

Catàleg 2023-2024

Projectes territorials innovadors

Empresa Saludable + AMERC

febrer 2023



Índex

Context i antecedents	2
AMERC Empresa Saludable 2021-2022. Accions implementades i resultats	4
Projecte EMPRESA SALUDABLE + AMERC 2023-2024 (ES+AMERC)	6
Objectius	6
Propostes d'accions	7
Projectes territorials innovadors	8

Context i antecedents

L'actual context postcovid en el que ens trobem, ha generat una sèrie de canvis que han contribuït a accelerar i accentuar una problemàtica que ja existia prèviament, vinculada a la necessitat de millorar salut de les persones i, més enllà de la salut, el seu benestar.

Els programes impulsats fins ara han fet èmfasi en la tecnologia i la transformació digital, però no en les persones. La Indústria 4.0, paradigma dominant als darrers anys i fins arribar a la covid, ha posat el focus i el centre de l'activitat econòmica en la tecnologia: software, hardware, IoT, intel·ligència artificial, big data, computació al núvol, etc. Simultàniament les persones treballadores han anat veient com la complexitat per desenvolupar les seves tasques als llocs de treball anava creixent, de forma fins i tot exponencial, incrementant-se la necessitat de disposar d'unes competències -tant tècniques com transversals- que les empreses no els han ajudat a assolir.

I quan aquesta tendència ha coincidit amb el covid, els problemes de salut física i mental de les persones s'han observat encara més, evidenciant la necessitat de desenvolupar accions orientades a promoure i millorar la salut i el benestar de les persones als seus llocs de treball.

La millora de les condicions de treball, com a drets dels treballadors, s'inicia als temps de la Revolució Industrial, tot i que no és fins als anys setanta que adquireix una certa rellevància. Tot i l'esforç realitzat per empreses, sindicats i legisladors en aquest àmbit, a dia d'avui, a la majoria dels països, **els problemes de salut relacionats amb el treball ocasionen pèrdues que van del 4 al 6% del PIB**. Per tant, resulta necessari abordar el tema de la salut laboral amb un altre enfoc més holístic (transversal i ampli), que vagi més enllà de la prevenció de riscos laborals i que tingui en compte tots els possibles riscos inherents al treball:



L'Organització Mundial de la salut defineix un entorn de treball saludable com aquell en el qual els treballadors i caps col·laboren en un procés de millora contínua per a promoure i protegir la salut, seguretat i benestar dels treballadors i la sostenibilitat de l'ambient de treball tenint en compte els indicadors següents:

- La salut i la seguretat relatives a l'espai físic de treball.
- La salut, la seguretat i el benestar relatius al medi psicosocial del treball incloent l'organització del mateix i la cultura de l'ambient de treball.
- Els recursos de salut personals a l'espai de treball.
- Les formes en què la comunitat cerca millorar la salut de les persones treballadores, de les seves famílies i d'altres membres de la comunitat.

El concepte d'empresa saludable s'integra a la perfecció, de forma transversal i amb impacte directe en els Objectius de Desenvolupament Sostenible 2030. Conjuntament amb la resta d'agendes globals, configura un full de ruta d'actuació connectat entre sí per a assolir un objectiu comú: el desenvolupament mundial sostenible.

La salut i benestar a la feina impacta directament en la **competitivitat i productivitat** de les empreses. Hi ha evidències objectives i dades que apunten directament als hàbits saludables de les persones treballadores d'una empresa com un factor que incideix en els principals indicadors empresarials. Ja existeixen programes per fomentar els hàbits saludables a les grans empreses (ex. SEAT, Banco Santander), però les **pimes i micropimes no disposen de recursos ni de prou sensibilització per incorporar aquest àmbit, corrent el risc de perdre competitivitat envers les altres.**



En aquest context, el 2021 vam crear i impulsar el programa AMERC Empresa Saludable des de l'Ajuntament de Polinyà, executat des del Centre de serveis a l'empresa i l'emprenedoria Can Gavarra i amb impacte sobre tot el territori de la Riera de Caldes.

Per a finançar aquest projecte AMERC Empresa Saludable, vam comptar amb suport en el finançament de Diputació de Barcelona, mitjançant la subvenció "projectes territorials innovadors 2021-2022", la mateixa que ara sol·licitem de nou.

AMERC Empresa Saludable 2021-2022. Accions implementades i resultats

El programa AMERC Empresa Saludable ha esdevingut un programa absolutament **innovador**, que ha copsat alguns dels principals problemes per a les empreses d'aquest moment postcovid, com són:

- la necessitat d'un enfoc de salut integral, el benestar de les persones (millora de les competències transversals i de l'absentisme)
- l'escassetat de talent
- la necessitat de millora del clima laboral i la cohesió, afectats per la crisi del covid i el teletreball, ERTOS, etc

L'enfoc d'empresa saludable no ha estat fins ara abordat des de l'àmbit de la promoció econòmica i el desenvolupament local, i tot i tenir un impacte directe en l'absentisme, els costos, la competitivitat i la productivitat de les empreses.

A la vegada, ha esdevingut un **programa transversal**, que ha implicat col·laborar amb diferents agents del territori (Salut o Esports, per exemple), i que també ha impactat de forma transversal en les empreses i en les persones treballadores. Millora el component de responsabilitat social de les empreses i impulsa l'interès d'aquestes per la comunitat a la que s'ubiquen.

En el marc d'aquest programa AMERC Empresa Saludable 2021-2022, les accions que s'han desenvolupat al llarg de 2021-2022 han sigut les següents:

- Disseny de la imatge de marca AES Empresa Saludable.
- Disseny i publicació pàgina web www.empresasaludable.cat.
- Creació i difusió del decàleg "Empresa saludable".

- Creació i difusió de l'eina "[Test d'autodiagnosi](#)" per prendre consciència de quina és la situació actual a qualsevol empresa envers l'enfoc Empresa Saludable.
- Creació i distribució entre les persones participants a les diferents accions presencials d'un [dossier informatiu en paper](#).
- Creació del "Reconeixement AMERC Empresa Saludable": les empreses que hagin participat al programa complint uns determinats requisits de participació, poden aconseguir el reconeixement.
- Organització de la jornada de presentació del programa, amb la col·laboració d'experts en RRHH i de PIMEC.

Des d'AES hem definit els 10 punts claus per a esdevenir una empresa saludable:

- 1 Existeix implicació de la direcció i dels representants dels treballadors en el **disseny de polítiques i accions de promoció de la salut**, i de les persones treballadores en el compromís i participació a les mateixes.
- 2 Planifica i adopta mesures de prevenció de **riscos laborals** adequades.
- 3 S'assegura mitjançant **programes formatius** que el personal adquireixi les competències que requereix el seu lloc de treball.
- 4 Té en compte la **perspectiva de gènere i criteris d'inclusivitat** i diversitat en les seves actuacions.
- 5 Impulsa **hàbits alimentaris saludables**.
- 6 Fomenta l'**activitat física**.
- 7 Treballa per a assolir el **benestar emocional i social** de l'equip humà.
- 8 **Incorpora els ODS** a la cultura de l'organització.
- 9 Facilita la participació en programes de prevenció contra el **tabaquisme, l'alcohol i/o l'abús d'altres substàncies nocives**.
- 10 Impulsa la cooperació amb iniciatives en **benefici de la comunitat**.

- Organització de la "Setmana de la Salut a l'Empresa": taller de taitxí, taller de ioga, caminada pel polígon, conferència "Treballar i viure des de la motivació" i conferència "Acompanyar equips i organitzacions cap a un creixement saludable".
 - Organització de la I Cursa Interempreses AES, que finalment ha quedat posposada al 22/04/2023.
 - Organització del networking AES Empresa Saludable.
 - Accions formatives al llarg de 2022. S'han impartit directament les següents accions:
 - . tàper saludable
 - . alimentació conscient
 - . lideratge emocional
 - . desfibril·lador i SVB
 - . taller d'autoconeixement
- S'ha acordat amb PIMEC difondre totes les formacions que ofereixen online vinculades a l'àmbit de l'empresa saludable, al marc del Programa AES, publicant-les a la pàgina web www.empresasaludable.cat i fent-ne difusió a les empreses del territori (60 accions formatives el 2022).
- Acció Cistella de la fruita: s'ha posat fruita a l'abast en els llocs de treball de persones treballadores del territori.
 - S'han publicat a la pàgina web i difós consells i informacions vinculades al concepte Empresa Saludable.

El resum en xifres del resultat del programa per a 2021-2022 és el següent:

- . 52 professionals han assistit a les jornades organitzades
- . 73 professionals de 60 empreses s'han format en l'àmbit
- . 2 jornades organitzades
- . 10 formacions impartides directament, i més 60 ofertades i impartides per PIMEC
- . 28 hores de formació impartida directament
- . 9 empreses han fet el test d'autodiagnosi
- . 24 empreses han rebut cistelles de fruita
- . 1197 persones treballadores han tingut fruita al seu abast als seus llocs de treball
- . Més de 30 publicacions al twitter de @cangavarra
- . 17 posts publicats al web www.empresasaludable.cat
- . 33 campanyes de difusió per email
- . 12 empreses han aconseguit el reconeixement AMERC Empresa Saludable

El programa ha generat molt interès en tots els àmbits. Fins i tot està essent **replicat per l'Ajuntament de Badalona** aquest 2023. Es tracta doncs d'un programa transferible i escalable.

Tota la informació al respecte (a excepció dels indicadors) es troba publicada a la pàgina web del projecte, www.empresasaludable.cat

Atenent al cicle de Deming de millora contínua PDCA, i fruit del treball realitzat a la fase de "check" per l'equip tècnic que ha gestionat i implementat el projecte, i en la que s'han revisat el desenvolupament i el resultats del projecte AES Empresa Saludable 2021-2022, s'ha conclòs:

- Les circumstàncies de l'entorn continuen essent les mateixes, amb una important tasca encara a realitzar de sensibilització sobre la necessitat d'adoptar l'enfoc empresa saludable
- El camí iniciat pel projecte ja executat, plasmat als resultats del mateix, evidencien l'interès i la necessitat al teixit productiu de seguir treballant en aquesta línia i amb aquest enfoc
- Algunes de les accions realitzades són susceptibles de millores en la forma d'executar-les
- Hi ha noves accions que es poden implementar



I, en definitiva, es conclou **la importància de poder donar continuïtat al programa AMERC Empresa Saludable executat el 2021-2022**, amb les millores i noves accions a executar que es detallaran a continuació, i emmarcar-les en el projecte **EMPRESA SALUDABLE + AMERC (ES+AMERC)**.

Projecte EMPRESA SALUDABLE + AMERC 2023-2024 (ES+AMERC).

Objectius

El programa s'impulsarà amb els següents objectius:

- Donar continuïtat a les accions ja realitzades anteriorment en l'àmbit empresa saludable.
- Promocionar el concepte d'empresa saludable i integrar-lo als valors i a la cultura de l'empresa
- Fomentar i donar suport en els programes de promoció de la salut a l'empresa
- Visibilitzar com les polítiques d'empresa saludable contribueixen a millorar la competitivitat de l'empresa
- Atraure i retenir talent al territori
- Facilitar eines a les pimes amb menys recursos per a atraure i retenir talent
- Millorar la competitivitat i la productivitat del teixit productiu, a l'hora que el benestar dels ciutadans del territori
- Treballar pels ODS2030
- Impulsar la Indústria 5.0, que es focalitza en les persones, més enllà de en la tecnologia

En aquest context, el **projecte ES+AMERC** es planteja com una acció d'intervenció que persegueix els següents **objectius**:

- Promocionar entre les empreses del territori el concepte d'empresa saludable i aconseguir la participació de les empreses al programa, promovent i impulsant el canvi cultural necessari a les mateixes
- Donar suport a aquelles empreses que pel seu tamany i/o tipologia no poden iniciar programes propis de salut a l'empresa
- Fomentar la salut a l'empresa com un paràmetre destacable de la responsabilitat social
- Millorar la productivitat i competitivitat de les empreses del territori, així com la seva capacitat per atraure i retenir talent
- Millorar els índexs de salut dels treballadors
- Innovar i aconseguir un projecte global, integrador i diferenciador del territori, donant resposta a la seva particularitat de l'elevat pes que hi té la indústria
- Reduir l'absentisme, la sinistralitat laboral i els costos per a les empreses
- Millorar les competències transversals entre les persones treballadores i directives

Propostes d'accions

1. Torneig de Pàdel Interempreses, 06/2023 i 06/2024
2. Cursa Interempreses, 04/2023 i 04/2024
3. Campanya Donació sang, 10/2023
4. Dona i salut a l'empresa, 03/2023 i 03/2024
5. Assessorament- diagnosi a les empreses, a partir 05/2023
6. Cistella de la Fruita (a les noves empreses participants), 11/2023 i 11/2024
7. Taula rodona debat "RRHH i Empresa Saludable", 04/2023 i 04/2024
8. Campanya vida saludable a la feina, aprenem nous hàbits, 04/2023 a 12/2024
9. Formació PIMEC, 02/2023 a 12/2024
10. Grup caminades per polígon, a partir 05/2023
11. Campanya anti tabac, 02/2023 a 12/2024
12. Mindfulness a la feina - taller, 04/2023 i 04/2024
13. Lideratge emocional - formació, 10/2023 i 10/2024
14. Taller Ergonomia i salut postural a la feina - 05/2023 i 05/2024
15. Taller Alimentació saludable a la feina - 06/2023 i 06/2024
16. Reconeixement Empresa Saludable, 10/2024
17. Test autodiagnosi "Ets una empresa saludable?", a partir 02/2023

Projectes territorials innovadors

Segons la definició del catàleg, es tracta de projectes d'intervenció territorial en els eixos de transformació:

- Indústria d'alta tecnologia
- Paisatges productius
- Economia social i solidària
- Innovació verda i bioeconomia
- Salut i vida digna
- Territoris creatius

El projecte “Empresa saludable + AMERC” (en endavant, ES+AMERC) que proposem s'enfoca directament als eixos “territori creatiu”, “digitalització” i, principalment, “**salut i vida digna**”.

Té com a objectius impactar directament en els següents ODS:

- (3) Salut i benestar
- (8) Treball digne i Creixement econòmic
- (9) Indústria, innovació i infraestructura
- (11) Ciutats i comunitats sostenibles
- (12) Producció i consum responsables
- (17) Aliances per a assolir els objectius

