciutat s'ha d'adaptar al món, ja que canvia a gran velocitat. Esbrina què pensen els participants Changemakers sobre aquesta idea.

Episodi 4: *Els joves són Changemakers?*

La salut no només tracta d'alliberar-se de les malalties, sinó que també intenta crear un entorn que faciliti estils de vida més sans. La modernitat ha canviat la nostra manera de viure i això fa pensar en els nostres hàbits personals i necessitats urbanes. Per això, promoure un estil de vida saludable és una prioritat per a Viladecans 2030. Descobreix l'opinió dels Changemakers sobre el tema i quines solucions proposen ells al quart episodi.

Episodi 5: *Figital: vivint entre allò digital i allò físic*

En el cinquè i darrer episodi es parla de la cerca de noves estratègies i pràctiques que promoguin una resiliència urbana més inclusiva i participativa. A què ens referim amb resiliència? És important que ho sàpigues, perquè la resiliència urbana i les economies col·laboratives són una prioritat per a la ciutat de Viladecans. L'objectiu de Viladecans 2030 és convertir-se en un referent europeu de ciutat resilient de petita, fent front a les amenaces externes i nous escenaris. Per aconseguir-ho necessitem la teva implicació, Changemaker!

Aquest projecte és una novetat a l'edició del F'Estiu Jove i, pel seu impacte, vol traslladar el contingut a tots els instituts de Viladecans perquè tots els joves de la ciutat puguin treballar aquesta temàtica d'una manera més gamificada.

Aquesta primera temporada de “Buscamos Changemakers”, durant el curs 2022-2023 s'ha ofert com a material didàctic per treballar a tots els centres educatius de secundària (6 instituts públics i 4 centres concertats) amb l'alumnat de 3r i 4t d'ESO, batxillerat i cicles formatius. El programa educatiu a desenvolupar a l'aula consta de:

- Episodi del vídeo-podcast “Busquem Changemakers”.
- Unitat didàctica adreçada al professorat.
- Maleta pedagògica amb materials necessaris per gravar un vídeo de Tik Tok amb la realització del repte que es proposa a la unitat didàctica.

- 3 Tallers de Twitch

Tallers d'iniciació per introduir-se al món dels *streamers*. Els joves coneixeran els recursos necessaris per a la creació de contingut, totes les plataformes possibles i les eines necessàries per generar contingut.

Un cop tinguin els coneixements bàsics apresos, els participants crearan el seu canal, decidiran la tipologia de contingut i generaran el contingut audiovisual, tot locutant en directe i assessorats per un expert en l'àmbit.

Activitats lúdiques

Les activitats lúdiques tenen com a objectiu principal crear espais d'interrelació personal i diversió per als joves del municipi.

- 3 Tallers de serigrafia

En aquesta activitat els joves creen un disseny i aprenen com estampar-ho a través del mètode de la serigrafia artesanal.

La serigrafia és el mètode d'impressió que permet imprimir sobre una gran varietat de superfícies, amb una quantitat gairebé il·limitada de tintes. Els joves s'introdueixen a l'univers gràfic de la serigrafia i la gran varietat d'efectes i textures el converteixen en un mitjà ideal per expressar-se i deixar volar la imaginació i la creativitat.

Aprendran a donar forma a una idea, portant-la al disseny i la plasmaran en una peça de roba o paper, a través del procés del revelat.

- Masterclass de K-POP

La *masterclass* de K-POP va orientada a tots aquests joves amb interessos musicals i artístics sobre la música urbana. El K-Pop és un gènere musical que inclou diferents estils de música, electrònica, hip hop, rap, rock, R&B ... que sorgeix a Corea del Sud a finals dels '90 i que actualment està molt de moda al públic juvenil.

Amb una professional del gènere, aprendran els conceptes més bàsics del K-POP i crearan una coreografia grupal amb totes les persones assistents.

- **Masterclass de HIP HOP**

La *masterclass* de HIP HOP va orientada a tots aquests joves amb interessos musicals i artístics sobre la música urbana.

El Hip hop és un moviment artístic que va néixer a principis de la dècada dels '70 entre les comunitats afroamericanes i hispanoparlants del barri sud del Bronx, a Nova York. El ball hip hop apareix amb el *break dance*, un ball d'acrobàcies i figures a terra.

Amb una professional del gènere, aprendran els conceptes més bàsics del HIP HOP i crearan una coreografia grupal amb totes les persones assistents.

- **Masterclass de Comercial Dance**

La *masterclass* de Comercial Dance va orientada a tots aquests joves amb interessos musicals i artístics sobre la música urbana.

El Commercial Dance inclou moviments de la dansa moderna, hip hop, dancehall... Fa referència a totes aquelles coreografies creades per les estrelles de música, sobretot les de la música pop.

Amb una professional del gènere, aprendran els conceptes més bàsics del Comercial Dance i crearan una coreografia grupal amb totes les persones assistents.

- **Masterclass de Twerk**

La *masterclass* de Twerk va orientada a tots aquests joves amb interessos musicals i artístics sobre la música urbana.

El twerk és una dansa urbana que va sorgir a Nova Orleans, EUA, a finals dels '80 com una reivindicació de la comunitat LGBTI+, afrodescendent i migrant. De la mateixa manera que el dancehall, el reggaeton, el jazz, la salsa i fins i tot la música electrònica, són expressions culturals i musicals que vénen d'Àfrica. La tècnica es treballarà a poc a poc per adaptar-se a tots els nivells i gèneres.

Amb una professional del gènere, aprendran els conceptes més bàsics del Twerk.

- **Taller de Scooter**

El taller de Scooter és una activitat d'iniciació i per millorar els coneixements sobre la pràctica del patinet en rampa.

Amb l'ajuda de professionals d'aquest esport, els joves aprendran els conceptes necessaris per desenvolupar aquesta disciplina amb la formació necessària. A més, tots aquells que no disposin d'un patinet propi, al taller tindran a la vostra disposició un patinet per poder realitzar l'activitat.

Es realitzarà al *streetpark* de Viladecans, lloc de referència per a tots els joves del municipi.

- **Taller de Parkour**

El taller de Parkour és una activitat d'iniciació i per millorar els coneixements amb l'ajuda d'un professional.

Està orientat a joves de Viladecans que ja practiquen o volen iniciar-se en aquest esport, conèixer-ne els trucs i, sobretot, com evitar fer-se mal per manca de coneixement.

Aquest taller es realitzarà al *streetpark* de Viladecans, lloc de referència per a tots els joves del municipi

- **Taller d'Hort vertical**

Aquest taller permetrà que els joves aprenguin a cultivar hortalisses en espais molt reduïts, com ara petits balcons o altres zones urbanes.

La creació de recipients on contenir petites quantitats de terra i subjectar-les a la paret o barana permet fer créixer plantes pràcticament sense ocupar espai.

S'usaran elements provinents de residus urbans com ara envasos plàstics, televisors o fustes.

- **Taller “Com viatjar low-cost?”**

Taller dinàmic on es pretén apropar als joves diferents recursos en línia a través dels quals poder obtenir informació i guiar-se per viatjar *low cost*.

Al llarg del taller es dona informació prèvia al viatge (documentació que s'ha de tenir, informació sobre el país de destinació, i recursos sobre mobilitat dins del mateix), així com es faciliten diferents apps i recursos per planificar el viatge i fer-ne la investigació d'allotjament. Finalment s'informa de maneres alternatives de viatjar *low cost* : treballs a canvi d'allotjament, intercanvis juvenils i projectes de voluntariat (amb les pàgines web corresponents on cercar informació i inscriure's).

S'acaba el taller amb la realització d'un Quizz (preguntes i respostes) que serveixen per aportar més informació relacionada a viatjar *low cost* d'una manera més dinàmica amb els participants.

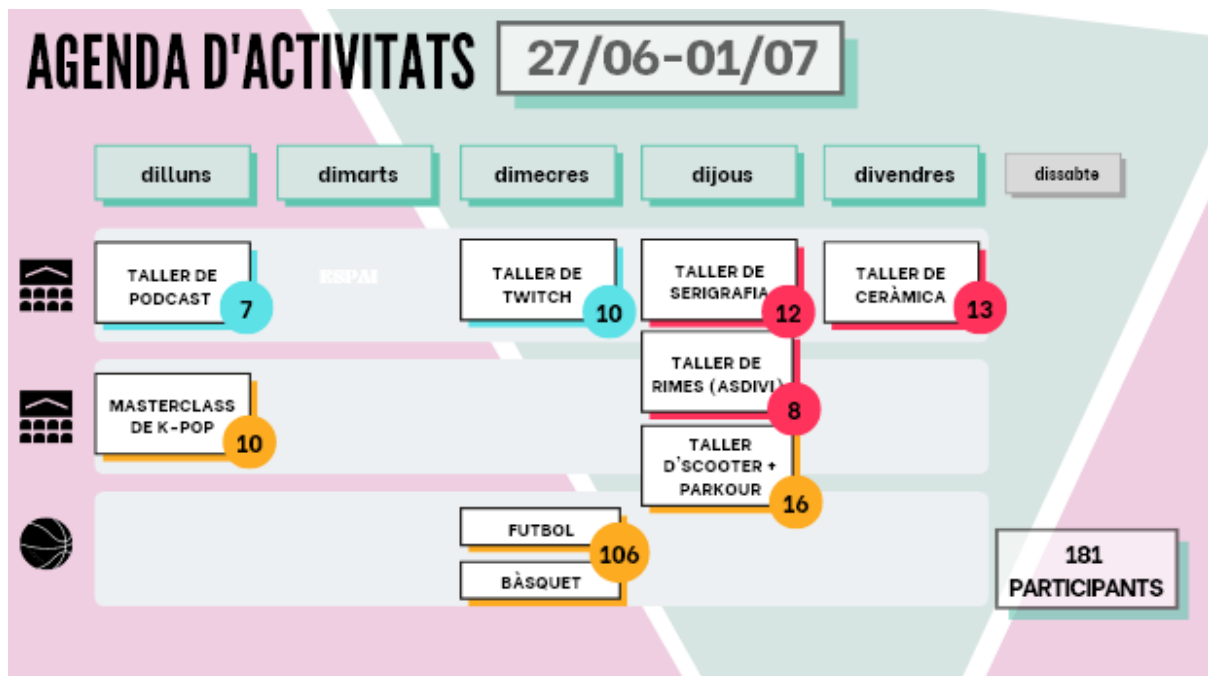
- **Espai “Replay”**

Cada dimarts, al centre de recursos Can Xic s'ofereix un espai com a refugi climàtic on els i les joves poden venir a participar-hi.

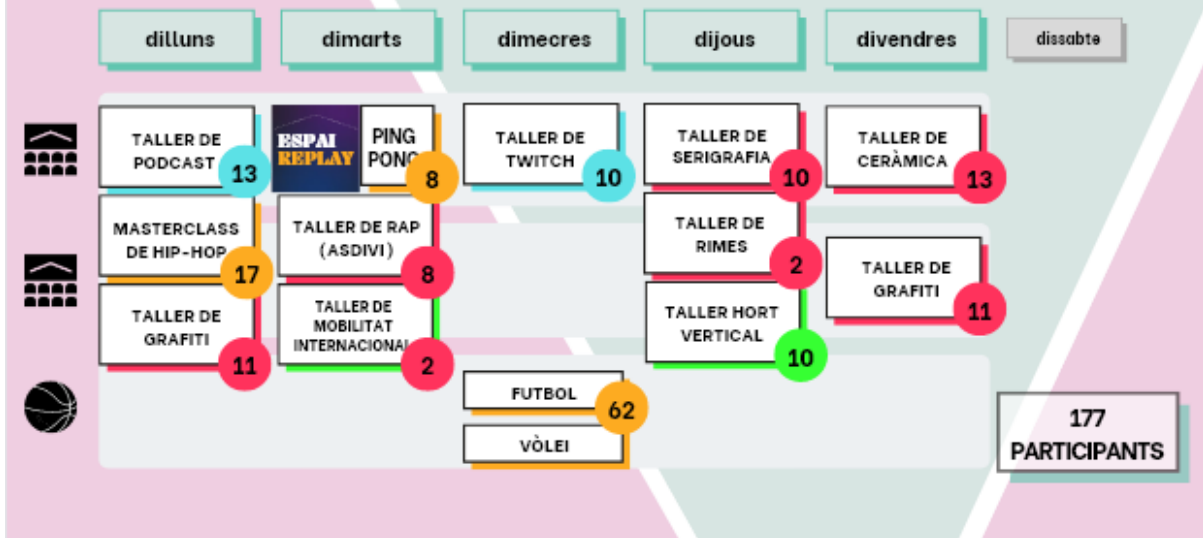
En aquest espai se'ls ofereix música, jocs de taula, ping-pong i diferents activitats dinamitzades pel personal del centre juvenil. A més, és un espai de trobada per a molts joves de la ciutat on poden assistir a conèixer gent i passar-hi una estona agradable.

L'agenda d'activitats del F'Estiu Jove va ser creada per setmanes, combinant les activitats de diferents temàtiques.

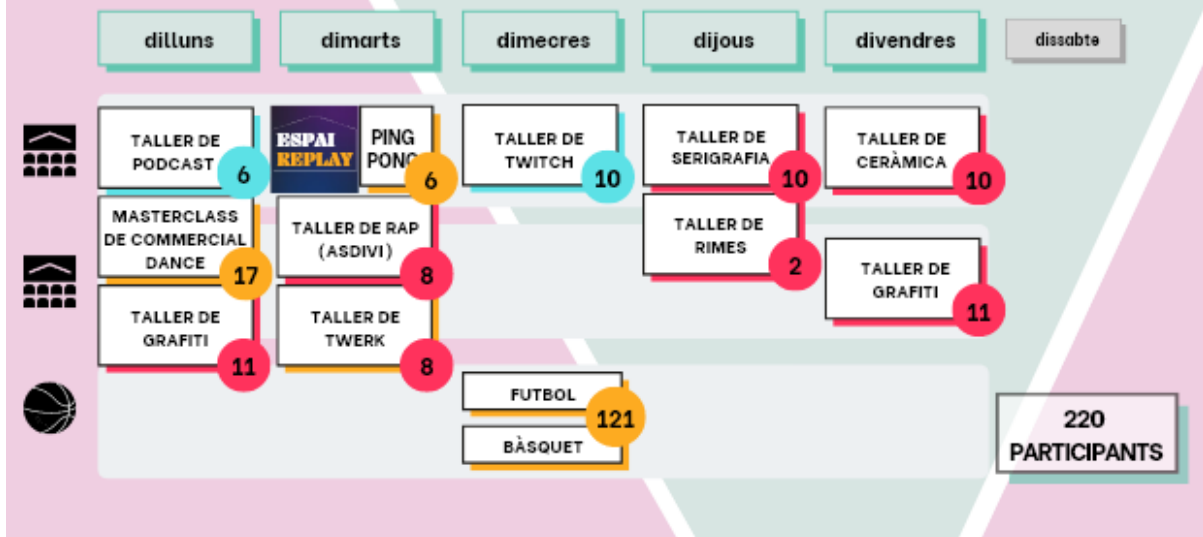
Programació F'Estiu Jove, estiu 2022:

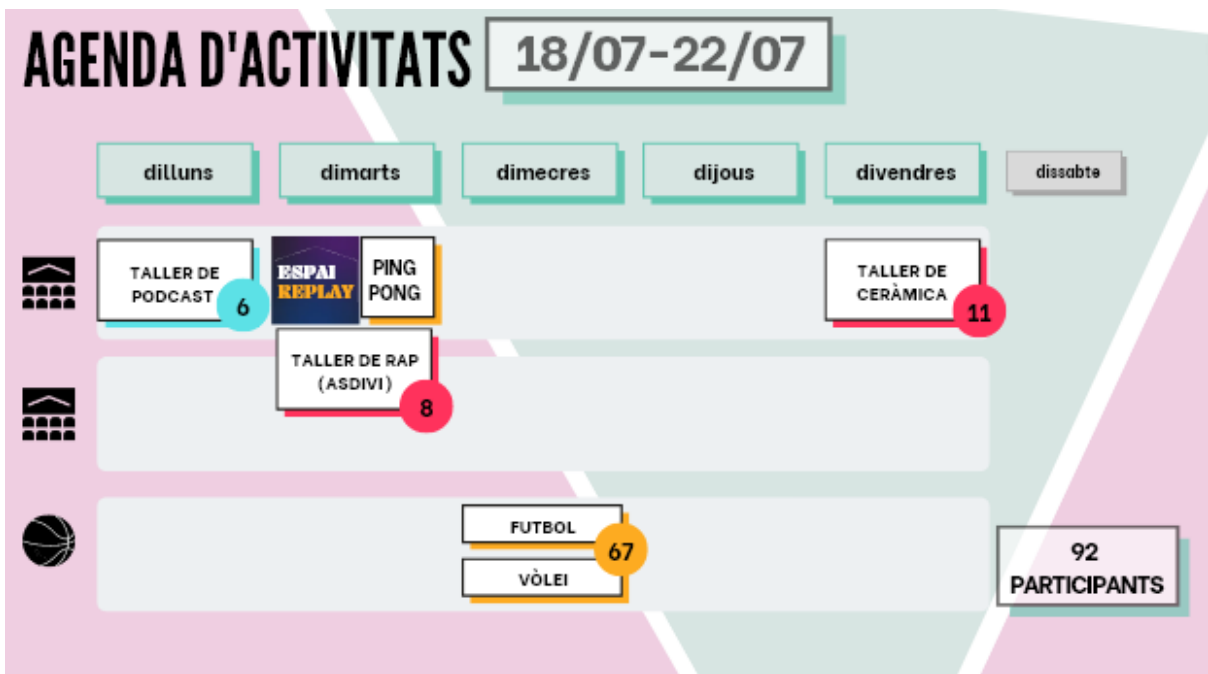


AGENDA D'ACTIVITATS 04/07-08/07



AGENDA D'ACTIVITATS 11/07-15/07





7. Campanya de comunicació

La campanya de comunicació realitzada al projecte ha estat orientada a joves de 16 a 25 anys residents a Viladecans.

Per poder orientar la campanya a aquest col·lectiu i assegurar l'equitat a tots els canals de difusió les escoles tenen un paper fonamental per difondre les activitats abans de finalitzar el curs, per això, es creen diferents materials visuals perquè tota la comunitat educativa pugui conèixer la proposta.

D'altra banda, l'Ajuntament també fa difusió de tota l'oferta pels canals utilitzats per a tota la ciutadania.

Els cartells usats a l'edició 2022-2023 són els següents:



Les accions són les següents:

- **Cartell publicitari de les activitats** La imatge central és un codi QR per facilitar l'accés a tot el catàleg d'activitats i les inscripcions necessàries de cada activitat.
- **Visites als instituts** : En les darreres setmanes del curs escolar, es realitzen visites als instituts per explicar a les aules totes les activitats que hi ha al programa, on es realitzen i com han de fer la inscripció. S'aprofita per penjar el cartell a totes les aules i amb el "Punt Pidces" durant totes les setmanes incentivem a la participació de l'alumnat d'aquest institut.
- **Difusió a orientadors i tutors de secundària** Assegurar que els professionals de l'institut reben tota la informació és essencial per assegurar que poden difondre el programa. Ajudant les famílies a lliurar recursos gratuïts al territori per a la temporada d'estiu.
- **Difusió en entitats del territori** : Per assegurar que tota la ciutadania coneix el programa d'activitats, les entitats locals fan arribar el programa d'activitats als usuaris/àries. Si les entitats tenen alguna activitat específica que s'ofereix al programa, la difusió pot ajudar a augmentar el volum de participació.
- **Sorteig de premis** : Per crear un al·licient a la participació, es genera un sorteig de premis al final de l'edició. Tots els participants, un cop acaben cada activitat, se'ls lliura una butlleta per emplenar i s'introdueix en una urna. Com més participacions tenen a les activitats, més possibilitats tens de guanyar els premis finals. A la darrera jornada del projecte, fem una festa de celebració i entrega de premis. Hi ha un cartell amb tots els premis que també fem arribar a tots els instituts.
- **Activitat a les xarxes socials** : Durant les setmanes prèvies i el mes d'activitats del F'Estiu Jove la pàgina d'Instagram de @viladecansjove fa difusió constantment del programa d'activitats, creant contingut perquè tots els joves del territori tinguin la informació necessària per a participar.
- **Revista de Viladecans** : La revista municipal, que arriba a totes les llars cada mes, crea un espai publicitari amb el cartell de les activitats. Aquesta acció va orientada sobretot a les famílies dels joves.

8. Equip de treball

L'equip de treball del F'Estiu Jove compta amb professionals tècnics de molts departaments per aconseguir una visió àmplia de tots els joves del territori. L'equip està format per:

- Directora de l'àmbit de serveis a la ciutadania
- Directora de serveis de polítiques d'igualtat d'oportunitats
- Directora de serveis d'acció comunitària
- Tècnica de serveis socials
- Tècnica d'acció comunitària
- Tècnic de cultura
- Tècnica de joventut
- Tècnic d'esports
- 2 Tècniques d'educació

Tots aquests professionals es reuneixen periòdicament per decidir la següent edició. I dins aquest grup hi ha unes persones encarregades de la coordinació i execució de tot el programa.

A més, a la temporada d'estiu, l'equip de Joventut ajuda a gestionar totes les inscripcions i consultes dels participants.