

PLA SALUT JOVE DE SALT 2012-2015



**MEMÒRIA CURS 2013-2014
AJUNTAMENT DE SALT
ÀREA DE JOVENTUT
JULIOL 2014**

**ENTITAT GESTORA: FUNDESPLAI (FUNDACIÓ CATALANA DE
L'ESPLAI)
SUPERVISIÓ TÈCNICA I FINANÇAMENT: DIPSALUT**

Responsable polític:

- **Francisco Honrado Jiménez, regidor delegat de Joventut, Festes i Lleure**

Responsable tècnica: Maribel Pena i Casas, tècnica de joventut de l'Ajuntament de Salt.

Entitat gestora del Pla de Salut Jove: Fundesplai (Fundació Catalana de l'Esplai)

Supervisió tècnica i finançament: Dipsalut

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. DESTINATARIS.....	5
3. OBJECTIUS	6
Objectius operatius	6
4. METODOLOGIA.....	8
5. SEGUIMENT	10
5.1. El Punt Jove de Salut	10
5.1.1. Propostes per al curs 2014-2015	12
5.2. VIP Jove	12
5.2.1. VIP 1.....	12
5.2.2. VIP 2.....	16
5.2.3. VIP Premium	18
5.3. Activitats preventives i de dinamització	22
5.3.1. Xerrades INS i exposició itinerant	22
5.3.2. Taules de salut: Limbo i Festa Major de Salt	24
5.4. Participació a la Taula de Salut Comunitària.....	25
5.4.1. Propostes per al curs 2014-2015	25
6. AVALUACIÓ.....	26
6.1 Resultats avaluació Teoria del Canvi.....	26
6.2.1. Propostes per al curs 2014-2015	30
7. ANNEXES.....	31

1. INTRODUCCIÓ

La memòria presenta les accions realitzades el curs 2013-14 en el Pla de Salut Jove de Salt. El Pla de Salut Jove de Salt (PSJ) es va posar en funcionament el gener de l'any 2007 i s'emmarca dins **del Pla Local de Joventut de Salt 2012-2015**.

El pla Local de Joventut és el document marc per implantar la política de joventut, l'eina que defineix, impulsa i coordina les polítiques de joventut del municipi, entenent que aquestes polítiques siguin concebudes de dels criteris de transversalitat i integralitat, treballant des d'una perspectiva global que interrelacioni els diversos àmbits de la vida dels joves: l'habitatge, el treball, la formació, la salut, la participació democràtica, la cohesió social, etc.

En aquest cas, el PSJ forma part de les polítiques d'emancipació i dins de l'eix de salut, i guien el què s'ha de fer pels joves, com s'ha de fer i quan en termes de l'àmbit de salut.

En una primera part de la memòria es fa referència als objectius treballats i la metodologia de treball aplicada. En un segon lloc, es realitza un repàs de les accions desenvolupades: el punt d'assessorament i orientació sobre temes de salut, el projecte VIP, les intervencions realitzades als Centres d'Educació Secundària, les Taules de Salut del LIMBO i de la festa major de Salt i la participació a la Taula de Salut Comunitària del municipi. En aquest cas s'explica el que s'ha dut a terme, es valora i es fan propostes de millora pel pròxim curs. Finalment, es presenta la teoria del canvi i el sistema d'avaluació treballat amb els tècnics del Dipsalut i la valoració amb els joves participants del Projecte VIP. El nou sistema d'avaluació, a partir de la teoria del canvi, iniciat amb Dipsalut es seguirà treballant la primera setmana d'agost. La valoració amb els joves es va fer durant el mes de juny.

La finalitat d'aquesta memòria és fer visible la tasca realitzada durant aquest any i establir les bases de millora pel proper any.

2. DESTINATARIS

El Pla de Salut Jove de Salt s'emmarca dins l'Àrea de Joventut de Salt i per tant atén a joves de 12 a 30 anys. No obstant això, cada acció va dirigida a un col·lectiu concret segons les possibilitats del servei i les necessitats dels usuaris.

En el cas del Punt Jove de Salut, l'atenció és a partir dels 12 anys fins als 30 ja que coincideix amb la franja d'edat que pot atendre el servei de l'Estació Jove com a Punt d'Informació Juvenil. Tot i així, la franja amb més usuaris, i que per tant més freqüenta el Punt de Salut a nivell d'assessorament i orientació, és la franja dels 15 als 21 anys.

Pel que fa el projecte VIP, la franja d'edat de 15 a 21 també coincideix ja que als 15 anys és quan poden iniciar el VIP 1 i a partir d'aquest poden passar el VIP 2 i VIP Premium i per tant si realitzen tot el procés el finalitzen aproximadament entre els 18- 19 anys. Amb les intervencions als Instituts la franja és de 12 a 16 anys ja que es realitzen accions específicament amb els alumnes d'ESO. I pel que fa les Taules de Salut, els joves participants, que són els joves que han fet el projecte VIP i usuaris, també són entre 15 i 21 anys majoritàriament.

El perfil del jove que participa ens les activitats organitzades des del Punt és variat, sobretot pel que respecta al Projecte VIP. S'intenta que els joves participants siguin dels diferents instituts de Salt tot buscant la pluralitat a nivell cultural, de procedència, de gènere, etc.

3. OBJECTIUS

Objectiu general

- Promoure estils de vida saludables en la joventut Saltenca.

Objectius específics

- Capacitar als joves de Salt (proporcionar i treballar coneixements, habilitats i actituds) perquè gestionin millor la seva salut i la del seu entorn.
- Aconseguir que els joves realitzin accions que donin resposta a les necessitats de la comunitat en l'àmbit de la salut.

Objectius operatius

- Promocionar aspectes que tinguin a veure amb el desenvolupament integral i la promoció de la salut dels adolescents i els joves.
- Identificar possibles situacions de risc abordant necessitats concretes que es puguin detectar.
- Afavorir l'adquisició de competències i habilitats per la vida.
- Dinamitzar activitats que afavoreixin la promoció de la salut.
- Col·laborar amb altres agents educatius i socials del municipi per a la interrelació i integració de totes les accions en matèria de joves i Salut

- Oferir un recurs i/o servei socioeducatiu integral per els joves que busquen un espai amb identitat pròpia, un espai de trobada, formació i intercanvi, que reculli les inquietuds i necessitats dels joves, que faciliti l'acció social i col·lectiva d'aquests i faciliti els recursos per a que s'impliquin activament.
- Promoure actituds interculturals que possibilitin la cohesió social.

4. METODOLOGIA

El Pla de Salut Jove està basat en tres conceptes clau: marc teòric de la intervenció de Dipsalut, Treball per projectes i Aprenentatge Servei (ApS). Tres eixos dels quals giren totes les dinàmiques que s'han dut a terme al llarg del curs 2013- 14.

Pel que fa el marc teòric de Dipsalut, es creu important introduir el concepte de la salutogènesis en les àrees de promoció de la salut per donar als joves les estratègies que els possibilitin utilitzar els seus propis recursos per millorar la seva qualitat de vida. Així doncs, en el cas de l'àrea de joventut s'ha intentat seguir els mateixos ideals, i per tant es pretén que els joves assoleixin aquest objectiu projectant una visió positiva del terme salut. Per poder-ho treballar s'ha tingut en compte que la salutogènesis requereix un canvi de mentalitat i una integració del pensament i acció per possibilitar aquesta millora de la qualitat de vida. Aquesta millora passa per integrar en la intervenció altres conceptes com són: l'empoderament, el sentit de coherència (SOC) i les habilitats per la vida. Són tres bases que no es poden entendre per separat i que per tant a la mesura del possible s'han intentat integrar en totes les accions realitzades del Pla de Salut Jove.

L'empoderament consisteix en la capacitat de l'individu per prendre decisions i exercir el control sobre la seva vida personal. L'empoderament per la salut de la comunitat suposa que els individus actuïn col·lectivament amb el fi d'aconseguir una major influència i control sobre els determinants de la salut i la qualitat de vida de la seva comunitat, sent aquest un important objectiu de la acció comunitària per la salut. D'altra banda, el SOC és la capacitat d'entendre i ser capaç de veure el nostre món (interior i exterior) de manera estructurada, de gestionar les coses que passen a la vida i donar-li sentit. Per reforçar aquest SOC cal tenir activitats significatives, tenir relacions socials, gestionar sentiments interiors i desenvolupar qüestions existencials. Aquests

són Recursos Generals de Resistència que permeten enfortir el SOC de qualsevol persona. En tercer lloc, la teoria del Dipsalut exposa que és important treballar les habilitat per la vida ja que són les habilitats personals per gestionar la pròpia vida en relació amb l'entorn. Per tant, cal generar intervencions on es potenciïn les relacions interpersonals de forma positiva, s'analitzi objectivament el món, saber arribar a les pròpies conclusions amb el pensament crític, solucionar problemes amb flexibilitat i creativitat,

mantenir una comunicació assertiva, saber tenir coneixement d'un mateix, mostrar empatia, i gestionar l'estrès i les tensions. Aquests aspectes teòrics s'han implementat de forma transversal en el projecte VIP però també amb l'assessorament del Punt de Salut i en les dinamitzacions i xerrades als instituts. Aquest és el marc de referència de les intervencions i accions del Pla de Salut Jove de l'Àrea de Joventut de Salt.

La metodologia de treball per poder aplicar aquests continguts teòrics és a través del treball de les Habilitats per la vida a través dels tallers del VIP 1, el Treball per projectes del VIP 2 i l'Aprenentatge Servei del VIP Premium. En primer lloc, en el VIP 1 es treballa a través de tallers vivencials dels quals es prioritza la comunicació i relació entre iguals, despertar un esperit crític i reflexiu a través del debat i el role-playing i que siguin capaços de prendre les seves pròpies decisions amb coherència. En el VIP 2 es parteix de la base que cal treballar des del treball per projectes ja que fomenta l'adquisició d'aprenentatges significatius i el desenvolupament de diferents habilitats sociocognitives a través de la participació activa i autònoma. Amb aquesta metodologia els joves treballen les habilitats per la vida: socials o interpersonals (comunicació, negociació, assertivitat, confiança, cooperació, empatia...), cognitives (presa de decisions i resolució de conflictes, pensament crític i creatiu, comprensió de seqüències, autoavaluació), i de control de les emocions (estrès, sentiments i control personal). I també es parteix dels interessos i coneixements previs dels joves sobre la temàtica que volen treballar i es propicien contextos de participació i col·laboració i cooperació entre ells. En tercer lloc, l'ApS s'aplica en el VIP Premium, és a dir amb joves que ja tenen un bagatge amb coneixements i aprenentatges sobre salut i es promou que puguin desenvolupar un servei a la comunitat de Salt tenint en compte les necessitats que presenta i les seves possibilitats com a grup de joves.

L'aprenentatge i servei és un activitat que integra el servei a la comunitat amb l'aprenentatge de capacitats. Així doncs, els joves escullen quin projecte volen generar i es formen amb l'objectiu de millorar l'entorn més proper. És un treball en equip i cal que estigui ben cohesionat i motivat. En aquest cas la figura de l'agent és important que sigui de guia i de mediació perquè el grup pugui desenvolupar-se i generar el servei.

5. SEGUIMENT

5.1. El Punt Jove de Salut

El Punt Jove de Salut és un servei d'orientació sobre prevenció de riscos per a la salut per a joves: sexualitat i afectivitat, consum de tòxics, alimentació i activitat física, trastorns alimentaris, etc. També s'ofereix el servei de repartiment de preservatius amb assessorament i orientació individualitzada i el servei de llevadora els dilluns de 18h a 20h. L'horari d'atenció directe és de dilluns a divendres de 16 a 20 hores al punt d'informació juvenil de l'Estació Jove. La informació i orientació també es pot sol·licitar via correu electrònic i facebook.

Entre el setembre del 2013 al juliol del 2014 s'han atès un total de 487 consultes on s'ha pogut sol·licitar informació de diferent tipus. De les 487 consultes, 430 eren persones, ja que, una persona pot fer més d'una consulta. De les persones, 275 són nois i 155 són noies. Del total d'usuaris 145 són menors de 16 anys, 258 tenen entre 16 i 20 anys i 20 joves són majors de 20 anys. Totes les consultes que s'han realitzat són presencials, l'ús del correu electrònic és minoritari i el facebook és un mitjà de comunicació amb els joves VIPS i de difusió de les activitats. La majoria de consultes són de tramitació de preservatius 261 i dels joves que l'han vingut a buscar 163 són nois i 49 noies. Així doncs, és evident que el fet d'oferir el servei de repartiment de preservatius facilita que els joves vinguin al Punt Jove de Salut i partir d'aquí puguin conèixer els serveis que se'ls ofereix. Cal dir que amb la tramitació del preservatiu sempre es realitza un assessorament i orientació especialitzada i si es considera oportú s'informa del servei que ofereixen altres institucions pròximes al territori. Dels 261 joves que han vingut a buscar preservatius a 112 joves se'ls ha orientat i informat, 3 joves han necessitat acompanyament a l'hospital de Santa Caterina per part de l'agent de salut i 86 joves se'ls ha dinamitzat informació de temes de salut (campanyes sobre drogues, cartellera de dies mundials etc).

Quadre-resum d'accions realitzades del setembre del 2013 al juliol del 2014:

Consultes	487
Joves atesos	430
- Nois	275
- Noies	155
Menys de 16 anys	145
Entre 16 i 20 anys	258
Més de 20 anys	20
Tramitació de preservatius	261
Acompanyaments	3
Nº de publicacions distribuïdes en campanya d'informació	86
Atencions realitzades per la llevadora	66

Tot i així, totes aquestes dades són aproximades, ja que al haver un canvi d'agent de salut no es van poder apuntar totes les consultes per falta d'atenció. Podríem dir doncs, que són fiables en un 80%.

Pel proper curs cal continuar oferint el servei de repartiment de preservatius i intentar que no sigui un servei majoritàriament utilitzat per nois sinó també per noies. Aquest any, mitjançant un conveni amb l'Hospital Santa Caterina, s'ha aconseguit que vingués una llevadora els dilluns de 18h a 20h per assessorar i informar als joves que ho necessiten. La llevadora ha efectuat 66 consultes, de les quals totes han sigut presencials menys 2 que es van realitzar via correu electrònic.

La llevadora ha tingut molt de ressò a l'Estació Jove, ja que, hi ha aspectes sobre la sexualitat i els mètodes anticonceptius que l'agent de salut no pot tractar per carència de coneixements mèdics. Tot i així, al principi va ser difícil de consolidar un vincle, ja que desconeixien la figura de la llevadora però un cop presentada la seva professió les joves van començar a demanar visites i agafar confiança. Es pot veure clarament amb els registres que ha

hagut un aprofitament del servei i de cares a l'any vinent la figura de la llevadora és imprescindible.

D'altra banda, cal tenir en compte que l'assessorament i informació especialitzada del punt jove de salut es complementa amb la gestió d'informació de la cartellera situada a l'Estació Jove. Aquest any s'ha gestionat tenint en compte les temàtiques del projecte VIP, els dies mundials i informació de rellevància pels joves.

5.1.1. Propostes per al curs 2014-2015

Tot i així, pel proper any seria bo donar-li més activitat i actualitzar-la més sovint. Una proposta que es va plantejar l'any passat seria que un grup de joves que venen freqüentment a l'Estació i formin part del VIP (o no és estrictament necessari) se'n puguin fer responsables juntament amb l'agent de salut. A principis d'aquest nou curs es proposarà als joves que freqüenten l'estació i en els participants del projecte VIP aquesta proposta.

5.2. VIP Jove

El VIP jove és un projecte que està dividit en 4 accions: VIP 1, VIP 2, VIP Premium, i Summer VIP. En cada VIP es treballa d'una manera específica i amb uns objectius concrets. És important destacar que s'intenta que la gran majoria dels joves participants, en la mesura del possible, puguin passar per tots els estadis i d'aquesta manera desenvolupar joves amb coneixements envers la salut i implicats i motivats per realitzar activitats en relació a aquesta temàtica.

5.2.1. VIP 1

El VIP 1 és un projecte que agrupa els joves a partir dels 15 anys i que es basa en la realització de tallers preventius sobre la salut. L'objectiu és formar joves en l'àmbit de prevenció de riscos per a la salut i promoure estils de vida saludables tot capacitant-los perquè gestionin millor la seva salut i la del seu entorn.

Mensualment s'ha realitzat un taller seguint una dinàmica oberta i de participació activa. Els tallers es varen iniciar el mes de novembre, amb una

inscripció prèvia en la que cada jove havia de respondre un qüestionari sobre diversos aspectes sobre salut. La inscripció era gratuïta però per formalitzar-la era necessari venir a l'Estació Jove per parlar-ne i entregar-la a l'agent de salut. S'han realitzat un total de 9 sessions. Per realitzar les sessions s'ha tingut en compte les preferències del i la jove, facilitant contextos de col·laboració, negociació, consens, relació i presa de decisions per treballar les diferents temàtiques. S'ha buscat el protagonisme dels participants en la construcció dels seus propis coneixements i aprenentatges i s'ha treballat el sentiment de pertinença al col·lectiu VIP.

Les sessions s'han realitzat un dimecres de cada mes, una hora i mitja cada grup i les temàtiques treballades han estat les següents:

Programació VIP 1

- Calendari de tallers:

o Grup A:

Dia	Hora	Taller
23/10/13	17:00- 18:30	Presentació VIP 1
20/11/13	17:00- 18:30	Còctels saludables (alcohol)
18/12/13	17:00- 18:30	Sortim de festa (consum de drogues)
15/01/14	17:00- 18:30	Cuina saludable (alimentació)
19/02/14	17:00- 18:30	Aprendre a lligar (sexualitat i afectivitat)
12/03/14	17:00- 18:30	Relacions sexuals segures (sexualitat i anticoncepció)
09/04/14	17:00- 18:30	Tatoos i pírcings
14/05/14	17:00- 18:30	Relaxació i valoració del vip
18/06/14	17:00- 20:00	Sorpresa Final

o Grup B

Dia	Hora	Taller
23/10/12	18:30- 20:00	Presentació VIP 1
20/11/12	18:30- 20:00	Còctels saludables (alcohol)
18/12/13	18:30- 20:00	Sortim de festa (consum de drogues)
15/01/14	18:30- 20:00	Cuina saludable (alimentació)
19/02/14	18:30- 20:00	Aprendre a lligar (sexualitat i afectivitat)
12/03/14	18:30- 20:00	Relacions sexuals segures (sexualitat i anticoncepció)
09/04/14	18:30- 20:00	Tatoos i pírcings
14/05/14	18:30- 20:00	Relaxació i valoració del vip
18/06/14	17:00- 20:00	Sorpresa Final

Temàtica	Activitat
<i>Presentació vip 1</i>	Dinàmiques de coneixença i cohesió: Els paquets (diverses rondes i la última per parelles i han de presentar-se i explicar-ho a la resta de companys). Troba algú... Normativa del vip: passar el full informatiu. Habilitòmetre: valorar les pròpies habilitats.
<i>Còctels saludables</i>	Mites de l'alcohol Taller de còctels
<i>Sortim de festa</i>	Trencaclosques de les drogues de nit. (cada grup explica una droga). Tractament de casos: com sortir?

	Quina festa ens agrada?
<i>Cuina saludable</i>	Pensar un menú saludable amb la piràmide. Pinxos de fruita.
<i>Aprendre a lligar</i>	Casos a través del teatre.
<i>Relacions sexuals segures</i>	Maletí dels mètodes anticonceptius. Com posar un preservatiu. (La llevadora juntament amb l'agent de salut va fer el taller)
<i>Tatoos i pírcings</i>	Mites sobre els pírcing i tatuatges Taller de henna
<i>Relaxació i avaluació del vip</i>	Taller de relaxació (amb música, màrfegues, respiracions...) Habilitòmetre. Avaluació final.

Els tallers han estat molt pràctics i vivencials ja que s'ha treballat a través de dinàmiques, treball en grups, etc. Aquesta metodologia es valora adequada ja que motiva els joves, els fa relacionar entre ells i fomenta la participació. Per tant, el contingut a treballar és més pràctic ja que d'aquesta manera es poden treballar les habilitats per la vida.

El nombre d'inscrits inicial ha sigut de 53 joves dels quals 39 han anat assistint en els tallers. El motiu de les baixes és difícil de controlar amb un nombre tant elevat de joves però bàsicament és per desinterès, per solapament amb altres activitats o perquè al llarg del curs comencem feines o pràctiques dels estudis que realitzen. Al ser gratuït molt joves s'hi apunten motivats per la sortida final, però un cop veuen que cal una implicació i compromís prefereixen no adherir-s'hi. Els joves que podran gaudir de la sortida final del mes de setembre són 33 ja que com a mínim han vingut a sis sessions, d'altres joves n'han vingut entre 4 o 5, però no arriben el mínim pactat inicialment.

La difusió del projecte s'ha realitzat a través del PICES (Punt d'Informació als Centres d'Educació Secundària), agents del municipi, les xarxes socials, pàgina web de l'àrea de Joventut, tríptics trimestrals i del "boca-orella". Aquest tipus de difusió es valora positivament ja que un gran nombre de

joves varen venir a l'Estació Jove per formalitzar la inscripció i varen poder conèixer el Punt Jove de Salut.

Finalment, com a tret diferenciador de la resta de VIPS, el VIP 1 es realitza a l'Estació jove i es valora com una bona opció ja que molt joves del municipi tenen aquest espai com a referència i per tant, en una primera fase, facilita l'accés i el vincle.

5.2.2. VIP 2

El VIP 2, és un grup configurat a partir dels joves del VIP 1 o joves de nou que s'apunten tot pagant 5 euros per no haver fet el VIP 1 i que consisteix en què els joves participants siguin més actius i decideixin quina temàtica de salut volen treballar i compartir amb el grup d'iguals. Els joves s'han agrupat en grups segons el tema d'interès. Les sessions amb aquest grup es varen iniciar el mes de desembre i el període d'inscripció es va realitzar durant el mes de novembre a l'Estació Jove. El VIP 2 s'han realitzat els dimecres durant una hora i mitja i de forma quinzenal. En total, s'han dut a terme 12 sessions al Satèl·lit (equipament juvenil que té dues sales: ordinadors i sala gran per fer dinàmiques) i 5 activitats extres fora d'aquest espai.

De les sessions al Satèl·lit, la primera es va destinar per la presentació i organització del VIP, dinàmiques de coneixement i cohesió de grup. Pel treball de la temàtica a nivell grupal s'han destinat 4 dies al Satèl·lit i s'ha complementat amb altres dies a l'Estació segons la dinàmica i necessitat del grup. Durant 4 sessions els grups varen desenvolupar els vídeos que anteriorment varen preparar, cada dia un grup diferent. Finalment, les tres sessions restants es varen reservar per la preparació de les activitats extres que són la Gimcana del VIP 1, l'avaluació del procés del VIP 2 i la Taula de Salut del Limbo (festa temàtica i mostra d'artistes organitzada per un col·lectiu de joves de l'àrea de Joventut a la Sala de concerts de la Mirona de Salt).

El calendari de les sessions, pactat i treballat amb el grup de joves del VIP 2, ha sigut el següent:

Programació VIP 2

- Objectius:

- o Desenvolupar l'esperit crític i reflexiu en relació els hàbits saludables.
- o Potenciar el treball en equip entre el grup d'iguals.
- o Treballar l'organització, planificació i elaboració d'una campanya de sensibilització.
- o Descripció: elaborar una **campanya de sensibilització** sobre els riscos associats amb addicions, salut, alimentació, esport, sexualitat, violència etc.(programa de ràdio, vídeo, material gràfic, blog, còmic, concurs...).

- Calendari:

Dia	Hora	Taller
16/10/13	17:30- 19:00	Presentació del vip 2
30/10/13	17:30- 19:00	Dinàmiques i jocs
13/11/13	17:30- 19:00	Dinàmiques i jocs
27/11/13	17:30- 19:00	Formulació dels grups de treball.
11/12/13	17:30- 19:00	Treball en equip
08/01/14	17:30- 19:00	Treball en equip
22/01/14	17:30- 19:00	Treball en equip
05/02/14	17:30- 19:00	Grup-1- gravació
19/02/14	17:30- 19:00	Grup-2- gravació
26/02/14	17:30- 19:00	Grup-1- gravació
02/04/14	17:30- 19:00	Grup-2- gravació
23/04/14	17:30- 19:00	Preparar activ. Al vip-1-
30/04/14	17:30- 19:00	Preparar activ. Al vip-1-
07/05/14	17:30- 19:00	Preparar activ. Al vip-1-
21/05/14	17:30- 19:00	Preparació Taula de Salut (20 juny i barraques de Salt)
04/06/14	17:30- 19:00	Avaluació del procés
18/06/14	17:30- 19:00	Gimcana VIP 1 i mirar els vídeos
Taula de salut (20 de juny) i la Festa Major de Salt (24Juliol).		

·Els dies 12/6 i 19/6 el vip Premium prepararà Taula de Salut

·Durant el mes de maig l'entitat Imaxmix ens va editar els vídeos del VIP 2.

Aquest any el VIP 2 ha editat dos vídeos amb la temàtica d'esport i hàbits saludables i el bulling. El fet de fer aquests vídeos ha tingut una repercussió i un treball d'aprofundiment molt positiu. Han treballat la temàtica conjuntament i el fet que sigui del món de l'audiovisual fa que hi hagi un procés d'elaboració i de treball continu on tots i totes els i les joves s'impliquen i veuen ells/es mateixos que hi ha un treball palpable.

Propostes per al curs 2014-2015

De cara a l'any vinent s'ha pensat que els vídeos es puguin presentar a les diferents entitats de Salt, ja que, treballem àmbits educatius que poden tenir una repercussió positiva per a la comunitat. Els horaris i l'espai pensem que són adequats.

5.2.3. VIP Premium

El VIP Premium és l'últim estadi del projecte VIP, és el grup configurat pels joves que han fet el VIP 2 i es basa en la metodologia d'aprenentatge-servei. Aquesta és una metodologia de treball per projectes on l'objectiu és oferir un servei a la comunitat detectant prèviament les necessitats del col·lectiu en el què volem treballar conjuntament. El procés d'inscripció del VIP Premium es va iniciar durant el mes de setembre-octubre. A finals d'octubre es va fer una primera trobada de presentació i informació i al novembre es va iniciar tot el procés. El calendari està establert en trobades setmanals durant una hora ja que d'aquesta manera s'estableix una continuïtat i a nivell de grup poden treballar millor. Amb aquest horari s'estableix un grup més cohesionat i un lligam més fort entre el grup i l'agent de salut.

Inicialment es varen apuntar 11 joves i el compromís durant tot el curs l'han adquirit un total de 10. El motiu d'algunes faltes és divers, però bàsicament es pot agrupar en dificultats horàries i també perquè alguns d'ells i elles han començat a treballar o a fer pràctiques dels estudis que cursen. Tot i així han assistit al 80% dels dies.

El projecte VIP Premium, basat en la metodologia d'Aprenentatge Servei s'ha estructurat de la següent manera:

Programació VIP PREMIUM

- Objectius:
 - o Desenvolupar un projecte d'APS al municipi de Salt
- Calendari (1 hora setmanal):

Dia	Hora	Taller
15/10/13	16:15	Presentació del vip premium-dinàmiques
24/10/13	16:15	Dinàmiques cohesió
30/10/13	16:15	Dinàmiques treball en equip
07/11/13	16:15	Treball en equip: conèixer altres experiències, inici proposta per Salt (àmbit de treball).
14/11/13	16:15	Treball en equip: inici del consens grupal.
21/11/13	16:15	Visita al centre de recursos
13/12/14	16:15	La tècnica del centre de recursos de gent gran fa la primera sessió d'aprenentatge (explicar necessitats de la gent gran)
20/12/14	16:15	Sessió preparació primera dinamització
09/01/14	16:15	Sessió preparació primera dinamització
16/01/14	16:15	Primera dinamització Centre de Recursos de gent gran
23/01/14	16:15	Informar-se per a realitzar una activitat de risoteràpia.
30/01/14	16:15	Centre de recursos (risoteràpia)
06/02/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat

		carnaval)
13/02/14	16:15	Satèl·lit (presentació nova agent de salut)
20/02/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat del carnaval)
27/02/14	16:15	Centre de recursos (celebració carnaval)
06/03/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat "la Oca")
13/03/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat "la Oca")
20/03/14	16:15	Centre Recursos (la Oca)
27/03/14	16:15	Satèl·lit ("preparar atrapa sueños")
3/04/14	16:15	Centre Recursos ("atrapa sueños")
10/04/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat ganxet)
17/04/14	16:15	FESTA
24/04/14	16:15	Centre Recursos (Ganxet)
1/05/14	16:15	FESTA
8/05/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat de la foto)
15/05/14	16:15	Centre recursos (foto)
22/05/14	16:15	FESTA
29/05/14	16:15	Satèl·lit (preparar activitat de la festa final)
05/06/14	16:15	Centre Recursos (Festa final)
12/06/14	16:15	Preparar Taula de Salut
19/06/14	16:15	Preparar Taula de Salut
26/06/14	16:15	Satèl·lit (sorpresa, avaluació, festa)

Els mesos de setembre, octubre i novembre s'ha treballat en relació a la cohesió de grup, el coneixement de l'entorn i la comunitat, la detecció de necessitats amb col·lectius específics, s'han realitzat visites a projectes i serveis que treballen amb col·lectius de gent gran, infància, etc. Finalment, a mitjans de novembre, es va establir que el projecte dels joves VIP Premium seria dinamitzar quinzenalment durant una hora el Centre de Recursos de Gent Gran. Es va contactar amb la Montse Casademont, la coordinadora del centre de recursos que diàriament dinamitza les activitats i tallers del centre i que coneix perfectament l'àmbit de la gent gran, per explicar-li el projecte que volíem fer amb ells i si com a Centre de Recursos hi volien participar.

- Durant els mesos de desembre i gener els joves varen adquirir els aprenentatges en relació al servei que volien organitzar. Els aprenentatges han estat:
 - Planificar i organitzar una activitat.
 - Conèixer les necessitats de la gent gran: sessió de la Montse Casademont (coordinadora del Centre de Recursos).
 - Metodologia per a l'explicació una dinàmica davant d'un grup de gent gran.
- Entre els mesos de febrer i juny s'ha desenvolupat el servei en el centre de recursos. Les dinàmiques més escollides eren jocs adaptats a les necessitats de la gent gran (jocs per treballar la memòria, dinàmiques per reforçar l'aparell motriu, celebració de festes etc.). Els joves a cada sessió els hi preguntaven a les senyores quines eren les seves preferències i a partir d'aquí organitzaven les sessions. Els joves han fet un total de 8 sessions en el centre de recursos.

L'experiència de l'ApS en el VIP Premium es valora com a molt positiva. El fet de posar-se davant d'un grup els hi dona molta responsabilitat i autoestima. Tot i així de cares a l'any vinent s'ha de proposar un horari d'una hora i mitja, ja que, hem notat que amb una hora és difícil de planificar una sessió en qualsevol àmbit educatiu.

El local on s'ha dut a terme el VIP Premium ha sigut al Satèl·lit i es valora com a positiu ja que és un espai tranquil, on s'hi poden fer reunions i es pot disposar d'ordinadors per poder treballar.

Finalment, cal destacar que el projecte Premium s'ha tirat endavant gràcies també a la col·laboració de la coordinadora del Centre de Recursos, que ha possibilitat que es pugui realitzar un treball en xarxa on, tant els joves com les dones grans, han pogut treure molt profit d'aquest projecte.

5.3. Activitats preventives i de dinamització

5.3.1. Xerrades INS i exposició itinerant

Durant el mes de desembre es va establir una coordinació amb tres dels cinc Instituts del municipi de Salt. Els INS públics que varen mostrar interès varen ser el Vallvera, Salvador Espriu, Salvador Sunyer i Pompeu Fabra. Aquest últim, a diferència d'altres anys, ha mostrat interès i hem pogut fer xerrades preventives. L'INS Vilagran, centre concertat, no ha mostrat interès en tenir una coordinació i/o contacte. La coordinació amb les coordinadores pedagògiques de cada INS s'ha realitzat a través del PICES de l'Àrea de Joventut. Durant la primera trobada es va aprofitar per presentar l'Agent de Salut i es varen pactar que aquest podia realitzar una xerrada per curs i INS ja que el nombre d'hores és força ajustat. Al llarg del curs, els centres han sol·licitat les seves demandes i bàsicament les xerrades s'han focalitzat en el segon i tercer trimestre.

Quadre-resum de les xerrades als INS

INSTITUT	DATA	TEMÀTICA
INS Vallvera	30 maig	Sexualitat (mètodes anticonceptius i malalties de transmissió sexual)
INS Salvador Espriu	26 març	Afectivitat (prevenció en el cas de les relacions sexuals)
INS Salvador Sunyer	8 d'abril	Sexualitat (mètodes anticonceptius i malalties de transmissió sexual)

INS Pompeu Fabra	16 maig	Afectivitat (cooperació de grups)
------------------	---------	-----------------------------------

L'any passat ja es va pactar que les exposicions no les portaria l'agent de salut sinó que les faria una entitat externa a l'àrea de joventut. Tot i així per problemes de coordinació, es va establir que l'agent de salut de l'àrea de joventut de l'Ajuntament faria la dinamització de l'exposició: "Cànnabis, com ho veus...?"

El calendari de l'exposició va ser el següent:

- Exposició a l'Estació Jove: del 31 de març al 4 d'abril.
- Exposició a la Fàbrica Jove: del 7 al 11 d'abril.

El calendari de la dinamització va ser el següent:

- Dinamització: "Cànnabis, com ho vius...?": 8 d'abril

Al mes de juny s'ha fet una última coordinació amb els INS per valorar el funcionament de les xerrades. En general les xerrades es valoren positivament i coincideix en el fet que els temes de sexualitat i afectivitat cal treballar-los amb els adolescents i que sovint el centre no sap com abordar-los. D'altra banda, el fet de que s'incorporés una nova agent de salut va fer que hi hagués uns petits problemes de coordinació entre aquesta i els instituts. Des de l'àrea de joventut se'ls hi demana que facin les peticions amb més temps d'antelació ja que l'agent de salut té un horari limitat i si es planifica amb poc temps és difícil portar-ho a terme. Per tant, en aquesta última reunió es pacta que a finals de setembre hi haurà una reunió per poder planificar-ho tot i intentar acordar un calendari.

Per altra banda de cares a l'any vinent podran triar entre dues xerrades: una sobre afectivitat i canvis en l'adolescència adreçada a primer o segon d'ESO o un altre sobre sexualitat i mètodes anticonceptius per tercer o quart d'ESO.

Pel que fa l'exposició, es valora que la temàtica és molt adequada però el fet de que l'empresa organitzada no s'encarregués de la dinamització va fer que l'agent de salut es preparés molt ràpidament i amb poca **anticipació** l'exposició. Tot i així, van venir 18 joves aproximadament, van participar i

opinar molt activament i van veure que era un tema interessant i molt proper en la seva vida quotidiana.

5.3.2. Taules de salut: Limbo i Festa Major de Salt

En el curs 2013-14 s'han organitzat dues taules de salut jove. Es tracta d'un estand on els mateixos joves del VIP 2 i del VIP premium, juntament amb l'agent de salut, dona informació i es fan diferents activitats sobre la reducció de riscos i promoció de la salut. D'aquesta manera, els joves VIP poden transmetre els coneixements de salut als seus d'iguals.

La primera taula de salut es va realitzar a la Festa Limbo organitzada per un grup de joves de La Fàbrica jove, espai de trobada d'educació en el lleure per a joves de 14 a 18 anys. És una festa temàtica, que compta amb la participació de joves amb una edat mínima de 14 anys que es realitza un cop al mes a la sala de concerts de la *Mirona* i on es fan diferents mostres d'artistes (dj's, balls, actuacions...). Joves del VIP Premium varen conduir aquesta activitat el divendres 20 de juny de 18 a 20 hores. En aquesta ocasió varen dinamitzar una activitat de sexualitat (aprendre a posar un preservatiu), varen donar informació del consum de tòxics a partir d'un mural on els joves podien dibuixar o escriure qualsevol cosa relacionada amb les addicions i varen preparar uns còctels saludables per oferir-los quan els joves participessin de les activitats de la taula de salut. Dels VIP Premium hi varen participar fent la taula un total de 10 joves, tots els participants del VIP Premium.

Fent una avaluació amb els professionals de l'àrea de joventut i els propis joves que dinamitzaven l'espai, aquesta taula va tenir molt de ressò i molta participació per part de joves i adults que freqüentaven la *Mirona*. Vam posar en comú que el fet de que la taula de salut dinamitzés activitats va fer que molt de públic s'apropés a veure què era el que dúiem a terme. Nosaltres aprofitàvem per orientar i assessorar en qualsevol dubte que tinguessin o simplement a donar informació del nostre projecte i de les activitats i tallers en els que treballàvem.

La taula de salut que vam fer el 24 de juliol també va tenir molta aflluència de joves: els que participen en els VIP'S, els que coneixen l'estació jove de Salt i altres. Es van interessar en saber quines dinàmiques organitzem, sobre què orientem etc. Tot aquest públic va col·laborar en els jocs i

dinamitzacions que els joves oferien a la taula de salut. Una de les més sol·licitades va ser la de les relacions sexuals segures i la dinàmica de les addiccions. Vam establir que serien activitats fàcils i senzilles en que el públic estigués còmode participant i alhora pogués endur-se informació sobre aquell tema. Un cop haguessin participat amb nosaltres els oferíem un còctel saludable com a mostra de gratitud. Aquest fet també va atreure a molta gent a participar de les nostres dinàmiques.

Per altra banda, un punt negatiu de la taula de salut de la Festa Major va ser la poca implicació per part del propis joves que la organitzaven . Durant el mes de juliol només van implicar-se dues joves i el dia de la taula de salut només vàrem ser 5 joves, tots del Vip premium. El tema del Ramadà ha influït en la poca participació de les dinàmiques. Tot i així, de cara a l'any vinent s'ha de treballar amb l'organització i la responsabilitat del grup.

5.4. Participació a la Taula de Salut Comunitària

La tècnica de joventut de l'Ajuntament i l'agent de salut jove participen a la Taula de Salut Comunitària . L'objectiu de la Taula és coordinar les accions que es duen a terme en el municipi en l'àmbit de la prevenció i la promoció de la salut i dur endavant propostes que resolguin necessitats detectades. Està formada per agents de salut de diferents àmbits (metges, infermeres, tècnics municipals i d'entitats, etc.) que treballen al municipi per a diferents col·lectius.

5.4.1. Propostes per al curs 2014-2015

Durant aquest any, a través de la Taula, s'han recollit les necessitats dels col·lectius amb els què volem treballar. Aquests han estat infants i gent gran. Estem treballant des de la taula poder oferir recursos a les entitats que treballen en aquests àmbits i que ens han demanat la nostra col·laboració per oferir eines i així millorar condicionants com ara (alimentació, higiene, conductes emocionals etc.) Ara mateix s'està treballant en aquesta planificació i de cares al setembre cal seguir treballant en aquesta línia.

6. AVALUACIÓ

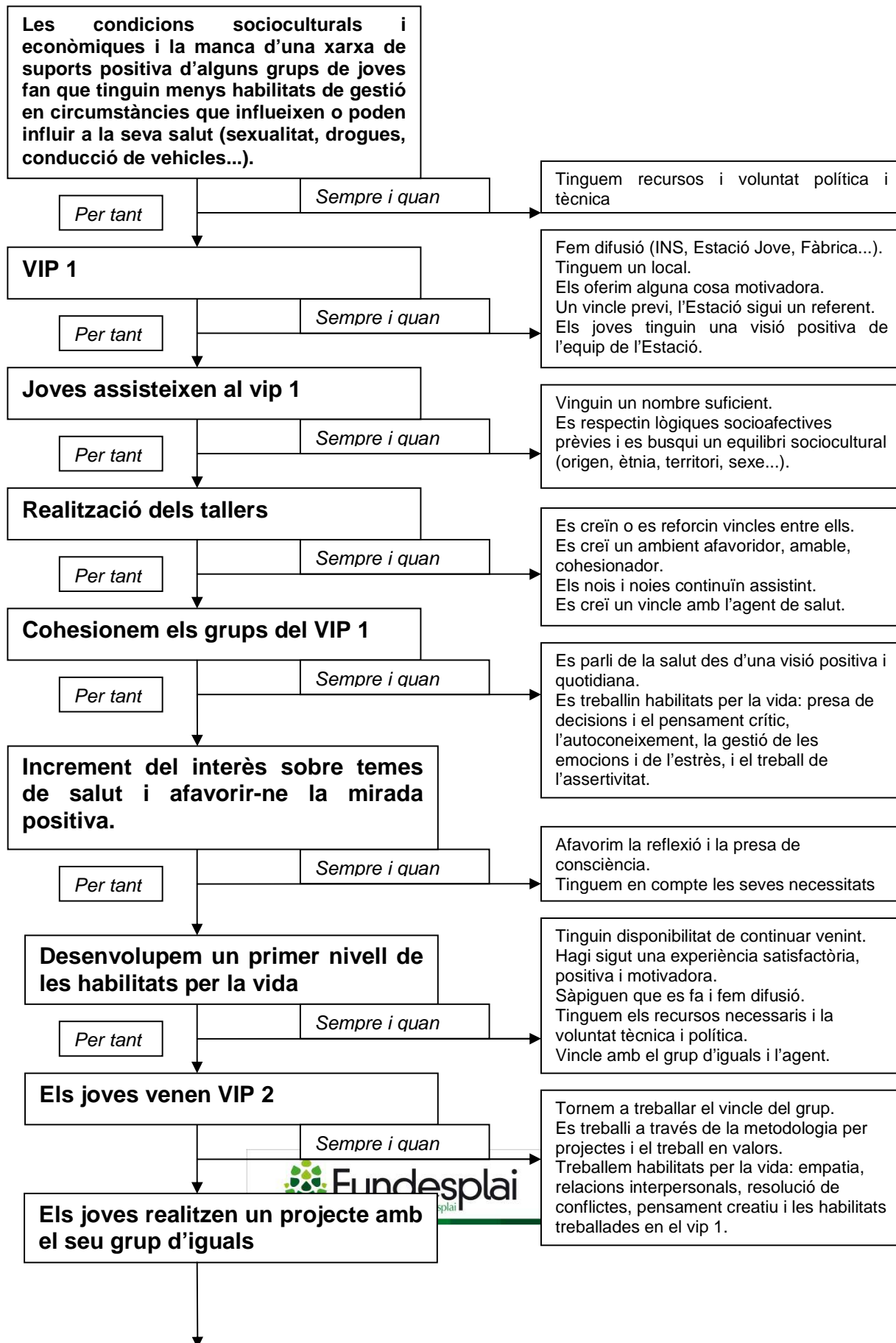
6.1 Resultats avaluació Teoria del Canvi

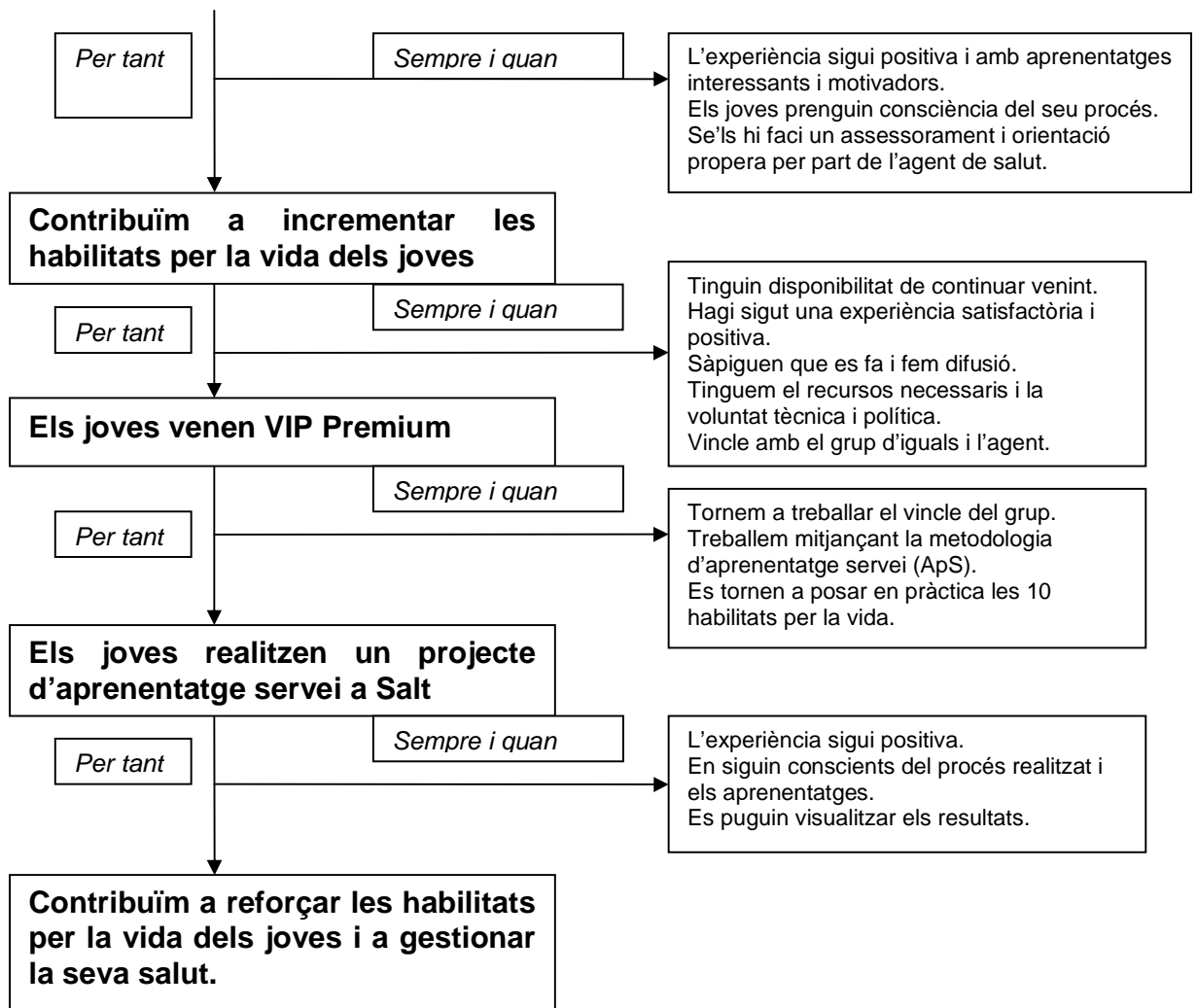
Les accions del Pla de Salut Jove s'avaluen a través de l'avaluació basada en la teoria que parteix de la base de que tot programa es sustenta en una teoria, en un procés que explica com i perquè aquest programa funciona. Així doncs, fer explícita la teoria d'un programa consisteix en enunciar "què s'espera que succeeixi" durant el procés d'intervenció i com a resultat del mateix. Per tant, s'estableix quina és la seqüència lògica per assolir els objectius plantejats.

Aquesta metodologia d'avaluació es va començar a treballar amb els tècnics del Dipsalut a partir de dues trobades en el 2013. Fins el moment s'ha acordat el marc teòric de referència, i a partir d'aquí s'ha començat a treballar amb la teoria del canvi i d'implementació a través d'analitzar quina és la seqüència lògica del projecte VIP. El procés es va iniciar amb el VIP 1 i a través d'un treball conjunt amb els tècnics del Dipsalut i un treball entre la tècnica de joventut i l'agent de salut s'ha anat concretat l'esquema de la seqüència fins a arribar a dia d'avui en el VIP Premium. De moment tenim estructurada la seqüència lògica de tot el projecte VIP. De cares al setembre podrem començar a treballar amb els indicadors d'avaluació sorgits d'aquesta. La nova agent de salut ha pogut fer dos reunions amb els tècnics de Dipsalut per a conèixer l'avaluació mitjançant la teoria del canvi i poder modificar aspectes que entre tots/es creiem adequats. En aquestes dues reunions també se li va presentar tot el projecte i el fil conductor que aquest ha de seguir per tal de millorar les propostes que es van fer anteriorment i seguir treballant en el model que Dipsalut segueix.

El resultat del procés de treball de la valoració del projecte VIP amb els tècnics de Dipsalut, que s'ha realitzat en dues reunions al llarg del curs, es valora com a molt positiu ja que el fet de seguir un marc teòric de referència fa que l'avaluació segueixi un procés pautat. A més, aquest procés aporta reflexió i anàlisi de la tasca realitzada, crea consciència del que es treballa i com es du a terme. Sovint, el dia a dia fa difícil aturar-se i analitzar la intervenció i per tant aquesta metodologia d'avaluació dóna qualitat a tot el procés.

A continuació es presenta la seqüència lògica de la teoria del canvi del Pla de Salut de Salt:





L'avaluació del projecte VIP amb els joves s'ha pogut realitzar amb el grup del VIP 1, el VIP 2 i el VIP Premium. Amb tots els VIPS es va passar "l'habilitadòmetre" (Annex 1) que també se'ls va passar a principi de curs i el qüestionari del SOC, que igual que l'habilitadòmetre se'ls hi va passar quan varen començar el VIP. Aquestes avaluacions les van fer el penúltim dia de VIP.

L'habilitadòmetre i el SOC són eines que ens serveixen per l'autoavaluació dels joves en habilitats per a la vida, i com a eina de procés i progrés del propi grup sempre que el jove hi vulgui participar. Com s'ha dit anteriorment, aquests qüestionaris es passen abans i després del curs perquè els joves siguin conscients de les seves capacitats i del seu progrés educatiu.

En el VIP 1 es va passar el qüestionari de valoració (Annex 2) on avaluaven els tallers, la implicació del grup, la cohesió grupal, la importància del VIP, els coneixements de salut, la satisfacció personal i per últim l'horari. És un qüestionari molt pràctic on ens dona informació tant a l'agent de salut com els propis joves. Són elles i ells els que ens motiven de cares a l'any següent a projectar nous tallers, activitats etc. En el VIP 1 van dir-nos de fer nous tallers de cara a l'any vinent com ara: esports, informàtica i estètica. Totes i tots volen continuar en el VIP 2 i veuen com a molt positiu aquest projecte ja que han conegut noves persones i s'ho han passat molt bé.

En el cas del VIP 2 s'han dut a terme tres valoracions, la del SOC, l'habilitadòmetre i una última que es va fer presencialment. En aquesta última, avaluaven el projecte realitzat: la temàtica escollida, el treball en equip, l'assumpció de tasques, els resultats obtinguts... En la gran majoria de grups, l'organització interna ha sigut complicada tot i ser un tema que s'ha treballat. Moltes noies al principi del VIP van marxar perquè no es sentien molt còmodes en el grup. També s'ha valorat que els hi hagués agradat fer una activitat tots junts a través d'una mateixa temàtica i quan se'ls hi va plantejar la possibilitat de treballar-ho a través d'un vídeo ho varen trobar atractiu. Per tant, és evident que cal seguir amb l'estructura i el mètode de treball del VIP 2: veure en vídeos el treball que han fet els motivava i es prenen seriosament totes les tasques.

D'altra banda les valoracions del SOC i l'habilitòmetre s'han d'avaluar amb Dipsalut en una propera reunió.

6.2.1. Propostes per al curs 2014-2015

De cares a l'any vinent s'ha de treballar més que els joves del VIP 2 s'impliquin més en l'organització de les taules de salut, ja que només s'han encarregat els de VIP Premium. A nivell de calendari (dies i horari) es veu adequada i correcte la ubicació de les activitats. La gran majoria estan motivats per continuar en el VIP Premium.

En el VIP Premium també vam fer tres valoracions: la del SOC, l'habilitòmetre i una presencial i consensuada entre tot el grup. Valoren molt positiu fer una trobada setmanal ja que així creen molt més el vincle entre el grup i es pot treballar de forma més rigorosa i seguida. Tot i així, com s'ha comentat anteriorment, es proposa de cares a l'any vinent fer una hora i mitja setmanal per tal de poder treballar més les sessions que dinamitzem en qualsevol àmbit comunitari.

7. ANNEXES

Annex 1

HABILIDÒMETRE VIP 1

Nom:

Data:

Com de fort/a et consideres en relació a les següents habilitats. Puntuat de 1 a 5 (1 significa molt dèbil i 5 molt fort/a)

	1	2	3	4	5
Ets capaç de prendre les teves pròpies decisions o et deixes influenciar pels altres?					
Et creus tot el que diu la gent o prefereixes reflexionar per tu mateix?					
Ets capaç de pensar en les teves virtuts i en els teus defectes?					
Quan una cosa no et surt com tu voldries t'enfades?					
Quan estàs molt estressat saps buscar la manera per tranquil·litzar-te?					

HABILIDÒMETRE VIP 2

Nom:

Data:

Com de fort/a et consideres en relació a les següents habilitats. Puntuat de 1 a 5 (1 significa molt dèbil i 5 molt fort/a)

	1	2	3	4	5
Sóc capaç/a de prendre les meves pròpies decisions					
Analitzo les situacions de forma crítica					
Conec els meus punts forts i febles					
Em puc gestionar les meves emocions					
Sóc capaç/a d'expressar el que penso de forma adequada					
Em puc controlar davant una situació d'estrès					
Sóc capaç/a de posar-me al lloc dels altres					
M'agrada comunicar-me amb la gent i tenir-hi bones relacions					
M'agrada millorar les coses de forma creativa					
Sóc capaç/a de buscar una solució als problemes					

HABILIDÒMETRE VIP PREMIUM

Nom:

Data:

Com de fort/a et consideres en relació a les següents habilitats. Puntuat de 1 a 5 (1 significa molt dèbil i 5 molt fort/a)

Sóc capaç de prendre les meves pròpies decisions, de forma reflexiva i crítica.	1	2	3	4	5
<i>Exposa una situació que puguis explicar:</i>					
Em conec a mi mateix/a i per això sóc capaç de gestionar les meves emocions (siguin positives o negatives).	1	2	3	4	5
<i>Exposa una situació que puguis explicar:</i>					
Sóc capaç de relacionar-me amb els altres d'una manera educada, defensant les meves opinions però respectant les dels altres.	1	2	3	4	5

<i>Exposa una situació que puguis explicar:</i>					
Em puc posar al lloc de l'altra sense jutjar.	1	2	3	4	5
<i>Exposa una situació que puguis explicar:</i>					
Sempre vull millorar i per això prefereixo ser creatiu enlloc de conformista.	1	2	3	4	5
<i>Exposa una situació que puguis explicar:</i>					

Annex 2

Qüestionari de valoració del VIP Jove

Respon amb una creu a les següents preguntes.

	Gens	Poc	Una mica	Bastant	Molt
T'han agradat els tallers/activitats que em treballat?					
T'ha agradat que les companyes i els companys aportin noves idees?					
T'has entès bé amb el grup de treball?					
Consideres que aquest curs t'ha permès incorporar nova informació en relació a temes de salut?					
Consideres útil la realització d'aquest vip?					
T'ho has passat bé?					
Li recomanaries a algú altre que s'hi apuntes?					

L'horari, dies i lloc és adequat?					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

- **Quin és el taller/activitat que més t'ha agradat?
Per què?**

- **Hi ha algun tema que no s'ha tractat i t'hagués agradat treballar?
Quin?**

- **T'agradaria fer alguna cosa a l'Estiu?**

- **T'apuntaràs al següent VIP?** Si No