

## Volante de inscripción

Nombre

Apellidos

Casal

Teléfono

### Los talleres de memoria están destinados a:

- Ayudar a las personas mayores a mantenerse mentalmente activas, a desarrollar su agudeza sensorial y a tomar conciencia de la importancia de la atención y de la observación para aprender datos y memorizarlos posteriormente.
- Estimular la curiosidad y el interés por los acontecimientos actuales.
- Ejercitar el lenguaje, el vocabulario y la fluidez verbal.
- Promover y apoyar el envejecimiento activo, previniendo y manteniendo las capacidades de dicho proceso, con el principal objetivo de fomentar la autonomía y la calidad de vida a lo largo de todo el ciclo vital.
- Y, además, son una buena "excusa" para disfrutar del tiempo libre y crear nuevas amistades.

### ¿Cuándo y dónde se realizarán dichos talleres?

**Casal Can Serra:** De noviembre de 2014 a junio de 2015 (I: los lunes, de 10.30 a 12 h - II: los jueves, de 10.30 a 12 h).

**Casal Ermita:** De noviembre de 2014 a junio de 2015 (I: los lunes, de 10.30 a 12 h - II: los jueves, de 10.30 a 12 h).

**Casal Pubilla Cases:** De enero a junio de 2015.

**Casal Sanfeliu:** De noviembre de 2014 a junio de 2015 (los viernes, de 10.30 a 12 h).

**Casal Sant Josep:** De noviembre de 2014 a junio de 2015 (los viernes, de 11 a 12.30 h).

**Casal de la Gent Gran de la Torrassa:** De noviembre de 2014 a junio de 2015 (los miércoles, de 10.30 a 12 h).

### Criterios de admisión a los talleres

Cada grupo constará de 12 a 15 personas.

Las personas participantes deberán ser socios del *casal*.

Tendrán preferencia las personas que el curso pasado no hayan realizado el taller de memoria.

La asistencia al taller y el compromiso son importantes para obtener unos buenos resultados.

### ¿Quién realizará los talleres?

Los talleres serán impartidos por socios y socias voluntarios de los *casals*, con la formación, el asesoramiento y el seguimiento de la trabajadora social del Negociado de Promoción de las Personas Mayores.

# TALLERS DE MEMORIA I VIVÈNCIES PER A LA GENT GRAN

PLACES LIMITADES



Ajuntament de L'Hospitalet

### Els tallers de memòria estan destinats a:

- Ajudar les persones grans a mantenir-se mentalment actives, a desenvolupar-ne l'agudesa sensorial i a prendre consciència de la importància de l'atenció i de l'observació per aprendre dades i memoritzar-les posteriorment.
- Estimular la curiositat i l'interès pels esdeveniments actuals.
- Exercitar el llenguatge, el vocabulari i la fluïdesa verbal.
- Promoure l'envelliment actiu, tot prevenint i mantenint les capacitats d'aquest procés, amb l'objectiu principal de fomentar l'autonomia i la qualitat de vida al llarg de tot el cicle vital.
- I, a més, són una bona "excusa" per gaudir del temps de lleure i crear noves amistats.

### Quan i on es faran els tallers?

**Casal Can Serra:** De novembre de 2014 a juny de 2015 (I: els dilluns, de 10.30 a 12 h - II: els dijous, de 10.30 a 12 h).

**Casal Ermita:** De novembre de 2014 a juny de 2015 (I: els dilluns, de 10.30 a 12 h - II: els dijous, de 10.30 a 12 h).

**Casal Pubilla Cases:** De gener a juny de 2015.

**Casal Sanfeliu:** De novembre de 2014 a juny de 2015 (els divendres, de 10.30 a 12 h).

**Casal Sant Josep:** De novembre de 2014 a juny de 2015 (els divendres, d'11 a 12.30 h).

**Casal de la Gent Gran de la Torrassa:** De novembre de 2014 a juny de 2015 (els dimecres, de 10.30 a 12 h).

### Criteris d'admissió als tallers

Cada grup constarà de 12 a 15 persones. Les persones participants han de ser sòcies del casal. Tindran preferència les persones que no hagin fet el taller de memòria l'any passat. L'assistència al taller i el compromís són importants per obtenir uns bons resultats.

### Qui farà els tallers?

Els tallers els impartiran socis i sòcies voluntaris dels casals, amb la formació, l'assessorament i el seguiment de la treballadora social del Negociat de Promoció de la Gent Gran.

# TALLERS DE MEMÒRIA Y VIVENCAS PARA LAS PERSONAS MAYORES

PLAZAS LIMITADAS



Ajuntament de L'Hospitalet

## Butlleta d'inscripció

Nom

Cognom

Casal

Telèfon