

GRUP DE SUPORT EDUCATIU

Per a pares i mares
amb fills de 12 a 16 anys

Horari:

Dimarts de 16 a 18h

Calendari sessions 2015:

Març	3	10	17	24
Abril	7	14	21	28
Maig	3	12	19	26

Conductors:

Mar Castiella

Educadora Social CSSB Sant Gervasi

Alberto Barrientos

Psicòleg SSB Sarrià-Sant Gervasi

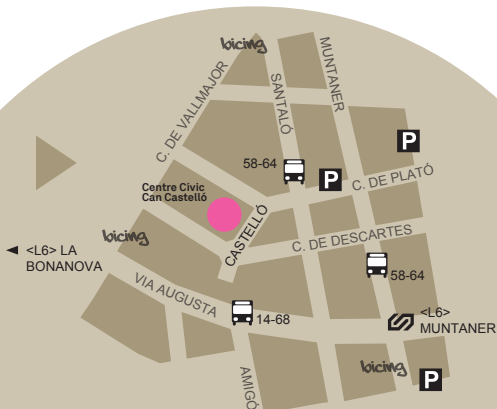
Contacte:

Tel.: 93 256 58 53

Lloc:

Centre Cívic Can Castelló

Carrer de Castelló, 1



Més informació:

Podeu trucar al Centre de Serveis Socials o demanar una cita amb un professional del centre.

Centre de Serveis Socials
Sant Gervasi

93 256 58 53

Carrer d'Arimon, 7
08022 Barcelona

GRUP DE SUPORT EDUCATIU

Per a pares i mares
amb fills de 12 a 16 anys



bcn.cat/serveissocials
facebook.com/Bcn.cat
twitter.com/Barcelona_cat

Ajuntament de
Barcelona



Temes que tractarem:

La tasca d'educar als fills és sempre una experiència gratificant i també una gran responsabilitat. Actualment les famílies compten amb majors suports a nivell sanitari, social i cultural, tot i així molts pares i mares viuen l'educació dels seus fills com alguna cosa complexa i en ocasions s'enfronten a situacions difícils davant les quals els agradaria tenir algun tipus d'orientació.

Davant d'aquesta situació els serveis i professionals de la Xarxa d'Infància de Sarrià-Sant Gervasi oferim suport i orientació educativa familiar a través d'un grup de pares i mares tinguin o no problemes de convivència interna.

L'objectiu del grup és proporcionar suport i orientació als pares a l'hora de desenvolupar les seves competències parentals, fer front a l'estrès en la presa de decisions quotidianes i en l'establiment de límits i altres temes que els preocupen.

- **Què necessitem aprendre.**

Introducció del programa i expectatives formatives dels pares i mares.

- **Com són els nostres fills dependent de l'edat que tinguin.**

Característiques de l'etapa evolutiva i de desenvolupament dels fills.

- **Com comprendre el comportament dels fills.**

Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement.

- **Com sentir-nos bé i segurs com a pares i mares.**

Autoestima i assertivitat en els pares i mares.

- **Com aconseguir que els nostres fills se sentin bé i confiïn en si mateixos i en nosaltres.**

Autoestima i assertivitat en els fills.

- **Com escoltar i posar-se al lloc de l'altre per entendre'ns millor.**

Escolta activa i empatia.

- **Com expressar-nos de manera positiva.** Expressió de sentiments i opinions.

- **Com ajudar als nostres fills perquè puguin resoldre els seus propis problemes.** Suport parental als fills per a la resolució de problemes.

- **Com arribar a acords amb els nostres fills.** Processos de negociació i d'establiment d'acords entre pares i mares i fills.

- **Com millorar el comportament dels nostres fills i fomentar la seva autoregulació amb límits, normes i conseqüències.** Disciplina per fomentar l'autoregulació del comportament en els fills.

- **Què hem après i com ens hem sentit.** Avaluació final del desenvolupament del programa.