



# **MEMÒRIA D'ACTIVITAT FÒRUM 3G DE LA GENT GRAN**

---

**Gavà 2022**

*Impulsat per:*



**Ajuntament  
de Gavà**

*Amb el suport tècnic de:*



## 1. PRESENTACIÓ

---

Des de l'any 2017, el Fòrum G3 Gent Gran Gavà és un espai de participació, obert a la ciutadania, impulsat per l'Ajuntament de Gavà, on es promou el diàleg i la proposta d'actuacions de foment de l'envelliment actiu al municipi.

Els seus objectius són els següents:

- ❖ Promoure accions per la millora de la qualitat de vida de les persones grans de Gavà des de la perspectiva de l'envelliment actiu.
- ❖ Integrar persones, entitats i serveis que conflueixen al territori i que tinguin en comú l'interès per l'envelliment de la població.
- ❖ Divulgar i difondre els beneficis de l'envelliment actiu a Gavà.
- ❖ Promoure la implicació de les persones grans a participar en els diferents processos participatius de la ciutat.

## 2. ACTIVITAT DESENVOLUPADA

---

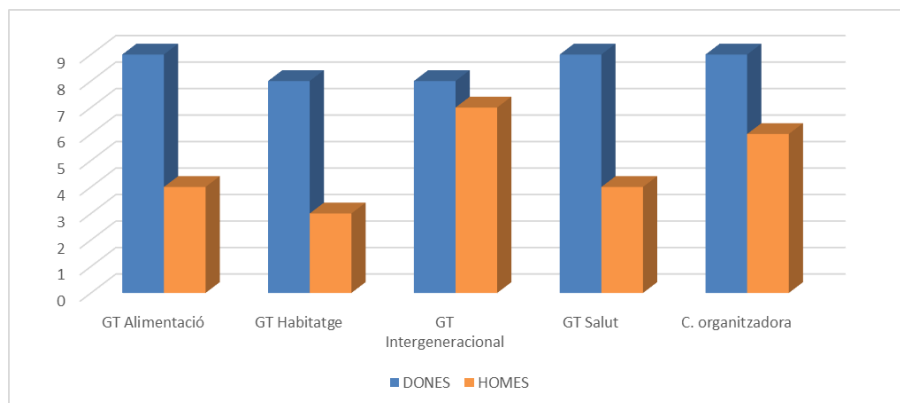
1

Durant aquest any, el Fòrum ha organitzat **13 trobades**, distribuïdes entre les estructures de plenaris, grups de treball i la comissió organitzadora de la jornada de la setmana de la gent gran. S'han fet entre els mesos d'abril i d'octubre, i s'han assolit **32 acords**.

Han participat un total de **39 persones**, de les quals el **59,5%** són de **gènere femení**. No obstant això, aquest pes varia en funció del tipus de trobada, sent del 73% en el grup de treball d'habitatge i del 53% en el d'Intergeneracional.

Aquesta activitat ha culminat amb una **Jornada específica** celebrada a l'Espai Maragall durant la **setmana de la gent gran**. Concretament, el dia 26 d'octubre de 9 a 13:30h. A aquesta jornada han assistit **101 persones, 70 de les quals eren dones**.

	GT Alimentació	GT Habitatge	GT Intergeneracional	GT Salut	C. organitzadora
PARTICIPANTS	13	11	15	13	15
% DONES	69%	73%	53%	69%	60%



## 1.1 Plenari

Està constituït per **30 membres**, entre persones d'institucions (Consell consultiu comarcal Gent Gran Baix Llobregat, el Servei d'Atenció Primària Delta del Llobregat...), entitats, persones significatives del sector i ciutadania en general.

2

S'han celebrat **3 reunions** (abril, juny i setembre) al Nou Espai Sant Jordi, amb una assistència **mitjana de 16 persones per sessió** (61,5% de dones).

A la primera trobada es van presentar aquells temes que van resultar de més interès per a les persones membres i es van constituir els **4 grups de treball** a desenvolupar durant l'any 2022, i les persones assistents van decidir a quin grup volien participar segons els seus interessos. Els grups de treball que es van conformar, són:

- ❖ Salut
- ❖ Habitatge
- ❖ Alimentació
- ❖ Intergeneracionalitat

Posteriorment, es va decidir crear una comissió per organitzar una jornada durant la Setmana de la gent gran.

A continuació es presenten els acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions de plenari:

### 5 d'abril

Durada: d'11h a 13:15h

Acords:

- ❖ Els grups de treball s'hauran de reunir, almenys un cop al mes.

### 17 de juliol

Durada: 11h a 12:30h

Acords:

- ❖ Convocar la comissió de treball que prepararà accions per a la setmana de la gent gran al setembre.
- ❖ Convocar a tots els membres del plenari per la comissió.
- ❖ Crear una comissió per organitzar accions per a la setmana de la gent gran.

### 13 de setembre

Durada: 11:30h a 13h

Acords:

- ❖ Realitzar una sessió per Zoom el dia 14/09 a les 13:00 hores amb la comissió organitzadora.

3

---

## 1.2 Grups de Treball

Els grups de treball es van reunir entre els mesos d'abril i maig, perquè va haver-hi un consens per no fer-ho durant els mesos d'estiu i després, al setembre, es van centrar les tasques en l'organització de la Jornada per la setmana de la gent gran.

**29 persones** han format part d'alguna comissió (**62% dones**). La gran majoria només ho ha fet a un únic grup de treball (58,6%), però també n'hi ha hagut que ho han fet a més d'un. Fins i tot 4 persones han format part dels 4 grups de treball. Pot semblar un nombre poc significatiu, però si es mira en percentatge suposa un 13,8% de les persones que han intervingut en aquesta modalitat.

Grups de treball on participen	Membres	%
<b>1 GT</b>	17	58,6 %
<b>2 GT</b>	5	17,2 %
<b>3 GT</b>	3	10,3 %
<b>4 GT</b>	4	13,8 %
<b>Total</b>	29	

### 1.2.1 GT d'Alimentació

El grup d'alimentació està constituït per **13 persones (69% de dones)**, de les quals, 7 van assistir a la primera reunió i 11 a la segona. Això representa que la mitjana d'assistència per sessió ha sigut de 9 persones i que el percentatge de la mitjana de dones descendeix al 57,8%.

Un altre aspecte a tenir en compte és la quantitat de persones que van assistir a totes les reunions, perquè la regularitat d'assistència facilita la continuïtat al debat. En aquest grup de treball la regularitat dels seus membres és del 38%.

4

A continuació es presenta un recull dels acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions.

#### 24 de maig

Durada: 11h a 12:30h

Acords:

- ❖ S'acorda organitzar una sèrie de trobades on es tractin les problemàtiques conjuntes d'Alimentació, Salut i Vulnerabilitat. Es tractaran els punts de connexió amb els altres grups de treball per anar concretant les activitats.
- ❖ Conèixer amb detall les dades de la població amb necessitats alimentàries, segregades per edat i gènere.
- ❖ Maneres de crear espai d'abastiment de productes de km0 assequibles
- ❖ Avançar cap a la formació de formadors en matèries d'alimentació i vida saludable, que puguin formar a altres persones en aquests àmbits en els molts espais associatius.

## 14 de juny

Durada: 11h a 12:35h

Acords:

- ❖ Col·laborar en l'organització de la Setmana de la Gent Gran amb propostes que es concretaran després de l'Assemblea general a realitzar abans de l'estiu, en una data i lloc a concretar.

### 1.2.2 GT d'Habitatge

El grup d'habitatge està constituït per **11 persones (73% de dones)**, de les quals, 7 van assistir a la primera reunió i 6 a la segona. És a dir, el 18% de les persones que es van inscriure al grup de treball van participar de manera regular.

A continuació es presenta un recull dels acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions.

## 31 de maig

Durada: 11h a 12:45h

Acords:

- ❖ Es donen per bones les temàtiques sorgides en el debat del grup de treball.
- ❖ Participar en els reglaments d'habitatge per proposar les demandes d'habitatge i llocs socials de Gavà.
- ❖ Realitzar un estudi concret de les necessitats concretes de la població i mirar la tendència de la població de Gavà.

## 26 de juny

Durada: 11h a 12:20h

Acords:

- ❖ Donar suport a la realització de les activitats de la Setmana de la Gent Gran que s'hauria de concretar a l'assemblea general a realitzar abans de l'estiu enlloc i data a concretar.
- ❖ Incorporar com a matèria d'interès tot allò relacionat amb les residències, casals de la gent gran i altres equipaments públics d'interès per a la gent gran.

### 1.2.3 GT d'Intergeneracionalitat

El grup de treball d'intergeneracionalitat està constituït per **15 persones (53% de dones)**, de les quals, 11 van assistir a la primera reunió i 8 a la segona. Val a dir, que la primera reunió va resultar més paritària pel que fa al gènere de les persones assistents, amb una representació del 54,6% de dones, en canvi, a la segona la representació femenina va arribar al 62,5%.

Pel que fa a la regularitat d'assistència dels seus membres, el 27% de les persones que han participat en aquest grup han assistit a totes les reunions que s'han realitzat.

A continuació es presenta un recull dels acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions.

#### 26 de maig

Durada: 11h a 12:30h

Acords:

- ❖ Fer un cicle de conferències/ taules rodones/ jornades que es facin regularment per parlar de temes diversos, també temes socials i polítics (vincular residències i instituts).
- ❖ Utilitzar els horts de les escoles perquè les persones grans ensenyin als alumnes l'hort i a cultivar.
- ❖ Crear premis a treballs d'històries de vida on la gent gran sigui protagonista.
- ❖ Mentories en clau laboral
- ❖ Servei comunitari

6

---

#### 16 de juny

Durada: 11h a 12:45h

Acords:

- ❖ Donar suport a la realització de la Setmana de la Gent Gran.
- ❖ Organitzar la convocatòria d'un premi a la recerca en els centres de secundària i/o batxillerat
- ❖ Escollir a Mari Carmen Contreras perquè presenti la proposta del Grup en l'Assemblea.

#### 1.2.4 GT de Salut

Aquest grup està constituït per **13 persones (69% de dones)**, de les quals, 9 van assistir a la primera reunió i 8 a la segona. En aquest cas, s'ha mantingut la paritat de gènere a totes les reunions (mitjana de 64,6%) i la regularitat d'assistència ha sigut del 31%, la segona més alta de tots els grups de treball (darrere de la d'alimentació).

A continuació es presenta un recull dels acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions.

#### 19 de maig

Durada: 11h a 12:45h

Acords:

- ❖ Es donen per bones les temàtiques sorgides en el debat del grup de treball.
- ❖ Es donen per bones les preguntes que es traslladen a la conferència que farà el CAP el dia 2 de juny, i a on assistiran diversos membres del Fòrum.
- ❖ Aprovar que el voluntari representant de grup a la conferència del 2 de juny sigui Juan Antonio Gallardo.

7

---

#### 1.2.5 Comissió d'organització Setmana de la Gent Gran

Al plenari del 17 de juliol es va acordar crear una comissió per organitzar una jornada el 26 d'octubre, fent-la coincidir amb la setmana de la gent gran. Aquest grup estava format per **15 persones (60% de dones)**, i es van celebrar dues reunions, una al mes de setembre on van assistir 8 persones (4 homes i 4 dones) i una altra, a principis d'octubre, on el nombre de dones va ser lleugerament superior al d'homes (7 dones versus 5 homes). Amb una regularitat d'assistència del 33%.

A continuació es presenta un recull dels acords als quals es van arribar a cadascuna de les sessions.

#### 14 de setembre

Durada: 13h a 14h

Acords:

- ❖ S'aprova la proposta d'estructura de la Jornada. Consisteix en dos blocs, un d'inicial amb una mirada més global (Evolució de l'envelliment/ Impacte de l'envelliment de la població en els serveis públics), i un segon amb una mirada

més introspectiva amb intervencions locals (La salut, responsabilitat compartida: respostes dels serveis de Salut i de la iniciativa comunitària).

- ❖ Incloure una estona de debat als dos blocs.

## 6 d'octubre

Durada: 11h a 12h

Acords:

- ❖ S'aprova la proposta final de la Jornada.
- ❖ La benvinguda de la jornada la fan els membres del Fòrum, el Manel Francisco i la Carola Gasol.
- ❖ La presentació del grup intergeneracional va a càrrec dels membres del Fòrum, el Juan Antonio Gallardo i la Fali Moreno

### 1.3 Jornada de la Setmana Gran

Es va celebrar el 26 d'octubre a l'Espai Maragall i va rebre el nom "Gent Gran de Gavà, un present ple de futur". L'objectiu de l'acte era impulsar un espai de participació ciutadana on es promogués el diàleg, per debatre i proposar d'actuacions que afavoreixin l'envelliment actiu al municipi.

8

---

Primer es van fer tres ponències i després, les **101 persones (70% dones)** que van assistir, es van repartir entre 3 taules de debat on es tractaven els següents subtemes: salut i els hàbits saludables, l'espai públic, i les relacions intergeneracionals.

El primer ponent va ser Sergio Porcel (Doctor en Sociologia, Màster en Tècniques d'Investigació Social Aplicada, i cap de l'Àrea de Cohesió Social i Urbana de l'Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona) i va parlar sobre "**La gent gran i la ciutat. Evolució de l'envelliment**" tot facilitant dades demogràfiques de Gavà, l'Àrea Metropolitana i Catalunya, explicant l'increment del nombre de persones grans i els impactes que això té en els serveis públics.

La següent ponència portava el títol "**Som salut: respostes dels serveis de salut i de la iniciativa comunitària**". Va anar a càrrec de la Marta Cervera i la Sandra Romero (professionals dels centres de salut de Gavà) i la Meritxell Milian (directora social de l'associació FAGA), i van desenvolupar la idea que el punt de partida és entendre la salut com una responsabilitat compartida, des de la persona, les institucions i la comunitat.

Finalment, van intervenir diversos membres del Fòrum G3 en una sessió titulada **“Teixim xarxes intergeneracionals: mentoria socioeducativa i incentius a la recerca a secundària”**. Van ser els encarregats d'explicar l'experiència de mentoria social realitzada amb l'Institut Calamot i la proposta del Fòrum G3 d'incentivar la recerca a secundària sobre matèries relacionades amb la gent gran de Gavà.

Tal com ja s'ha comentat, després el públic assistent es va distribuir entre 3 sales on es tractaven diferents temes (un per sala) i que se'ls van assignar en el moment inicial de l'acreditació:

- ❖ salut i els hàbits saludables
- ❖ espai públic
- ❖ relacions intergeneracionals

Per facilitar el debat, van treballar en taules amb grups de cinc persones per permetre que tothom pogués parlar i opinar perquè, si es fan grups molt grans, hi ha el risc que les persones amb més capacitat d'oratòria i menys regard a l'exposició de parlar en públic monopolitzin el debat. D'aquesta manera, les persones més tímides no senten tanta pressió i intervenen amb més facilitat.

9

---

Després de debatre durant 20 minuts, cada taula va proposar un màxim de 5 accions per millorar el tema que tracta la sala, i els portaveus de cada grup van exposar-les a la resta d'assistents de la sala. Un cop exposades totes les propostes, van votar les 5 que consideraven més adients i es va escollir a la persona que les va explicar a la resta d'assistents a la jornada, un cop es van unificar els grups de totes les sales. D'aquesta manera, en finalitzar l'acte tothom tenia coneixement del què s'havia parlat a la resta de sales.

A continuació es presenten les propostes que van sortir més votades a cadascuna de les sales.

### **Salut i hàbits saludables**

- ❖ Pisos tutelats abans d'anar a les residències públiques.
- ❖ Millorar l'atenció sanitària, especialment l'atenció presencial als CAP'S dels metges i l'atenció telefònica per peticions d'hores i receptes.

- ❖ Buscar solucions perquè les persones sense mobilitat puguin desplaçar-se al nucli urbà per fer gestions al CAP, anar al mercat, etc. Una solució seria un microbús local. Ex. Microbús de circuit circular de Nou Barris.
- ❖ Carta de Serveis a tot el col·lectiu de gent gran. Hi ha desinformació dels Serveis que ofereix l'Ajuntament.
- ❖ Informació i formació des dels consultoris sobre nutrició (s'han detectat casos d'alimentació insuficient per desconeixement o per falta d'ingressos). Igualment, cal donar informació, sobre l'ús de les xarxes socials i la distribució del temps.

## Espai públic

- ❖ Millorar la il·luminació a l'espai públic perquè és deficient en diversos carrers, mentre d'altres tenen molta il·luminació.
- ❖ Millorar la pavimentació de carrers i el seu manteniment. Garantir una bona accessibilitat.
- ❖ Instal·lar més pipi cans per evitar excrements de gossos.
- ❖ Habilitar més espais verds i més arbres. Durant l'estiu falta ombra natural.

10

---

## Intergeneracional

- ❖ Interacció entre els diferents casals de la ciutat dirigits a diferents col·lectius, fent activitats conjuntes (amb joves i gent gran). Amb el temps crear casals dirigits a tots els col·lectius no només a un en concret.
- ❖ Convocar intercanvis d'aprenentatge digital a casals i centres cívics, compartint cafè o un pisolabis.
- ❖ Combinar sortides culturals: que les persones grans puguin ensenyar la història de Gavà i que els joves ensenyin el que fan. Ex. Visites a museus.
- ❖ Confeccionar un llibre recopilatori de les vivències de les persones grans. Els nets poden ser els entrevistadors.

Altres propostes que també van sorgir a les sales de debat, però que no van tenir suficients vots per ser exposades a la sala d'actes a tot el públic assistent van ser:

- ❖ Garantir que els bancs atenguin amb qualitat.
- ❖ Instal·lar mobiliari urbà i esportiu adaptat.

- ❖ Realitzar un projecte per estudiar com fer possible l'intercanvi de totes les facetes de la vida de manera intergeneracional.
- ❖ Incloure podòlegs als casals.
- ❖ Disposar de metges de guàrdia nocturns al CAP i farmàcies de guàrdia durant la nit.
- ❖ Aprendre sobre la distribució del temps: obligacions, oci, esforç, descans, assoliments, satisfacció, relacions socials, activitat intel·lectual i física.
- ❖ Augmentar l'atenció domiciliària.

### 3. COMUNICACIÓ I VISIBILITAT

---

#### Web

Existeix el web <https://www.gavaciutat.cat/forum-g3> per donar visibilitat al projecte. Aquí es pot consultar com es va crear (consultar l'apartat "relació de projectes"), els seus objectius i com, qualsevol persona que estigui sensibilitzada amb el col·lectiu de la gent gran, pot formar part del Fòrum G3.

11

---

#### Facebook

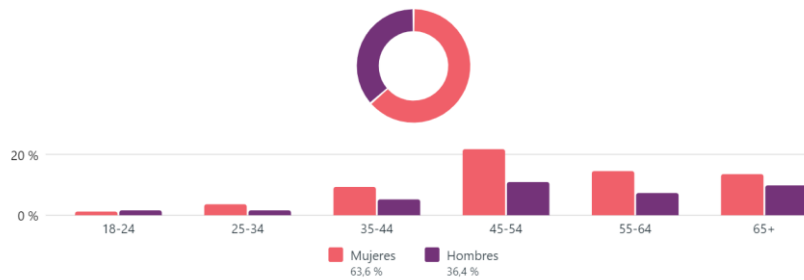
Al finalitzar l'any 2022, el compte de facebook "Fòrum G3 Gent Gran Gavà" (@G3gentgrangava) el **segueixen 200 persones**, majoritàriament dones d'entre 45 i 54 anys (el 23,3% són majors de 65 anys), i només el 13,5% del total de persones tenen la seva ubicació a Gavà.

S'han fet **18 publicacions**. La publicació del 13 de setembre, on s'indicava que s'estava treballant per preparar la jornada de la setmana de la gent gran, és la que ha tingut un **major abast (210)** i més reaccions (7). Fet que feia preveure que de les **126 visites** que ha rebut el perfil, el moment en què en rebria més, coincidiria amb el dia de la Jornada (26).

Seguidores de la página de Facebook ⓘ

200

Edad y sexo ⓘ



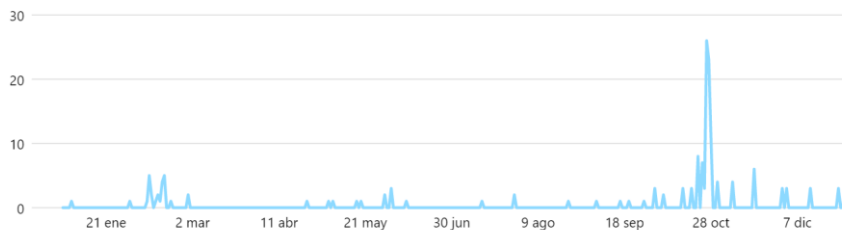
Ubicación

Ciudades Países

Manresa	38
Barcelona	29
Gavà	27
Madrid	6
San Juan de Torruella	6

Ítulo	Tipo	Fecha de publicación	Alcance
Avui estem preparant la jornada d... Fòrum G3 Gent Gran Gavà	Promocionar publicació	Publicaci 13 sep 2022	210 Cuentas del Centro de ...
Bona Tarda, aquest matí hem fet la... Fòrum G3 Gent Gran Gavà	Promocionar publicació	Publicaci 19 may 2022	62 Cuentas del Centro de ...
Avui estem reunits tancant la Joma... Fòrum G3 Gent Gran Gavà	Promocionar publicació	Publicaci 6 oct 2022	49 Cuentas del Centro de ...

163 ↑ 77.2%



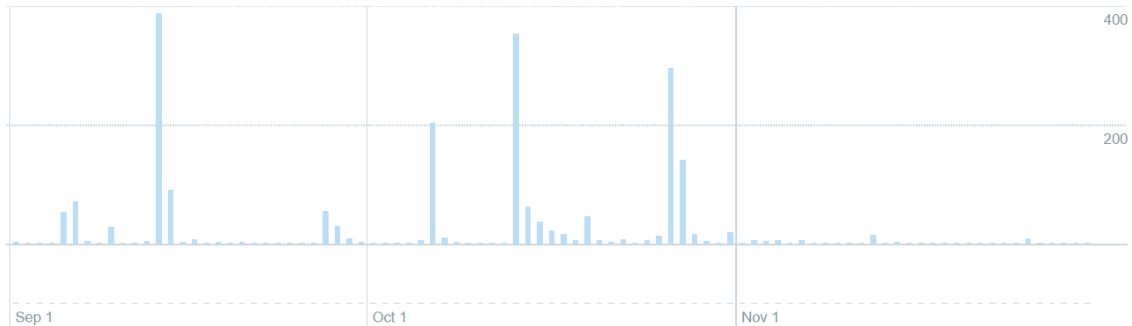
Font: Facebook

## Twitter

El nom del compte de Twitter és “Fòrum G3 #GentGran #Gavà” (@G3GentGranGava) el segueixen 171 persones, i té un total de 594 tuits publicats. Ha rebut 113 visites al perfil i els tuits que han tingut més impressions són els que es van fer a la tardor, sent les impressions els cops que la gent ha visionat un tuit, i les impressions orgàniques les persones úniques que veuen el contingut (de manera gratuïta). Concretament, el 13 de setembre (388 impressions orgàniques – 512 impressions), 13 d’octubre (354 impressions orgàniques – 514 impressions) i 26 d’octubre (296 impressions orgàniques

– 482 impressions), totes 3 relacionades amb la Jornada que es va organitzar per la setmana de la gent gran.

### Sus Tweets consiguieron **2.2K impresiones** en este período de **91 días**



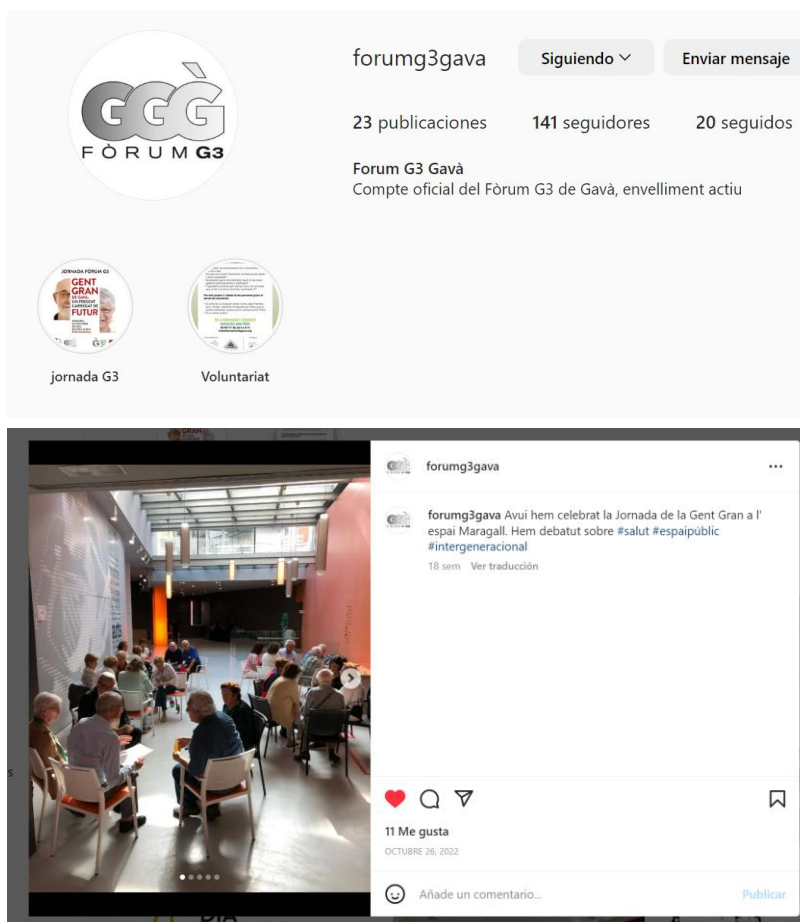
Tweets Tweets destacados Tweets y respuestas Impresiones Interacciones Tasa de interacción  
Promocionado

Tweet Content	Impresiones	Interacciones	Tasa de interacción
<b>Fòrum G3 #GentGran #Gavà</b> @G3GentGranGava · 26 oct. Avui hem celebrat la Jornada de la gent gran @AjuntamentGava Hem tractat temes com la salut, l'espai públic i projectes intergeneracionals #envellimentactiu pic.twitter.com/yfeRo6k4qR	482	24	5,0 %
<b>Fòrum G3 #GentGran #Gavà</b> @G3GentGranGava · 13 oct. Ja tenim aquí la Jornada del Fòrum G3. A partir d'avui les inscripcions estan obertes a tothom. Podeu trucar al: 932639172 o enviar un missatge a: forumg3gentgran@gava.cat #forumg3 @AjuntamentGava pic.twitter.com/PDMBsXNFRq	514	38	7,4 %
<b>Fòrum G3 #GentGran #Gavà</b> @G3GentGranGava · 6 oct. Avui estem units tancant la Jornada del G3 pel proper 26 d'octubre. #envellimentactiu @AjuntamentGava pic.twitter.com/jCNo3vLZ7G	257	12	4,7 %
<b>Fòrum G3 #GentGran #Gavà</b> @G3GentGranGava · 27 sept. 👤 👩 👨 🌟 AQUEST DISSABTE... Celebrem el Dia Internacional de la Gent Gran amb passejada inclosa des de la Torre Lluç! Ens acompanyarà la nostra alcaldessa, @gebadia , i aprofitarem per fer la lectura del manifest i presentar el programa "Gavà, al costat de la gent gran". pic.twitter.com/0rcOf8fpcp	113	8	7,1 %
<b>Fòrum G3 #GentGran #Gavà</b> @G3GentGranGava · 13 sept. Avui estem preparant la jornada del G3 a la setmana de la gent gran. @AjuntamentGava #envellimentactiu #setmanadelagentgran pic.twitter.com/XHk82FVa8v	512	28	5,5 %

Font: Twitter

## Instagram

El compte “Forum G3 Gavà” (@forumg3gava) té 23 publicacions i el **segueixen 141 persones**. La publicació que més “m’agrada” ha tingut correspon a la del dia 26 d’octubre, dia de la jornada de la setmana de la gent gran, amb 11 reaccions.



Font: Instagram

## 5. PROPOSTES DE MILLORA I REPTES PEL 2023

Suggerim algunes idees per poder orientar la tasca del Fòrum el pròxim any, amb una mirada que pot anar a més llarg termini.

Se sintetitza en la importància de construir, de manera interseccional i facilitant la participació de la gent del Fòrum, un programa interdepartamental que tingui com a objectiu coordinar les polítiques i les actuacions dirigides a la Gent Gran.

## Programa Interdepartamental Gent Gran Gavà

Seria interessant que, com a mínim inicialment, col·laborin serveis socials, educació, salut, cultura i equipaments cívics i esportius. El contingut del programa podria tenir en compte elements com els següents:

- ❖ Pla de mobilitat per a la gent gran dins el programa “Gent gran Gavà”. Estudi dels hàbits de mobilitat i llocs on es mouen per veure els serveis que caldria oferir.
- ❖ Pla millora espai públic (manteniment de les voreres, més zones arbrades i amb ombra, pipicans...)
- ❖ Els equipaments públics com a infraestructures comunitàries i amb activitats multi i intergeneracional.
- ❖ Posar en valor l'experiència de ser gran: llibre recopilatori amb nets entrevistadors, què feia jo quan era jove i que pots fer tu quan siguis gran...
- ❖ Millorar sistemes d'informació formació sobre els serveis de salut, alimentació i hàbits saludables. Formació de formadors.
- ❖ Aprenentatge digital joves -gent gran, compartir informació i formació.
- ❖ Premi recerca batxillerat.

En qualsevol cas, aquests projectes poden ser susceptibles de desplegament per separat si no es considera important crear un programa interdepartamental.

15

---

## Elaboració d'un reglament del fòrum

Ha aparegut en diferents moments la necessitat d'institucionalitzar el Fòrum amb una mínima regulació, per assegurar el seu funcionament i garantir la seva composició.

Es podria fer un procés participatiu amb les persones i entitats interessades per concretar el contingut o fer-ho directament des dels serveis competents de l'ajuntament.