

## XARXA GIRONINA PER A LA REFORMA HORÀRIA

En data d'avui (17/11) hi ha 28 empreses adherides a la Xarxa Gironina per a la Reforma Horària. Amb les darreres entrevistes- inventaris d'aquest any, agendades per la primera setmana de novembre, es superarà l'objectiu del 2017 d'arribar en 30 organitzacions. Aquestes 33 empreses adherides a la Xarxa donen feina a 2666 treballadors que es beneficiaran dels avantatges de creure en una millor gestió del temps.

Pel que fa a la dimensió de les empreses que participen a la Xarxa, més del 21% són grans empreses (més de 400 treballadors), el 25% són mitjanes (més de 50) i el 53,6% són petites (tenen 50 o menys treballadors). Si classifiquem a les empreses compromeses amb la Reforma Horària no hi ha una activitat de més pes. L'àmplia varietat va de serveis a les empreses fins a indústries productives en el sector del suro, metal·lúrgica, farmacèutica o alimentació...

S'han recollit més de 150 bones pràctiques, en concret 166, de les quals el 20% pertanyen a la dimensió direcció per valors i objectius. Si classifiquem les bones pràctiques segons la dimensió:

DIRECCIÓ PER VALORS I OBJECTIUS	33
RECOEIXEMENT	17
FORMACIÓ	26
FLEXIBILITAT HORÀRIA	47
ESPAIS DE PARTICIPACIÓ I DECISIÓ	16
TEMPS DELS ÀPATS	18
CANALS DE COMUNICACIÓ	8
RESPONSABILITAT SOCIAL	1
IMPACTE AMBIENTAL	9

Des del juny del 2016 s'han dut a terme diferents accions dirigides a millorar la gestió del temps i els hàbits saludables.

Quan el procés de Reforma Horària se situà en la seva fase de reforma amb el debat d'una Llei al Parlament i la possibilitat de construir un pacte nacional, l'Ajuntament de Girona el 7/06 del 2016 va presentar el projecte 'Xarxa Gironina per la Reforma Horària' Girona ha estat capdavantera en l'impuls de la reforma horària tant per adhesió com per l'impuls del "Compromís de Puntualitat".

La presentació del projecte "Xarxa Gironina per la Reforma Horària" va comptar amb la presència de Marta Madrenas, alcaldessa de Girona, Glòria Plana, regidora de Promoció Econòmica, Desenvolupament Local i Turisme, i Fabian Mohedano, promotor de la Iniciativa per la Reforma Horària. L'acte va ser en el marc de la Setmana dels Horaris, que va tenir lloc arreu del país entre el 6 i el 10 de juny.

Amb l'objectiu d'iniciar l'intercanvi i difusió de coneixements i experiències en l'àmbit dels horaris i la gestió del temps el 14/12 del 2016 va tenir lloc la primera sessió. Després de la contextualització de la Reforma Horària a càrrec de la sociòloga Cristina Sánchez-Miret, professionals experts i empreses van compartir bones pràctiques.

Tres mesos després, el 02/03 del 2017, es va celebrar una segona sessió, amb el mateix objectiu, en la qual es van presentar les organitzacions pioneres i el pla de treball 2017. Amb l'objectiu d'arribar a 30 organitzacions adherides a la xarxa el centre d'interès es va concretar en la cronobiologia (horari dels àpats i descansos).

**Comentario [x1]:** I aquí un canvi interessant. Històricament la reforma horària es percebia com un avenç en responsabilitat social. Actualment les accions que les empreses impulsen són sobretot en orientació en objectius i mesures pràctiques de flexibilitat horària.

El 13/06/2017 va tenir lloc la primera sessió amb experts dins aquest pla de treball. Javier Albares, especialista en la medicina del son, va explicar l'impacte en la salut, la qualitat de vida i la productivitat de les organitzacions.

A la segona sessió amb experts que va tenir lloc el 10/10/2017 es va convidar a Trinitat Cambras, especialista en fisiologia del sistema circadiari, que va explicar als membres de la Xarxa la influència de l'alteració dels ritmes interns en la salut i en la productivitat.