

PRIMERS AUXILIS
PSICOLÒGICS

Resposta emocional en situacions crítiques

Benestar emocional, salut mental i suport social


**PLA
LOCAL
DE
SALUT**
Castellbisbal
2018-2022



Dilluns, 10 d'octubre de 2022
18.30 h | Sala d'actes de l'Ajuntament

Per poder ajudar, és necessari que la persona que ajuda es coneixi. En aquesta sessió treballarem la gestió de les nostres emocions davant d'una situació estressant, com a eina clau per conèixer i millorar les nostres reaccions, capacitats i límits en situacions crítiques.

A càrrec de Creu Roja Baix Llobregat Centre



Agenda't la següent conferència:
Resiliència. Superació d'una situació crítica
El dia 14 de novembre a les 18.30 h a la Sala d'actes