

LAB CSU Análisis Diagnóstico Participativo

Viladecans, Octubre de 2024



Diagnóstico participativo

En el marco del proyecto **PLAN VILADECANS 3-30-300**, se implementó un proceso de **Diagnóstico Ciudadano**, con el objetivo de entender el conocimiento, opinión y percepción de la ciudadanía sobre algunos aspectos relacionados con **el verde urbano y la salud**.

Esta investigación participativa, que involucra a **vecinas y vecinos de Viladecans**, se realizó por medio de una **encuesta online**, que se difundió de forma presencial a través de facilitadores con tablets en un evento local (festa de Sant Isidre mayo, 2024), además en **formato físico** entre los participantes de las actividades programadas dentro del LAB CSU.

En el **diagnóstico participaron un total de 343 personas**, donde fue posible obtener datos **demográficos** (género, edad y barrio en el que viven), así como relacionados con las **áreas verdes en su entorno**, y a nivel general, sobre cómo consideran que las **áreas verdes afectan a la salud** y quiénes son **los más afectados** por la falta de estos espacios en el contexto urbano.

Cent gran ●

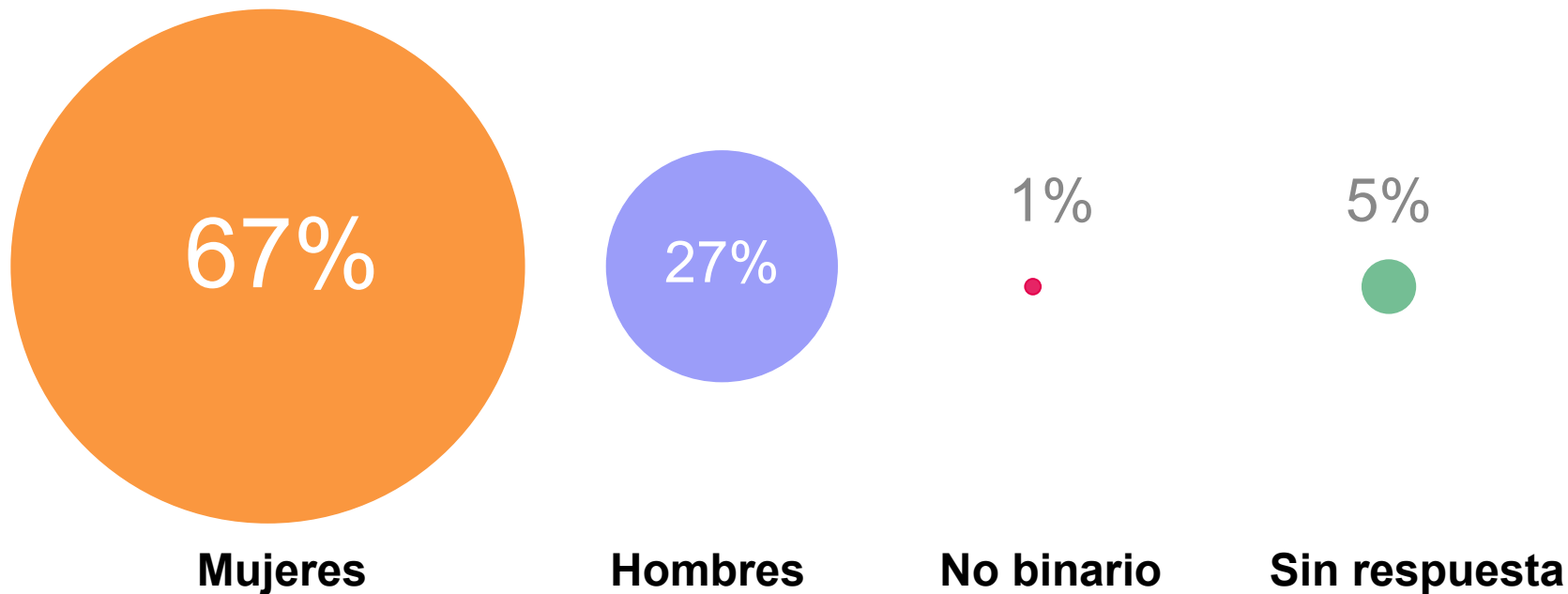
Nenes, nens i adolescents ●●●●

Persones amb problemes de salut ●

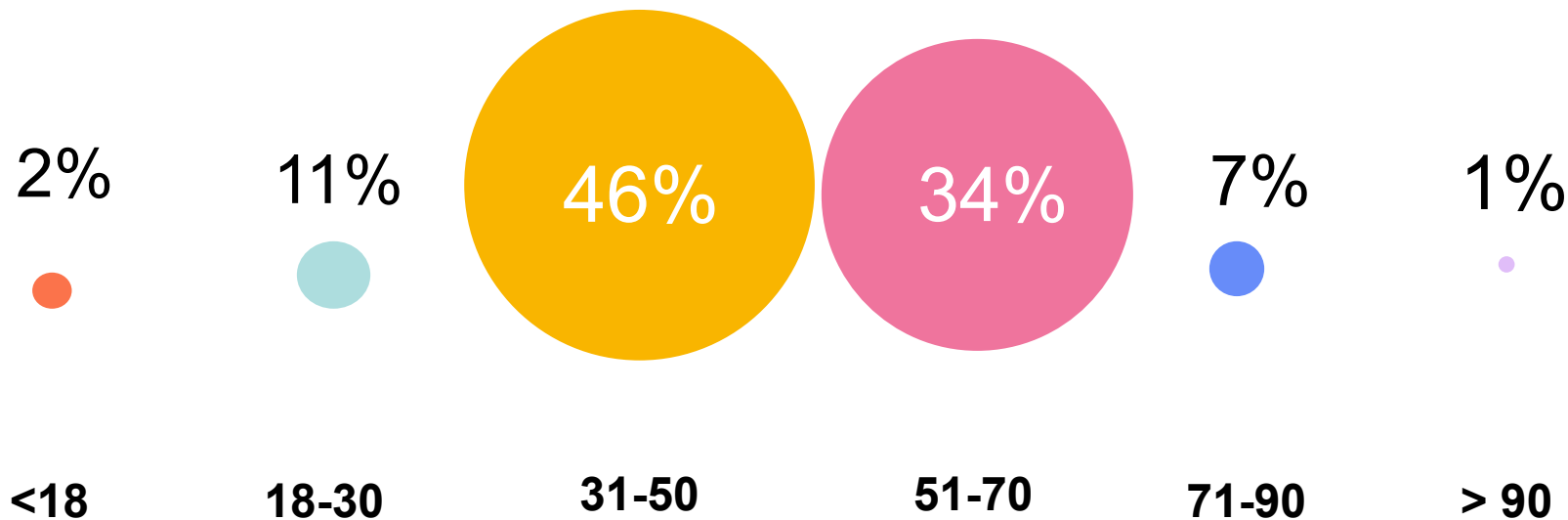
Persones amb diversitat funcional

Resultados del diagnóstico participativo

Género



¿Qué edad tienes?



Análisis Demográfico Participantes Diagnóstico

A nivel general, se evidencia una participación considerablemente mayor de **mujeres con un 67%** y sólo un **27% de hombres** en la encuesta, lo que es significativo a la hora de analizar los datos y las tendencias de las respuestas según género.

Siguiendo esta línea de análisis, el **79%** de las y los encuestados tiene entre **31-70 años**, con mayor incidencia en el segmento de **31-50 años (46%)**, y con una menor representatividad de jóvenes (**11% de entre 18-30 años**) y aún menor de personas mayores (**sólo el 8% mayores de 70 años**) y de menores de **18 años (2%)**. Siendo un dato relevante ya que estos segmentos, a pesar de su baja representatividad en la encuesta, son considerados como los más afectados por la falta de áreas verdes urbanas.

También en relación a los datos demográficos de las y los encuestados, una gran parte no especifica en qué Barrio vive y responde a nivel general: **Viladecans (36%)**, mientras que hay datos más específicos de otros barrios como: **Salas (20%)**, **Barri Antic**, **Montserratina**, **Torre Roja (34%)**, que permiten una mayor precisión para contrarrestar con el resto de datos de la encuesta considerando la realidad del contexto urbano en que viven .

Percepción de áreas verdes

Viladecans
2030 viu verd
Agenda Urbana
s un parc amb més de 5
s de la teva casa? (300 mts)
s un parc a menys de 5
os de tu casa? (300 mts)
NO

04. Quin grup creus que es veu més afectat per la manca d'àrees verdes urbanes?
¿Qué grupo crees que se ve más afectado por la falta de áreas verdes urbanas?

Dones / Mujeres

Gent gran / Personas mayores

Nenes, nens i adolescents / Niñas, niños y adolescentes

Persones amb problemes de salut / Personas con problemas de salud

Persones amb diversitat funcional / Personas con diversidad funcional

Persones migrades / Personas migradas

Persones amb poder adquisitiu baix / Personas con bajo poder adquisitivo

Col·lectiu LGTBIQA+ / Colectivo LGTBIQA+

Persones que treballen en l'espai públic / Personas que trabajan en el espacio público

Altra... / Otras...

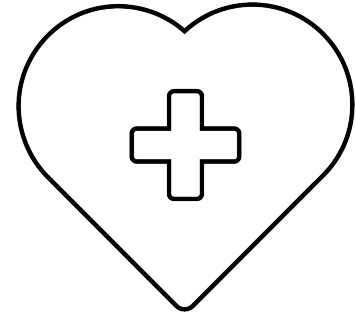
LAB CSU

Global Institut de Salut Global Barcelona

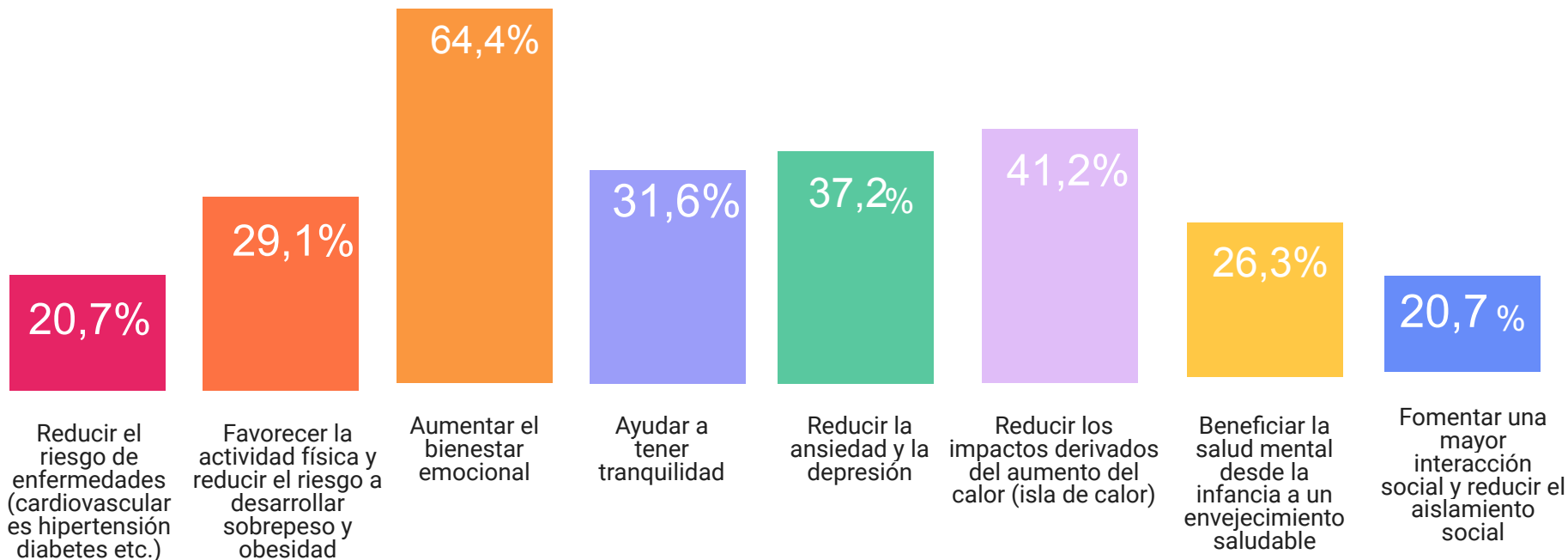
LICHEN

Investigación social

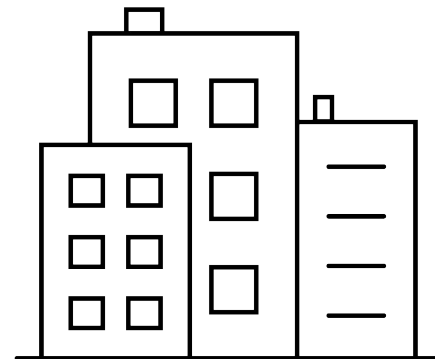
De las personas encuestadas, el **64%** considera el mayor **beneficio** de las áreas verdes es el **Aumento del Bienestar emocional**.



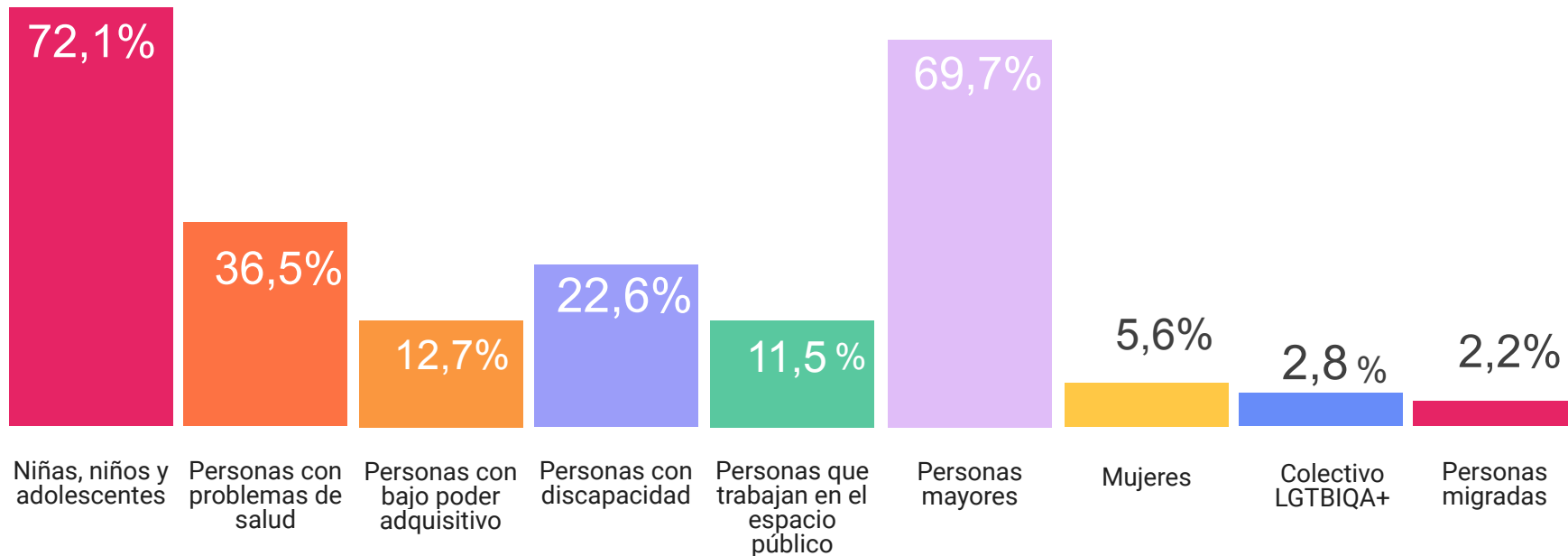
De quina manera creus que les àrees verdes urbanes poden contribuir a beneficiar la teva salut mental i física?



El **72%** de las personas
encuestadas cree que las
Niñas, Niños y Adolescentes
son el grupo más **afectado** por
la falta de áreas verdes.



¿Qué grupo de personas consideras que se ve más afectado por la falta de áreas verdes en la ciudad?



Análisis Áreas Verdes y Salud

En cuanto a la percepción en relación a **cómo pueden contribuir las áreas verdes a beneficiar la salud mental i física**, -y donde se podía escoger hasta tres alternativas-, hay una mayor tendencia a asociar estos espacios con la **salud mental con un total de 58%** de las respuestas (de un total de 881 respuestas): **bienestar emocional** (24%) , reducir la **depresión y la ansiedad** (13%), ayuda a tener **tranquilidad** (11%) y beneficiar la **salud mental desde la infancia a un envejecimiento** saludable (10%). Seguido por aspectos asociados a la **salud física con un 18%** de las respuestas: Favorecer la actividad física y reducir el riesgo a desarrollar **sobrepeso y obesidad** (10%) y Reducir el riesgo de **enfermedades** (8%). Luego, aspectos relacionados a reducir los **impactos derivados del aumento de calor** (15%) de las respuestas, lo cual se puede asociar a impactos tanto en la salud física, como mental. Y en menor medida asociados a aspectos de **socialización con un 7%**: Fomentar una mayor interacción social y reducir el aislamiento social.

En relación a la pregunta por los **grupos de personas que se ven más afectadas por la falta de áreas verdes en la ciudad**, - donde se podía escoger hasta tres alternativas- hay un total de 789. Se considera que el grupo más afectado son **niñas, niños y adolescentes con un 32%** de las respuestas casi al mismo nivel que por **personas mayores con 31%** , sumando un **63% de las respuestas**. Esto es relevante de analizar, como se comentó en la sección anterior, si se tiene en cuenta que corresponde al grupo menos representado en la encuesta, por lo que es posible que esta cifra aumentaría en caso de tener más participación de este segmento. El siguiente grupo que se considera más afectado son **personas con problemas de salud** (15% de las respuestas) y **personas con diversidad funcional** (10% de las respuestas), y en menor medida **personas que trabajan en el espacio público** (4% de las respuestas), **mujeres**, y **personas con bajo poder adquisitivo** (3%), y luego, personas **migradas** y colectivo **LGTBIQA+** (1%), las cuales aunque en menor medida igual se ven afectadas.

Percepción del bienestar emocional y salud mental como el principal beneficio de las áreas verdes

El 64% de las personas encuestadas considera el *aumento del bienestar emocional* como el principal beneficio de las áreas verdes, evidenciando la conexión crucial entre el acceso a la naturaleza urbana y la *salud mental*. Esto se reafirma además con los siguientes aspectos que tienen relación: el 37% considera que ayudan a *reducir la ansiedad y la depresión*, el 32% que ayudan a *tener tranquilidad* y el 26% cree que *beneficia la salud mental desde la infancia a un envejecimiento saludable*.

Si nos detenemos en el aspecto más relevante, *aumento del bienestar emocional*, las mujeres representan el 65% de quienes destacan este beneficio, mientras que solo el 26% son hombres. Esto podría estar relacionado con los roles tradicionales de género y las responsabilidades de cuidado, que podrían aumentar la necesidad de espacios de desconexión y bienestar emocional. Los hombres, aunque en menor medida, también reconocen el bienestar emocional como un beneficio clave, lo que indica una creciente sensibilización de la importancia de las áreas verdes para la salud mental entre ambos géneros.



**65% de las mujeres
asocian el bienestar
emocional con el
acceso a áreas verdes**

Persones amb problemes de salut 

Persones amb diversitat funcional

Persones migrades 

Persones amb poder adquisitiu baix 

ETBIQA+

Percepción del grupo más afectado por la falta de áreas verdes

En este aspectos se presenta una clara diferencia de opinión entre hombres y mujeres. El 75% de las mujeres cree que los *niños, niñas y adolescentes* son los *más afectados por la ausencia de áreas verdes*. Este punto de vista puede estar influenciado por su rol en la crianza y el cuidado del bienestar familiar. Las madres y cuidadoras probablemente perciben la necesidad de espacios verdes como un factor crucial para el desarrollo infantil, tanto en términos de salud física como de bienestar emocional. En cambio, el 71% de los hombres cree que *las personas mayores* son las *más afectadas por la falta de áreas verdes*.

Este contraste entre la percepción de las mujeres y los hombres revela cómo cada grupo prioriza las necesidades de diferentes segmentos de la población, lo que evidencia que las áreas verdes urbanas deberían estar diseñadas con un enfoque inclusivo, y intergeneracional atendiendo las necesidades tanto a los menos como a los mayores.



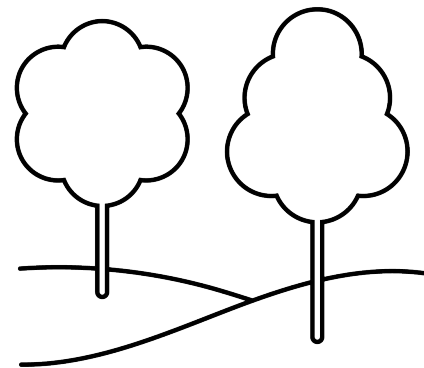
Diferencia en la percepción en relación a los beneficios de las áreas verdes por grupos de edad

El 60% de las respuestas de personas menores de 30 años destacan el *bienestar emocional* y la *reducción del calor* como los principales *beneficios de las áreas verdes*, reflejando su preocupación por los problemas ambientales y el bienestar mental en ciudades altamente pobladas. En contraste, el 69% de las mujeres mayores de 70 años valora la *tranquilidad* que aportan estos espacios, mientras que el 66% de los hombres de la misma edad destaca que estos espacios *favorecen la actividad física y ayudan a reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad*, lo que refleja una mayor preocupación por la salud mental y física en esta etapa de la vida. Este análisis subraya cómo las diferentes edades y géneros priorizan distintos aspectos de las áreas verdes, lo que sugiere la necesidad de diseñar estos espacios teniendo en cuenta las variadas necesidades, prioridades y preocupaciones de la población.



Regla 3-30-300: naturaleza y salud

Según el diagnóstico, 57% de las personas encuestadas, dice vivir en contextos donde NO se cumple la regla 3-30-300.



05. On vius, es compleix la regla 3-30-300? (A+B+C)
Donde vives, ¿se cumple la regla 3-30-300? (A+B+C)

A. Veus tres arbres des de la teva llar?
¿Ves tres árboles desde tu casa?

SÍ

NO

B. Creus que el teu barri té suficients zones verdes? (aprox un 30%)
¿Crees que tu barrio tiene suficientes zonas verdes? (aprox un 30%)

SÍ

NO

C. Tens un parc o jardí a menys de 10 minuts de la teva llar?
¿Tienes un parque o jardín a menos de 10 minutos de tu casa?

SÍ

04. Quin grup creus que es veu més afectat per la manca d'espai públic?
¿Qué grupo crees que se ve más afectado por la falta de espacio público?

Dones / Mujeres

Gent gran / Personas mayores

Nenes, nens i adolescents / Niñas, niños y adolescentes

Persones amb problemes de salut / Personas con problemas de salud

Persones amb diversitat funcional / Personas con diversidad funcional

Persones migrades / Personas migradas

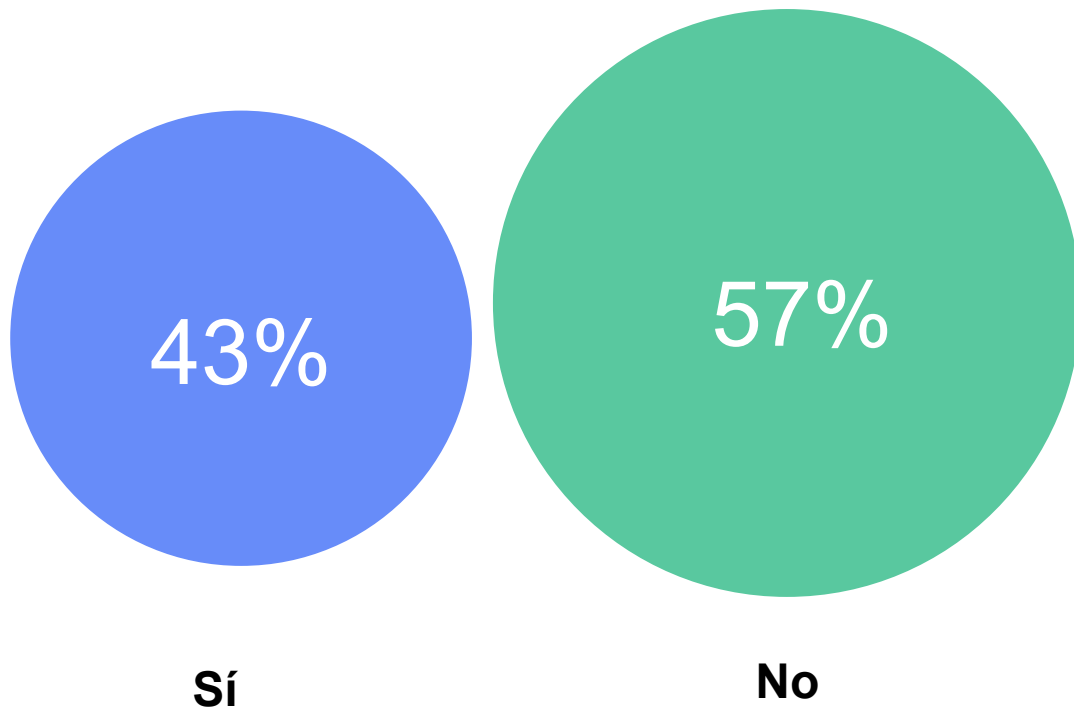
Persones amb poder adquisitiu baix / Personas con bajo poder adquisitivo

Col·lectiu LGBTIQ+ / Colectivo LGBTIQ+

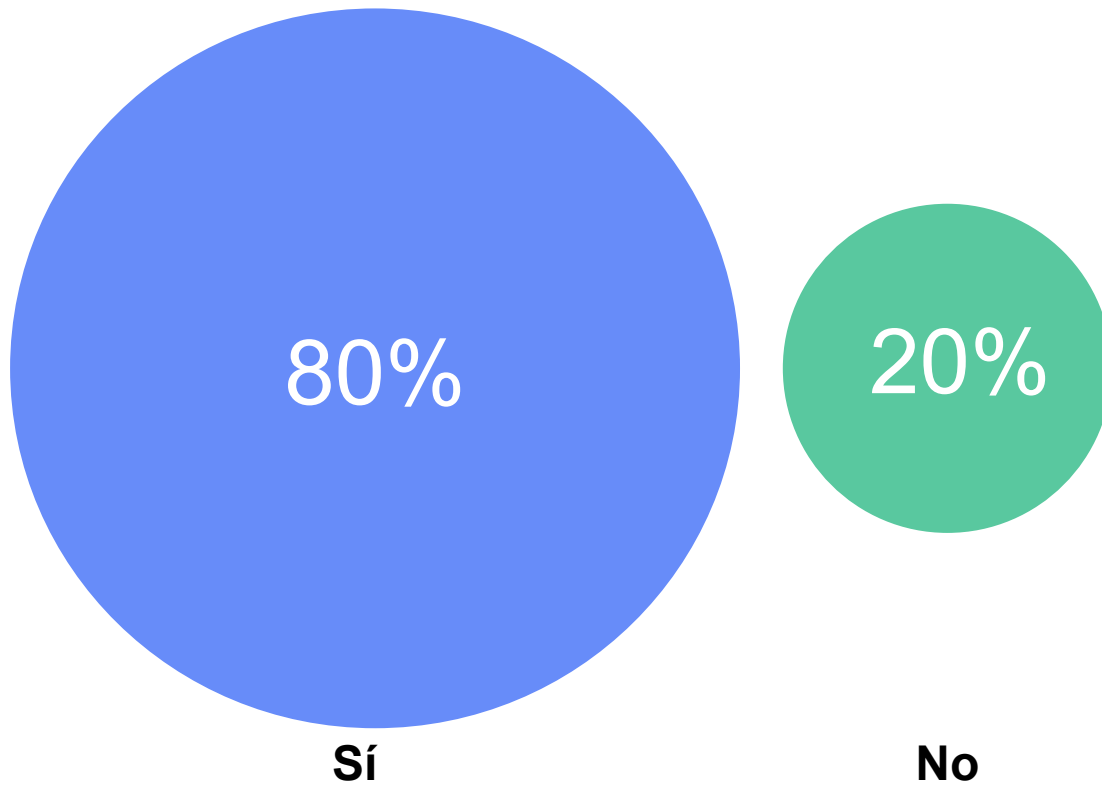
Persones que treballen en l'espai públic / Personas que trabajan en el espacio público

Altres / Otras...

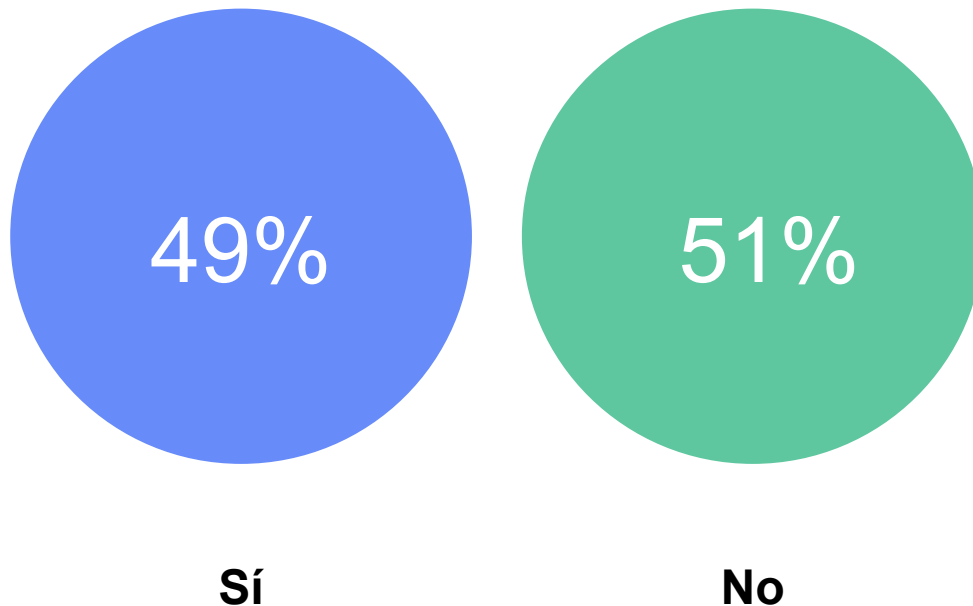
Dónde vives, ¿se cumple la regla 3-30-300? (A+B+C)



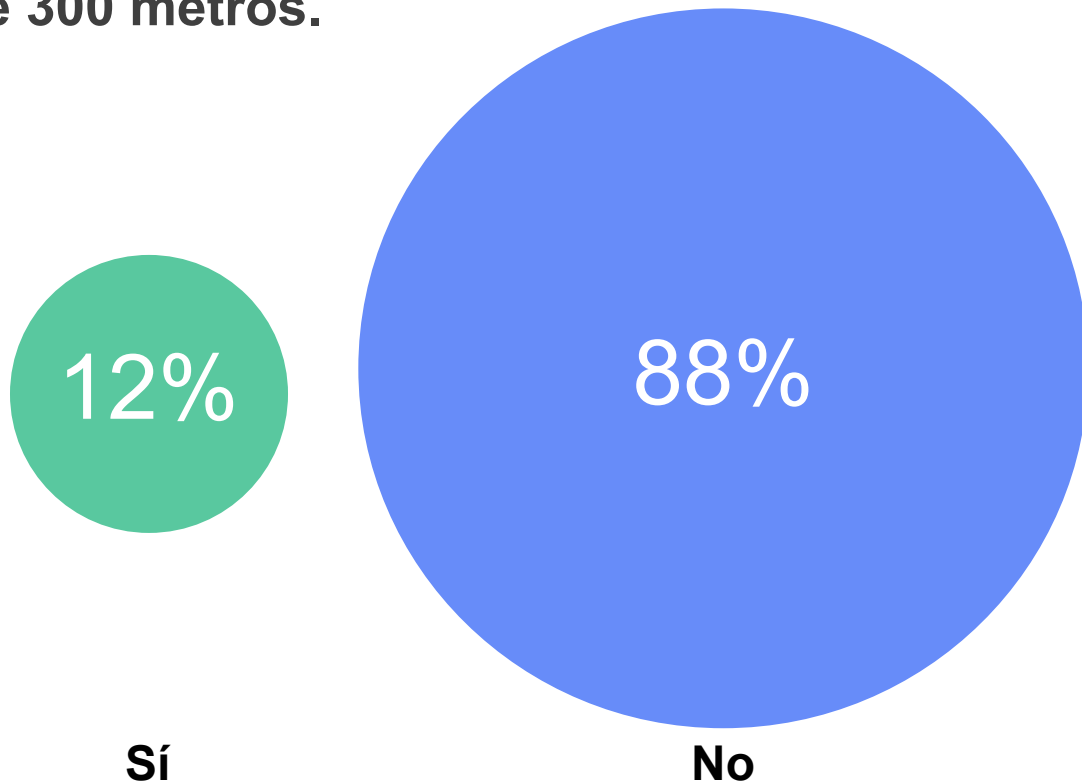
¿Ves 3 árboles desde tu casa? (A)



¿Crees que tu barrio tiene suficientes áreas verdes? (B)
Aproximadamente un 30% de cobertura.



¿Tienes un parque a menos de 5 minutos de casa? (c)
A menos de 300 metros.



Análisis Regla 3-30-300 Participantes Diagnóstico

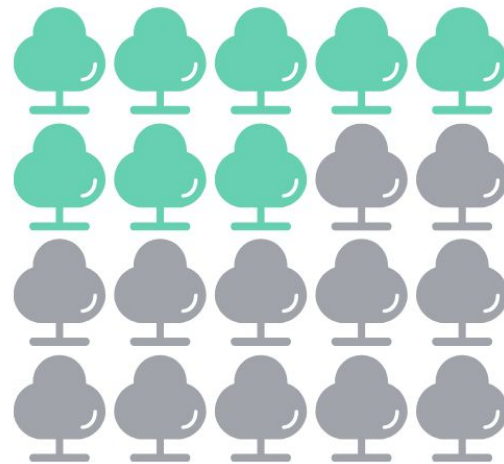
En cuanto a la percepción de las y los participantes sobre en **qué medida se cumple la regla 3-30-300** en el barrio en que viven, el **57%** afirma que **no se cumple la regla**, considerando a grandes rasgos las variables que plantea esta regla.

Profundizando en las respuestas, una cifra considerable y destacable de analizar en el primer aspecto es que un **80%** de las personas afirma que **puede ver al menos 3 árboles** desde su casa, mientras que sólo un **20%** responde que no. La cifra aumenta en la siguiente variable a un poco más de la mitad de las personas (**51%**) que responde que en su barrio **no hay suficientes áreas verdes** (mínimo 30% de cobertura).

En este ámbito, el punto más desfavorable en relación al cumplimiento de la regla 3-30-300, se relaciona con el hecho de **vivir a menos de 5 minutos de un parque** (a menos de 300 metros), donde un **88%** de las personas afirma que en su caso esto no se cumple.

Regla 3-30-300: Desigualdad en el acceso a áreas verdes

La regla 3-30-300 apunta que todas las personas deberían ver al menos 3 árboles desde su casa, vivir en una zona con un 30% de cobertura verde, y estar a menos de 300 metros de un parque. Sin embargo, **el 57% de las personas encuestadas en Viladecans no cumple con esta norma**, siendo la mayoría mujeres (63%), especialmente entre 31 y 50 años. Esto refleja una realidad en la que las mujeres, y especialmente las que se encuentran en edades de mayor responsabilidad familiar y laboral, están más expuestas a vivir en zonas con menor acceso a áreas verdes. Esto también puede estar relacionado con factores socioeconómicos y urbanísticos, ya que las mujeres en estas franjas de edad suelen ser responsables del cuidado de los hijos o personas mayores, lo que acentúa la percepción de la falta de infraestructura verde. Aunque en menor proporción, un 28% de los hombres también enfrenta esta situación.



**63% de las mujeres
encuestadas no tiene
acceso suficiente a
áreas verdes urbanas**



Viladecans

     viladecans.cat