

DOCUMENT _Annex: Annex - 1376/2021/5655	IDENTIFICADORS
ALTRES DADES Codi per a validació: SGLWY-8LW73-LE6UL Data d'emissió: 5 de Abril de 2023 a les 13:55:35 Pàgina 1 de 1	SIGNATURES ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 2906348_SGLWY-8LW73-LE6UL_DFA4D198C1C6A02C8CAFAE3A87729081CF8C134) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <https://sede.esplugues.cat/portal/verificarDocuments.do>



FORMULARI PREVENCIÓ DE RISCOS TELETREBALL

NOM
COGNOMS
LLOC DEL TELETREBALL
UNITAT DE SERVEI
DATA

CONDICIONS DEL LLOC DE FEINA ON S'HA DE DESENVOLUPAR EL TELETREBALL

ENTORN DE TREBALL

Disposar d'una zona habilitada, destinada específicament per desenvolupar les tasques de teletreball
 Accedir fàcilment a l'espai de treball i poder-se moure amb llibertat
 Tenir lluminació adequada
 En cas de tenir finestres, disposar de persianes, cortines o altres elements per atenuar la llum del dia
 Tenir el nivell de soroll ambiental adequat per mantenir la concentració
 Tenir un ambient tèrmic del lloc de treball confortable

MOBILIARI

Tenir una cadira que permeti adoptar una postura vertical i còmoda, amb els peus a terra, i que descansant els braços sobre la taula, es pugui manejar el teclat i el ratolí sense flexionar els canells
 Disposar d'una taula o superfície de dimensions suficients que permeti col·locar els elements de treball
 Disposar d'espai suficient per sota de la taula per adoptar una postura còmoda

EQUIP DE TREBALL

Mantenir la distància entre els ulls i la pantalla entre els 40 i 60 cm
 Mantenir l'alçada dels ulls amb coincidència amb la línia superior de la pantalla
 Tenir la pantalla de l'ordinador situada frontalment, just darrere del teclat
 Mantenir la pantalla posicionada per evitar girs de cap
 Disposar d'espai suficient davant del teclat per recolzar els canells i els avantbraços

ALTRES

Evitar que els cables solts o en zones de pas provoquin una caiguda
 Desconnectar els dispositius electrònics quan es deixin d'utilitzar

Jo,
 com a teletreballador/a, garanteixo abans d'iniciar l'activitat de teletreball l'adequació de l'entorn de treball, el mobiliari i l'equip per tal d'acomplir amb les mesures preventives indicades

Teletreballador/a
Signatura:
Data: