

**- Nota de premsa -**

## **La Taula de Salut Mental dedica el mes de setembre a la infància**

---

**Infància i salut mental és el darrer tema de la campanya “Sóc com tu, ets com jo” que promou la Taula de Salut Mental amb l’objectiu de lluitar contra l’estigma i la discriminació que pateixen les persones amb trastorns de salut mental.**

La Taula de Salut Mental dedicarà el mes de setembre a la salut mental en la infància i l’adolescència i la importància de la prevenció. Actualment, els nens o adolescents tenen 4 vegades més de risc d’acudir a les consultes dels professionals de salut mental que qualsevol altra franja d’edat. La necessitat d’atendre de manera especialitzada els trastorns de salut mental en aquest sector, cada vegada més evident, ha propiciat el desenvolupament de serveis específics per a menors. Malgrat que el nombre de professionals ha augmentat per 4 en els últims anys, la demanda d’assistència continua creixent, potser fins i tot com a efecte directe de l’increment i millora de l’oferta assistencial, desplaçant els problemes de salut mental des de les consultes de Pediatria i Atenció Primària a les consultes de Salut Mental.

Cada vegada resulta més evident també la necessitat de redirigir l’èmfasi des de la perspectiva tradicional de la salut mental, centrada en el diagnòstic de la malaltia i el tractament individualitzat, cap a una nova visió que potenciï la promoció i la prevenció. Si ens centrem en la detecció de conductes problemàtiques i de símptomes i a derivar-los als serveis de salut mental infanto-juvenil, correm el risc de caure en el parany de buscar la solució en l’etiqueta diagnòstica, un greu perill ja que les etiquetes suposen en elles mateixes el risc d’un estigma difícil de superar.

No hem d’oblidar que el diagnòstic de determinats trastorns mentals freqüents en la infància i adolescència, com el trastorn oposicionista desafiant, el trastorn de personalitat, o el trastorn per dèficit d’atenció amb o sense hiperactivitat, no pot ocultar els valors principals subjacents en totes i cadascuna de les persones afectades: valors humanitaris, capacitat de lideratge, futurs activistes socials, inventors, sanitaris, artistes, filòsofs, revolucionaris ... en darrer terme, nens i adolescents en procés de maduració a tots els nivells, biològic, psicològic i social, que requereixen el nostre suport per créixer i desenvolupar totes les seves potencialitats.

Per aquest motiu, el lema de la campanya de setembre és “Infància i salut mental. Descobreix com sóc”.

## **Accions de difusió de la campanya:**

- **Pantalles d'informació dinàmica i web municipal:** cartell amb el missatge i imatge del tema del mes de la campanya
  
- **Ràdio Mollet:**
  - informació puntual als informatius
  - entrevista al magazine 'Posa't les piles', el dilluns 16 de setembre, amb la regidora de Salut, Àlícia Domínguez, i Jon Izaguirre, del Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil de Sant Joan de Déu (CSMIJ)
  - El programa 'La tertúlia', del 24 de setembre, comptarà amb professionals del CSMIJ, del CDIAP, la directora d'un escola bressol i amb pares i mares
  - El programa 'Fem salut', del 26 de setembre, tractarà aquest tema amb el psiquiatre infanto-juvenil i coordinador del Comtè d'Ètica Assistencial de l'Hospital Sant Joan de Déu, Sabel Gabaldon
  
- **Vallès Visió:**
  - Informació als informatius del canal

*Adjuntem el cartell de la campanya.*

## **Mollet del Vallès, 2 de setembre de 2013**

### **Departament de Premsa i Comunicació**

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)

