

sentir salut mental

**parlant de la salut mental
amb naturalitat
a les biblioteques**

**Programació
d'octubre 2017
a gener 2018**



**Xerrades
Vivències en
primera persona
Cinema
Activitats inclusives
Contes
Documentals
Lectures**

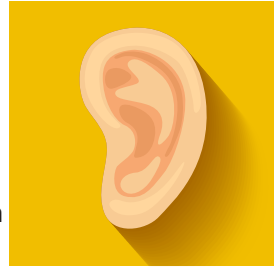


xarxa de biblioteques
de Santa Coloma de Gramenet

TAULA DE
**SALUT MENTAL
I ADDICCIONS**
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

presentació

Un de cada quatre de nosaltres tindrem algun problema mental al llarg de la nostra vida. I és que els trastorns mentals són una qüestió de salut com qualsevol altra, i les persones que els pateixen tenen dret a sentir-se tant acollides, respectades i recolzades com les de qualsevol altre malaltia.



Amb el programa Sentir Salut Mental les biblioteques, les entitats i l'ajuntament volem tractar el tema amb naturalitat. Al llarg de tot aquest curs, tots els nostres sentits ens poden ajudar a acostar-nos a aquestes realitats mirant, tocant, escoltant i parlant.

En definitiva, es tracta d'una oferta comunitària variada per informar-nos (la base per trencar tòpics i estereotips), per conèixer vivències en primera persona (per acostar-nos a realitats desconegudes) i, amb aquestes eines, poder ser-hi a prop.

Xarxa de Biblioteques Taula de Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet

CONTE

Històries per a infants on la salut mental hi té un paper.

CINEMA

Pel·lícules on algun dels seus personatges principals té alguna patologia.

DOCUMENTAL

Escollar la veu de qui usa la xarxa d'atenció a la salut mental.

LECTURA

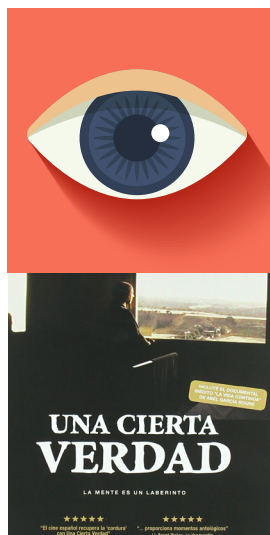
Llegir novel·les amb protagonistes amb alguna patologia o lectura inclusiva per fer i comentar en grup adaptat a qui té l'experiència d'un trastorn mental.

XERRADA I VIVÈNCIA

Saber més dels problemes de salut mental i de com fer-hi front, a mans de persones amb l'experiència d'un trastorn i de professionals.

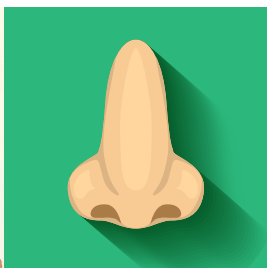
octubre '17

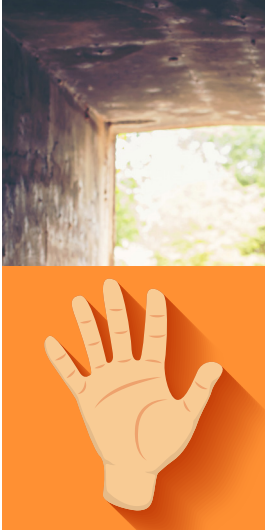
- 16_10 18 h **CONTE** Fug bèstia! per Mon Mas _Depressió_ > **B_Fondo**
- 17_10 10 h **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**
- 17_10 19 h **CLUB DE LECTURA** Curiós incident del gos a mitjanit _Autisme_ > **B_Fondo**
- 30_10 18.30h **DOCUMENTAL** Una cierta verdad (dir. Abel Garcia) dinamitzat per Josep Moya (Hospital Taulí) > **B_Singuerlín**



novembre '17

- 9_11 18 h **CONTE** Un, dos, tres... qui és? per S. Navó _Diversitats i diferències_ > **B_Singuerlín**
- 14_11 10 h **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**
- 22_11 18 h **CONTE** El Max i la seva ombra _Depressió_ > **B_Can Peixauet**
- 27_11 18 h **CONTE** Tumbili _Autisme_ > **B_Central**
- 29_11 18.30h **CINEMA** Cisne negro _Trastorn paranoïc_ > **B_Fondo**
- 30_11 19 h **XERRADA I VIVÈNCIA** *La unión hace la fuerza* [L'associacionisme de persones amb l'experiència del trastorn mental] > **B_Central**



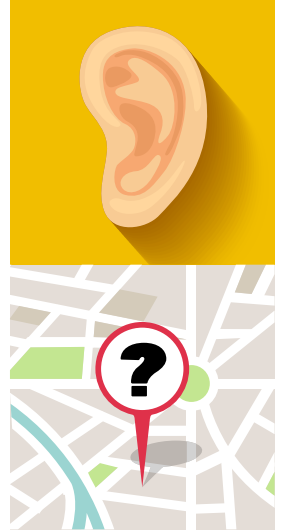


desembre '17

- 5_12 **CINEMA** Alguien voló sobre el nido del cuco
18 h _Institució psiquiàtrica_ > **B_Central**
- 12_12 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat
10 h inclusiva) > **B_Can Peixauet**
- 13_12 **XERRADA I VIVÈNCIA** *Estoy en un pozo y no veo
19 h salida* [La depressió i la tristor] > **B_Fondo**
- 20_12 **CINEMA** Leaving Las Vegas _Alcoholisme_
18 h > **B_Can Peixauet**

gener '18

- 10_1 **CINEMA** Una mente maravillosa _ Esquizofrè-
18 h nia paranoide_ > **B_Singuerlín**
- 16_1 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat
1h inclusiva) > **B_Can Peixauet**
- 16_1 **CONTE** El cassó del Gerard _Les persones
18 h diferents_ > **B_Fondo**
- 25_1 **XERRADA I VIVÈNCIA** *Creía que nunca me pasa-
18.30h ría a mí* [Com i quan demanar ajuda per un
problema mental] > **B_Can Peixauet**



Informació detallada i actualitzada a
<http://salutmental.info>
taulasma@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Diputació
Barcelona

ActivaMent
Catalunya Associació

SMC
salutmental
Catalunya