

**- Nota de premsa -**

## **La Taula de Salut Mental dedica el mes d'abril a l'adolescència, una etapa clau en el desenvolupament de la persona**

---

**Dins de la campanya “Sóc com tu, ets com jo” de la Taula de Salut Mental per lluitar contra l'estigma de salut mental, el mes d'abril està dedicat a l'adolescència, una etapa molt sensible en la vida de les persones, ja que comporta un gran canvi: passar de la comoditat de la infància als conflictes de la vida adulta.**

L'adolescència suposa el primer gran repte en la vida de les persones: créixer, assumir responsabilitats, guanyar autonomia... És un moment de canvi, no tan sols per als nois i les noies, sinó també per a tots els adults que conviuen amb ells. Per tant, quan parlem d'adolescència no parlem només d'allò que és específic de l'adolescent, sinó també del que és específic d'una família amb adolescents: els fills aprenen dels pares i els pares aprenen dels fills. Aquest és el motiu pel qual l'adolescència crea tensions, perquè a mesura que els joves posen a prova les seves noves capacitats, comencen a qüestionar la manera com els pares plantegen les coses i fan repensar les idees i els hàbits que fins aleshores se sostenien amb més o menys comoditat.

Per això, l'adolescència suposa una crisi, en tant que trencament i canvi, que es basa en la crisi d'identitat i la d'autonomia. La recerca de la identitat és un aspecte essencial de l'experiència mateixa de l'adolescència. És important la imatge que l'adolescent construeix de si mateix, ja que li dóna la motivació necessària per pensar en una vida que li val la pena viure. En això, la família i l'escola són pilars fonamentals, perquè mitjançant els missatges que s'emeten en un àmbit i l'altre el jove dóna significat a qui és ell i a allò que fa.

L'autonomia és la necessitat de vincular-se amb els altres, és construir la seva independència i és prendre les seves pròpies decisions. L'adolescent ja no pot ser el nen que va ser i, segurament, tampoc és l'adult que esperava ser. Tot això implica una contínua negociació dels límits i rols que ell i la resta de la família tenen dins el nucli familiar.

Totes aquestes qüestions són les que pretén posar de relleu la Taula de Salut Mental per evitar que les dificultats pròpies de l'adolescència derivin en quelcom més greu. Sota el lema “Salut mental i adolescència. Descobreix-la”, la campanya es basa en diferents accions de difusió i sensibilització.

## Accions de difusió de la campanya:

- **Pantalles d'informació dinàmica i web municipal:** cartell amb el missatge i imatge del tema del mes de la campanya
- **Taula rodona, dimarts 30 d'abril, a les 6 de la tarda a La Marineta. Amb la participació de:**
  - Joan Badia, psicòleg del CSMIJ
  - Núria Carbó, psicopedagoga de l'Institut Vicenç Plantada
  - Abel Garcia, tècnic de Joventut de l'Ajuntament de Mollet
  - Modera; Àngelo Marí, coordinador del Casal Obert de Mollet
- **Ràdio Mollet:**
  - informació puntual als informatius
  - entrevista al magazine *Posa't les piles*, dimecres 3 d'abril, amb la regidora de Salut, Alícia Domínguez, i Jon Izaguirre, coordinador de l'Àrea de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Materno-Infantil Sant Joan de Déu
  - El programa *La tertúlia*, del 1dimarts 9 d'abril, comptarà amb professionals i experts que debatran sobre aquest tema
  - El programa *Fem salut, del dia 25 d'abril*, tractarà aquest tema amb la presència de Josep Lluís Matalí Costa, coordinador de la Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital Materno-Infantil Sant Joan de Déu.
- **Vallès Visió:**
  - Informació puntual als informatius
  - Reportatge sobre el tema al programa *8Visió* del 24 d'abril. L'equip del programa entrarà a un institut de la ciutat i ens mostrarà com és una tutoria amb adolescents, a través de la psicopedagoga del centre.

*Adjuntem cartell de la campanya.*

## Mollet del Vallès, 2 d'abril de 2013

Departament de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)