

Memòria 2020-21

Fitxa d'actuacions

Pla educatiu d'entorn de Reus Zona 1

Servei Territorial: Tarragona

Número de fitxa	19
Nom de l'actuació	FOMENT DE L'ACTIVITAT FÍSICA, SALUT I PATRIMONI: RUTES D'ORIENTACIÓ
Categoria	Suport tasca escolar
Destinatari	Comunitat educativa
Objectius del PEE	5. Potenciar els estils de vida saludable i fomentar la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva.
Línies d'intervenció (I)	11. Implicació de les famílies en l'educació dels fills.
Línies d'intervenció (II)	18. Promoció de la pràctica regular de l'activitat físicoesportiva des d'una perspectiva comunitària.
Objectius de l'activitat	- Fomentar l'exercici físic en el medi obert - Fomentar la pràctica de les caminades d'orientació - Practicar exercici en família - Col·laboració activitats conjuntes entre les escoles
Descripció	Aquesta activitat consisteix en dissenyar 3 rutes d'orientació de diferents nivells a la zona oest de la ciutat. El punt de partida d'aquestes rutes seran les escoles: Alberich i Casas, Misericòrdia i General Prim. Les rutes estaran a disposició de tota la ciutadania, però cada curs s'utilitzaran des de les escoles properes per a practicar activitat física tant en horari lectiu com en activitats comunitàries per a les famílies els caps de setmana i conèixer aquesta modalitat esportiva. Per al disseny de les rutes s'ha promogut la participació de les famílies i els alumnes de les 3 escoles. Diferents grups classe de les 3 escoles han fet sortides per tal d'identificar

	els punt d'interès que creien que haurien de sortir a les rutes. L'activitat està pensada perquè les famílies practiquin exercici físic amb els seus fills alhora que coneixen el patrimoni de la ciutat. S'ha de baixar l'aplicació al mòbil o tauleta, i anar registrant cada codi qr dels punts senyalitzats en cada circuit.
Realització	Altres
És una actuació de xarxa comunitària?	Sí
Nombre de participants	125
Cost de l'actuació	4069.44
Lloc	Zona oest de la ciutat
Temporització	De Maig fins al Juny de 2021
Indicadors d'avaluació	- Presentació de les rutes - Grau de satisfacció de les escoles promotores - Inauguració de les rutes
Responsable	Sílvia Parés i Carme Mariné
Email del responsable	
Web/Blog	
Telèfon de contacte	
Punts forts	- alt grau de satisfacció dels equips docents i direccions de les 3 escoles - presentació de les rutes acabades al juliol
Punts febles	- endarreriment en la instal·lació dels elements que configuren els circuits - complexitat en la coordinació entre els diferents agents participants



Continuïtat/Propostes de millora	- es proposarà nous circuits en una altra zona de la ciutat si hi ha bona acceptació dels circuits actuals.
Observacions	