



Proposta sobre
Salut i Benestar
per a l'Informatiu 716

2023
20 de novembre

DIA DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

DIA DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Gràcies per participar a l'especial que fa l'Informatiu amb motiu del **Dia de la Infància i l'adolescència!**

Esperem que aquesta activitat que teniu a les vostres mans sigui d'interès per al vostre alumnat i per a vosaltres. Des de l'Informatiu ens sumem a la commemoració d'aquesta jornada treballant per infants i adolescents amb l'objectiu de donar veu als seus pensaments, reflexions i explicacions.

Heu rebut aquesta activitat perquè s'adapta al cicle amb el qual vau demanar treballar en la vostra inscripció al projecte. Aquest dossier incorpora totes les indicacions i recomanacions necessàries per poder-la dur a terme però heu de saber que podeu contactar en qualsevol moment amb la redacció de l'Informatiu per qualsevol aclariment i consulta.

El tema triat per aquesta edició especial és un dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS): 3. Salut i Benestar. Activitat física, alimentació, vacunes, medicaments, addicions, salut mental o dret a la salut seran alguns temes que podran abordar a través de les diferents activitats que conformaran el contingut de l'Informatiu Especial.

El Dret a la salut és també un dels drets que es recull a la Convenció sobre els Drets de l'Infant que va adoptar l'Assemblea de les Nacions Unides el 20 de novembre de 1989.



Del 9 al 13 d'octubre

Enviament del dossier explicatiu de les activitats als centres.



6 de novembre

> **Enviament o recollida dels treballs realitzats per l'alumnat.**

> **Finalitza el termini per rebre propostes al concurs escolar de dibuix per a la Portada de l'Informatiu especial.**

17 de novembre

Publicació de l'Especial de la Infància i l'Adolescència.

Contacte

Persona de referència Marta Hiraldo

Correu electrònic linformatiu@staperpetua.cat

Telèfon 93 574 13 14

Whatsapp 661 65 29 48

II Concurs escolar de dibuix per la portada

Enguany tornem a convocar el Concurs escolar per triar la portada d'aquest especial. En aquesta ocasió estarà adreçat a alumnat de tercer i quart de Primària. La tria de la portada guanyadora la farà la redacció de l'Informatiu i el veredictes es donarà a conèixer el 10 de novembre a les 19 hores a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Santa Perpètua. El dia màxim per presentar les propostes de portada és el 6 de novembre.

Des de L'Informatiu contactarem amb vosaltres per recollir-les un cop hagi finalitzat el termini.

En [aquest enllaç](#) podeu descarregar la plantilla de portada perquè la pugueu imprimir. Serà el document que haurà de presentar el vostre alumnat.

- > La plantilla s'ha d'imprimir en mida A3.
- > Intenteu mantenir-la llisa sense marques de doblatge
- > La plantilla inclou un exemple amb la capçalera i la data correcta que cal replicar a la plantilla buida. Recordeu que la capçalera de l'Informatiu fa servir els colors cyan i magenta. Intenteu mantenir-los en la vostra proposta.
- > A més de la capçalera, caldrà fer el dibuix que il·lustri l'especial Infància i Adolescència sobre Salut i Benestar. El dibuix ha de fer referència a aquest tema al requadre especificat.
- > Cal escriure el titular en l'espai habilitat, així com el subtítol i els crèdits. Tots els textos estan a la plantilla exemple i caldrà que l'alumnat els repliqui amb la seva lletra i mantenint les proporcions de mida (titular més gran, subtítol més petit...). Us recomanem que feu proves prèvies per tal d'evitar faltes ortogràfiques i per a que la lletra sigui llegible (Penseu que és la nostra portada!)

Moltes gràcies per la vostra participació!

Àmbit lingüístic

Reportatge

Activitat recomanada per a Secundària



Descripció de l'activitat

L'activitat que us proposem és elaborar un dels gèneres periodístics més destacats: el reportatge. El tema ha de girar al voltant de la Salut i el Benestar. Trieu en què us centrareu (beneficis de fer esport, salut mental entre adolescents, descans, tabaquisme en la infància i adolescència, alimentació saludable, educació alimentària...) i, a partir d'aquí elaboreu el treball.

Com podeu treballar el reportatge?

Procureu que el vostre text pugui respondre a preguntes com Què vol dir una alimentació saludable (en cas que trieu aquest tema)? Què no ho és? És important tenir bons hàbits? En què ens beneficia? I perjudica? Com podem fomentar a l'escola hàbits d'alimentació saludable? Podem fer propostes per ajudar-nos entre tots a promoure hàbits saludables? Busqueu si hi ha dades sobre el tema o parleu amb persones especialistes que us ajudin a reforçar el text. Aneu a fonts específiques i oficials.

Podeu fer una llista d'allò que voleu escriure i endreçar-la per idees, proximitat a l'entorn o per altres aspectes que considereu. També podeu fer un esquema previ a la redacció per tal de no deixar-vos res del que voleu parlar. Contextualitzeu el tema, doneu-li un enfocament local, reflexioneu sobre el tema, proposeu accions...

El text pot anar del més genèric al més concret i del més global al més local. Penseu que la publicació on es llegirà el vostre text és d'àmbit local, així que centreu-vos en aspectes de proximitat.

Especificacions de l'activitat

- El treball ha de tenir com a mínim un titular, una entradeta i un subtítol. Pot incloure també destacats (petits titulars entre mig del text)
- L'extensió ha de ser com a màxim de 3.500 caràcters comptant els espais.
- El responsable de l'activitat al centre serà qui seleccioni prèviament un únic treball, que és el que enviareu a l'Informatiu.
- L'activitat també es pot treballar en grup per tal de reduir-ne el nombre de treballs per aula.
- La peça haurà d'anar acompanyada d'un dibuix o il·lustració que representi el text. Podeu descarregar la [fitxa aquí](#).
- Si incorporeu imatges en comptes de dibuix, la imatge ha de tenir una resolució mínima de 300dpi. Ha de comptar amb drets lliures d'imatges o si hi apareix alumnat, aquest haurà de tenir els drets d'imatges. No es podrà incrustar la imatge al document sinó que s'haurà d'enviar adjunta al mail..
- El treball s'haurà d'enviar al correu electrònic linformatiu@staperpetua.cat en un document adjunt. A l'assumpte del correu haurà d'aparèixer el títol de l'activitat i el centre.
- Les dates de lliurament dels treballs serà el 6 de novembre.

DIÀ DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Alguns recursos sobre el reportatge

https://www.edu365.cat/eso/catala/videofoto/reportatge/El_reportatge.pdf

<http://www.xtec.cat/monografics/periodistes/feina.htm>

Algunes fonts interessants que tracten el tema i ofereixen dades...

En aquesta carpeta trobareu:

Pla local de Salut de Santa Perpètua. Es tracta d'un document que detecta necessitats sobre salut a Santa Perpètua i proposa diferents accions.

Informe d'indicadors de salut local 2022 a Santa Perpètua. És un document d'indicadors amb dades sobre natalitat, malalties de la població, hospitalitzacions, causes de mortalitat...

Memòria 2021 de la regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Nord (al qual pertany Santa Perpètua)

Enquesta i presentació dels Hàbits Saludables de l'alumnat de 4tESO de Santa Perpètua a l'any 2019





Àmbit lingüístic

Entrevista

Activitat recomanada per al Cicle superior de Primària i Secundària

Descripció de l'activitat

En aquesta activitat haureu d'entrevistar una persona amb alguna relació amb la temàtica proposada en aquest plec: Salut i Benestar. Haureu de reflexionar conjuntament qui pot ser l'entrevistat més adient, plantejar un qüestionari previ i realitzar l'entrevista. A més, haureu de dibuixar o fotografiar l'entrevistat per completar el treball. Podeu fer vosaltres el contacte directe si coneixeu o teniu accés a l'entrevistat.

La redacció us fa les següents propostes i us pot ajudar al seu contacte, si així ens ho demaneu.

- Professional del CAP Santa Perpètua
- Regidora de Salut de l'Ajuntament de Santa Perpètua, Sandra Gómez.
- Especialista de la Salut com dentista o fisioterapeuta.

Especificacions de l'activitat

- L'entrevistat ha de tenir alguna vinculació amb la temàtica
- L'entrevista ha d'ocupar una extensió d'uns 5.000 caràcters amb espais i ha d'incloure un titular, un subtítol i un lid (podeu veure les entrevistes de l'Informatiu a qualsevol de les seves edicions a les pàgines 7 i 8).
- L'entrevista ha d'incorporar una fotografia del l'entrevistat o un retrat seu a dibuix. Si opteu per la fotografia, aquesta ha de tenir una resolució mínima de 300 dpi i l'heu d'adjuntar separada a l'enviament (no incrustada al document de l'entrevista). Si opteu per un dibuix, podeu descarregar la **fitxa aquí** i el vindríem a buscar en la data de lliurament dels treballs.
- Haureu de lliurar una única entrevista que podeu treballar com a grup classe.
- En cas que tingueu més d'una entrevista, serà el centre qui triï l'opció per enviar i publicar a l'informatiu.
- Heu d'enviar el text de l'entrevista en un document word a l'adreça linformatiu@staperpetua.cat i la fotografia o dibuix adjunt. A l'assumpte del correu haurà d'aparèixer el títol de l'activitat i el centre.
- La data de lliurament del treball serà el 6 de novembre

Alguns recursos sobre el reportatge

<https://www.objectiu.cat/trucs-per-a-una-bona-entrevista/>

<https://blocs.xtec.cat/elteuespai/els-mitjans-de-comunicacio/lentrevista-3/>

<https://www.staperpetua.org/linformatiu/index.php/home/entrevista>

Algunes fonts interessants que tracten el tema i ofereixen dades...

En **aquesta carpeta** trobareu:

Pla local de Salut de Santa Perpètua. Es tracta d'un document que detecta necessitats sobre salut a Santa Perpètua i proposa diferents accions.

Informe d'indicadors de salut local 2022 a Santa Perpètua. És un document d'indicadors amb dades sobre natalitat, malalties de la població, hospitalitzacions, causes de mortalitat...

Memòria 2021 de la regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Nord (al qual pertany Santa Perpètua)

Enquesta i presentació dels Hàbits Saludables de l'alumnat de 4tESO de Santa Perpètua a l'any 2019



Àmbit matemàtic. Àmbit científicotecnològic.

Dades i gràfiques

Activitat recomanada per a Secundària

Descripció de l'activitat

Per conèixer millor el tema i saber la incidència que tenen algunes problemàtiques al nostre entorn, les gràfiques i esquemes són una molt bona eina. Per primera vegada incorporem a l'edició especial aquesta activitat de l'àmbit matemàtic i científicotecnològic que vol aportar una visió més científica i basada en les dades reals per poder abordar una situació.

L'any 2019 es va fer una enquesta a l'alumnat de quart d'ESO de totes les escoles de Santa Perpètua relacionades amb la salut. En aquesta activitat ens fixarem en els resultats obtinguts a Santa Perpètua sobre hàbits d'alimentació i dieta i els compararem amb les dades totals dels enquestats a d'altres municipis de la província de Barcelona per conèixer si la nostra situació és similar o diferent a la de la resta.

Esmorzem abans de sortir de casa? Esmorzem a mig matí? Seguim una dieta mediterrània? Les respostes a aquestes preguntes seran les que les gràfiques ens donin.

Especificacions de l'activitat

- Haureu d'identificar les dades a Santa Perpètua sobre Alimentació i Dieta pel que fa als hàbits en l'àpat de l'esmorzar (quan esmorza, què esmorza) i en el que es refereix a si se segueix una dieta Mediterrània.
- Haureu d'elaborar un gràfic de manera manual on s'identifiquin aquests valors i comparar-los amb els totals de la resta de municipi de la província.
- Haureu de fer una petita explicació de cada gràfica amb context i un anàlisi dels resultats obtinguts. A Santa Perpètua esmorzem abans de sortir de casa per sota o per sobre de la mitjana? Ens alimentem amb dieta Mediterrània per sobre o per sota de la mitjana?
- Haureu de lliurar un únic treball a la redacció de l'Informatiu per publicar, per això us recomanem el treball en equips o grups de treball.
- El text de les gràfiques el podeu enviar de manera digital en un document word al correu linformatiu@staperpetua.cat. L'Informatiu recollirà els treballs manuals el 6 de novembre per tal de poder digitalitzar-los.
- La data de lliurament del treball serà el 6 de novembre.

Algunes fonts interessants que tracten el tema i ofereixen dades...

En **aquesta carpeta** trobareu diferents documents. Per a l'elaboració d'aquesta activitat heu de fixar-vos en els documents:

- 1_Enquesta_Hàbits_saludables_4tESO
- 2_Presentació_Enquesta_saludable_4t_ESO_ (les dades per a l'activitat que us demanem la trobeu a les pàgines 85, 86 i 87). Podeu valorar la realització d'altres gràfiques comparatives si teniu altres interessos i substituir l'àmbit d'anàlisis tot seguint les mateixes indicacions plantejades.

També trobareu informació complementària sobre...

Pla local de Salut de Santa Perpètua. Es tracta d'un document que detecta necessitats sobre salut a Santa Perpètua i proposa diferents accions.

Informe d'indicadors de salut local 2022 a Santa Perpètua. És un document d'indicadors amb dades sobre natalitat, malalties de la població, hospitalitzacions, causes de mortalitat...

Memòria 2021 de la regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Nord (al qual pertany Santa Perpètua)

Àmbit artístic. Àmbit d'educació en valors. Àmbit lingüístic.

Els infants responen

Activitat recomanada per al Cicle Inicial de Primària.

Descripció de l'activitat

Es tracta d'una de les seccions de l'Informatiu que més es miren els nostres lectors: La Ciutat Respon. L'alumne haurà de fer-se un autoretrat fent servir la fitxa descarregable i el vindriem a buscar en la data de lliurament dels treballs. Heu de respondre la pregunta De quina manera et mantens saludable?

L'autoretrat ha de ser de la cara, com si fos una foto de carnet! Podeu fer servir la tècnica artística que vulgueu.

Especificacions de l'activitat

- Podeu descarregar la [fitxa aquí](#) i dibuixar l'autoretrat en el marc identificat.
- Escriviu el vostre nom, cognom i curs al lloc indicat
- Responeu a la pregunta De quina manera et mantens saludable? amb lletra clara, volem que tothom pugui llegir el què responeu!
- Haureu de lliurar a la redacció un total de 20 treballs. La selecció dels mateixos la farà el propi centre.
- L'Informatiu recollirà els treballs seleccionats el dia 6 de novembre.





Àmbit lingüístic.

Notícia

Activitat recomanada per cicle superior de Primària o Secundària

Descripció de l'activitat

Heu de fer la notícia que explica l'edició especial de l'Informatiu. El tema d'aquest monogràfic és Salut i Benestar. Recordeu que la notícia ha de complir amb la norma de les 5w, és a dir, ha de respondre a les preguntes Qui, què, quan, on i per què.

Especificacions de l'activitat

- La notícia haurà de tenir una extensió d'uns 2000 caràcters amb espais i incloure un titular, entradeta i notícia. Pot incorporar també destacats entre mig del text. L'haureu d'enviar en la data establerta en format word al correu linformatiu@staperpetua.cat
- La notícia haurà d'estar acompanyada d'un dibuix o fotografia que la il·lustri. Si opteu per la fotografia, aquesta ha de tenir una resolució mínima de 300 dpi i l'heu d'adjuntar separada a l'enviament (no incrustada al document de l'entrevista). Si opteu per un dibuix aquest s'haurà de fer apart en un full DIN-4 (podeu descarregar la [fitxa aquí](#)) i vindriem a buscar-ho en la data de lliurament dels treballs.
- La notícia ha de respondre a la norma de les 5w (Qui, què, quan, on i per què)
- Les dades per poder fer la notícia us les facilitarem en el cos d'aquest correu electrònic.
- Haureu de lliurar un únic treball a l'Informatiu per publicar.
- Les dates de lliurament del treball serà el 6 de novembre.
- Podeu treballar l'activitat de manera conjunta com grup classe o de manera individual. Si opteu per treballs individuals, serà el centre qui faci la selecció del treball a enviar per publicar.

Alguns recursos sobre la notícia i notícies d'edicions passades

<https://www.cpnl.cat/gramatica/129/14-la-noticia>

<https://blocs.xtec.cat/elteuespai/els-mitjans-de-comunicacio/la-noticia-definicio-i-estructura/>

<https://www.staperpetua.org/linformatiu/index.php/societat/13104-l-informatiu-recull-mes-de-1-700-propostes-per-a-l-edicio-especial-d-infants-i-joves>



Àmbit artístic i d'Educació en valors

Dibuixa l'Informatiu

Àmbit artístic i d'Educació en valors

Descripció de l'activitat

Aquesta activitat consisteix a dibuixar com entenem la Salut i el Benestar. Els participants poden representar-ho com vulguin: amb accions, idees, situacions... Les reflexions i els dibuixos poden il·lustrar vivències de l'alumnat al voltant de la Salut i el Benestar.

Especificacions de l'activitat

- El dibuix s'haurà de fer seguint la plantilla que podeu descarregar [aquí](#)
- Sempre que sigui possible el dibuix haurà d'estar pintat amb retolador.
- El dibuix ha d'anar acompanyat d'una petita reflexió de quatre o cinc línies explicant què es vol expressar amb la imatge.
- Les frases descriptives del dibuix han d'estar escrites al marge del dibuix i a ma. La intenció és que es puguin escanejar per separat sense que un element interfereixi amb l'altre.
- Heu de comprovar que el text sigui llegible i sense faltes d'ortografia
- La quantitat de treballs presentats ha de ser de 12 dibuixos amb la seva reflexió corresponent.
- El centre serà qui seleccioni prèviament els treballs tenint en compte el nombre de dibuixos a presentar.
- L'activitat també es pot treballar en grups per tal de reduir-ne el nombre de treballs per aula.
- Les dates de recollida dels treballs serà el 6 de novembre. L'Informatiu us trucarà per venir a buscar el material al vostre centre.



Àmbit d'educació en valors. Àmbit lingüístic

Recomanacions

Tots els cicles

Descripció de l'activitat

Per a realitzar aquesta activitat heu d'emplenar una fitxa. Es tracta de fer recomanacions de llibres, cançons, àlbums de música, podcast, videojocs, pel·lícules, sèries de televisió... que tractin el tema de la Salut i el benestar.

Especificacions de l'activitat

- Podeu descarregar la [fitxa aquí](#). Completeu-la i envieu-la emplenada al mail linformatiu@staperpetua.cat
- La recomanació ha d'anar acompanyada d'un dibuix o fotografia que la il·lustri. Si opteu per la fotografia, aquesta ha de tenir una resolució mínima de 300 dpi i l'heu d'adjuntar separada a l'enviament (no incrustada al document de l'entrevista). Si opteu per un dibuix podeu fer-ho a la mateixa fitxa però, en aquest cas, vindríem a buscar-lo en la data de lliurament dels treballs.
- Intenteu que les respostes siguin llargues i elaborades i que incloguin reflexió. No és tracte d'un qüestionari / test i que la recomanació inclogui també dades sobre l'autoria (escriptor, director, actors, editorial...)
- Ens heu d'enviar un total de deu recomanacions. Si el vostre grup en fa més, haureu de seleccionar d'entre totes les deu que preferiu. Intenteu que siguin diferents i incloguin diferents formats.





Àmbit d'educació en valors. Àmbit lingüístic.

Imagina. Si jo fos...

A partir del Cicle mitjà i Secundària.

Descripció de l'activitat

A través del pensament crític i de la reflexió, us proposem que escriviu un breu relat que expliqui una història fictícia de com podríeu canviar vosaltres aspectes actualment negatius o problemàtics de l'àmbit de la salut i el benestar.

Es tracta d'un relat lliure on vosaltres assumiu un rol que canvia el curs, per exemple, d'una malaltia que no es pot curar, d'una injustícia sobre la salut, d'ajuda i cooperació etc...

Especificacions de l'activitat

- El relat ha de tenir un màxim de 2000 caràcters comptant espais i ha de completar el títol de l'activitat: Si jo fos...
- Haureu d'enviar un total de tres propostes a l'Informatiu. La tria de les mateixes, la fa el docent responsable de l'activitat.
- Si ho voleu, podeu treballar en grups per limitar el nombre de treballs finals.
- El text ha d'anar acompanyat d'un dibuix que il·lustri el text. La proposta és totalment lliure i l'haureu de fer en la fitxa que podeu descarregar [aquí](#)
- El termini per enviar el text a l'Informatiu és el 6 de novembre. Pel que fa als dibuixos, l'Informatiu els recollirà al centre a partir de la mateixa data. Us demanem que estiguin ben identificats i relacionats amb el text al que han d'acompanyar.
- Els textos els haureu d'enviar en format word al mail linformatiu@staperpetua.cat

Àmbit artístic.

Anuncis

A partir del cicle mitjà de Primària i Secundària.

Amb uns indicadors de la redacció caldrà crear un anunci publicitari.

Descripció de l'activitat

L'Informatiu publica també anuncis sobre diferents activitats, programes o serveis de l'Ajuntament. Aquesta activitat consisteix a que sigueu vosaltres els dissenyadors d'aquests anuncis. En aquesta fitxa trobareu diferents programes municipals i les seves corresponents dades per a que pugueu fer l'anunci. A més, us compartim els anuncis existents dels programes per tal que us serveixin d'inspiració. L'activitat s'ha de fer de manera manual, no digital.

Especificacions de l'activitat

- Feu servir les [fitxes descarregables](#) per fer la vostra proposta a l'espai delimitat. És important que les feu servir perquè corresponen a espais reals de publicitat a l'Informatiu.
- Podeu fer servir la tècnica manual que vulgueu per a fer l'activitat.
- Valoreu la informació de cada anunci i prioritzeu-la tot aplicant un disseny atractiu, directe i impactant on quedi clar el missatge.
- En [aquesta carpeta](#) trobareu inspiració amb els anuncis existents. No heu de replicar el model real, però us pot servir per donar-vos idees i inspirar-vos.
- Haureu de presentar un total de set propostes d'anuncis. Vosaltres decideu quin anunci poseu a cada espai proposat a la fitxa.
- La data en què haureu de presentar els treballs és el 6 de novembre. L'Informatiu recollirà les propostes al vostre centre previ avís a la persona responsable.



Àmbit d'educació en valors. Àmbit lingüístic.

Columna d'opinió

A partir del Cicle mitjà i Secundària.

Descripció de l'activitat

En aquesta activitat haureu d'escriure un article d'opinió. És un text del gènere periodístic en el qual haureu d'expressar la vostra opinió particular sobre el tema que trieu de Salut i Benestar. Es tracta d'un text breu (de 250 paraules) amb unes característiques, una estructura formal i un llenguatge determinats.

Especificacions de l'activitat

- Escriu un text entre 500 i 800 paraules amb titular, introducció, tesi (la teva opinió o posicionament), argumentació i conclusió.
- Els arguments que exposis han d'estar fonamentats en informació veraç
- Haureu de lliurar a la redacció de l'Informatiu un total de dues columnes d'opinió per això podeu treballar en grups. Si teniu més de dos treballs, serà el responsable de l'activitat del centre qui haurà de triar d'entre les propostes.
- Haureu d'enviar el text com a màxim el 6 de novembre a l'adreça linformatiu@staperpetua.cat
- Escull un tema i busca informació fiable per no opinar sobre alguna cosa que desconeixes.
- Pensa en què el lector quan llegeix un article d'opinió no només vol informar-se, sinó que està interessat a veure altres parers per formar-se una opinió per si mateix

Alguns recursos

<https://blogs.cpnl.cat/castelldefels/files/2013/04/Com-sescriu-un-article-dopini%C3%B3.pdf>



l'informatiu

