

Amb el projecte **AULA de SALUT**, volem unir esforços, recursos, formals i informals i solucions creatives per aquelles famílies o cuidadors que tenen cura de persones que inicien un procés de malaltia, i que es troben en fases mitges i avançades de deteriorament i de dependència.

Les famílies o persones cuidadores són les que tenen cura la major part del dia, les que supervisen, les que acompanyen, les que donen atenció, les que han de donar resposta i acompanyar en el procés de presa de decisions o prendre i donar resposta... en definitiva aquelles persones, que sense estar malalts, viuen la malaltia en primera persona.



AULA DE SALUT

A on puc demanar informació?

Departament Acció Social
C/ Hospital 11
93 891 30 29

CAP Sant Sadurní d'Anoia
C/ Gelida 40-42
93 818 30 52

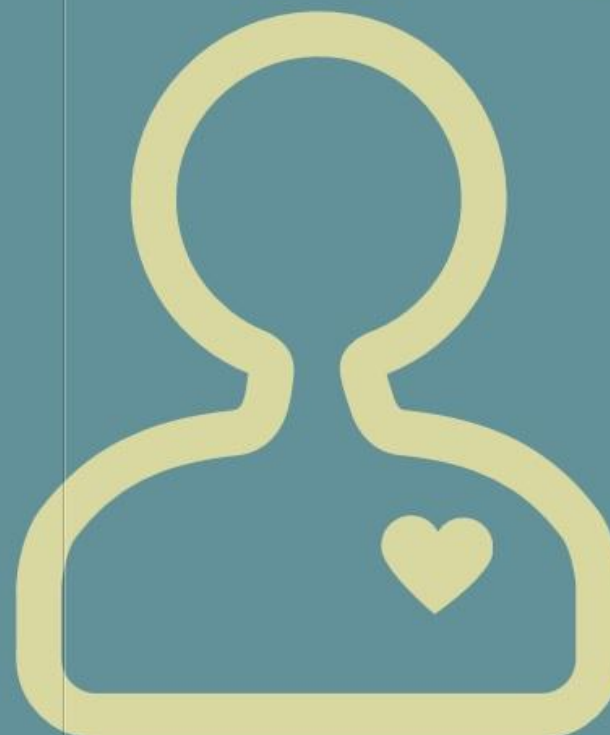


Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Sant Sadurní



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA

AULA DE SALUT



ASPECTES A TREBALLAR

MÒDUL II



A nivell psicològic
per parlar de l'expressió i gestió de les emocions i sentiments, com ens impacta la malaltia com ens hem de cuidar...

MÒDUL II



A nivell sanitari
Informacions i pautes dels processos de la malaltia



A nivell de cures
Compartir pautes i dinàmiques saludables per fer una bona cura i al mateix temps cuidar-se correctament. Pautes i bones postures pel cuidador i per la persona a qui cuidem. Pautes i bones postures pel cuidador i per la persona a qui cuidem.



A nivell d'alimentació
Sessió Informativa i pràctica a nivell nutricional i de receptarls



A nivell de recursos
Informació dels diferents recursos a que poden tenir dret



A nivell legal
Aspectes legals per protegir i protegir-se



A qui va dirigit?
als cuidadors que tenen cura de persones dependents.
Grup màxim de 20 persones.



Calendari
Els dimecres de l'11 d'octubre al 28 de febrer



Horari
de 10:30 a 12:00h



Lloc
CAP Sant Sadurní d'Anoia



El projecte de **AULA de SALUT**, vol englobar diferents actuacions/accions a nivell grupal i si és necessari i individual, fent la derivació al professional corresponent, de tot un seguit d'aspectes que considerem que són importants i bàsics per la bona cura.

El nostre objectiu és el de proporcionar les habilitats necessàries a la persona cuidadora per millorar la qualitat de vida de la persona dependent i, al mateix temps, facilitar eines que li permetin viure positivament l'experiència de cuidar.