



XARXA GIRONINA PER A LA REFORMA HORÀRIA



BUTLLETÍ TRIMESTRAL

NÚMERO 3 | JULIOL DE 2017

ACTUALITAT



20 organitzacions i 125 bones pràctiques

Amb les darreres incorporacions a la Xarxa, d'empreses com Eurofirms, Hipra, Alucteman, Col·legi Enginyers tècnics, Egg Gastronomia, Codi Estudi i Plataforma Educativa, ja són 20 les organitzacions compromeses amb la reforma horària.

Les 90 bones pràctiques registrades el 2 de març han passat a ser 125. L'objectiu d'aquest any és arribar a 30 organitzacions que intercanviaran aquestes bones pràctiques en l'àmbit dels horaris i la gestió del temps.



Cas d'empresa: Vallformosa

JoanSuriol, RH de Vallformosa, ha compartit amb els membres de la Xarxa Gironina per a la reforma horària els beneficis del canvi en clau Reforma Horària.

El responsable de gestió de les persones ha exposat que els canvis aplicats han estat positius tant per a l'equip com per a l'empresa. "El treballador que està content, produeix molt més!", ha conclòs.



Primera sessió d'experts per a membres de la Xarxa

Segons el pla de treball previst, l'Ajuntament ha convidat el Dr. Javier Albares, expert en cronobiologia i especialista en medicina del son.

La sessió ha tingut lloc el 13 de juny emmarcada dins de la Setmana dels Horaris (del 12 al 18 de juny). L'objectiu ha estat conèixer l'impacte dels descansos en la salut, la qualitat de vida i la productivitat de les organitzacions.



EMPRESA **Comexi**

DIMENSIÓ Implanta mesures de flexibilitat horària per fer compatible la vida laboral, familiar, personal i social de les persones.

MESURES a) Presència obligatòria en les franges de 9 a 13h i de 15 a 16h i la resta de la jornada segons les necessitats personals, amb la possibilitat de canviar-ho cada dia.
b) Flexibilitat en l'elecció dels dies de vacances.

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS

Objectiu 2025

El futur Pacte per la Reforma Horària que se signarà al juliol es compromet a assolir el que s'anomena l'Objectiu 2025, que recull la feina feta fins ara i pretén avançar per aconseguir la racionalització horària. L'Objectiu 2025 ens ha de portar en els propers anys a equiparar una sèrie d'indicadors amb la mitjana europea, allà on sigui possible.

Segona sessió d'experts

El 10 d'octubre tindrà lloc l'exposició d'una especialista en la fisiologia del sistema circadiari. La doctora Trinitat Cambras ha estudiat els ritmes circadianis en els éssers vius i compartirà com l'alteració d'aquests ritmes pot influir en la salut dels individus.

Notícia a l'Ara

Les experiències de les empreses que ja tenen en marxa mesures de flexibilitat horària, compactació de jornada o introducció del teletreball són crucials perquè el seu exemple s'estengui com una taca d'oli els pròxims anys.

Aquesta tramesa s'ha efectuat perquè les vostres dades de contacte són en el fitxer automatitzat Mailings de l'Ajuntament de Girona. D'acord amb les disposicions de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal podreu exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per telèfon (972 419 008), per correu electrònic (promocioeconomica@ajgirona.cat).

© Ajuntament de Girona - Àrea de Promoció Econòmica, Desenvolupament Local i Turisme

C. Banyoles, 17 Acc, Baixos 1 - 17004 GIRONA - Tel: 972 419 008 - www.girona.cat/xarxareformahoraria