

# PROJECTE AFIS PEDIÀTRIC

## 20 de novembre 2014



Ajuntament  
Granollers



Institut Català de la Salut  
Serveis d'Atenció Primària  
Granollers/Mollet



Granollers guanya

[www.granollers.cat](http://www.granollers.cat)

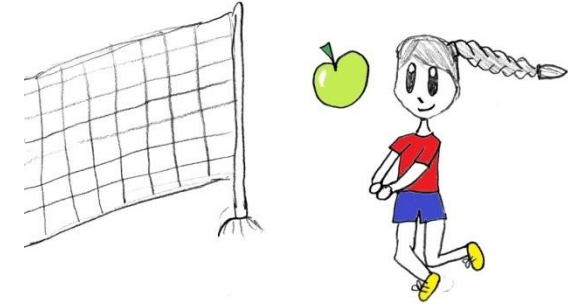
# Per què AFIS Pediàtric ?

## L'obesitat i sobrepès infantil

Important problema de salut pública: “Pandèmia del segle XXI”

Malaltia crònica d'origen multifactorial

Factor de risc per a la salut física, psicològica i social



## Dades Estudi ALADINO (2013)

44,5% nens/es de 6 a 9 anys tenen excés de pes (obesitat+sobrepès): **1 de cada 2 nens/es**

### Estudi Avall ( 2006-2012)

Estudi de prevenció de l'obesitat infantil

33% de nens /es de 6è d 'EP: excés de pes

**1 de cada 3 nens/es**

### Equip de professionals

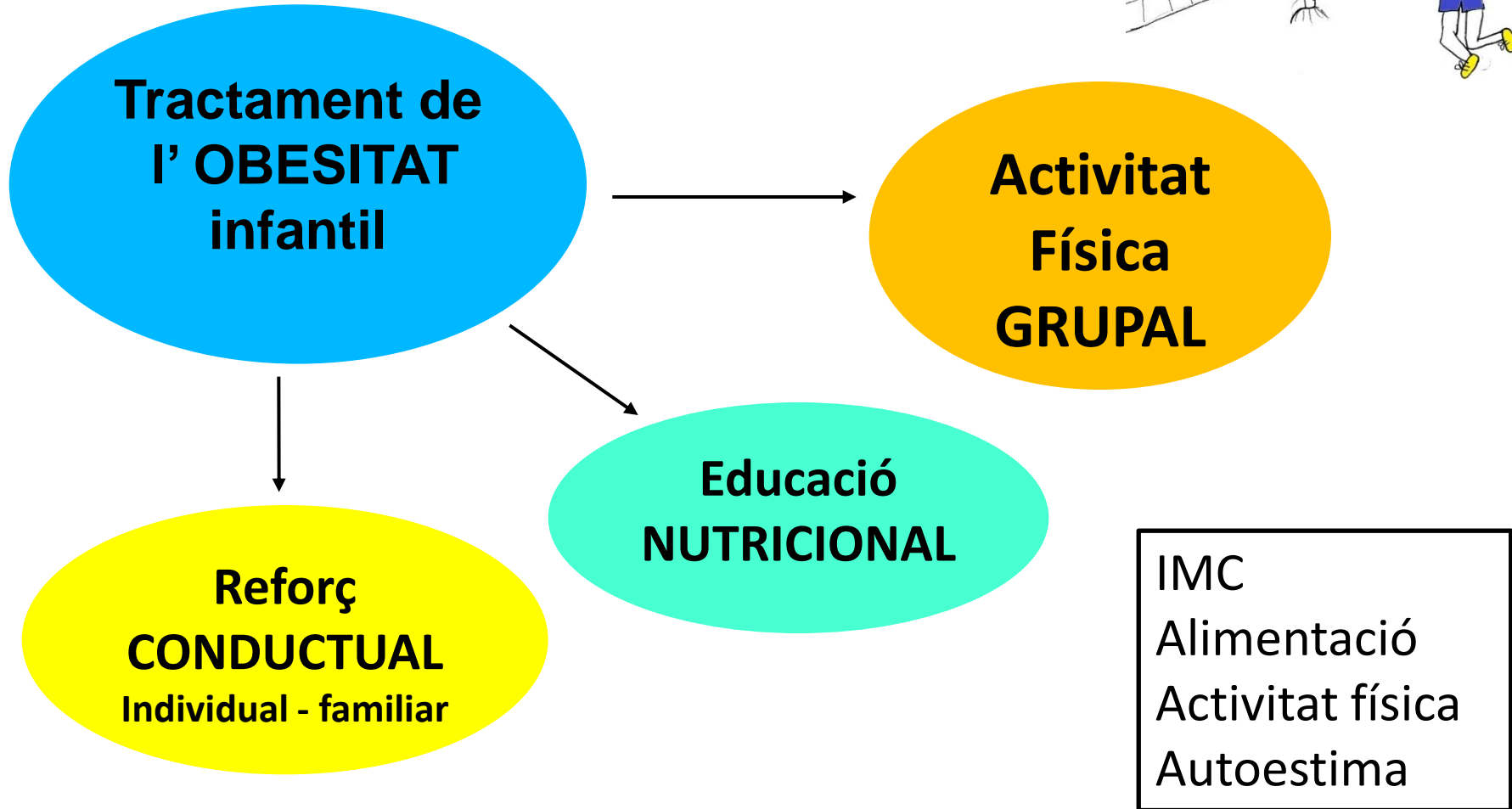
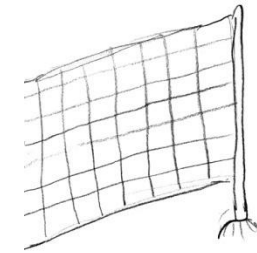
Servei Salut Pública i Esports  
Servei de Pediatria de l'ICS

### Granollers Ciutat Esportiva

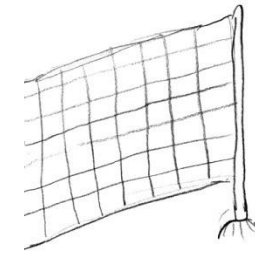
“Club a l'escola”



# Objectius AFIS Pediàtric



# POBLACIÓ DIANA



Nens i nenes de 6 a 12 anys de Granollers:

- ✓ **Obesitat ( IMC>P95) Sobrepès (IMC>P85)**
- ✓ **Diagnòstic clínic d'obesitat**
- ✓ **Hàbits de sedentarisme**

**Nombre de participants:** 20 nens/es

**Escoles:**

Granularius

Ferrer i Guàrdia

Ponent

Pereanton

S. Llobet

Joan Solans

Mestres Montaña

Educem

S.Espriu

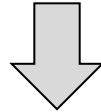
Jardí

Escola Pia

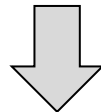


# METODOLOGIA

Nens/es derivats per **Equips pediatria** de les 4 ABS de Granollers (Escola/S. Salut Pública/Pediatria)

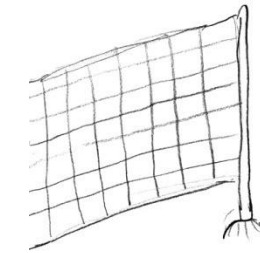


**Servei de Salut Pública**  
**i Servei d' Esports Municipal**



**Sessions esportives**  
**"Club a l'escola"**

**Sessions de treball**  
**nens/es i famílies**



**Full derivació a consultes**

**Valoració e inclusió al programa:**

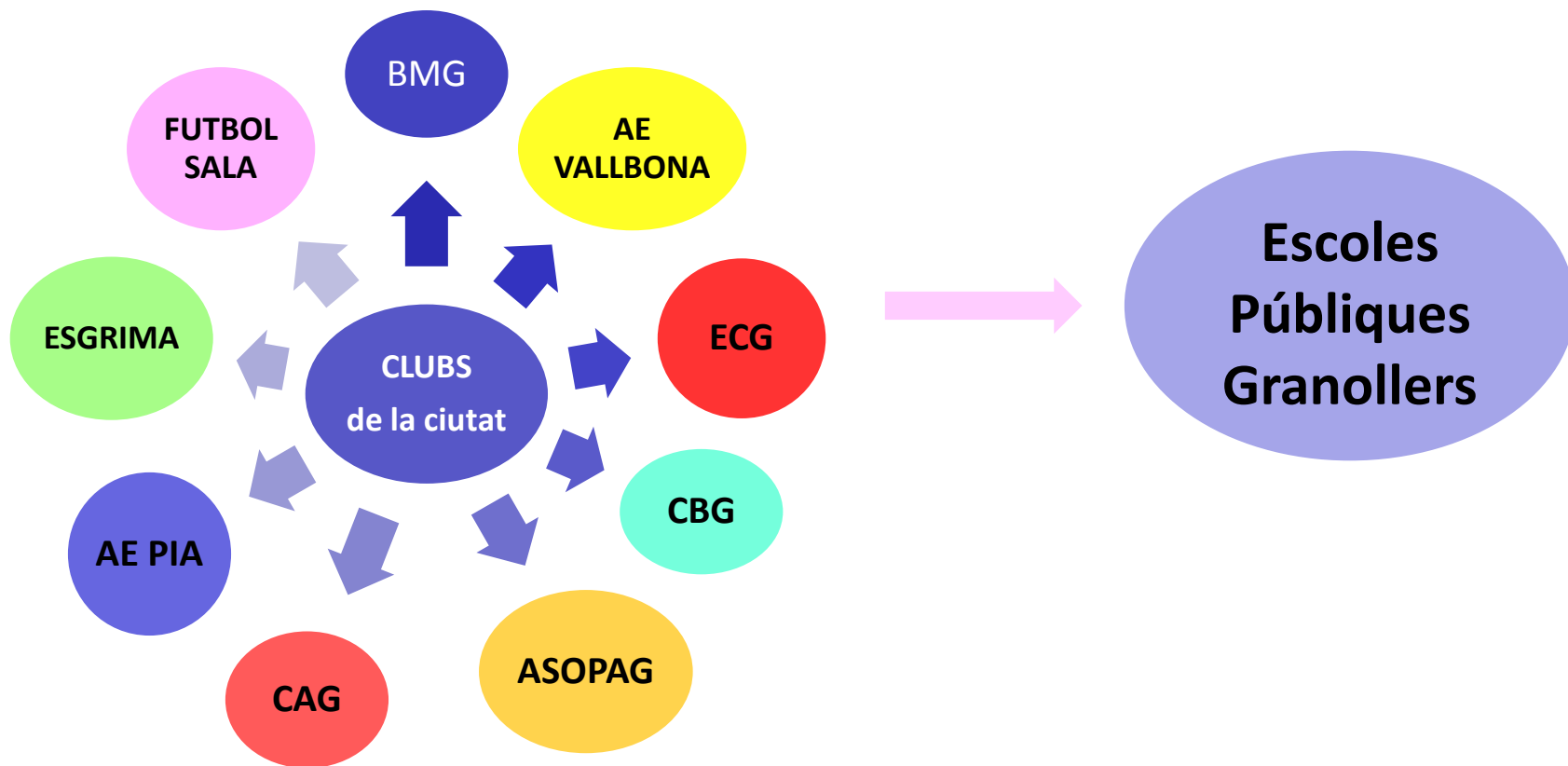
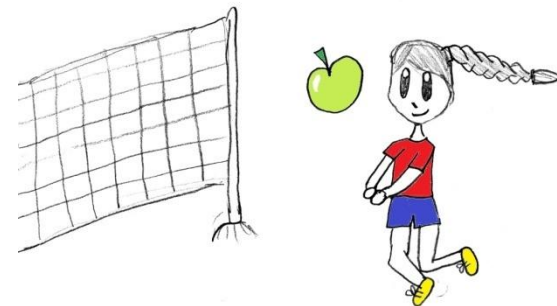
- . **Entrevistes** individualitzades
- . Organització **grups** esportius
- . Full de **compromís de la família**

Participants són **becats** per l'Ajuntament de Granollers  
**Durada: curs escolar**



# SESSIONS ESPORTIVES

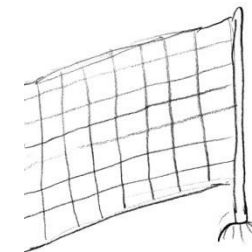
“ CLUB a L'ESCOLA ”





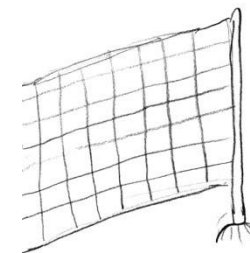
# SESSIONS ESPORTIVES

- 2 sessions/setmana Activ. Física grupal (1'30h/sessió)
- Esport més adient segons escola
- Monitoratge càrrec clubs
- Seguiment Tècnic Servei Esports



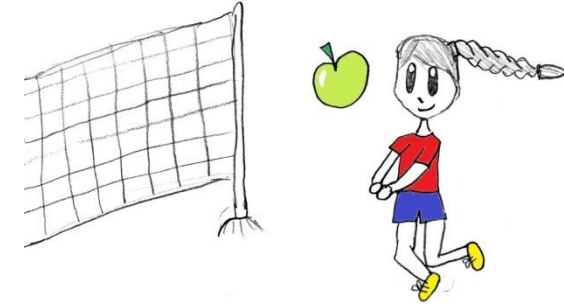


# SESSIONS ESPORTIVES





# SESSIONS AMB NENS/ES I FAMÍLIES



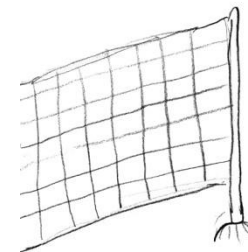
1r Taller: 12 de novembre 2014

- ✓ 8-9 Sessions grupals (1 sessió/mes)
- ✓ Sessions teòrico-pràctiques: Hàbits alimentaris i d'AF i aspectes emocionals relacionats amb l'alimentació.
- ✓ Activitat lúdica final de projecte
- ✓ Assessoraments individualitzats
- ✓ Treball conjunt amb infermeria pediàtrica



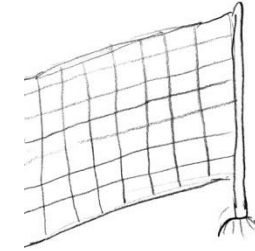


# SESSIONS AMB NENS/ES I FAMÍLIES





# SESSIONS AMB NENS/ES I FAMÍLIES



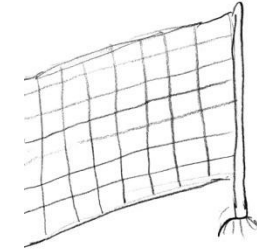
Per mi menjar sa es tenir  
una salut molt saludable i  
no tenir vergonya de que la  
gent pensi que tinc una  
mala alimentació o una mala  
salut alimentaria.  
Tenir millor aspecte físic i  
psicològic.  
M'agrada diria que la gent  
no pensi més lament de

Per mi estar sa és <sup>ser</sup> poder  
estar bé, fer esport, ésser  
divertit i menjar fruites  
i verdures.





# AVALUACIÓ DEL PROJECTE



## QUANTITATIVA

Dades antropomètriques  
Qüestionari d'hàbits alimentaris i d'activitat física  
Proves físiques adaptades a l'edat  
Nivell d'autoestima i valoració de la imatge corporal

## QUALITATIVA

Enquesta satisfacció (participants i famílies)

- ✓ Valoració personal
- ✓ Modificació d'estils vida i salut



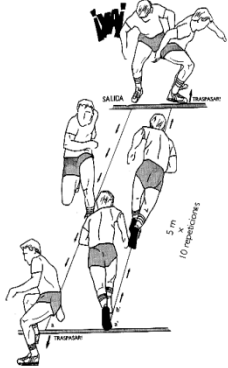
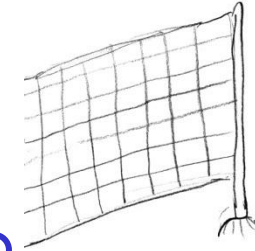


# AVALUACIÓ DEL PROJECTE

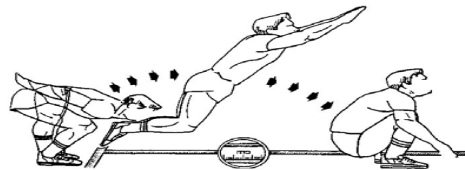
## QUANTITATIVA

Proves físiques adaptades a l'edat

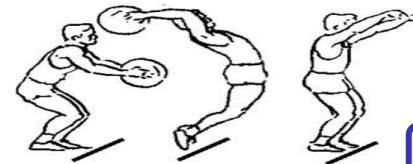
Protocol proves SEAFE



Velocitat 10 \* 5 m



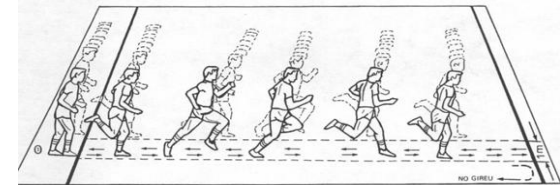
Salt horitzontal



Llançament pilota

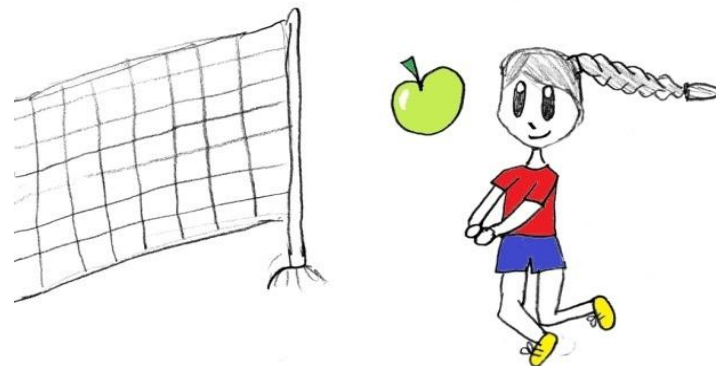


Triple Salt



Course Navette





# MOLTES GRÀCIES



Ajuntament  
Granollers



Institut Català de la Salut  
**Serveis d'Atenció Primària**  
Granollers/Mollet



Granollers guanya

[www.granollers.cat](http://www.granollers.cat)