

Afis Pediàtric

## Projecte Afis Pediàtric

Autors: Rosa M<sup>a</sup> Franco<sup>1</sup>, Antonia Arias<sup>3</sup>, Cristina Fernández<sup>2</sup>, Rosa Llorens<sup>2</sup>, Anna Nadal<sup>1</sup>, Jordi Romea<sup>2</sup>, Norma Henriquez<sup>3</sup>, Silvia López<sup>1</sup>

Servei de Salut Pública Ajuntament de Granollers (1), Servei d'Esports Ajuntament de Granollers (2), Institut Català de la Salut (3)

Email: [rfranco@ajuntament.granollers.cat](mailto:rfranco@ajuntament.granollers.cat)

### Introducció

L'obesitat infantil és una malaltia crònica d'origen multifactorial que està augmentant la seva prevalença en els darrers anys i s'associa a nombrosos riscos per a la salut. El medi ambient constitueix el principal factor "obesogènic" i el tractament d'aquesta malaltia requereix un enfocament multidisciplinar.

A la ciutat de Granollers ja fa anys que es treballa en la promoció d'una alimentació saludable i de l'activitat física, mitjançant projectes i intervencions a nivell escolar i esportiu, però és al curs escolar 2014-15, que s'aborda per primera vegada el tractament de l'obesitat infantil amb un programa comunitari que implica a professionals sanitaris, del món esportiu i de l'educació.

### Objectius

Abordar el tractament de l'obesitat infantil amb un programa multidisciplinar que combina l'activitat física grupal, l'educació nutricional i el reforç conductual tant a nivell individual com familiar.

Normalitzar l'IMC, millorar els hàbits alimentaris i d'activitat física de l'infant i la seva autoestima.

### Material i mètodes

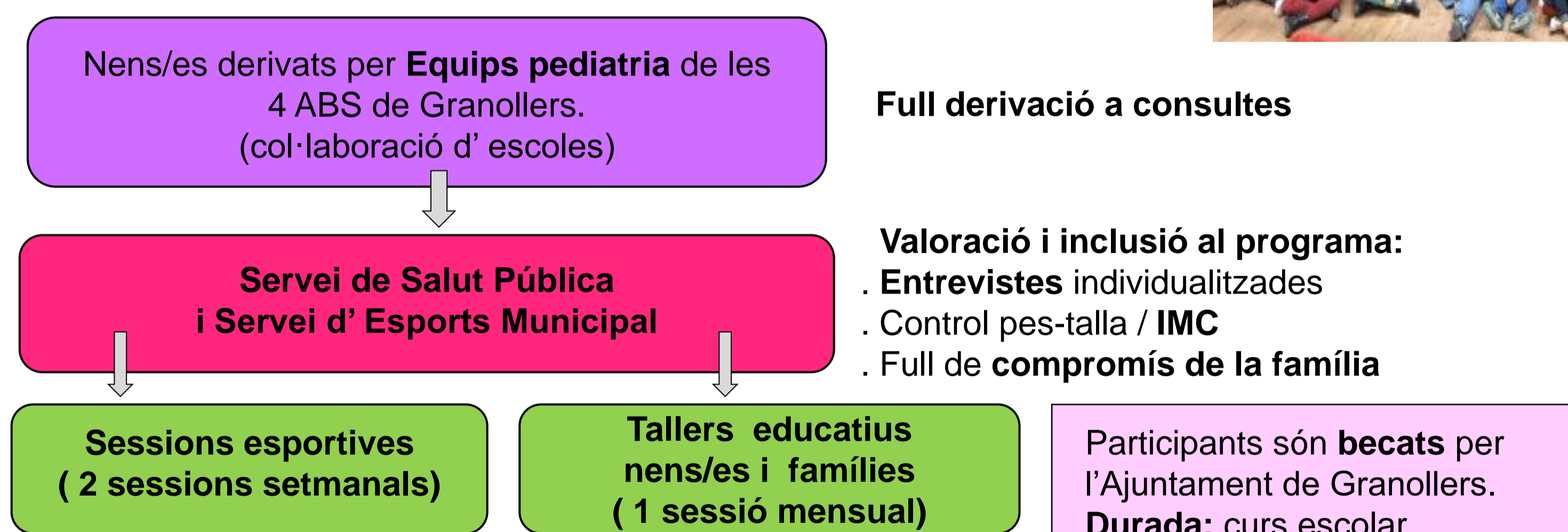
#### Població diana

Nens i nenes de 6 a 12 anys de Granollers:

- ✓ **Obesitat** (IMC > P95) **Sobrepès** (IMC > P85)
- ✓ Diagnòstic clínic d'obesitat
- ✓ Hàbits de **sedentarisme**



#### Desenvolupament del programa



Full derivació a consultes

Valoració i inclusió al programa:

- . Entrevistes individualitzades
- . Control pes-talla / IMC
- . Full de compromís de la família



### Resultats

Han participat 22 nens i nenes i les seves famílies. Avaluació quantitativa i qualitativa: dades antropomètriques, qüestionari d'hàbits alimentaris i d'activitat física, valoració dels aspectes més emocionals relacionats amb l'autoestima i la imatge corporal.

Avaluació final: nivell molt alt de satisfacció, 85% van manifestar millora d'hàbits alimentaris i d'activitat física, 90% accepten millor la seva imatge corporal. El 40% ha disminuït l'IMC i la resta s'ha mantingut.

### Conclusions

El programa Afis pediàtric és un bon recurs local per abordar el problema del sobrepès i l'obesitat infantil. El factor clau és la coordinació de tots els professionals implicats i el tracte molt personalitzat amb els participants. Un valor afegit es l'accessibilitat al programa d'aquelles famílies més desfavorides.

Organitza: