

La CIBA, un espai per a tu

**La
CIBA**

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE HACIENDA
Y FUNCIÓN PÚBLICA



Fondos Europeos
Fons Europeus



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Índex

Presentació 5

01 **La CIBA és...
un espai de participació** 7

Sala d'actes (espai polivalent) 8
Sala del Consell de les Dones 10
Horts 11

02 **La CIBA és...
un espai de formació,
innovació i oportunitats** 13

Aules de formació 14
Tallers 15
Coworking 16
Restaurant 17

03 **La CIBA és...
un espai de famílies,
coeducació i corresponsabilitat** 19

MenudaCIBA 21

04 **La CIBA és...
un espai de drets** 23

CIRD 24
CIRD Jove 25
Espai Residencial 26

05 **La CIBA és...
un espai de genealogia i
memòria històrica de les dones** 29

Centre de Documentació 30





ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMÍA FEMINISTA

La CIBA: nous serveis i espais per a la igualtat i l'atenció integral de les dones



Ara fa cinc anys anunciàvem al Consell de les Dones de la ciutat que iniciàvem el projecte capdavanter de La CIBA. Quedava molta feina al davant, però ens acompanyava la força de la il·lusió i el convenciment de la necessitat d'un espai com aquest, que seria pioner i innovador en matèria d'igualtat i atenció integral a les dones des d'un model holístic.

El març del 2020 vam inaugurar la primera fase i l'equipament va començar a funcionar, passat el parèntesi del confinament decretat a causa de la pandèmia, amb els seus espais i serveis en creixement i agafant una forta embranzida dia rere dia. A la planta baixa es disposava de diversos espais polivalents, entre els quals destaca l'espai per la celebració d'actes que ha acollit una gran diversitat d'esdeveniments d'abast local, metropolità, català i internacional. També, a la planta del soterrani, comptàvem ja amb el renovat Centre d'Informació i Atenció Integral a les Dones (CIRD) i amb un Centre de Documentació punter. Amb 2000 m² en ús, durant aquest primer període hem anat implementant nous serveis i línies d'actuació capdals. El projecte ha continuat creixent, amb la vista posada en l'horitzó de l'ampliació. Tres anys més tard, ens omple de satisfacció poder anunciar que ja tenim La CIBA enllestida!

Amb aquesta segona fase finalitzada, hem incorporat espais que eren necessaris per completar el projecte global que representa un equipament com La CIBA, amb 7000 m² al servei de la igualtat. Les aules i sales de reunions de la segona planta, els tallers (audiovisual, fab lab, reparació, cuina i tèxtil) de la tercera planta, l'hort urbà del terrat, l'espai del restaurant i l'espai residencial. La seva posada en marxa suposa la culminació d'un projecte que contempla el treball basat en la consecució de l'autonomia personal i econòmica de les dones, així com la materialització d'un espai de trobada, sensibilització i transformació social per a la ciutadania, per al llegat de la genealogia de les dones i per al foment de les polítiques públiques feministes.

El somni ha pres forma i ara hem de contribuir, entre totes i tots, a enlairar-lo el més amunt possible!

Núria Parlon Gil

Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

La CIBA és...

01

un espai de participació

La CIBA és un espai obert a la participació i la implicació de tots els ciutadans i ciutadanes. Treballem des de la col·lectivitat per promoure la transformació necessària per aconseguir societats més igualitàries.

És per això que **La CIBA** acull tota mena d'activitats i projectes en els quals la iniciativa ciutadana n'és la protagonista. Un ampli ventall de propostes col·lectives impulsades per les entitats i el teixit associatiu de la nostra ciutat.

Volem destacar també les accions promogudes des del **Consell de les Dones**, com a òrgan consultiu de l'Ajuntament, en pro de la participació de les dones i dels grups feministes de la ciutat.

La CIBA ens ofereix un seguit d'espais dissenyats per acollir i fomentar la participació de la nostra ciutat.

Sala d'actes

(espai polivalent)

La **sala d'actes** constitueix l'espai principal de l'equipament, té capacitat per a unes 250 persones i durant aquests anys ja ha acollit esdeveniments de gran magnitud, com ara cimeres internacionals, jornades, trobades intermunicipals, actuacions teatrals o concerts. També s'hi poden fer actuacions de petit format, com per exemple recitals poètics, presentacions de llibres, xerrades, formacions a mida, reunions de feina...

Així mateix, aquesta sala és un espai expositiu que ofereix propostes artístiques i comunitàries que giren entorn de la igualtat, les dones i amb enfocament de gènere.

Tècnicament, la sala d'actes està dotada d'una pantalla gran de LED, així com equip de so i càmeres: central i laterals.



Si vols fer-nos una proposta per celebrar-hi alguna activitat, pots escriure'ns a:

laicibainfo@gramenet.cat



Sala del Consell de les Dones

El **Consell Municipal de les Dones** es va constituir el juny de 2002, després de tot un procés de participació amb les entitats de dones de la ciutat. És un òrgan consultiu i informatiu de l'Ajuntament, i també d'assessorament i redacció de propostes i plans d'actuació, per fer efectiu el principi d'igualtat entre dones i homes en tots els àmbits de la vida política, econòmica, cultural, educativa i social del municipi.

El **Consell de les Dones** disposa d'un espai de treball propi a **La CIBA**, tant per celebrar-hi les sessions de les comissions de treball com per a les entitats membres que necessitin trobar-se per mantenir-hi les seves pròpies reunions.



Si vols formar-ne part,
pots escriure'ns a:
lacibahorts@gramenet.cat

Horts

Els **horts urbans** a **La CIBA** no solament són espais de cultiu d'aliments, sinó també entorns socioeducatius enriquidors. Aquests horts ofereixen oportunitats perquè la ciutadania de Santa Coloma adquireixi coneixements pràctics sobre agricultura urbana, sostenibilitat i alimentació saludable. A més, promouen la participació comunitària i l'aprenentatge col·lectiu; és un espai on es comparteixen tècniques de cultiu, s'intercanvien experiències i s'enforteixen els llaços entre les persones participants.

Els horts de **La CIBA** fomenten la consciència ambiental, l'autonomia alimentària i el desenvolupament d'habilitats socials, i es converteixen en espais d'aprenentatge integral i de sostenibilitat ambiental.



La CIBA és...

un espai de formació, innovació i oportunitats

02

La CIBA és un espai d'oportunitats on la formació i la inserció laboral de les dones i de tota la població de Santa Coloma és cabdal. Disposa d'un ampli programa de formació de qualitat i d'iniciatives innovadores per al desenvolupament d'habilitats i coneixements, amb projectes d'inserció laboral i aprofundiment en competències per a l'ocupabilitat.

La innovació juga un paper essencial en aquesta línia, **La CIBA** obre les portes al desenvolupament de nous projectes empresarials, a l'exploració de noves tecnologies i eines de digitalització, i a la generació d'idees disruptives en un entorn en constant evolució.

Per assolir aquestes fites **La CIBA** ofereix:

Aules de formació



Les **tres aules de formació** de **La CIBA** són espais dissenyats per facilitar un entorn d'aprenentatge interactiu i dinàmic. Aquestes aules estan equipades amb tecnologia d'avantguarda, la qual cosa permet, a les persones participants, accedir a recursos digitals, fer presentacions i participar en activitats col·laboratives. Les pissarres digitals proporcionen eines interactives que enriqueixen l'experiència de formació, faciliten la comunicació, l'intercanvi d'idees i la visualització de continguts de manera més efectiva.

Aquestes aules brinden un espai propici per adquirir coneixements, desenvolupar habilitats i potenciar l'aprenentatge de manera innovadora.

També hi trobaràs l'aula corporal, un espai dedicat al benestar físic i emocional, on s'imparteixen classes de ioga, dansa i també s'hi practiquen altres disciplines que promouen la cura del cos i la ment.



Si vols formar-ne part,
pots escriure'ns a:
lacibaaules@gramenet.cat



Tallers

Els **espais de tallers** de **La CIBA** són entorns versàtils que ofereixen oportunitats per a l'aprenentatge pràctic i l'adquisició d'habilitats en diversos àmbits emergents, amb l'objectiu d'oferir una formació professionalitzadora i l'acreditació de competències professionals.

Hi trobaràs:

- **Taller tèxtil**, on poder explorar la creativitat, i aprendre tècniques de costura i confecció de peces.
- **Taller de cuina**, on s'imparteixen classes i es comparteixen coneixements enfocats cap a una sortida professional.
- **Taller de reparació**, on es fomenta l'aprenentatge sobre reparacions bàsiques d'objectes i electrodomèstics; al mateix temps que es promou la reutilització i la cura del medi ambient.
- **Taller d'audiovisuals**, on es brinden habilitats i coneixements relacionats amb la producció audiovisual, la fotografia i el disseny gràfic.
- **Fab Lab** (Laboratori de Fabricació), ofereix accés a tecnologies de fabricació digital, com impressores 3D, i brinda l'oportunitat d'explorar la creació de prototips, la fabricació personalitzada i l'experimentació amb diferents materials.



Contacte::

Taller tèxtil:

lacibatextil@gramenet.cat

Taller de cuina:

lacibacuina@gramenet.cat

Taller de reparació:

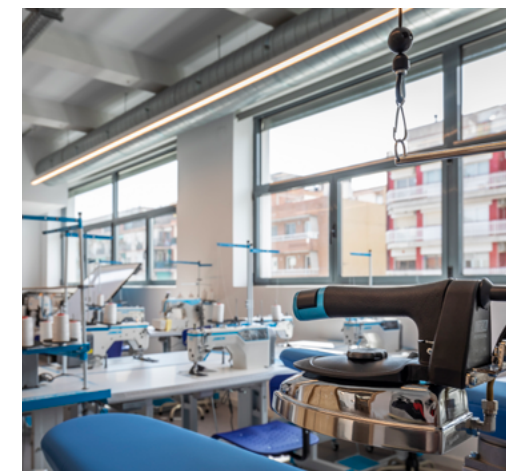
lacibareparacio@gramenet.cat

Taller d'audiovisuals:

lacibaaudiovisuals@gramenet.cat

Fab Lab:

lacibafablab@gramenet.cat





Contacte:

lacibacoworking@gramenet.cat

Coworking

L'espai **Coworking** és un servei d'allotjament, treball i assistència tècnica per als projectes econòmics de les dones i per a aquells que treballin en l'àmbit de la igualtat de gènere. Un espai per fomentar l'emprenedoria, amb el propòsit d'afavorir la interacció i col·laboració entre professionals de diferents sectors, empreses i iniciatives econòmiques, així com la cocreació de projectes comuns entre tots ells.

L'espai de Coworking **La CIBA** és un punt de trobada i referència per a dones emprenedores i empresàries, així com per a aquells projectes mixtos que incorporin la perspectiva de gènere. Un espai de xarxa i acompanyament (amb formació i assessorament).

Està conformat per un espai obert, amb capacitat de 50 punts de treball, dos despatxos per fer entrevistes de feina i una sala de reunions amb aforament per a 8 persones, accés als lavabos i 46 armariets d'ús privat amb clau.

Restaurant

El **restaurant** de **La CIBA** és un projecte reservat a l'economia social, pensat per oferir un nou espai de trobada, gastronòmic, de lleure i de participació a la ciutat, i que fomenti la inserció laboral de les dones en situació d'especial vulnerabilitat.

El restaurant disposa d'un espai interior de 324,64 m2 dividit en zona de cafeteria i menjador, així com d'un jardí exterior de 524 m2, amb capacitat per a 82 persones a l'interior i 64 persones a la terrassa.



La CIBA és...

un espai de famílies, coeducació i corresponsa- bilitat

03

Per fer entre totes i tots una societat més igualitària, l'educació i socialització de nenes i nens és fonamental. Per aquest motiu la coeducació, les activitats de sensibilització amb les famílies i la promoció de la corresponsabilitat en la cura constitueixen una prioritat en el dia a dia de **La CIBA**.

En aquest repte comptem amb la implicació cabdal dels centres educatius de la ciutat, així com de les famílies colomenques i altres agents socials. Conjuntament amb escoles, instituts i centres oberts es fan, a través del Programa d'Activitats Educatives Complementàries al Currículum (PAECC), activitats, tallers i accions de prevenció de les violències masclistes i LGTBI-fòbiques, així com els tallers de promoció de la igualtat entre dones i homes, la visibilitat i el reconeixement de les contribucions socials i històriques de les dones, la corresponsabilitat i el repartiment de les tasques de cura. Destaca també la seva participació en les jornades commemoratives del 8M i del 25N, així com l'acollida a **La CIBA** d'iniciatives sorgides dels centres.

L'aposta per les activitats coeducatives i familiars obertes al públic és també central: tenim l'espai de criança, les xerrades participatives adreçades a famílies i d'altres com el Violeta Festival, un festival familiar, infantil i coeducatiu que fa les delícies de la canalla que hi participa.

A **La CIBA** els infants i les famílies trobareu serveis específics de coeducació i cura de la infància.



Per a més informació
i/o reserves:
menudaciba@gramenet.cat



La MenudaCIBA

La Menuda és un projecte innovador destinat a promoure la coeducació i facilitar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies.

El nom de la Menuda fa referència a la població a qui va dirigida, a la infància, tot i que l'abast del projecte i els seus beneficis van molt més enllà. Des de la **MenudaCiba** s'organitzen activitats i propostes coeducatives al llarg de tot l'any i també en dates destacades, com ara Nadal o la Festa Major del municipi.

També ofereix un servei de canguratge, un espai de qualitat i benestar per a infants que duen a terme professionals especialitzades en les diferents etapes (de 0 a 5 anys i de 6 a 13 anys). Es tracta d'un servei gratuït que requereix de reserva prèvia.

A més a més, des de la **MenudaCIBA**, i amb el mateix objectiu de facilitar la conciliació i la participació, s'ofereix servei de canguratge en moltes de les activitats programades a l'equipament.

La CIBA és...

un espai de drets

04

Una de les línies estratègiques de **La CIBA** és l'abordatge integral de les violències masclistes en totes les seves manifestacions; el procés de recuperació de les dones, infants i joves de la nostra ciutat és primordial.

Des de **La CIBA** treballem per un model de seguretat comunitari enfront les violències masclistes, en el qual participen activament ciutadans i ciutadanes, entitats, comerços, institucions i professionals, amb el ferm compromís de fer una Santa Coloma lliure de violències masclistes, a través d'un projecte referent com és "Santa Coloma Xarxa Violeta".

Aquest dret de les persones a viure lliures de violències es treballa també des de la sensibilització i prevenció, amb una gran diversitat d'acions, com ara tallers escolars, seminaris professionals, xerrades, exposicions i espais grupals, entre d'altres.

La CIBA ofereix una atenció integral adreçada tant a adolescents i joves, com a dones adultes i fills i filles de dones en situació de violència masclista.

A **La CIBA** trobaràs serveis especialitzats d'informació i atenció:

CIRD

El **Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD)** és l'espai d'acompanyament, atenció i recuperació, i el centre de referència per a l'abordatge de les violències masclistes. També dona resposta a totes aquelles demandes derivades de la desigualtat de gènere.

El seu objectiu és oferir una atenció especialitzada, de qualitat i gratuïta, a través d'un equip de professionals multidisciplinar, format per treballadores socials, juristes, advocades, psicòlogues, promotores d'igualtat, insertores laborals i també un psicòleg infantil especialitzat, per acompanyar els i les menors que visquin o hagin viscut situacions de violència masclista.

El **CIRD** es troba a la planta -1 de **La CIBA** i compta amb un seguit d'espais propis destinats a l'atenció i l'acompanyament de dones, joves i infants:

- **Recepció pròpia**, on es fa la primera atenció a les dones que s'adrecen al servei.
- **Despatxos**, on les diferents professionals especialitzades fan l'atenció en condicions d'intimitat i confidencialitat.
- **Sala Corporal CIRD**, una sala per fer activitats en grup vinculades amb el procés d'atenció i recuperació.



Contacte:
93 466 14 11
cird@gramenet.cat



CIRD Jove

El **CIRD Jove** té l'objectiu principal d'oferir un espai on adolescents i joves de Santa Coloma de Gramenet puguin gaudir de la seva vida amb autonomia, lliures de violències masclistes, superant les diferents manifestacions de les desigualtats de gènere a les quals s'enfronten.

El **CIRD Jove** és un espai adreçat a nois i noies de 13 a 18 anys, treballa en la prevenció, la detecció, l'acompanyament i la recuperació en casos de violència masclista. També es promouen accions entre la gent jove per construir relacions basades en el respecte, la igualtat i la no-violència, lluny de rols i estereotips de gènere.



Contacte:
93 466 14 11
mòbil: **693 55 20 24**
cirdjove@gramenet.cat



Espai Residencial



L'Espai Residencial té per objectiu oferir un nou model d'acollida d'urgència a les dones, i les seves criatures, en situació de violència masclista. Consta de 8 apartaments totalment equipats, amb capacitat per a una trentena de persones, amb àrees comunes, com cuina comunitària, bugaderia i sala d'estar, i un espai exterior per als més petits.

És un recurs especialitzat en l'atenció integral de dones víctimes de violència masclista i dels seus fills i filles, amb la finalitat de poder oferir allotjament i protecció, i un acompanyament professional personalitzat, posant-los a l'abast tots els mitjans disponibles per a la seva recuperació.



La CIBA és...

un espai de genealogia i memòria històrica de les dones

05

La CIBA és també un espai per reconèixer el protagonisme de les dones i la seva contribució al llarg de la història. Recordar el paper de les dones que ens han precedit en la lluita i la conquesta de drets i llibertats, els moviments històrics que han treballat per construir els barris de la nostra ciutat, liderant la major part de les lluites per aconseguir millores col·lectives, és un llegat per a les generacions presents i futures.

En aquesta línia hi ha diversos materials creats a **La CIBA** (documentals, llibres, fanzines...) que estan a disposició dels ciutadans i ciutadanes, dels centres escolars, persones investigadores i entitats.

A **La CIBA**, hi trobaràs:

Centre de Documentació

El **Centre de Documentació** posa a disposició de tothom un extens i actual fons bibliogràfic que abasta temàtiques com la teoria i l'assaig feminista, literatura feta per dones, coeducació, literatura infantil i juvenil no sexista.

És també un espai per promoure, investigar i difondre la història de les dones de Santa Coloma de Gramenet i de la resta del món, a través de projectes divulgatius, expositius, editorials o la creació documental.

El **Centre de Documentació** acull també el registre audiovisual de les històries de vida de dones, protagonistes del moviment històric de dones a la ciutat, com a part de l'Arxiu de la Memòria Històrica de les Dones de Santa Coloma.

El **Centre de Documentació** és també un recurs obert als centres educatius de la nostra ciutat, per assessorar i acompanyar totes aquelles persones, alumnes i personal docent interessat en la temàtica.



Per a més informació

lacibadocumentacio@gramenet.cat





ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



La CIBA

Passeig de Llorenç Serra, 64
08921 Santa Coloma de Gramenet
tel. **934 62 40 92**
<https://laciba.gramenet.cat/>