

l'Informatiu

716

Santa Perpètua De Mogoda

17 Novembre 23-
1 Desembre 23

La infància i l'adolescència parlen de salut

Aquesta edició inclou un monogràfic realitzat per l'alumnat dels centres educatius i infants del municipi / pàg. 13 i plec central

Santa Perpètua commemora el Dia internacional contra les violències masclistes En Portada / pàg. 3

El Gran Recapte recollirà aliments el 24 i 25 de novembre En Portada / pàg. 4

L'1 de desembre se celebra l'assemblea Fènix, per decidir els projectes joves del 2024 Actualitat / pàg. 9

 **servinet**
NETEJA I SANEJAMENT

Serveis integrals de neteja

Comunitats, escoles, comerços, oficines i locals, hospitals, indústries, grans edificis, pàrquings, instal·lacions esportives

Joiers, 17, Nau 8
08184 Palau-Solità i Plegamans (Barcelona)
900 89 79 45 (telèfon gratuït)
info@servinetdelvalles.com
www.servinetdelvalles.es

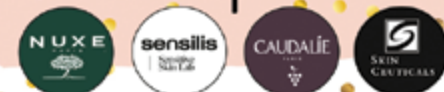


MECÁNICA GENERAL

Av. de l'Onze de Setembre, 18
Sta. Perpètua de Mogoda
93 560 04 34
640 28 54 68
mcperformance18@gmail.com
mc.performance18



**BLACK FRIDAY**
Fàrmacia de la Rambla
Del 20 al 27 de novembre
troba descomptes exclusius




c/Rambla 11, Santa Perpètua de Mogoda
93.560.10.62 / 669.091.391.

- ORTODONCIA INVISIBLE
- ORTODONCIA NENS I ADULTS
- DENTISTA PEDIÀTRIC
- IMPLANTS DENTALS
- CIRURGIES COMPLEXES
- TRACTAMENT DEL SON (RONCS)
- TRACTAMENT DEL BRUXISME
- ESTÈTICA DENTAL - CARILLES
- TRACTAMENT DEL DOLOR DENTAL



SANTA PERPÈTUA
CLÍNICA DENTAL

93 560 68 01 - Rambla, nº 30.

 clinicasantaperpetua

TREBALLEM AMB LES PRINCIPALS MÚTUES



Dr. Oriol Quevedo - ORTODONCIA

Dr. Marc Quevedo - CIRURGIA

www.clinicadentalsantaperpetua.com

elscomerçiants

de Santa Perpètua de Mogoda

Nadal a Santa!

Fes entrega de la teva carta al
Pare Noel i els seus Elfs!




Parc Països Catalans

22 de desembre de 10:00 a 14:00 i
de 17:00 a 20:00

Mercat Municipal

23 de desembre de 10:00 a 14:00

mercat
unicipal

Més informació
 657 97 88 96
ecomerciants@gmail.com

SEGUEIX-NOS !



Santa Perpètua commemora el 25N, Dia Internacional contra les violències masclistes

98 denúncies per violències masclistes entre novembre de 2022 i octubre de 2023 al municipi

Santa Perpètua commemora el 25N, Dia Internacional de lluita per a l'eliminació de les violències masclistes, amb tota una programació especial que pretén conscienciar i posar el focus en totes les violències masclistes i condemnar-les. A més, s'han creat diferents espais de sensibilització i debat per posar de manifest que les violències masclistes són totes aquelles que s'exerceixen contra les dones pel fet de ser dones i que comporten una violació dels drets humans.

Marta Hiraldo

La programació commemorativa es va iniciar el passat 18 d'octubre però encara continua amb altres propostes com la xerrada *Feminicidis i agressions sexuals: repunt de casos en postpandèmia. Reptes i desafiaments per al seu tracte i erradicació*, amb Graciela Atencio, directora de *feminicidio.net*. Els feminicidis i els assassinats de dones a mans d'homes no cessen i continuen sent la principal causa mortal violenta de les dones, "són la punta de l'iceberg d'aquestes violències sistèmiques que pateixen les dones en una societat heteropatriarcal", explica la regidora d'Igualtat i Drets Civils de l'Ajuntament de Santa Perpètua, Sandra Gómez. Segons dades de *feminicidio.net*, a dia d'avui s'han registrat a Espanya un total de 93 feminicidis i altres assassinats a dones aquest 2023. "No podem permetre'ns com a societat que aquestes xifres continuïn creixent i per tal de posar-hi fi és necessari sensibilitzar i mobilitzar la ciutadania per canviar estructures socials que perpetuen aquests comportaments", manifesta la regidora d'Igualtat i Drets civils, Sandra Gómez.

La xerrada d'Atencio, el pròxim 24 de novembre a les 18 hores al Centre Cívic la Rambla pretén precisament centrar-se en allò que podem fer com a ciutadania per educar en la prevenció de les violències masclistes. Un dia abans, el 23 de novembre les Regidories de Joventut i Igualtat instal·laran una carpa informativa al Mercat ambulant (de 9 a 13 h) i a les escales de la Biblioteca Josep Jardí (de 16 a 19 h) sota el títol *DesinTOXIcar: tot s'hi val?* En aquest espai es tractarà les situacions que poden viure els joves a les xarxes socials i les violències que es generen a través de les noves tecnologies.

Al 2023 el SIAD ha atès 53 noves usuàries

La programació del 25N clourà el mateix Dia Internacional de lluita per a l'eliminació de les violències masclistes amb l'acte central que consistirà en la posada de manifest de la situació actual d'aquesta xacra social, la representació teatral de *Molta*



Exposició Cara a cara amb les violències: relats de resiliència a Centreamèrica instal·lada a la plaça de la Vila / Josep Cano

roba i poc sabó, de la companyia Projecte Lilith i de la instal·lació d'una carpa informativa.

Violència masclista a Santa Perpètua

Segons dades facilitades per la Regidoria d'Igualtat i Drets Civils, a Santa Perpètua, entre novembre de 2022 i octubre de 2023 s'han registrat un total de 98 denúncies per violències masclistes, de les quals 25 han estat per amenaces, 23 per maltractaments en l'àmbit de la llar i 27 per trencament de condemnes. A més, s'han denun-

ciat 3 agressions sexuals i s'han interposat 4 denúncies per assejament.

D'altra banda, en aquest 2023 el Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) de l'Ajuntament de Santa Perpètua ha atès per primera vegada a un total de 53 dones mentre que s'han realitzat 55 atencions jurídiques; 178 psicològiques i 110 relacionades amb la infància i la joventut. "El que voldríem és no haver de disposar d'aquests serveis però mentre es continuïn donant aquestes situacions, l'Ajuntament continuarà

oferint el màxim dels seus recursos per atendre a totes les dones que pateixin qualsevol tipus de violència", explica Sandra Gómez. Fins al 27 de novembre encara es pot visitar a la plaça de la Vila l'exposició *Cara a cara amb les violències: relats de resiliència a Centreamèrica*, una producció de l'Institut Català Internacional per la Pau, un recorregut fotogràfic per les múltiples cares de les violències que afecten la vida quotidiana a tres països de Centreamèrica, coneguts com el Triangle Nord: El Salvador, Guatemala i Hondures. ■

BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY



BLACK FRIDAY -20%

DEL 20 AL 25 DE NOVEMBRE

BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY- BLACK FRIDAY

El Gran Recapte recollirà aliments el 24 i 25 de novembre amb el lema *Alimenta el que importa*

El voluntariat s'ubicarà enguany als establiments Condis i Bon Àrea del passeig de la Florida

Rodrigo González

El 24 i 25 de novembre se celebrarà una nova edició del Gran Recapte sota el lema *Alimenta el que importa*. Aquests dos dies es durà a terme la recollida física d'aliments amb presència de voluntariat als establiments, mentre que la campanya continuarà fins al 30 de novembre per a les donacions econòmiques. A Santa Perpètua els punts de recollida s'han establert al Condis del passeig de la Florida i al Bon Àrea, també situat al passeig de la Florida. A la resta de grans supermercats del municipi, que col·laboren amb aquesta iniciativa, es podran realitzar donacions a les línies de caixes. També es poden realitzar aportacions a través de www.granrecapte.com o bizum al 33596.

El delegat del Vallès Occidental del Banc dels Aliments i



El Gran Recapte és una iniciativa del Banc dels Aliments / Josep Cano

president del Cabàs Solidari de Santa Perpètua, Miquel Àngel Rodríguez, ha explicat que ja disposen de coordinadors però encara necessiten voluntaris per fer front als tornos als dos establiments comercials. Les

persones interessades es poden inscriure al web del Gran Recapte. Rodríguez recorda que cada persona voluntària disposa d'una assegurança i ha destacat que el voluntariat "és una eina important per aquest país".

El Banc dels Aliments explica que gràcies al voluntariat any rere any el Gran Recapte ha esdevingut un dels moviments ciutadans d'acció solidària més importants de Catalunya i espera que aquesta edició torni a ser

el punt de trobada per a totes aquelles persones, empreses i institucions que volen ajudar a les famílies en situació de vulnerabilitat del nostre entorn.

Miquel Àngel Rodríguez ha detallat que la campanya pretén recollir aliments nutritius de

Donacions a través del web granrecapte.com

llarga durada: llaunes de peix (sardines i tonyina) oli de girasol, llet, llegum cuita, tomàquet fregit i galetes. El delegat ha comentat que recentment ha arribat de la Unió Europea una partida d'arròs i pasta i que aquest aliments estarien coberts. ■

HORARI PILATES aire

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
9:30h	9:30-10:30 Pilates	9:30-10:30 Pilates	9:30-10:30 Pilates	9:30-10:30 Pilates	9:30-10:30 Pilates	9:30-10:30 Pilates
10:30h	10:30-11:05 On-line	10:30-11:05 On-line	10:30-11:05 On-line	10:30-11:05 On-line	10:30-11:05 On-line	
13:00h						
14:00h		13:45-14:45 Pilates		13:45-14:45 Pilates		
15:00h		15:00-16:00 Pilates		15:00-16:00 Pilates	15:20-16:20 Pilates	
15:30h						
16:00h						
17:30h	17:30-18:30 Pilates majors 65	17:30-18:30 Pilates			17:30-18:30 Pilates	
18:00h			18:00-19:00 Pilates	18:00-19:00 Pilates		
18:30h	18:30-19:30 Pilates	18:30-19:30 Pilates	19:00-20:00 Pilates	19:00-20:00 Pilates		
19:30h	19:30-20:30 Pilates	19:30-20:30 Pilates	20:00-21:00 Pilates	20:00-21:00 Pilates		
20:30h	20:30-21:30 Pilates	20:30-21:30 Pilates				

Amb les nostres classes guanyaràs força, elasticitat, coordinació, i t'ho passaràs bé.

Posa't en forma i redueix el dolor d'esquena amb nosaltres.

Fem classes de grup, entrenaments personals i classes online.

El nostre segell és la qualitat i l'atenció personalitzada.



Contacta'ns:

Tel / WhatsApp:
606 096 261
aire.creacio@gmail.com
C/ Marià Fortuny 2,
Santa Perpètua de Mogoda
www.aireespaipilates.com

  @aire.creacio



Hem de deixar de contaminar

El món cada vegada està més contaminat per culpa nostra, les fàbriques cremen combustibles fòssils com carbó, petroli i gas, hi ha molts residus als mars, carrers, boscos... Per culpa d'això, l'aire està molt contaminat i pot augmentar el risc d'infeccions respiratòries, els animals s'estan morint perquè creuen que la brossa que hi ha al mar és menjar i s'ofeguen, a la capa d'ozó se li està fent un forat i cada vegada pugen les temperatures i fa més calor.

Hem de deixar de contaminar abans que sigui tard perquè el món es pugui recuperar i perquè dins d'uns anys no hi hagi risc del planeta es faci malbé.

**Sofia Hernández, Alba Delgado,
Adrian Martínez i Jordi Montero.**
Alumnat d'ESO del Col·legi Sagrada Família

Comunicació no violenta

Som la Júlia i la Silvia, alumnes del Rovira-Forns. Estem cursant 2n de batxillerat i la nostra proposta per al Treball de recerca és veure si aplicant de forma simplificada la comunicació no violenta de Marshall B. Rosenberg, explicat en el seu llibre "Comunicació no violenta, un llenguatge per a la vida" canvia la forma d'expressar-se cap a l'altre i a conseqüència millora la convivència. L'objectiu principal d'aquesta forma de comunicació es basa en comunicar-se d'una manera que no ofenguis a cap persona. La nostra idea va ser aplicar-ho als alumnes de 1r d'ESO a les classes d'educació física, vam fer una breu explicació de 5 minuts i posteriorment per donar suport van donar unes pautes amb el mètode i van realitzar un exercici de *rol playing*.

El passos de la comunicació no violenta són: què observo; com em fa sentir; què necessito; com formulo la petició; quan t'he sentit dir això sobre mi; m'he sentit molt trist i frustrat; necessito que et posis en el meu lloc i em compreguis; m'agradaria i et demano, si us plau, que la pròxima vegada, utilitzis un altre tipus de vocabulari.

L'objectiu del nostre TDR és tenir una certa capacitat cap a les famílies i la resta de la nostra comunitat educativa.

Sílvia Valero i Júlia Ciria. 13/11/2023. Alumnes de segon de Batxillerat de l'INS Rovira Forns.

Valla zona deportiva municipal

Desde hace más de 4 años la "Zona Esportiva Municipal" es la "o a sportiva municipal".

Es un sitio de paso muy concurrido en verano por las piscinas y un referente del deporte en esta ciudad (junto con el campo de fútbol). Entiendo que es solo un cartel informativo, pero qué imagen da a la gente de fuera de esta ciudad que viene a campeonatos, o a practicar algún deporte, la imagen es de dejadez por parte del ayuntamiento.

Y si 3 letras de 21 se han caído, como están las otras?, también se pueden caer y accidentar a algún transeúnte?

Esto es dejadez municipal, que se consiente y que el propio ayuntamiento lo sabe, ya que al no ver las letras en el suelo creo yo, que se habrán dado cuenta y la tendrán olvidadas en algún cuarto.

Solo pido al ayuntamiento que mantenga sus instalaciones, que no haga más pero que las que tiene las mantenga en perfecto estado.

Juan Jesus Nuñez. 13/11/2023. La Florida.

Ens pots enviar les teves cartes per a la secció La Bústia a linformatiu@staperpetua.cat o també per correu postal a L'Informatiu. Granja Soldevila, s/n. 08130. Santa Perpètua de Mogoda. Les cartes es publiquen per estricte ordre d'arribada. No poden sobrepassar les 12 línies mecanografiades. La redacció es reserva el dret d'escurçar-les quan superin l'espai establert. Els escrits no poden atemptar contra la dignitat el dret d'escurçar-les quan superin l'espai establert. L'autor ha d'enviar com a dades el seu nom i cognom, DNI, barri de residència a Santa Perpètua i telèfon de contacte.

**Foto de la quinzena**

Un any més, la redacció de *l'Informatiu* presenta l'edició especial amb motiu del Dia Mundial dels drets de la infància, que es commemora el 20 de novembre. Moltes gràcies a l'alumnat participant de les escoles i instituts de Santa Perpètua així com als infants que ens van acompanyar a la carpa instal·lada el 8 de novembre. Aquest és el vostre petit *l'Informatiu!*

T'ha agradat participar a l'especial de l'Informatiu?

Vera Almazán / IE Santiga



Amy Zambrano / Escola Tabor



Eloi Pérez / Escola Santa Perpètua



Yanira Luque / Escola La Florida



Martina Montálvez / Sagrada Família

M'ha agradat molt fer de periodista per a *l'Informatiu*. Amb un company de classe hem fet un cor amb unes icones de salut, de menjar saludable, de fer esport i de descansar bé. A classe hem parlat de salut per poder fer el dibuix.

M'ha fet pensar en la salut i el benestar. Al meu dibuix he volgut posar les coses que no es fan bé perquè hi ha persones que fumen i tiren les coses a terra i després els animals s'ho mengen i això és molt dolent.

M'he divertit molt i ha sigut molt guai. Hem après coses. Jo he dibuixat un pebrot i un bròquil. He escollit la verdura per explicar el menjar saludable i com que em faltava l'esport, els he fet animats, un fa ioga i l'altre peses.

El nostre dibuix ha estat el guanyador! Hem fet un pati on es fa esport, unes ulleres i un raspall de dents, una persona agafant la terra perquè l'hem de cuidar i un arbre, arbust i flors perquè netegen l'aire i ens ajuden a respirar.

Participar en aquest especial de *l'Informatiu* m'ha semblat molt bé. M'ha agradat molt fer el dibuix. Jo he fet unes muntanyes i un bosc on hi ha una nena relaxant-se. M'ha agradat reflexionar sobre la salut i el benestar.

Graciela Atencio: "Els menors omplen el buit en l'educació afectiva i sexual amb pornografia"

La periodista especialitzada en feminicidis alerta sobre la normalització de la violència sexual

El 24 de novembre al Centre Cívic La Rambla i en el marc de la programació del 25N, Gabriela Atencio oferirà la xerrada *Feminicidios y agresiones sexuales: repunte de casos en la postpandemia. Retos y desafíos para su tratamiento y erradica-*

Estrella Núñez

L'augment de feminicidis ens ha de preocupar?

Sí, hem d'estar preocupats. Hi ha dos elements claus per reforçar la lluita contra la violència masclista. D'una banda, la post pandèmia, que va portar un augment de casos. I de l'altra, el negacionisme de la violència masclista, no sols instal·lat en el poder polític, amb partits com Vox governant amb el PP a algunes comunitats, sinó en la societat. L'últim baròmetre de la joventut ha determinat que un 20% dels joves homes considera que no existeix la violència masclista, i això és molt perillós perquè estem davant d'un rearmament de la violència masclista. Aquests dos elements ens han de fer veure que hem d'augmentar les campanyes de sensibilització i prevenció amb tota la població i s'ha d'incloure ja en els currículums escolars l'educació afectiva i sexual i l'educació en igualtat per a poder atallar el problema en les pròximes generacions.

Dirigexis Feminicidio.net, què és el que feu?

Bé, Feminicidio.net és un observatori de la societat civil organitzada, va néixer en el 2010, com associació el 2016 i el 2020 vam crear l'escola abolicionista internacional que és un projecte per sensibilitzar i prevenir la tracta amb finalitats d'exploració sexual, que és un problema molt seriós. Catalunya és la comunitat autònoma més sensibilitzada amb el tema del feminicidi. Aquí es porta un registre de feminicidis i es consideren casos oficials que no es tenen en compte en la resta de l'Estat, segons la Llei de Violència de gènere vigent.

Quines són les dades a Catalunya?

A Catalunya els feminicidis es mantenen en uns quinze casos anuals, però la violència sexual ha crescut molt, és dels territoris on més ha crescut. En l'Estat Espanyol han augmentat els feminicidis i estem amb un risc que tornem a xifres de la dècada passada.

Les lleis actuals són bones normatives?

En els últims deu anys la violència sexual ha augmentat

ció. Des de l'observatori que dirigeix Feminicidios.net, Atencio és coneixedora d'una realitat sobre violència sexual i feminicidis que va més enllà dels titulars de successos i que va a l'arrel de la problemàtica. Un problema social i estatal

un 90%. Això vol dir que hem arribat tard per a una llei estatal integral i que la violència sexual requereix no solament un tractament integral i especialitzat sinó un

en el qual estem fent tard per atallar i que necessita amb urgència mesures educatives i preventives. A la xerrada es centrarà molt en quins aspectes podem millorar per erradicar la violència sexual sobretot en infants i adolescents.

ques, els nens i les nenes comencen a veure pornografia per raons diferents als deu anys. La veuen a Internet i és una pornografia violenta. Segons algunes estadístiques, el 86% de la pornografia que circula lliurement a Internet és violenta. Es veuen violacions amb total impunitat. Estem normalitzant delictes sols perquè es veuen a través de vídeos. I aquesta normalització de la violència sexual està canviant el comportament dels i les adolescents i s'estan normalitzant formes de violència sexual que abans no les consideràvem com a tal pels efectes de la pornografia en el consum dels i les menors.

de perfil

Nom: Graciela Atencio Rodríguez

Any i lloc de naixement: 1968, Mercedes, Argentina

Professió: Periodista

Graciela Atencio dirigeix Feminicidio.net, observatori contra les violències masclistes i l'Escola Abolicionista Internacional amb seu a La CIBA, Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Durant més de dues dècades ha exercit de periodista a Argentina, Mèxic i Espanya. El 2003 la seva vida va canviar radicalment arran de la investigació periodística dels feminicidis de Ciudad Juárez. Des d'aquell moment s'ha centrat en la investigació i l'estudi del feminicidi. Feminicidio.net ha obtingut el reconeixement d'ACUNS (Academic Council of the United Nations) pels seus informes i la seva classificació de tipologies de feminicidi. També dirigeix GeoviolenciaSexual.com, laboratori, investigació i estudi de les violències sexuals des d'una perspectiva multidisciplinària. És autora del llibre *Feminicidio, el asesinato de mujeres por ser mujeres*.

treball de prevenció des de primerenca edat i a través de l'educació afectiva i sexual i la coeducació. Estem arribant tard en un moment d'augment preocupant de la violència sexual. Els experts estan advertint que té una relació amb la pornografia.

El consum de pornografia?

La pornografia s'ha convertit en l'educació sexual. El buit que tenim en l'educació afectiva sexual els adolescents l'omplen amb la pornografia. Segons les estadísti-

Ho estem fent malament gairebé tot...

No sols ho estem fent malament, estem arribant tard. Hi ha moltes preguntes que sorgeixen de com atallar el problema de l'educació, com enfrontar-nos a l'educació afectiva i sexual i com educar als nens i a les nenes perquè entenguin que és nociu per a ells i que no és bo que prenguin la pornografia com a referència. Perquè el que hem vist també és que la prohibició no funciona. Encara que els prohibeixin tenir mòbils i a les seves cases tinguin eines que no els permetin l'accés a pornografia, els arriba per una altra banda, pels companys d'escola, pels amics. No és un problema sols de les famílies, és un problema que hem d'enfrontar socialment. El consum de pornografia en menors fa que les nenes estiguin exposades a ser agredides sexualment, però els nens estan exposats a ser agressors i els pares i les mares estan preocupats per aquesta situació. Com enfrontar-nos a aquest problema és bastant seriós i ha d'intervenir-hi l'estat. Hem de prendre cartes en l'assumpte.

I aquestes cartes passarien, entre altres, per educació en els centres educatius?

Bé, jo crec que cal atacar el problema en diferents àmbits. D'una banda, l'educació afectiva i sexual en els centres educatius. D'altra banda, és importantíssim que els pares i les mares tinguin una relació fluida amb els seus fills i filles. Si bé és cert que a l'adolescència es busca més l'autoritat dels semblants i és molt difícil abordar aquest tema si no hem tingut una educació



**farmàcia
la creueta**

935 448 668
608 109 807

info@farmacialacreueta.com
www.farmacialacreueta.com

BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY

30% de **DESCOMPT**e en els
productes de
SINGULADERM

PROMOCIÓ VÀLIDA DEL 13 AL 27 DE NOVEMBRE
PER LA COMPRA DE DOS O MÉS PRODUCTES

**JA POTS FER LES TEVES COMPRES ON-LINE
EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA**

www.farmacialacreueta.com

Estem oberts de dilluns a divendres de 9:00 a 21:00 h i dissabtes de 9:00 a 13:30 h
Avinguda de Santiga, 32, Santa Perpètua de Mogoda
Segueix les últimes novetats al nostre Instagram [@farmacialacreueta](https://www.instagram.com/farmacialacreueta)



-30% BLACK FRIDAY
per la compra de 2 o més productes

promoció vàlida del 13 al 27 de novembre

per a enfrontar-nos com a pares a parlar naturalment d'aquests temes. És comprensible que sigui una situació incòmoda per a pares i per a mares. Però crec que cal fer un esforç i els centres educatius i l'educació afectiva i sexual no ha de ser solament per als adolescents, sinó que l'hem de tractar socialment en Ajuntaments com el de Santa Perpètua on hi hagi una escola per a educadors i per a pares i mares per a veure com ens enfrontem a tallar l'accés de la pornografia violenta als adolescents i als nens i a les nenes. I de trobar la manera que compreguin que aquesta pornografia que veuen no és bona. Però hi ha una altra tasca que li correspon a l'Estat. La pornografia no hauria d'estar lliure en Internet. No. Hauríem de començar per un primer pas que és que hauria d'estar totalment inaccessible per a menors.

És a dir que necessitem una llei que controli la pornografia, però ja.

Ja, absolutament. El PSOE portava en el seu programa abordar la limitació de l'accés a la pornografia a menors. Ho va deixar pendent i esperem que el pròxim govern prengui cartes en l'assumpte perquè Feminicidjo.net com a observatori compareix en el pacte d'Estat en la comissió de diputats i de senadors i en l'última compareixença ja ho advertim i vam dir. No podem deixar pendent aquest tema. Estem dient que en els últims deu anys ha augmentat la violència sexual un 90% i que la pornografia violenta està canviant el comportament dels joves en les relacions afectives i sexuals i s'estan normalitzant unes certes formes de violència sexual. El govern té el repte d'abordar aquest tema i amb urgència.

Des dels mitjans de comunicació es pot educar?

Tenen un paper clau en la sensibilització i haurien de complir un paper més important en la prevenció de la violència sexual. Als mitjans només apareixen la notícies de successos, no les de moviments socials que volen abordar el problema. No es planteja aquest problema de la manca d'educació sexual i de la pornografia com a substituïda perquè hi ha interessos. La indústria de l'explotació sexual. Si seguim així i no es prenen mesures radicals i serioses, aquestes estadístiques de violència sexual i de feminicidis continuaran augmentant.

S'han incrementat també les que es fan en grup.

Sí, sí, sí. El nostre observatori va ser el primer a l'Estat espanyol que va abordar el tema de les agressions sexuals en grup. El 2016 amb el cas de San Fermines vam veure que no era un cas aïllat i tenim registrats gairebé 300 casos en quatre anys i compleixen una sèrie de patrons: es cometen a l'estiu o en festes populars; hi ha un líder en el grup; hi ha com un pacte; un percentatge alt es planifiquen, i un percentatge important es graven i després es comparteixen a les xarxes socials o



Graciela Atencio oferirà una xerrada en el marc de la programació del 25N / Josep Cano

es puja a portals pornogràfics. Això és molt greu i molt seriós. Malgrat que no representa un percentatge molt important dels tipus de violència sexual, un 5%, en els últims cinc anys s'han comès més de 2.000 casos. Això és una barbaritat. I estem registrant agressions sexuals múltiples amb casos molt seriosos a Catalunya, que a més deixen en les víctimes seqüeles per a tota la vida.

La violència és un fenomen de la societat actual?

És un problema de la violència patriarcal que és ancestral i és una forma de dominació i de control sobre les dones. No hem de perdre de vista el marc. La violència

sexual i el feminicidi són les dues formes més extremes en les societats patriarcales i no hi ha cap societat en el món que es deslliuri de feminicidis ni de violència sexual. Per això és tan important abordar-ho com una qüestió d'estat i com una qüestió fonamental per a la seva erradicació. Cal tenir en compte que les agressions sexuals que es denuncien són la punta de l'iceberg perquè només es denuncien entre un 11 i un 15% de les agressions sexuals. La majoria dels casos no és un sàtir que agredeix a una dona al carrer sinó que són pares, germans, oncles, cosins, professors, amics de la família i de la víctima. Això fa més difícil la denúncia. ■

MILAR
Tot a l'abast de casa teva

Aire condicionat - Calefacció

Antenes - TDT - Satèl·lit

Aigua - Llum - Gas

INSTAL·LACIÓ I SERVEI TÈCNIC

C/PAU PICASSO,7 • Telf: 935 607 201

El Comitè de Sequera afronta la propera declaració d'una nova fase d'emergència per manca d'aigua

Cesca Mejías

L'Ajuntament de Santa Perpètua afronta la declaració propera d'una nova fase de l'alerta per sequera. El Comitè de Sequera municipal es va reunir el 15 de novembre i va presentar dades de consums actuals i va acordar noves accions com la instal·lació d'un sistema de reguladors automàtics de la xarxa, que permetria baixar a la nit i a segons quines hores i llocs concrets la pressió de l'aigua per reduir els consums. Aquesta és una opció alternativa als talls de subministrament que també evitaria el deteriorament de la xarxa. El gerent de concessions de CASSA, Joan Parte, va detallar que els embassaments estan al 19%, nivell més baix des de que hi registres i va informar que el consum domèstic a Santa Perpètua es manté sostingut. Joan Parte va recordar l'anunci de la Generalitat d'avançar l'emergència per sequera davant la situació crítica dels embassaments i la possibilitat de declarar properament una situació de 'preemergència' al sistema Ter-



El Comitè es va reunir el dimecres 15 de novembre / L'Informatiu

Llobregat (al qual pertany Santa Perpètua). Actualment, Santa Perpètua és un dels municipis de Catalunya en fase d'excepcionalitat des del mes de març, a causa de la disminució de les reserves hidrològiques i la manca de pluges.

El regidor de Canvi Climàtic i Transició Energètica, Sergi Hernández, va insistir en el fet que cal continuar aplicant mesures per minimitzar consums, per a l'ús de l'aigua regenerada i la recuperació dels pous impulsors. L'edil també va indicar que el Consistori està treballant en l'ordenança muni-

cipal que establirà, entre d'altres, el règim de sancions relatiu a l'estalvi d'aigua i a les mesures que es vagin decretant amb motiu de la situació de sequera. Sergi Hernández va agrair la implicació de la ciutadania en la racionalització de l'aigua i va manifestar que cal continuar mesurant i optimitzant aquest recurs tan escàs.

Santa Perpètua és un dels municipis de Catalunya en fase d'excepcionalitat des del mes de març, a causa de la disminució de les reserves hidrològiques i la manca de pluges. ■

L'Ajuntament instal·la sis nou contenidors de recollida d'oli de cuina usat

L'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda i el Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental instal·len aquest divendres 17 de novembre sis nous contenidors taronja de recollida d'oli usat. Aquests nous dipòsits se sumen als vuit actuals amb l'objectiu de "facilitar a la ciutadania punts propers perquè pugui dipositar i reciclar l'oli de cuina usat", segons ha explicat la regidora de Medi Ambient, Jéssica Jiménez. L'edil ha recordat que el funcionament és senzill i que només cal dipositar l'oli en una ampolla de plàstic i llençar-la al contenidor taronja.

Els nous contenidors s'ubiquen al carrer de Garcia Nieto, cantonada amb l'avinguda de l'Onze de Setembre; al passeig de Can Taió, en la bateria de contenidors de davant de Centre Cívic del Mas Costa; al passeig de la Dona amb el carrer de la Llevadora; al carrer de la Creueta amb el carrer de Sant Antoni; al carrer

de Rafael Casanova amb el carrer de Pau Claris; i al carrer de Pablo Pi-casso, davant dels números 58-62.

Durant els propers dies, un equip de persones informadores se situarà a les zones properes d'aquests nous contenidors per repartir flyers i embuts, amb l'eslogan *L'oli de la cuina a la pica ni mica!*, i resoldre els dubtes de la ciutadania sobre el reciclatge d'aquest residu.

La regidora de Medi Ambient ha recordat la importància de no abocar l'oli per l'aigüera perquè genera un alt impacte contaminant quan arriba al medi fluvial i també obstrueix canonades i produeix males olors. L'edil ha explicat que l'oli recollit es recicla per a la producció de biodièsel, un combustible menys contaminant que els combustibles fòssils. També ha recordat que de manera casolana es pot convertir en sabó per rentar la roba i per fer espelmes aromàtiques. C.M. ■

L'atenció de l'Ajuntament es fa a l'OAC per obres a l'edifici

Les obres de millora de l'accessibilitat a la planta baixa de l'edifici de l'Ajuntament de Santa Perpètua s'inicien aquest divendres 17 de novembre. Els treballs tenen un període d'execució aproximat de cinc setmanes, durant les quals s'atendrà a les persones a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), situada també a la plaça de la Vila.

Els treballs es duran a terme a la zona de la recepció i entrada a l'edifici de la Casa de la Vila. El

projecte preveu la instal·lació de portes corredisses dobles i motoritzades per facilitar l'accés de les persones a l'edifici, la reordenació dels espais de consergeria i recepció i la creació d'un nou despatx de primera atenció a la ciutadania, entre d'altres.

Les obres de reforma d'accés a l'Ajuntament s'han adjudicat a l'empresa Edifica Serveis Externs SL per un import de 48.396,82 euros i compten amb una subvenció dels fons europeus Next Generation. C.M. ■

Nova tarifa de l'aigua

Durant la trobada, també es va tractar les tres propostes treballades per la Comissió d'estudi de la nova tarifa de l'aigua, grup de treball format per Ajuntament i CASSA, davant l'acord de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) d'incrementar del preu de l'aigua a partir del mes de gener. "Davant d'aquest augment del preu de compra de

l'aigua, estem treballant en tres escenaris per repercutir als rebuts, amb l'objectiu que aquests augments suposin la mínima càrrega per a les famílies, alhora que continuem amb un model tarifari just, que promou el reconeixement i l'estalvi", va indicar el regidor de Canvi Climàtic i Eficiència Energètica, Sergi Hernández. El

nou rebut s'establirà en base a criteris de sostenibilitat ambiental, de manera que pagui més qui més gast; de sostenibilitat social, perquè tothom tingui accés a aquest bé bàsic i universal; i de sostenibilitat econòmica, per garantir la viabilitat del servei i la inversió en la millora de la xarxa pública, segons va manifestar Hernández. C.M. ■

fradera

mobles

Mobles • Cuines • Sofàs • Armaris i Vestidors • Matalassos • Portes • Finestres i tancaments
Parquets • Fusteria • Reformes integrals • Interiorisme • Espais comercials

Visita la nova exposició de tancaments d'alumini i PVC

@moblesfradera
www.fraderamobles.com
C/Marià Fortuny, 1
08130 Sta. Perpètua
Tel 93 560 19 60

La Promotora acull l'1 de desembre l'assemblea Fènix, per decidir els projectes joves del 2024

S'han recollit vint-i-cinc propostes d'oci, esport i convivència per als pressupostos participatius

Marta Hiraldo

Fènix arriba a un dels seus moments importants amb la celebració de la seva primera assemblea. Aquest serà el lloc on els joves adolescents hauran de presentar, defensar i votar les diferents propostes presentades en aquestes setmanes prèvies. La primera assemblea Fènix tindrà lloc a la Promotora l'1 de desembre a les 18 hores i s'espera que hi participin joves entre els 14 i els 17 anys.

Han estat més d'una vintena de propostes, la majoria d'elles per a la celebració de festes i activitats d'oci, però també sobre competicions esportives i activitats i sortides de convivència. Des de la seva presentació oficial, el projecte Fènix, de les Regidories de Joventut d'Infància i Adolescència, ha tingut presència a instituts i a diferents espais freqüentats per aquest col·lectiu.



Joves fan una proposta d'activitat emplenant una butlleta al punt d'informació Fènix / Josep Cano

L'equip d'educadors i educadores de la Promotora ha estat acompanyant els joves en aquest procés i engrescar-los a formar part d'aquest exercici de democràcia directa que haurà de decidir les activitats que es realitzaran per a ells el proper any. Els

educadors han recollit propostes a través de la butlleta d'inscripció als instituts, al camp de futbol o a altres espais del municipi, gràcies a la instal·lació d'un punt informatiu. L'Ajuntament destinarà a les propostes que surtin de l'assemblea un total de cinc

mil euros.

La majoria de les propostes fetes pels joves ha arribat a través de la butlleta física però també per Whatsapp i formulari web. La regidora de Joventut, Tamar Zamora, ha evidenciat que les propostes fetes per les joves po-

sen de manifest la necessitat d'activitats d'oci per al col·lectiu entre 14 i 17 anys del municipi i espera que l'assemblea sigui un espai de debat d'on sorgeixin els projectes d'activitats per al proper any i un grup impulsor de properes edicions dels pressupostos participatius.

Per la seva part, la regidora d'Infància i Adolescència, Ana

Es destinaran 5.000 euros a les propostes triades

Bajo, s'ha mostrat satisfeta pel desenvolupament de la campanya de recollida de propostes i anima a tothom a participar a l'assemblea l'1 de desembre. ■

Divendres 24 de novembre

BLACK FRIDAY

MATRÍCULA GRATIS*

*Promoció vàlida el 24.11.2023 / Oferta no vàlida per antics abonats amb menys de 6 mesos de baixa



El SOC atorga 505.688 euros per accions de formació i ocupació

La nova edició de *Treball als barris* presenta dos programes de formació i ocupació i els dispositius AlfaTic i Dones Competents



Participants a l'edició passada dels programes de Treball als barris / L'informatiu

Cesca Mejías

Més de 120 veïnes i veïns del barri de Can Folguera es beneficiaran de noves accions de formació i ocupació en el marc d'una nova edició del programa *Treball als barris* que endega aquest mes de novembre l'Ajuntament. El Consistori ha rebut una subvenció de 505.688,74 euros del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) per executar dos nous programes de capacitació i experiència laboral i noves edicions dels dispositius AlfaTic i Dones competents.

La Regidoria de Desenvolupament Local, Empresa i Ocupació programarà dues noves ac-

cions formatives d'aprenentatge integrat. La primera serà en l'àmbit d'instal·lacions per a l'estalvi d'aigua, accessibilitat i pavimentació en espais públics i s'adreça a una desena d'alumnes, amb un itinerari de 200 hores. La segona es dirigeix a nou alumnes i se centra novament en la Neteja d'equipaments i espais públics amb un total de 190 hores formatives. Ambdues accions s'adrecen a veïnat de Can Folguera, en situació de desocupació, principalment de perfils procedents del sector o que tinguin interès per aprendre els oficis.

L'Ajuntament també gestionarà la contractació durant sis mesos d'un 75% de l'alumnat

de les accions d'aprenentatge integrat dins dels programes d'experiència laboral de la convocatòria. Durant aquest període, posaran en pràctica els coneixements adquirits en l'etapa formativa i els treballs que es desenvolupin repercutiran en una millora dels espais i instal·lacions públiques que podrà gaudir tota la ciutadania, tal i com ha detallat Desenvolupament Local.

El Consistori també donarà continuïtat als dispositius d'orientació i inserció laboral AlfaTic i Dones Competents. Aquest últim, arriba a la seva dotzena edició amb l'objectiu d'afavorir la inserció laboral de 45 dones del barri a través d'accions que promouen la igualtat d'oportunitats, les competències transversals i l'empoderament de les dones que hi participen. Pel que fa al dispositiu AlfaTic, vol incidir en la millora de l'ocupabilitat de 60 persones residents a Can Folguera, a través de l'ús de les tecnologies TIC i les eines ofimàtiques.

El programa també comptarà amb una tècnica coordinadora, contractada per l'Ajuntament per un període de dotze mesos. ■

Nou punt d'inscripcions *online*

La Regidoria de Desenvolupament Local, Empresa i Ocupació, ha obert la fase de preinscripció a les accions formatives subvencionades pel Servei d'Ocupació de Catalunya, que gestiona el Consistori amb un nou punt d'inscripció *online* a disposició de tota la ciutadania, ubicat a la Recepció de

l'Edifici de Desenvolupament Local. El sistema, que ja s'ha estrenat en fase de prova, permet fer la preinscripció als cursos d'una manera simple i ràpida. Es tracta d'un PC a l'abast de tothom, on poder consultar l'oferta, i si ho es desitja, fer una preinscripció. L'objectiu és eliminar paper i

estalviar tràmits i temps, així com també fer accessible a tothom el sistema de tràmit *online*, segons ha indicat Desenvolupament Local. Inicialment, no es pot utilitzar per fer inscripcions a totes les accions formatives que ofereix el Servei, però està previst poder ampliar-ho paulatinament. **Redacció** ■

L'atur es va incrementar un 1,2% al mes d'octubre

Santa Perpètua va tancar el mes d'octubre amb un total de 1.211 persones en situació d'atur, que representa catorze persones aturades més que al setembre i un increment de l'1,2%, segons dades de l'Observatori Socioeconòmic de la Regidoria de Desenvolupament Local. L'atur al municipi repunta de manera moderada, en consonància amb el comportament registrat als àmbits supraterritorials, segons explica Desenvolupament Local que afegeix que es tracta d'una tendència habitual coincidint amb la finalització contractual dels reforços de la campanya d'estiu. L'increment de l'atur al

municipi es dona especialment entre persones que treballen als serveis, en una magnitud similar als àmbits supraterritorials, però en el cas particular del municipi es produeix un repunt més accentuat entre les persones que cerquen una primera ocupació.

Respecte a l'any passat l'atur s'ha reduït un 10,6%. Santa Perpètua té un saldo de 144 persones desocupades menys. En termes relatius, la reducció de l'atur del municipi s'accentua notablement respecte als àmbits supraterritorials ja que a la demarcació de Barcelona la caiguda és de l'1,8%, i a Catalunya del 2,4%. **R.G.** ■

Noves formacions gratuïtes en energies renovables

Aquesta setmana s'han iniciat les accions d'orientació i millora ocupacional del Dispositiu d'Orientació i Formació en Energies Renovables (D-OFER) 2023. Aquest programa ofereix un seguit d'accions grupals i individuals d'orientació organitzades en dos itineraris flexibles: un de formació professionalitzadora en muntatge i manteniment d'instal·lacions d'energia solar fotovoltaica i un altre d'orientació professional en l'àmbit de les energies renovables. El dispositiu és gratuït i està cofinançant per la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Santa Perpètua, adreçat a les persones demandants d'ocupació del municipi i de les altres cinc poblacions de l'Eix de la Riera de Caldes.

La regidora de Desenvolupament Local, Empresa i Ocupació, Laura Oliver, ha detallat que el D-OFER "és una experiència innovadora d'àmbit intermuni-

cipal que pretén donar a conèixer les ocupacions vinculades a les energies renovables, a més d'adquirir i ampliar coneixements, capacitats, habilitats i actituds clau que actualment requereix el seu mercat de treball". Les interessades encara es poden inscriure a través d'un formulari web o bé de manera presencial a l'edifici de Desenvolupament Local o per telèfon al 659 57 33 15.

Un total de 22 persones participen en les quatre sessions monogràfiques sobre energies renovables i el seu mercat de treball que s'està desenvolupant des de finals d'octubre en el marc d'aquest programa. Les sessions han tractat sobre l'àmbit professional de les energies renovables i les tendències de futur, els nous requeriments de les ocupacions que s'inscriuen i les competències sociopersonals clau. **C.M.** ■



La Dona Restaurant

COMIDAS Y CENAS EN GRUPO

ABRIMOS

25 Navidad

26 Sant Esteve

Día 1 Año Nuevo

Días 5 y 6 Reyes

¡Visítanos!

93 560 42 56 · C/ Disset, 10 · Santa Perpètua 655 187 446 · ladonarestaurante

Via Pública presenta millores en la mobilitat a la Florida

La Regidoria de Mobilitat i Via Pública ha presentat al veïnat de les avingudes Quatre i Quinze (entre el carrer Setze i de la Baronia) i de les places Terminal i Alta noves propostes per millorar la mobilitat, durant una trobada amb l'objectiu de donar resposta a les preocupacions i demandes del veïnat. Els vehicles que circulin per l'avinguda Quatre ja no tindran prioritat ja que en cada intersecció es trobaran un senyal d'Stop per evitar l'excés de velocitat, motiu de preocupació del veïnat. L'actuació també pretén que els vehicles no utilitzin aquest vial i circulin per l'avinguda Tres. També es senyalitzarà a la calçada per on han de circular patinets i bicicletes perquè s'ha detectat que aquests tipus de vehicles utilitzen el passeig central d'aquesta avinguda. A la plaça Alta, s'eliminarà l'aparcament que es traslladarà al carrer del Bosc de Miralpeix que passarà a ser d'un únic sentit (de pujada). El regidor Albert Bonàs explica que es farà

una "plaça amable, amb bancs i jardineres" i recorda que les persones usuàries de la residència, situada allà, "podran sortir a un espai lliure de vehicles".

Per últim, l'avinguda Quinze, entre el carrer Setze i el de la Baronia, ara de doble sentit, només es podrà circular en direcció a la Llagosta. El regidor de Mobilitat ha indicat que per aquest vial el radar educatiu ha detectat que en 72 hores han transitat un total de 2.249 vehicles. També s'ampliarà les voreres d'aquest tram amb senyalització a la calçada, segons explica Bonàs, que ha afegit que el compromís és que aquestes actuacions de nova senyalització es portin a terme el mes de gener, mentre que la proposta de la plaça Alta que incorpora mobiliari urbà "trigarà una mica més".

D'altra banda, el regidor també es va comprometre a estudiar l'eliminació de l'estacionament quinzenal al barri. **R.G.**



Sessió informativa sobre la zona vermella a Can Folguera

Entre el 6 i el 14 de novembre l'app de la zona vermella i de la zona de càrrega i descàrrega va registrar 1.427 tiquets electrònics i 699 usuaris únics. Per tal que la ciutadania i els comerços del municipi coneguin de primera mà el funcionament d'aquesta APP, el Consistori convoca sessions informatives. La propera serà el 29 de novembre a les 19

hores al Centre Cívic de Can Folguera. Ja s'han fet a La Rambla i a La Florida i es convocaran també a la resta de centres cívics. A les places de càrrega i descàrrega de les zones més cèntriques i a la totalitat de la zona vermella es pot treure el tiquet a través d'un nou aplicatiu, Parkunload, que conviurà fins al febrer de 2024 amb els rellotges. **R.G.**



Sessió informativa a Centre Vila sobre el nou sistema d'aparcament / L'Informatiu

L'Ajuntament estudia una prova pilot d'aparcament dissuasori

Estrella Núñez

L'Ajuntament de Santa Perpètua està estudiant la possibilitat de fer una prova pilot a l'aparcament situat entre l'avinguda de Santiga i els carrers de València i de Mossèn Camil Rossell. Es tractaria de crear una nova zona, de color taronja, que permetria estacionar vehicles com a màxim dotze hores. Aquest aparcament tindria tres zones: vermella, taronja i blanca.



Noves places de zona vermella a l'aparcament del carrer de València / L'Informatiu

S'establirà una zona taronja de màxim 12 hores

La prova pilot consistiria a crear una zona d'entre 80 i 90 places d'estacionament de color taronja. Aquí, els vehicles podrien aparcar per un màxim de dotze hores, per

permetre cobrir els horaris laborals de persones que poden necessitar aquest tipus d'aparcament, segons ha explicat la Regidoria. L'Ajuntament està estudiant si en aquest aparcament, que té 177 places actualment, es podria establir també que a les places blanques, els vehicles no puguin estar ocupant la mateixa plaça durant més de quinze dies.

L'objectiu de la Regidoria de Mobilitat, Transport i Via Pública

és generar circulació dels vehicles aparcats en els estacionaments dissuasoris. De moment, en aquest aparcament s'han pintat tretze places de zona vermella que estan en ús des del 6 de novembre amb les mateixes condicions de la resta d'estacionament vermell de Santa Perpètua.

La intenció de l'Ajuntament és que aquesta prova pilot es pogués posar en marxa abans de finals d'any. **R.G.**

Central Vallès

MULTIMARQUES

GRAN ESTOC DE VEHICLES D'OCASIÓ

PLANXA I PINTURA
MECÀNICA GENERAL

40 ANYS
AL SEU SERVEI

Taller i vendes
Ctra. de Polinyà, s/n km. 0
Santa Perpètua
central@centralvalles.com



L'Ajuntament treballa per una Policia Local més present a la comunitat i col·laborativa

Primera reunió del mandat de la Junta Local de Seguretat i del Consell Municipal de Seguretat

Estrella Núñez

L'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ha celebrat la primera Junta Local de Seguretat d'aquest mandat en la qual s'han explicat als cossos de seguretat i d'emergències els eixos amb els quals treballarà el Consistori durant els propers quatre anys. Aquesta nova etapa estarà caracteritzada, segons ha expressat el regidor de Seguretat Ciutadana i Convivència, Sergi Garcia, **“per una policia més present en la comunitat, una policia col·laborativa en la identificació de problemes i una nova política de prevenció i atenció a les persones, basada en l'educació i la sensibilització”**.

Per assolir una major proximitat dels cossos de seguretat, l'Ajuntament de Santa Perpètua

Alt grau de compliment del Pla de Seguretat

aposta perquè els agents de Policia Local i de Mossos d'Esquadra, i també els cossos d'emergència, facin més contacte i relació directa amb la ciutadania perquè d'aquesta manera es podrà obtenir més informació. Sergi Garcia va exposar a la Junta que **“no hem de tenir por de fer créixer les estadístiques. Les estadístiques són importants, però més si som l'eix fonamental de la resolució de conflictes o problemes de convivència i seguretat”**.

A la Junta Local de Seguretat

Reunió municipal el dia 23 amb veïnat de Centre Vila

Les regidores de Medi Ambient, Jélica Jiménez; de Comerç, Laura Oliver; i de Participació i Acció Veïnal, Sandra Gómez; i els regidors de Seguretat Ciutadana i Protecció Civil, Sergi Garcia; i de Mobilitat, Transport i Via Pública, Albert Bonàs, es reuniran el proper dijous 23 de novembre amb el veïnat del



Representants de la Junta Local de Seguretat, celebrada el 8 de novembre / Policia Local

celebrada el 8 de novembre van assistir responsables de Mossos d'Esquadra, Cos Nacional de Policia, Guàrdia Civil, Delegació de Govern de la Generalitat, Policia Local i Protecció Civil. Com a novetat, també van prendre part representants de Bombers i el nou director de Polícies Locals. El regidor ha valorat la presència del cos de bombers que evidencia el paper de la Junta en la gestió de les emergències i del director de Polícies Locals, càrrec que ha nomenat per primer cop la Generalitat per coordinar i potenciar la tasca dels cossos municipals.

Les dades de seguretat de 2023 es donaran a conèixer durant el primer trimestre de l'any vinent. En aquesta darrera sessió es va fer una comparativa entre les dades de gener a juny de 2023 i de 2022. Aquestes dades han registrat una disminució pel que fa a robatoris a domicilis i establiments, però han augmentat en empreses. Tot i això, són xifres molt similars a les de 2022, segons ha informat l'Ajuntament. El regidor ha explicat que les estafes sobretot a través de les noves tecnologies és un tipus de delinqüència que

preocupa per mirar d'evitar casos i ha detallat que es duran a terme campanyes informatives per do-

nar consells a la ciutadania en les compres *online*. La Junta també va fer un repàs del Pla de Local

de Seguretat 2023-2025 del qual, fins al mes de setembre, ja s'havia assolit un compliment del 66% de les accions planificades fins el moment. El reforç de la coordinació entre els diferents cossos de seguretat, un augment de la vigilància en els espais amb uns índex més alts de delictes, campanyes d'autoprotecció i un increment de la seguretat viària per reduir la sinistralitat a les vies urbanes són alguns dels punts assolits, segons ha detallat el regidor.

D'altra banda, l'endemà, 9 de novembre, el Consistori també va presentar els eixos del mandat i les primeres dades d'aquest 2023 al Consell Municipal de Seguretat Ciutadana. ■

BANC DELS ALIMENTS

VOLUNTARIAT
BANC DELS ALIMENTS

GRAN RECAPTE
ALIMENTA EL QUE IMPORTA

EL 24 I 25 DE NOVEMBRE

DONA ALIMENTS A MERCATS I SUPERMERCATS, I FINS EL 30 DE NOVEMBRE
POTS FER UN DONATIU A LES LÍNIES DE CAIXA I PER BIZUM

bizum 33596

Infants i joves presenten l'edició especial de *L'Informatiu* per al 20N



Finalistes i guanyadores del Concurs escolar de Dibuix de *L'Informatiu* / Josep Cano

Marta Hiraldo

Aquesta edició de *L'Informatiu* inclou un especial de dotze pàgines elaborat per l'alumnat de Primària i Secundària de les escoles, La Florida, Tabor, Barcanova, IE Santiaga, Col·legi Sagrada Família, INS Rovira-Forns i INS Estela Ibèrica. Es tracta de l'especial amb motiu del Dia Mundial dels Drets dels Infants que la publicació municipal realitza des de l'any 2016. Han estat dos mesos de treball de

gairebé 400 alumnes al voltant de la Salut i Benestar i de diferents continguts que han donat com a resultat un petit *L'Informatiu* amb reflexions, opinions i dades al voltant de l'Objectiu per al Desenvolupament Sostenible número 3. La salut mental i la necessitat de comptar amb professionals per combatre-la, l'alimentació, les addiccions, especialment a les pantalles o la importància de fer esport són alguns dels aspectes que es contemplan en l'edició especial. El plec compta també

amb algunes de les propostes de dibuixos recollides en la paradeta que *L'Informatiu* va instal·lar a la plaça de la Vila el 8 de novembre.

Concurs Escolar de Dibuix

La portada de Yanira Luque Pérez i Ariadna Travé García, de l'Escola La Florida, és la que il·lustra l'edició especial després que la redacció la triés com a guanyadora del II Concurs escolar de portada

El Casal Popular celebra els seus set anys de vida

El Casal Popular Pit Roig organitza El 17 i 18 de novembre diferents activitats per commemorar el seu setè aniversari. La programació s'inicia divendres a partir de les 20 h amb *Bon profit*, un espectacle drag amb Ofèlia Drac. A les 21.30 h se celebrarà un sopar de pintxos i posteriorment música enllaunada. Aquest primer dia totes les activitats es realitzaran a la seu de l'entitat situada al carrer

d'Enric Granados, 21. Dissabte les activitats es desenvoluparan a la plaça del 8 de març. A les 12.30 h tindrà lloc un aperitiu i música, a càrrec de Goliards dj set. A les 14 hores dinar d'aniversari. Les reserves es van tancar el 15 de novembre. Posteriorment, a les 16 h sobretaula amb un bingo musical i a les 17 h se celebrarà el final de festa amb música de la mà de La Santa Dub. **R.G.**

A cop d'ull

El proper taller a l'Aula del parc, sobre embolcalls Furoshiki



Darrer taller al parc Central sobre els sentits i natura / *L'Informatiu*

El plec, de 12 pàgines, tracta la salut i el benestar

en la qual han participat un total de 90 propostes de diferents centres educatius del municipi. Els premis es van lliurar el 8 de novembre a la Sala de Plens de l'Ajuntament. **■**

A Ràdio Santa Perpètua pots escoltar

EL BAGUL CLÀSSIC

Dijous, de 18 a 19 h

NÚRIA TORONDEL

Què t'agrada de fer ràdio?
Poder compartir amb els altres una de les meves aficions, si de pas, serveix perquè algú més s'interessi millor.

Breu descripció del programa
Programa dedicat a la música clàssica i d'orquestra.

107
ràdiosanta perpètua

Ràdio Santa Perpètua
radio.staperpetua.org
107.0 FM

ALJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

AUTOS JIMO

AUTOS JIMO, qualitat i bon servei!

Us oferim el millor servei en reparació de **mecànica, planxa i pintura** per al seu vehicle, ja sigui cotxe o furgoneta.

També disposem de cotxes de substitució o cortesia en reparacions de planxa i pintura!

Segueix-nos a:

CALLE LLOBREGAT NAVE 4
POL. IND. CAN BERNADES SUBIRA
Santa Perpètua de Mogoda

Tel 93 574 03 55 • 695 661 001

Reunió amb Fem Vallès i la PTP sobre el traçat alternatiu de l'R3

Cesca Mejias

L'alcaldeessa, Isabel Garcia, s'ha reunit amb representants de Fem Vallès i de la plataforma Promoció del Transport Públic (PTP) per tractar les propostes de traçat alternatiu al desdoblament de la línia R3 al seu pas per Santa Perpètua. El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (MITMA) ha adjudicat la redacció de l'estudi informatiu del desdoblament de l'R3 entre les estacions de Montcada Bifurcació i Mollet-Santa Rosa. La duplicació de la via en aquest tram de deu quilòmetres afecta els municipis de Montcada, la Llagosta, Santa Perpètua i Mollet. L'alcaldeessa ha recordat que **"no estem d'acord amb el desdoblament pel traçat actual perquè portaria molts perjudicis als habitatges i equipaments situats al llarg de tot el pas de la via i fa temps que estem tractant propostes alternatives amb els municipis veïns i les entitats del transport públic per oferir**



Reunió amb representants de Fem Vallès i de la PTP / L'Informatiu

una solució a través d'un traçat alternatiu".

Durant la trobada, Fem Vallès i la PTP van presentar la seva proposta de un nou traçat de *bypass* entre les línies R3 i R8, que utilitzaria una part de la C-17 i reduiria l'impacte sobre el terme municipal de Montcada i Reixac.

L'alcaldeessa també ha informat que **"en la redacció de l'estudi de desdoblament del Ministeri, com a municipi afectat, tindrem dret d'audiència per defensar la nostra proposta que dibuixa un**

traçat alternatiu amb un *bypass* de l'R3 i l'R8, que conflueix a l'estació Santa Perpètua-Riera de Caldes". "El nostre objectiu és que s'inclogui la nostra proposta de *bypass* perquè estem segurs que és la més intermodal de totes les opcions i la que pot respondre a més demanda de mobilitat", ha defensat la primera edil que ha recordat que l'alternativa alliberaria el barri de la Florida de la via i alhora es crearia una estació centralitzada i intermodal a la nova estació de l'R8. ■

"Aquest serà el mandat dels trens" assegura Isabel Garcia

Isabel Garcia, alcaldessa de Santa Perpètua i coordinadora de Santa Perpètua en Comú (SPEC), ha valorat de forma positiva les darreres adjudicacions i convocatòries d'estudis informatius impulsats pel Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana relacionat amb les línies ferroviàries R3, R4 i R8 i els intercanviadors amb Ferrocarrils de la Generalitat. En un comunicat, Isabel Garcia ha manifestat que **"el que no ha**

passat en vint anys, passarà en aquest mandat i situarà la R8 en el centre del desenvolupament de la xarxa ferroviària en el nostre entorn, per donar un millor servei a la ciutadania i impulsar la mobilitat sostenible" i afegeix que **"volem que la nostra estació de la Granja Soldevila serveixi per arribar a Granollers, a Terrassa, a Sabadell i a Barcelona de forma ràpida i sostenible". R.G. ■**

Oliver i Vera, a la direcció comarcal d'ERC

Les perpetuenques Laura Oliver i Marisa Vera formen part de la direcció política de la Federació comarcal d'ERC del Vallès Occidental. Oliver entra per primera vegada com a secretària de coordinació institucional i Marisa Vera repeteix com a secretària de Feminismes i LGTBI+. El Teatre Coro de Sentmenat va acollir el 12 de novembre el Congrés Comarcal del Vallès Occidental que va escollir la direcció política de la comarca. R.G. ■

L'Estat licita l'estudi de connexió de la R4 i R8

El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (Mitma) ha licitat la redacció de l'estudi informatiu de la nova connexió ferroviària entre les línies de rodalies R4 i R8 per un import de 907.500 euros. El contracte ha de servir per analitzar les alternatives tècniques de la unió ferroviària de les comarques del Vallès Occidental i Oriental i establir la connexió de les línies Barcelona-Sabadell-Terrassa (R4) i el Papiol-Mollet (R8), amb estació a Santa Perpètua a l'alçada de la Granja

Soldevila. L'estudi tindrà un termini d'execució de 30 mesos i també inclou l'estudi de viabilitat per a la construcció d'una nova estació de Rodalies a Ripollet (R8), segons informa el ministeri en un comunicat. La connexió d'aquestes línies de rodalies permetrà viatjar en tren entre Santa Perpètua i Sabadell o Terrassa. Aquesta actuació s'emmarca al Pla de Rodalies de Catalunya 2020-2030 i als objectius de l'Estratègia de Mobilitat Sostenible, Segura i Connectada 2030. R.G. ■

Acord per als intercanviadors de les línies de FGC i la R8

El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (Mitma) ha arribat a un acord amb la Generalitat per iniciar la tramitació administrativa i econòmica del conveni d'intercanviadors entre les línies de Ferrocarrils de la Generalitat i l'R8 de Rodalies a les estacions de Volpelleres i Hospital General, a Sant Cugat del Vallès. El minis-

teri estima l'import de les actuacions en uns 36 milions d'euros. L'Administrador de Infraestructures Ferroviàries (Adif) elaborarà un estudi previ per determinar les actuacions per materialitzar els centres d'intercanvi, la seva viabilitat i les afectacions a la xarxa ferroviària existent i als seus serveis així com avaluar el seu cost. R.G. ■

La CUP valora els cent dies de govern municipal

La CUP ha valorat en un comunicat els 100 dies del nou govern municipal i ha posat el focus sobre la gestió econòmica. La formació afirma que espera explicacions **"en relació a la gran desviació que es va produir en les despeses de rehabilitació del Vapor"**, tal com va demanar en l'anterior mandat ERC, ara al govern municipal. També critica l'increment del cost de l'estructura política i l'externalització de serveis. R.G. ■

El PP, contra la Llei d'amnistia

El Partit Popular de Santa Perpètua ha mostrat el seu rebuig contra la Llei d'Amnistia acordada entre el PSOE i els partits independentistes catalans i contra els beneficis que **"s'estan atorgant als independentistes"** que creen ciutadans **"de primera i de segona"**, segons ha exposat la formació en un comunicat. El PP considera que **"moltíssims ciutadans se senten enganyats"** ja que a les eleccions **"no van votar l'amnistia"**. El PP local va assistir a la manifestació del 12 de novembre a Barcelona. R.G. ■

DOLÇ CAFÉ
LA FAMILIA

CREPSY GOFRES
ARTESANOS

93 027 66 96 C/ Garcia Nieto, 08
661 803 483 Santa Perpetua

RISTORANTI • PIZZERIA

La Tagliatella

Av. 11 de setembre - Parc Central
Tel. 93 972 259
STA PERPÈTUA DE MOGODA

www.latagliatella.es

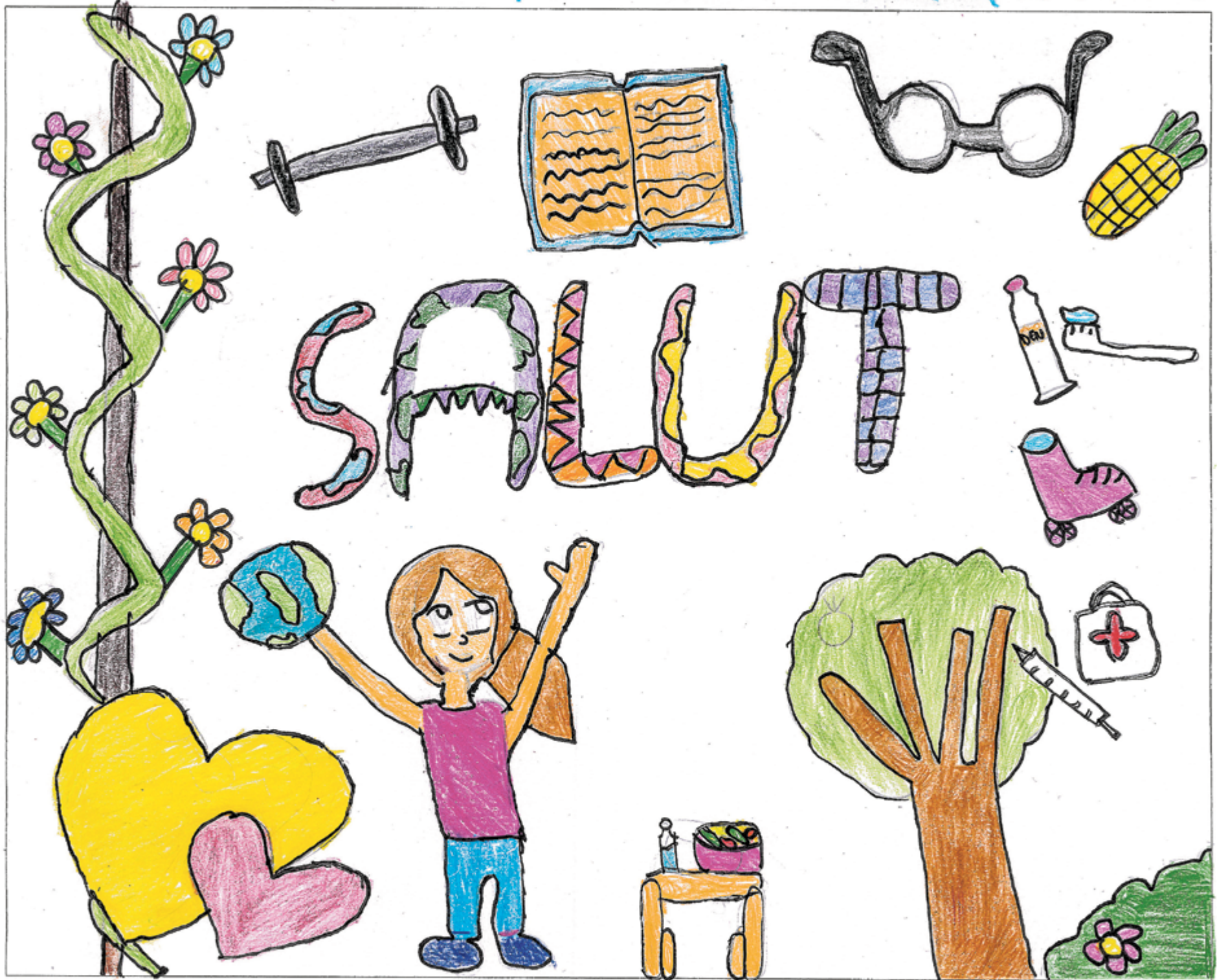
si et vols anunciar a

l'Informatiu

truca'ns i t'informarem

654 368 974

trinitat@gpl.cat



La infància i adolescència Parlem de Salut i Benestar

Aquest plec especial ha estat elaborat per alumnes de primària i secundària de Santa Perpetua i vol donar veu a les seves reflexions, opinions i preferències.

Han participat en aquest especial: Escola La Florida, Escola Barçanov, Escola Santa Perpetua, Institut Escola Samirà, Col·legi Sagrada Família, Escola Tabor, Institut Estrella Jòrdica i Institut Rovira-Formis.

L'Informatiu aposta per un plec especial sobre la salut i el benestar fet pels joves de Santa Perpètua

La present edició està dedicada a commemorar el Dia Mundial de la Infància i l'Adolescència

En un esforç per donar veu a la infància i l'adolescència i per millorar la qualitat de vida dels joves de la localitat vallesana, *l'Informatiu* local dedica tot un monogràfic a treballar l'ODS 3: salut i benestar. Per fer-ho, els alumnes de tota la ciutat participen en l'elaboració del setè tiratge, que es publica aquest 17 de novembre i que coincideix amb la celebració del Dia Mundial de la Infància i l'Adolescència.

La iniciativa, portada a terme des de l'any 2016, té com a objectiu principal donar veu als més joves i compartir les seves perspectives sobre temes de gran importància com la salut mental, les addiccions, així com recomanacions de llibres, música o sèries de televisió, entre d'altres.

Amb tot això, també se cerca que els nens i adolescents de la ciutat coneguin el seu dret a la salut com a infants, el qual es troba reconegut a la Convenció sobre els Drets de l'Infant



Ona Rosique. Dibuix realitzat a la paradeta de l'Informatiu.

adoptada per l'Assemblea de les Nacions Unides el 20 de novembre de 1989. I és que des de la

publicació opinen que **“aquest tipus d'activitats és imprescindible per poder tenir en**

compte, escoltar i posar en debat el que opinen i pensen els infants i joves del nostre

municipi”.

En aquesta edició destaca la participació de l'alumnat de Primària i Secundària de les escoles Tabor, Santa Perpètua, La Florida, l'IE Santiga, el Col·legi Sagrada Família, l'Escola Barcanova i els instituts Estela Ibèrica i Rovira-Forns. Fruit d'aquesta col·laboració estudiantil ha sorgit la portada que encapçala aquest diari. La qual ha estat escollida com la guanyadora del Concurs escolar de dibuix, destinat als alumnes de tercer i quart de Primària, i organitzat per la redacció d'aquest informatiu. La portada de les alumnes de l'Escola La Florida Yanira Luque Pérez i Ariadna Travé García ha estat la guanyadora d'entre 90 propostes.

A més, destaca en aquesta línia la configuració del plec a partir de tota una sèrie de dissenys visuals sobre salut i benestar, recollits el passat 8 de novembre en una parada instal·lada a la plaça de la Vila. ■



Vega Cruz. Dibuix realitzat a la paradeta de l'Informatiu.



Sofia Do Vale. Col·legi Sagrada Família

El reportatge

Dani Barrera, Ona Compta, Mariona Carneros i Héctor Martínez. 2n ESO. IE Santiga

La salut mental dels adolescents després de la pandèmia

Un de cada set adolescents d'entre 11 i 20 anys pateixen problemes de salut mental

La salut mental ha estat un tema que fins fa poc ha estat invisibilitzat i després de la pandèmia ha augmentat la seva visibilitat.

Actualment, 1 de cada 7 adolescents d'entre 11 i 20 anys pateixen problemes de salut mental¹ i 1 de cada 4 persones experimentarà algun problema de salut mental al llarg de la seva vida².

Les edats més propenses a patir problemes de salut mental són des dels 12 als 16 anys. **“Un dels principals motius que generen problemes de salut mental als adolescents són les addiccions a les pantalles, la sobreprotecció o la falta de protecció per part de les famílies, i amb la pandèmia, això encara ha augmentat”**, assegura la psicòloga de l'EAP Susana Romero³.

Segons CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil), el 2021 es van atendre 398 infants. D'aquests 398 infants, el 62,3% dels pacients de Santa Perpètua de Mogoda eren nois, i el problema més destacat entre tots ells, era l'esquizofrènia. L'altre 37,7% eren noies i el problema a destacar era l'ansietat.

El 2015 vam viure la major quantitat de pacients atesos al

CSMIJ per culpa de problemes de salut mental.

En total, als 54 centres que porta el CSMIJ, es van atendre 70.521 infants⁴.

Entrevista a Susana Romero

Segons la Susana Romero, psicòloga de l'EAP, l'addicció a les pantalles s'ha agreujat amb la pandèmia de la Covid-19, ja que no podíem sortir de casa i tot s'havia de fer telemàticament. Ha augmentat el nivell d'individualisme sobre els adolescents, que ha provocat sobretot més problemes de socialització. A més, també causen problemes mentals les addiccions en general com fumar, drogues, vàpers, alcohol... ja que la pressió social empeny a començar més d'hora aquests hàbits poc saludables.

En la seva opinió, els trastorns més comuns en l'adolescència són les addiccions, la depressió i l'ansietat. Respecte a la gent que ja ha patit trastorns mentals i els ha pogut **“superar”**, és més propens a tornar a patir-los, ja que sempre quedarà un petit record del que ha viscut.

Per concloure, segons la Susana, a Santa Perpètua no



Yaiza Villarroya. Escola Barcanova

tenim centres per a tractar la Salut Mental, però tenim recursos com el CSMIJ i un servei de consultes de l'Hospital Sant Joan de Déu, situada al CAP on visiten la població de Santa Perpètua.

L'inconvenient d'aquests recursos és la llarga llista d'espera, per això, es necessiten més ajudes per a poder donar solució a aquests problemes.

Finalment, creiem que són

necessaris més mitjans per tractar els problemes de salut mental en adolescents, ja que aquí a Santa Perpètua en tenim però no amb ràpid accés.

Com a conseqüència, el problema de l'adolescent pot evolucionar molt negativament en aquest temps i per aquest motiu és necessària una major prevenció en els tractaments. ■

¹ www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

² drive.google.com/file/d/1V5sL4BnITKXIpx0Cw4BBdhGFbFjb_0HI/view

³ Psicòloga de l'EAP (Equip d'Assessorament Psicopedagògic) al Vallès Occidental, sector 7.

⁴ www.adamedtv.com/noticias/el-42-de-ninos-catalanes-sufre-algun-problema-de-salud-mental/



Mar Romeu Roura. 3r ESO. Col·legi Sagrada Família



Alumnat de 6è. Escola Santa Perpètua



L'Entrevista

Àlex Mayer Fuentes És millor utilitzar totes les eines prèvies perquè no arribis a emmalaltir

Any i lloc de naixement 1993, Barcelona

Professió Metge de medicina interna a l'Hospital Parc Taulí de Sabadell

L'Àlex Mayer és metge de l'Hospital Parc Taulí a on treballa d'ençà que va aprovar el MIR. Sempre ha viscut a Santa Perpètua. Va estudiar a l'Escola La Florida i a l'Institut Estela Ibèrica. Fill de pares metges va tenir molt clar des de petit que també volia ser metge. Va encaminar els seus estudis cap a aquesta carrera que va estudiar durant un total de 12 anys, inclosos els anys de residència i actualment ja exerceix la seva especialitat de medicina interna. El que més li agrada de ser metge és la part vocacional que té aquesta feina, juntament amb el tracte amb la gent i notar el seu agraïment. I el que menys és que, tot i ser un bon sistema sanitari, de vegades les coses no funcionen del tot bé. Intenta aprofitar al màxim el seu temps lliure i el dedica a la música, la pintura, sortir i viatjar amb els seus amics.

Hem llegit que hi ha més nois que noies que estan diagnosticats de TDAH. Ens sabries explicar la raó?

És una pregunta molt difícil, a veure, no només amb el TDAH, també passa amb moltes malalties, passa perquè la distribució de sexe entre els nens i nenes o homes i dones no és igual al 50% i les causes són múltiples. Hi ha sempre com dues qüestions importants: les qüestions ambientals, les que ens rodegen i que són externes a nosaltres o les educatives, perquè són diferents i també pot ser un factor. Una altra qüestió són aspectes interns, factors que estan relacionats amb les hormones i amb les diferències dels dos sexes que existeixen. De fet, és estrany que una malaltia estigui distribuïda al 50% entre sexes.

Heu trobat a l'hospital persones que arriben malaltes per

culpa de l'alimentació o falta d'esport?

Sí. L'alimentació és més clara perquè és més directa. La falta d'esport és veritat que es veu amb més anys d'evolució, però sí, està clar que una bona alimentació i un bon nivell d'exercici ho notem moltíssim. A la vostra edat no, però quan tens 60-70 anys es nota la diferència entre haver fet exercici o no i haver tingut una bona alimentació o no.

Creus que les xarxes socials són una influència negativa o positiva en la salut i el benestar?

És com tot. Si està bé utilitzada amb unes eines adequades i controls poden ser una bona influència. És veritat que l'accés il·limitat a tota mena de xarxes socials no ho és. Pots tenir perill de trobar coses que no siguin una bona influència. Parlem de persones determinades que

puguin tenir intencions que no siguin bones i també les xarxes socials són una influència en models de cossos, etc.

Quines malalties provoquen la manca de salut i benestar?

Per raons d'alimentació pot haver-hi de dos tipus: trastorns psiquiàtrics i d'altres que s'expressen com un trastorn físic que té com a rerefons una mala alimentació per déficit de vitamines, proteïnes... el ventall és molt ampli. Per exemple és molt típic per a gent que beu molt alcohol que té uns déficits vitamínics i això després dona patologia neurològica, psiquiàtrica, muscular, etc.

Per falta d'exercici és molt típica l'artrosi que és pròpia de la gent gran i que cal fer exercici des de molt jove per poder-ho prevenir. I per l'ús de xarxes socials estaria en l'àmbit de la psiquiatria: depressió, ansietat...

Sabem per les nostres famílies que hi ha moltes llistes d'espera als hospitals públics per anar al metge o per fer una operació. Per què passa això?

Perquè no hi ha prou espai o prou capacitat per assumir totes les coses que s'han de fer. De vegades és per falta de metges, serveis d'infermeria, o altres vegades per falta d'espai o d'aparells. Per exemple, al meu hospital només hi ha dos TAC's i estan funcionant tot el dia, però no són suficients per atendre a tots els pacients que ho necessiten. Van treballant, però no es pot fer més, per tant, hi ha una falta de recursos tant de material, com de personal o d'infraestructures.

Quins serien els hàbits que hauríem de tenir de petits per prevenir malalties?

Doncs una mica l'alimentació,

jo sempre penso que estem en un país amb una facilitat per tenir una dieta molt rica i molt bona que és la dieta mediterrània, la dieta és molt important. Fer molt d'exercici no cal per una qüestió de la salut però sí un dia a la setmana. S'ha d'anar molt en compte amb el tema dels tòxics com el tabac o l'alcohol o altres tipus de drogues, tot això passa factura. Al moment no, però amb el temps les conseqüències sobre la salut són molt perjudicials. Vindria a ser com si tu compres bitllets de loteria, si en compres molts tens més probabilitats que et toqui i si no en compres cap no tindràs tantes possibilitats.

Com creus que actualment s'està atenent la salut mental de la gent jove? Hem sabut per les notícies que està empitjorant molt. A què creus que és



degut? Penses que hi ha suficients recursos per fer front a aquests problemes?

Sí que és veritat que fa alguns anys que el tema de la salut mental en joves i també en adults i gent més gran ha empitjorat. Es relaciona molt amb la pandèmia, aquells mesos tancats a casa, la desestructuració de la vida diària... i després reprendre la vida normal ha costat una mica. El tema de les xarxes socials tampoc és una cosa que ajudi moltíssim. A més a més, hi ha qüestions també més socials que no són mèdiques, però està clar doncs que no tenir feina, no tenir un lloc on viure, no arribar a final de mes, són coses que empitjoren també la salut mental d'una persona. Si tenim suficients recursos per atendre-ho? Doncs probablement no, com a la resta pràcticament de tot el sistema. Hi ha

unitats a molts hospitals, unitats de psiquiatria infantil que treballen tot el que poden, però és veritat que jo crec que hi ha un gran dèficit a la sanitat pública que és un dèficit de psicòlegs perquè tradicionalment s'han contractat més psiquiatres i pocs psicòlegs i això és un gran dèficit que hi ha a la sanitat pública, que no es contracten prou psicòlegs i les persones que el necessiten se l'han de pagar de forma privada.

Heu notat un augment de casos d'adolescents embarassades? I de malalties de transmissió sexual? Creus que no hi ha suficient informació per prevenir aquests casos?

La veritat és que hi ha molts embarassos no desitjats i crida l'atenció que en la societat en la qual estem que hi ha tots els recursos i tota la informació

disponible és cridaner com no aconseguim parar aquest tipus de coses que són els embarassos no desitjats. Crec que sí, que la informació hi és i per exemple les escoles tenen un paper molt important, els ambulatoris tenen un paper molt important i crec que sí, que es fa bastant conscienciació. El que passa és que hi ha altres aspectes com les xarxes socials o determinades pel·lícules que expliquen coses que no són reals i llavors fa que molta gent jove es pensi que no passa res per tenir relacions sense protecció, etcètera. Però sí que passa. Respecte a les malalties de transmissió sexual el que passa és que controlem algunes i descontrolem unes altres. El VIH està molt controlat en comparació a fa uns anys. Però hi ha moltes altres malalties de transmissió sexual (clamídiis,

sífilis...) que són greus.

Us heu trobat casos de nens amb addiccions a pantalles? Com es tracten aquests casos?

Sí, la veritat és que jo de forma directa pocs, perquè no soc pediatre i les addiccions a pantalles de vegades són de nens, però sí que hi ha molts tipus d'addicció en adults i en gent jove molt important també addicció al joc. Per exemple, addiccions a pantalles, com altres tipus d'addicció, de les seves teràpies en concret el que més en sap és el psiquiatre. Torna a ser el psiquiatre el que hi ha de donar pastilles o bé fer una teràpia per desenganxar d'això, és molt semblant a uns altres tipus d'addicció i amb això entra, el tabac, l'alcohol, el joc, les pantalles totes les addiccions se semblen.

Vivim en una zona plena de fàbriques i amb molt de trànsit. De quina manera aquesta contaminació pot afectar a la nostra salut?

Sobretot malalties del pulmó. El que són fàbriques i sobretot cotxes. Perquè sí que és veritat que el tema fàbriques habitualment no estan tan a prop, bé aquí sí que tenim un polígon molt gran amb moltes indústries, però són indústries que estan molt controlades referent al que poden llançar a l'aire. El que sí que està una mica més descontrolat és el tema de la pol·lució dels cotxes. És veritat que depèn d'on vivim, si pensem en Santa Perpètua, probablement no és un problema molt greu perquè Santa Perpètua no és una gran ciutat, no hi ha grans circulacions de cotxes i l'aire està més net aquí que a Barcelona. ■

Article d'opinió

Irene Morral. 2n ESO. INS Rovira- Fornes

Anar al psicòleg està bé?

La salut mental està cada vegada més present a la nostra societat. Cada vegada se li dóna més importància. I és que, en veritat, és necessari parlar d'això i conscienciar els més joves dels diferents trastorns. Però, anar al psicòleg està bé?

Primer de tot, què és la salut mental? La salut mental és un estat de benestar psicològic i emocional que permet que les persones es puguin relacionar i fer les seves activitats quotidianes de forma normal (és a dir, com ho faria una persona sense trastorns).

El que jo considero, es que anar al psicòleg està bé i es completament normal. Ja bé, com si només vols anar per que tens alguns problemes o inquietuds i vols parlar-les amb algú extern per a que et doni la seva opinió, o com si has d'anar perquè tens símptomes d'algun trastorn o ja el tens diagnosticat i has d'anar per obligació. També crec, que hi ha molt rebuig social per a les persones que van al psicòleg i ho diuen obertament. Per a mi són coses que s'haurien de millorar, encara que s'ha normalitzat bastant el fet d'anar al psicòleg els últims anys. Ens queda molt per millorar com a societat. Moltes vegades, el rebuig social fa que aquesta gent que abans estava millorant amb la teràpia psicolò-

gica, deixen d'anar a teràpia per aquests comentaris negatius que reben dia a dia.

Per què hauríem d'anar al psicòleg? Doncs, hauríem d'anar-hi perquè, encara que sembli que el que estem passant és només una etapa i passarà amb el temps, hi ha vegades que el temps no ho cura tot. Per això hem d'aprendre a acceptar l'ajuda dels altres i quina millor manera d'aprendre-ho que anant al psicòleg? També hem de tenir en compte que els problemes que ens terroritzen en el nostre dia a dia poden afectar els altres i ennuvolar els seus dies. Per aquest motiu hem de tractar-nos, hem de parlar els nostres problemes i les nostres tempestes amb algú, per a que aquesta persona ens ajudi, o si veu que és molt greu, ens porti a un professional com els psicòlegs.

Respecte de la gent que deixa el psicòleg. Està demostrat pels professionals que una gran part dels seus pacients, deixen el psicòleg fins i tot abans d'haver fet la primera sessió terapèutica. Perquè ho deixen? Alguns psicòlegs diuen que una gran part, com que són adolescents, es pensen que la teràpia donarà resultats en una o dues sessions. Quan la realitat és que triga molt més que això, pots estar-hi mesos i fins i tot anys. Com que no hi ha resultats ràpids, els adoles-

cents solen dir que no serveixen per a res.

També hi ha una altra part dels psicòlegs que diuen que, una altra gran part dels seus pacients, deixen la teràpia per les pressions socials i l'opinió dels demès. Frases com «Si vas al psicòleg és perquè estàs boig», «Les persones que van a teràpia no poden solucionar les coses per si mateixes», «Les persones que van al psicòleg, són uns presumits que no saben fer res», etc. Aquestes frases, que són molt més comuns del que sembla, són frases de burla, que fan que la gent deixi d'anar a teràpia, o si encara van, es sentin socialment apartats o que ells mateixos arribin a identificar-se com a bojos quan només tenen un trastorn, o uns problemes que no poden solucionar.

En respecte a aquest tema, el de les burles, potser tenen un motiu per fer aquests comentaris, potser la seva vida també ha sigut molt complicada i mai han pogut anar al psicòleg, per això s'han acostumat a solucionar tot per ells mateixos i no acceptar l'ajuda de ningú. Potser a aquesta gent, quan tenien un problema, mai ningú li ha proposat ajuda, ni els seus pares o tutors legals li han brindat ajuda emocional. Però encara amb aquests motius darrere d'aquests comentaris, no fa que es justifiquin, encara que

hagin tingut també una vida complicada, no tenen perquè insultar o burlar-se de la dels demès.

En conclusió, si algú necessita ajuda o suport emocional, ofereu-l'hi, o si no voleu, o no podeu,

recomaneu-li anar a un professional. Si ja aneu a un professional i us fan comentaris sobre això, digueu-li-ho al psicòleg, als pares, o a algú de confiança, perquè quan ja estàs millorant, no pots tornar a no tenir suport emocional i tornar a empitjorar.



Psicòleg i el seu pacient. Nay Abdulmajed. Dibuix realitzat a la paradeta de l'Informatiu.



La bona companyia cura la tristesa. Rosario Salguero Cortés 4t d'ESO Escola Barcanova

6 / DIA DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Et recomanem... Alumnat 6è IE Santiga

Nayara Alonso, Yusra Boujelgha, Ingrid Molina i Sergio Gil

Nom i cognoms Iris Leoniza, Eva Jiménez i Noa Calvillo
Què recomaneu? Del revés, de Pixar.
Per què ho recomaneu? La pel·lícula va de les emocions i la salut mental. Ens ha transmès les emocions en cada moment. També a posar-me en el lloc d'un adolescent i a aprofitar i recordar el temps.
De què va? Va d'un adolescent que es diu Riley. Dins té les emocions ràbia, fàstic, por, alegria i tristor. L'alegria i la tristor marxen del centre de les emocions a la memòria a llarg termini. Han de fer una aventura per tornar al seu lloc.



Nom i cognoms Ari Nchama, Michelle Co
Què recomaneu? Un llibre Un any de bulli ng de l' an de te cu este d' Ar
Per què ho recomaneu? Perquè dona consells sobre bulli i que no has de patir. Ens ha transmès moltes coses que creiem que pot ajudar a no patir.
De què va? El llibre explica la seva experiència amb bulli, explica també com se sentia i que li ha passat amb bulli i inseguretats que li ha passat al final de tot passa coses amb bulli.

Nom i cognoms Isidro Ugal i Leyre Bejarano
Què recomaneu? La pel·lícula Wonder
Per què ho recomaneu? Nosaltres recomanem la pel·lícula de Wonder perquè aquesta pel·lícula és molt xula i és molt educativa per nens i nenes que tenen discapacitats o que no tinguin. Moltes vegades aquesta pel·lícula transmet tristor però també a vegades hi ha moments de molta alegria.
De què va? D'un nen que es diu August que va néixer amb una discapacitat molt forta a la cara i vol superar mentalment aquesta discapacitat anant a l'escola sense passar vergonya sobre el seu problema. És una de les pel·lícules més sentimentals i boniques que hi ha a tot Netflix. Al final d'aquesta pel·lícula el nen acaba super feliç amb la seva vida i amb l'escola.



Carla Escobar, Leo Sierra, Maria Maymó i Jordi Parejo



Nom i cognoms Lina Boutayeb, Natalia Segura, Aya El Fadili, Iona Humet i Malak Boukhadra
Què recomaneu? La cançó Al rime que jo canto
Per què ho recomaneu? Nosaltres creiem que aquesta cançó parla d'una cosa molt certa i que als infants els està afectant.
De què va? Va que al món avui en dia hi ha moltes injustícies i no podem fer moltes coses que nosaltres fariem. Així que la cançó diu que hauríem de fer sense por del que et poden dir.

Nom i cognoms Lucía Jorge i Nora Martín
Què recomaneu? La puerta violeta. Cançó de Rozalen
Per què ho recomaneu? A nosaltres ens ha transmès molta pau aquesta cançó i si estàs trista aquesta cançó et puja una mica l'ànim.
De què va? La cançó tracta d'un maltractament d'una noia que li fa la seva parella i va fer aquesta cançó explicant. El que li ha passat i que s'ha lliurat d'ell. Per això ha fet aquesta cançó.



Corbella, Antonietta
rbella
llibre que es diu Sonríe
Angela Marmol.
eu?
s de com superar el
de fer si ho pateixes,
alta seguretat, perquè
ar a les persones que



va experiència amb el
bé tots els problemes
el bulling i totes les-
a creat el bulling i al
onsells per superar el



Nom i cognoms Emma Pizarro, Èrica Cabrera, Oumayma Elazadi
Què recomaneu? Nosaltres recomanem un joc que es diu Party & Co Family
Per què ho recomaneu? Perquè és un joc per passar una bona estona divertida amb la família, amics... i no hi ha res millor que el teu benestar.
De què va?
Va de fer proves i preguntes. Com per exemple: traços i dibuixos, taral-larejar sons, fer definicions, preguntes i gesticulacions.



Nom i cognoms Aaron Viana
Què recomanes? Ring Fit Adventure, un joc esportiu en el que hauràs de córrer i a més aniran sortint diferents personatges i faràs exercici. També sortiran notes que diran quants batecs fas en un temps. És molt divertit per fer esport.
Per què ho recomanes?
Ho recomano perquè és molt esportiu i divertit
De què va?
De fer esport i divertir-se, de córrer i saltar.



Nom i cognoms Leo Aguilar, Aleix Sánchez, Rafa Rueda i Unax Romero
Què recomaneu? Llibre Super Chistes
Per què ho recomaneu?
Ho recomanem perquè els acudits són divertits i riure et fa estar de bon humor.
De què va?
Aquí trobaràs els acudits més divertits per explicar als teus amics. Hi ha acudits de jugadors de futbol, d'animals afamats i amb diferents seccions d'acudits. També els acudits d'aquest llibre són molt dolents, i els dolents fan més gràcia.



La Jana Jornet,
Sandra Murugó,
Hugo Rodríguez i
Nicolle de la Cruz,
també els recomanen.

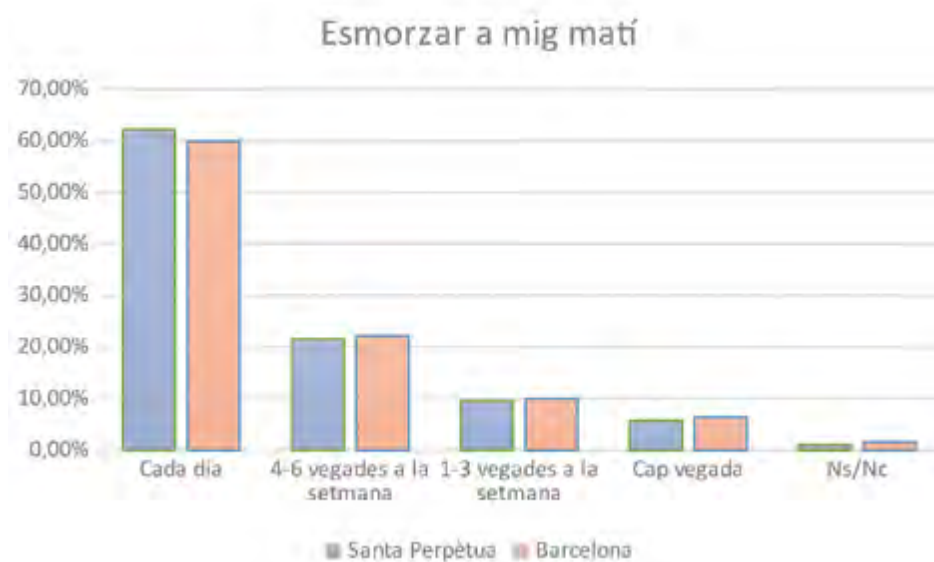
Nom i cognoms Carlota Núñez, Daniela Albaiceta, Karima Lahmidi i Salsabit Taaziout
Què recomaneu? La col·lecció de llibres Heartstopper, d'Alice Oseman i de l'editorial Cross Books de Planeta
Per què ho recomaneu?
Perquè tots els personatges són de la comunitat LGTBQ+. De fet, l'autora és transgènere. Un dels protagonistes que es diu Charlie té un trastorn alimentari, anorèxia i TOC.
De què va?
Va de dos nois que es coneixen perquè van a la mateixa aula d'estudi. Després es fan amics i s'enamoren. El primer llibre va de l'amor. El segon de l'acceptació, el tercer de sortir de l'armari i el quart de la salut mental.

Les dades

Alumnat de 4t ESO. Escola Tabor

L'any 2019 es va fer una enquesta a l'alumnat de quart d'ESO de totes les escoles de Santa Perpètua relacionada amb la salut. En aquesta secció trobareu l'anàlisi dels resultats obtinguts sobre hàbits d'alimentació i dieta comparats amb les dades totals dels enquestats a d'altres municipis de la província de Barcelona.

L'esmorzar a mig matí: les dades



Aquest gràfic ens indica quina quantitat de dies esmorzen a mig matí els ciutadans de Barcelona i els de Santa Perpètua.

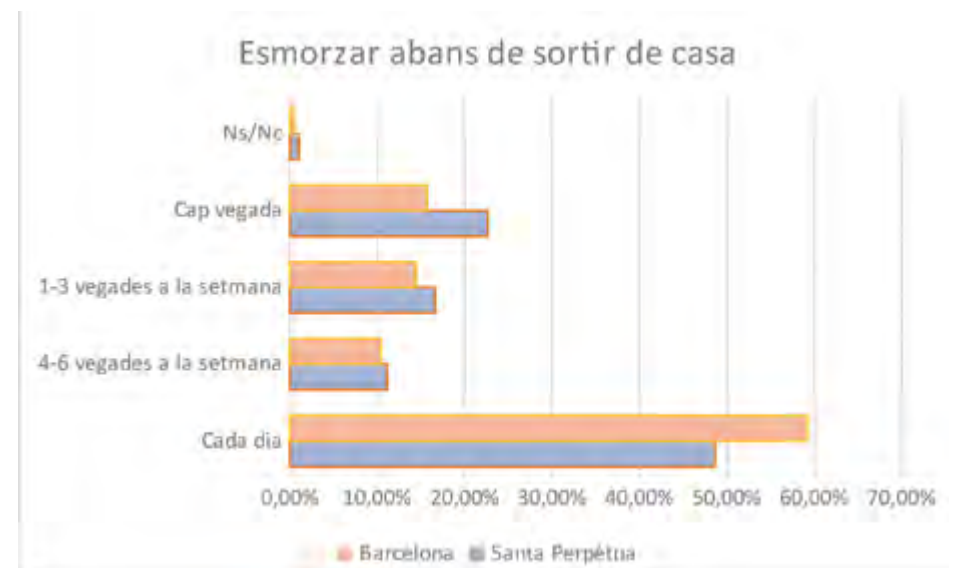
A Santa Perpètua la major part de perpetuencs tots els dies de la setmana esmorzen a mig matí, mentre que bastants altres només ho fan uns 6-4 dies i els pocs que queden o no esmorzen a mig matí o només ho fan esporàdicament.

Per una altra part a Barcelona passa

més del mateix, la majoria esmorzen a mig matí tots els dies de la setmana, menys alguns que ho fan 5 o 3 dies, però si que hi ha uns poquets que no esmorzen en aquell període de temps.

Els gràfics en comparativa són molt semblants, però tot i així hi ha un percentatge més alt a Santa Perpètua de gent que tots els dies esmorza a mig matí en comparació a Barcelona.

Quants dies esmorzen a la setmana els adolescents de Santa Perpètua?



En aquesta gràfica es representa quants dies esmorzen les persones tant de Barcelona com de Santa Perpètua, fent d'aquesta manera una comparació entre elles. Pel que podem observar veiem que tot i que tan Barcelona com a Santa Perpètua la majoria esmorzen tots cada dia, podem veure que Santa Perpètua no esmorza tant en comparació amb Barcelona. També hi ha un grup de persones que esmorzen 4-6 dies o 1-3 dies a la setmana i més o menys tan a Barcelona com a Santa Perpètua que fan el mateix

en aquest cas.

També hi ha un grup de persones relativament important que no esmorza cap dia de la setmana i per últim hi ha un grup de gent que ha decidit no contestar així que aquests no els podem tenir en compte.

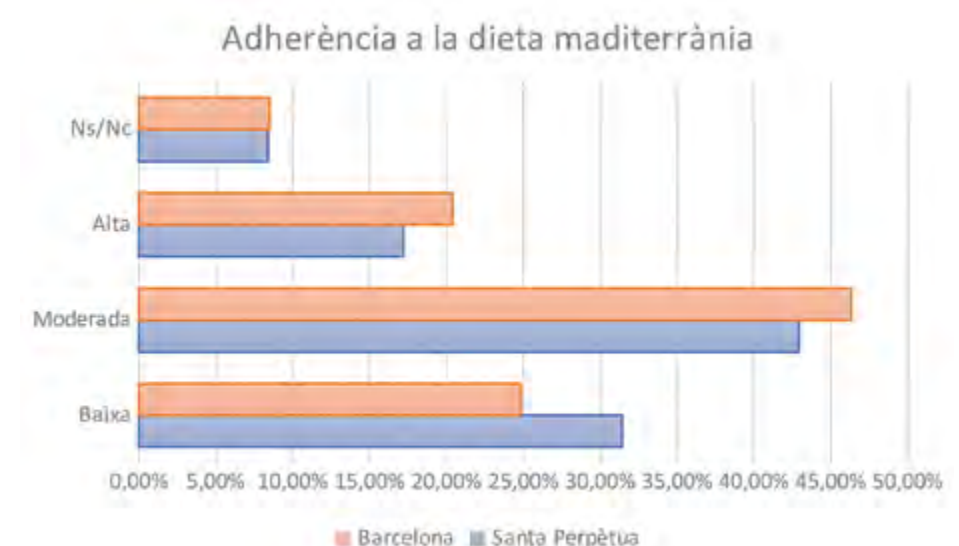
En conclusió podem dir que els habitants del municipi de Barcelona esmorzen més i per tant tenen una balança més equilibrada i més saludable, ja que l'esmorzar és essencial per el nostre dia a dia perquè és l'àpat més important.

punt jove
Informació, orientació, formació, assessorament personal

Dilluns-Dijous 16:30-19:30h
Dimarts 10-13h
935 605 178
635 777 004
Puntjove@staperpetua.cat

Silvia Rico Flores. 3r ESO Col·legi Sagrada Família

Fem dieta mediterrània?



En aquesta gràfica es representen els diferents percentatges del grau d'adherència a una dieta mediterrània que hi ha a Santa Perpètua en comparació amb Barcelona. Com bé indica la gràfica, hi ha una gran quantitat de població, més del 45% dels ciutadans, tan a Barcelona com a Santa Perpètua, utilitzen molt moderadament aquest tipus de dieta, ja que és típica del territori i molt saludable.

Al mateix temps podem deduir que no obstant això, més del 25% de la població de Barcelona i Santa Perpètua es basen en una dieta molt poc mediterrània.

Santa Perpètua en comparació a Barcelona té molts més perpetuencs que es basen en una dieta poc mediterrània que els barcelonins.

Per finalitzar observem que aproximadament una cinquena part dels barcelonins s'alimenten tan de menjar mediterrani com d'altres d'una forma igualitària.

En definitiva la comparació està en que Santa Perpètua té una mica menys de població que s'alimenta d'una dieta mediterrània en comparació a Barcelona, on és més habitual.

Article d'opinió

Anna Vázquez. 2n ESO. INS Rovira- Fornos

La importància de l'esport

Fer esport és una cosa molt important, però no cal que sigui esport de competició, només sortir a córrer cada dia 30 minuts això ja és bo per a tu, és positiu per a la teva salut i el teu benestar.

Crec que fer esport és una cosa fonamental a la vida. Si fas esport tens molts avantatges per al teu cos i la teva salut, com per exemple guanyes força als músculs i als ossos, t'ajuda a controlar el pes i disminueix la possibilitat de tenir alguna malaltia o atac cardiovascular, gràcies a això pots prevenir una mica l'obesitat, ja que cremes calories fent esport.

Jo penso que també has de seguir una dieta especialitzada o recomanada per un dietista, ja que si fas molt esport, però després menges coses que potser no són bones per a tu, o menges amb molta freqüència menjars que no són recomanables, potser fer l'exercici en aquest cas no et serveix de res, així doncs penso que és bastant i important seguir una dieta equilibrada.

També crec que és bona idea fer esport, per aconseguir veure't bé a tu mateixa físicament, ja que sí tens un bon aspecte físic, o fas seguidament esport, prevens l'obesitat.

Penso que fer esport pot ser una cosa alegre, ja que t'ho pots prendre com una cosa beneficiosa. També pots fer esport amb algun familiar o amic i així es fa més amè, també pots aprofitar per tenir més confiança amb algú que desitges, o si t'apuntes al gimnàs pots fer nous amics, llavors considero que és una cosa bona i alegre.

Si no t'agrada sortir a córrer, pots fer diverses coses més, com per exemple, pots sortir a caminar cada dia, pots anar al gimnàs o et pots assignar una rutina d'exercicis feta per tu mateix/a per fer-la cada dia, entre altres coses.

En conclusió, fer esport crec que és una cosa fonamental i necessària per a la nostra vida, ja que pots prevenir moltes malalties, llavors jo et recomano que comencis a fer-ho, o si ja en fas, però potser és molt poc, et convido a que reforcis la teva rutina i així, fes-me cas, estaràs molt més a gust amb tu tant mentalment com físicament.



El volei és bo per la salut, perquè l'esport és sa
Caterina Braneo
4t d'ESO Escola Barcanova



Un nen juga a futbol perquè és molt saludable i l'esport és divertit
Soraya Mantell
4t Escola Barcanova

Comunitàriament
Com combatre l'INSOMNI
a càrrec de Carla Doblado
(Referent de Benestar Emocional)

Centre Cívic La Florida
Dimecres de 16:30 fins
18 hores
8 Novembre al 20 de desembre

Info i inscripcions
Centre Cívic del
municipi o
a santaperpetua.cat

Ilham Ait Addi Ait Addi. 3r ESO Col·legi Sagrada Família

ALERTA
ONADES DE FRED

Seguiu les recomanacions:

COTXE

FORA DINS

+ Info santaperpetua.cat

Gabriela Chávez. 3r ESO Col·legi Sagrada Família

Els infants responen Què fas per mantenir-te saludable?

Alumnat de 4t Escola La Florida i Escola Tabor



Aina Vidal

Jo per cuidar-me faig molt esport. Faig escalada, motocròs, patinatge, vela, futbol, corro i camino. El que practico més i faig competició és el patinatge, però m'agraden tots.



Valèria Martín-Poch

Jo vaig a natació, quasi quasi cada dia. Menjo fruites i verdures. Algunes tardes vaig amb la bici o amb el patinet al carrer.



Naya Laseras

A mi m'agrada fer patinatge artístic perquè aprens molt i faig nous amics i m'ho passo molt bé.



Berta Reñe Prados

Per mantenir-me saludable faig tres dies d'esport.



Queralt Soler Surroca

Per mantenir-me saludable menjo sa, faig molt esport i practico tennis.



Nil Román Lancharro

Jo per estar saludable em rento les dents cada dia perquè penso que és molt important per la salut dental. També faig esport per reforçar el ossos i estar feliç. També segueixo una dieta equilibrada i saludable.



Abril Calvo Selvas

Per mantenir-me saludable faig gimnàstica rítmica dos dies a la setmana i menjo cada dia fruita.



Martina Redondo Álvaro

Jo faig bàsquet perquè m'agrada tirar a cistella i jugar els partits.



Joan Postigo

Jo, per mantenir-me sa faig esport tres cops per setmana, tinc una bona higiene perquè és bo per les meves dents. També menjo saludable perquè crec que és bo pel meu creixement.



Laia Cervelló

Jo faig ball perquè vull estar forta i sana i així faig esport i estic molt sana. I ho faig perquè m'agrada.



Míriam Arguis Sánchez

Jo per estar sana tinc bona higiene dental, menjo aliments saludables, em rento molt bé les mans abans i després de menjar i bec aigua sovint.



Pol González

Jo per mantenir-me saludable menjo aliments variats. Menjo molt pocs aliments ultra processats i quan jugo faig esport. Menjo moltes proteïnes perquè he de créixer molt.



Zhi Xuan Qiu Zhu

Per mantenir-me saludable faig exercici.



Gerard Folguera

Jo per mantenir-me sa faig molt esport i menjo sa. Faig pàdel i atletisme i m'ajuda a sentir-me millor. Cuido el meu cervell descansant i fent activitats relaxades. Em rento les dents per evitar càries. Em rento també les mans cada vegada abans d'anar a menjar.



Yanira Luque Pérez

Jo em mantinc saludable menjant equilibrat, fent esport, rentant-me les dents, dormint i rentant-me les mans.



Valentina Rojas

Per mantenir-me saludable faig esport i menjo sa.



Víctor Molina

Estic sa perquè faig molt esport i segueixo una bona dieta.



Leia Gómez

Per mantenir-me saludable, faig esport i menjo sa.

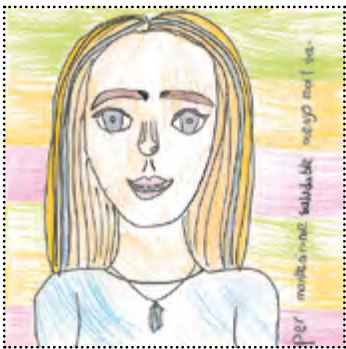


Carmen De la Muñoza

Per mantenir-me saludable faig esport 4 vegades a la setmana i segueixo una dieta equilibrada.



Beth Sanahuja Guirao
Jo per estar forta faig hoquei perquè m'agrada córrer i patinar, també per estar sana menjo molta fruita, verdura i una mica de tot.



Sira Reñe Prados
Per mantenir-me saludable menjo molt sa.



Hugo Parkinson Gómez
Per mantenir-me saludable practico gimnàstica artística 2 cops a la setmana.



Lucas Plano
Jo faig natació perquè m'agrada nedar i l'aigua i també perquè m'agrada nedar de diferents formes. Menjo una mica de tot: fruita, verdura, carn, peix, calci, ferro, vitamines, greixos, hidrats de carboni, i un exemple és llet, poma, plàtan, amanida i més coses.



Albert Vidal
Per mantenir-me saludable jugo a futbol tres dies a la setmana i faig un partit.



Naiara Magnus Cuya
Jo, per mantenir-me saludable faig esport els caps de setmana, menjo saludable, menjo amanides i fruites. Cuido les meves dents i me les rento cada dia per evitar càries i em rento les mans a consciència abans de menjar.



Valentina López Torres
Per mantenir-me saludable menjo molta verdura i poca xocolata.



Leire Domínguez Méndez
Per mantenir-me saludable faig esport dos dies a la setmana.



Daniela González Pi
Per mantenir-me saludable menjo sa i faig exercici.



Lucas Sánchez
Jo faig futbol perquè se'm dona molt bé. També per mantenir-me molt sa i i molt fort. També cuido molt la meva alimentació.



Emma Perales Martín
Per mantenir-me saludable faig molt esport i menjo molt sa.



Gal·la Arias Fadrique
Per mantenir-me saludable intento fer esport sovint per estar feliç. Faig una dieta equilibrada, descanso bé, menjo aliments rics en calci, hidrats de carboni i intento que la meva dieta sigui variada.

Relats: Si jo fos...

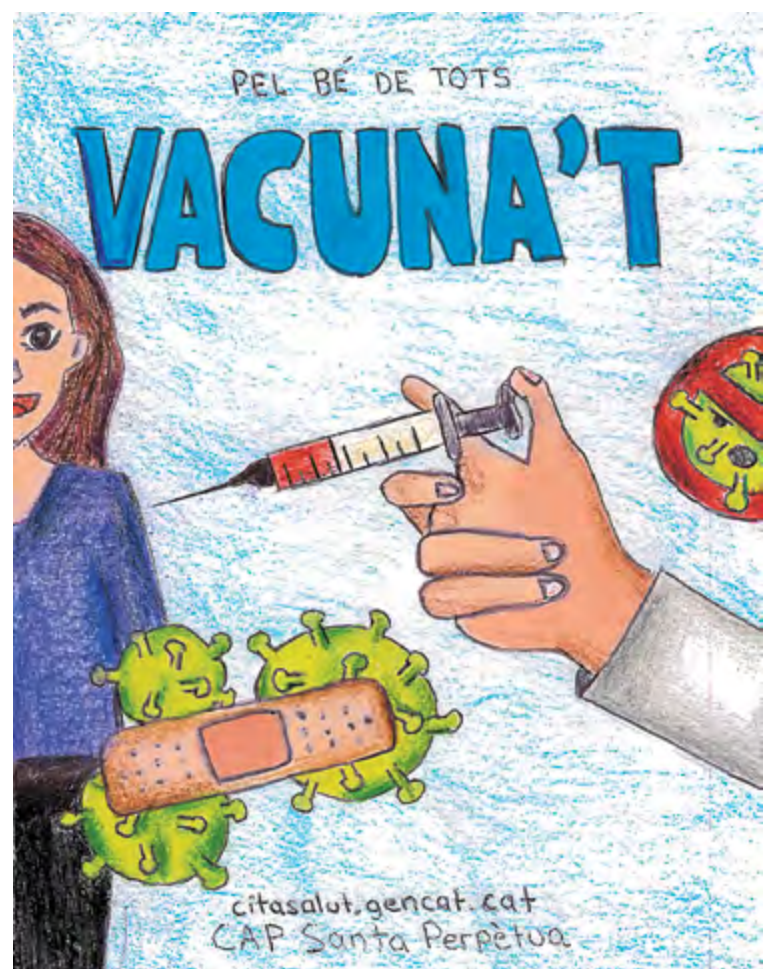
Irene Muñoz-Torrero Morera. 6è Col·legi Sagrada Família

Imagina't si jo fos...

Em dic Clara i tinc trenta-nou anys. Em dedico a investigar sobre les malalties i a trobar cures. Ara estic investigant l'ELA, una malaltia que fa que les neurones morin i no enviïn missatges als músculs, per tant, porta a un debilitament muscular incapacitant per moure els braços, les cames i el cos, en general. Encara no s'ha trobat cap cura i jo em comprometo a trobar-la.

Porto uns sis anys investigant-la però l'únic que he trobat és que només existeixen tractaments que endarrereixen els símptomes. Per ara, el Rilozol és l'únic medicament aprovat a Europa per aquesta malaltia però només aconseguixen allargar la vida dels malalts que la pateixen una mitjana de tres anys.

Durant els darrers mesos, el meu equip i jo hem descobert que amb una injecció d'un compost dissenyat per transmetre petites quantitats de radiació des de l'interior de les cèl·lules, els malalts en la primera fase de la malaltia poden viure fins a 30 anys més amb una bona qualitat de vida i els de fase més avançada fins a vint anys més. Una notícia fantàstica!!!



Noa Garcia Duque. Col·legi Sagrada Família

Dibuixa i reflexiona

Alumnat de l'Escola Barcanova



Maria Bacés

Representa una poma que dins té fruites i el cor representa que és bo per la salut, per menjar sa.



Ivanna Socis Pico

És un joc d'armes on diverses persones lluiten en combat i per defensar mutuament amb l'objectiu de colpejar al seu adversari per sumar punts. És un esport que sembla agressiu però és sa.



Marina Font Morillas

En aquesta foto es veu medicina i fruita perquè si mengem bé i ens cuidem, podem obtenir un bon resultat. Bona salut i bona salut mental!



Nora Jibeb Kadi

Representa la unió de la família al voltant del menjar saludable.



Naymara Corona

Aquesta foto presenta les emocions, com es pot comprovar un content i l'altre trist.



Erika Sullà Jiménez

El meu dibuix representa la importància de fer esport per mantenir-se saludable.



Relats

Olimpia De Dios Fornieles
6è Col·legi Sagrada Família

Si jo fos doctora

Soc l'Olimpia. Fa uns anys no podia passar un dia sense pensar en l'àvia Ana, una bona dona de 78 anys, que des de feia 5 anys tenia una malaltia greu anomenada Alzheimer.

Em dedico a la medicina i soc una de les doctores més joves del meu país. Des de petita m'agradava jugar a ser doctora i m'inspirava en la meua família; tots grans doctors. Des que a la meua àvia li van detectar la malaltia, no podia pensar en un món sense ella perquè seria una vida plena de tristesa. Ja havia perdut al meu avi Joan, i de fet encara el trobo a faltar, després de 10 anys de la seva mort.

L'Ana al principi tenia memòria, però ara ja no recordava els noms de la seva família. Entre tantes coses que afecta l'Alzheimer, aquesta era la que més m'afectava a mi. No s'en recorda dels moments feliços que havíem passat per Nadal o quan per Carnestoltes ens pintàvem la cara d'animal.

Després d'anys buscant la cura, per tots els mètodes possibles, no trobava res.

Un dia vaig conèixer a un noi, en Pau. Des del primer moment em va agradar. Sense esperar-me res, jo també li vaig agradar a ell i després de 2 anys junts, ens vam casar. En aquell moment la meua àvia seguia empitjorant, cada vegada més aïllada de la societat i trista.

En Pau era informàtic. Un dia em va comentar una idea genial que va tenir.

- Olímpia, tu saps que ajuntant les nostres feines podríem trobar una solució per a l'Alzheimer?
- Sí, bona idea Pau. Podríem fer una aplicació amb ajudes.

Des d'aquell dia, vam començar amb la creació de l'aplicació: ajudaria a recordar els noms d'objectes, de persones... Dues setmanes abans d'acabar l'aplicació, em van comentar la pitjor notícia de la meua vida: la meua àvia s'havia mort amb 83 anys.

Ara, amb la nostra aplicació, hem ajudat a més d'un milió de pacients perquè els ajuda a recordar els passos de la seva rutina, com posar-se el pijama o prendre's les pastilles. També té un botó vermell per demanar ajuda, per si algun dia es desorienten.

La meua àvia no va arribar a veure-ho, però jo sé que amb l'Alzheimer o sense, hauria estat orgullosa de mi.



Gràcies per fer-ho possible!

l'informatiu



Els restaurants participants a la Moguda Gastronòmica serveixen més de 450 menús



Showcooking d'Ada Parellada en el marc de la Moguda Gastronòmica / Reg. Des. Local

Redacció

Les primeres jornades gastronòmiques del municipi han finalitzat amb la satisfacció de la gran majoria dels restauradors participants i més de 450 propostes gastronòmiques venudes. La Regidoria de Comerç va enquestar als restauradors participants sobre la satis-

facció de les jornades gastronòmiques i el retorn és molt positiu, els restauradors li han donat un 9 sobre 10 de mitja a la celebració al municipi de La Moguda Gastronòmica, destacant els menús degustació duo com a proposta principal.

A més, s'ha pogut constatar que un dels objectius principals de la Moguda, el de projectar fora

del municipi la diversitat de restaurants, s'ha complert. Més de la meitat dels enquestats afirmen que han rebut clientela de fora de Santa Perpètua i les poblacions d'aquest nous clients han estat La Llagosta, Mollet del Vallès, Montcada i Reixac, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Rubí, Sabadell, Sentmenat i Terrassa.

La gran majoria dels participants enquestats han valorat la iniciativa com a molt bona o bona i confirmen que els hi agradaria tornar a participar en una segona edició.

Segons els restauradors, un dels punts forts de la proposta ha estat la difusió que s'ha fet dels seus locals, especialment de manera *online* i que els hi ha permès publicitar-se més enllà del municipi.

A més, els restauradors han tingut l'oportunitat de transmetre els seus suggeriments per acabar de perfeccionar les jornades gastronòmiques. ■

Programades formacions d'Empresa i Comerç

La Regidoria de Desenvolupament Local programa els últims cursos per empreses i comerços del 2023. El dimarts 21 i dimecres 22 de novembre de 14 a 16 h tindrà lloc la formació *Crea un embolcall que enamori*, destinada principalment a negocis locals. A la formació es podrà conèixer com preparar el negoci per les festes de Nadal, des de com decorar els aparadors de les botigues amb materials reutilitzables, a com realitzar

un *packaging* atractiu. La formació combinarà la part teòrica i la part pràctica.

D'altra banda, el dimarts 28 de novembre de 9.30 a 13 h s'ha programat *Estrès i ansietat a la feina: 7 factors i com reduir-ne l'impacte*. En el curs, adreçat a persones empresaríes, directives o amb responsabilitat sobre els altres, es podran conèixer els factors principals que creen estrès en l'entorn laboral. **Redacció** ■

A cop d'ull

Ramon Alberich, reelegit president de la Cambra de Comerç de Sabadell



Boulder Planet
Escalada i oci

Escola d'escalada
Boulder Planet Vallès
Des de 4 a 16 anys

Grups reduïts per nivell i edat

Monitors i tècnics d'escalada experts en treball amb nens

Projecte educatiu en valors

Informes de seguiment

933 656 201

www.bulderplanet.com

info@bulderplanet.com

bulder_planet_valles

C/ Vallès 18, Santa Perpètua de Mogoda · 08130

L'Ajuntament rep 32 sol·licituds d'ajuts a la millora d'habitatges

Compren la instal·lació d'ascensor i aspectes d'accessibilitat



Rodrigo González

Un total de 32 sol·licituds, 29 de comunitats de propietaris i tres propietats d'habitatges unifamiliars, s'han presentat a la convocatòria municipal de subvencions per a la instal·lació d'ascensors i la millora de l'accessibilitat i la rehabilitació dels edificis, segons dades de la Regidoria d'Habitatge. L'Ajuntament de Santa Perpètua destina a aquesta convocatòria un total de 100.000 euros. El regidor d'Habitatge, Sergi Hernández

ha fet “una valoració extremadament positiva” i afegeix que “es consolida la necessitat que l'Ajuntament promogui polítiques públiques vinculades a la promoció i conservació d'habitatge”. L'edil espera “po-

La convocatòria està dotada amb 100.000 euros

der ajudar el màxim de veïns i veïnes de Santa Perpètua que han presentat sol·licituds i ajudar a cobrir les seves necessitats”.

Una vegada s'examinin les sol·licituds presentades es procedirà a les notificacions del requeriment de millora de la sol·licitud.

A partir d'aquesta notificació, els sol·licitants disposaran de 10 dies hàbils per esmenar les mancances documentals, segons ha explicat el regidor d'Habitatge, Sergi Hernández.

L'equip de la Síndica visita el municipi el 4 de desembre

L'equip de la Síndica de Greuges visitarà el Centre Cívic La Rambla el dilluns 4 de desembre. Prèviament cal concertar l'entrevista trucant al telèfon 900 124 124 o enviant un missatge a l'adreça electrònica cita-previa@sindic.cat. L'horari d'atenció serà de 17 a 20 hores. Aquesta és la segona visita que fa aquest any 2023 l'equip de la Síndica en el marc del conveni signat amb l'Ajuntament amb la finalitat de potenciar la defensa dels drets de les persones al municipi. A la primera visita de l'any, al maig, es van presentar vuit queixes i deu consultes. R.G. ■

A cop d'ull

El Centre Cívic Can Folguera ha acollit una xerrada sobre celiaquia



El model perpetuenc d'estacions de recàrrega es presenta a Montornès



Finançat per la Unió Europea NextGenerationEU

GOVERN DE SPAIN MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMIA SOCIAL

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència

SEPE

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Next Generation Catalunya

Generalitat de Catalunya AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU

Aquesta actuació està subvencionada pel SOC i es finança amb càrrec als fons procedents Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU

Cursos Programa ADA

L'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ja ha obert les preinscripcions per a les accions formatives. Aquests cursos s'adrecen exclusivament a dones i tenen com a finalitat millorar la qualificació professional de les participants.

Gestió informatitzada de vendes 40 hores

Gestió de compres informatitzada 40 hores

Inscripcions
Presencial Servei de Desenvolupament Local, Ocupació i Comerç (edifici annex a la Granja Soldevila)
Online staperpetua.cat/temes/formacio-i-ocupacio/formacio-professionalitzadora

AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

Cursos FOAP PENDENTS D'ATORGAMENT

L'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ha sol·licitat accions formatives que tenen com a finalitat millorar la qualificació professional de les persones participants. Els cursos són subvencionats pel SOC i s'adrecen, prioritàriament, a persones en situació d'atur.

Activitats de Gestió Administrativa (simulació d'empreses) 920 hores

Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió 930 hores

Operacions auxiliars de manteniment en Electromecànica de Vehicles 350 hores

Manteniment de bicicletes i de vehicles de mobilitat urbana o personal 240 hores

Comunicació en llengües estrangeres (Anglès) N2 220 hores

Comunicació en llengües estrangeres (Anglès) N3 220 hores

Inscripcions Presencial
 Desenvolupament Local, Ocupació i Comerç (edifici annex a la Granja Soldevila)
Online
staperpetua.cat/temes/formacio-i-ocupacio/formacio-professionalitzadora

Malestar de les famílies per com s'estan fent les obres de l'IE Santiga



Obres d'ampliació a l'IE Santiga / L'Informatiu

Estrella Núñez

Les obres d'ampliació de l'Institut Escola Santiga estan generant malestar entre les famílies degut als inconvenients que suposa conviure amb treballs importants durant l'horari lectiu. L'AFA de l'IE Santiga ha expressat que al retard de l'inici de les obres, que van començar dos anys més tard del previst i per la fase més petita de les tres programades, s'afegeix que els

treballs actuals estan ocupant espais i generant sorolls, fins i tot de martells pneumàtics, mentre l'alumnat i el professorat estan a classe. Actualment i durant tres setmanes, segons la Generalitat, el pati d'Infantil s'ha vist reduït a la meitat per la instal·lació d'una grua de grans dimensions que és necessària per moure les bigues metàl·liques de l'estructura que s'està construint sobre les actuals aules d'Infantil. Però és que l'AFA denuncia que durant tot el

курс s'estan fent descàrregues de material des del pati de Primària en horari lectiu i impeding l'ús per a l'alumnat.

A més, els treballs actuals no completaran la segona fase que hauria d'incloure totes les aules d'aquest primer pis sobre les aules d'Infantil, l'ampliació de la Biblioteca i la Sala de Mestres i un nou lavabo. Només es faran algunes de les aules. Aquests espais haurien de ser els laboratoris de Secundària. El centre ja disposa de grups des de 1r a 3r d'ESO que ocupen espais de Primària perquè les aules més grans són les de la tercera fase d'ampliació que la Generalitat no ha licitat.

"Els nostres fills i filles mereixen unes aules i unes condicions com la resta d'escolars perpetuencs i catalans i això ara per ara no es dona", ha expressat l'AFA de l'IE Santiga en un comunicat, en el qual exigeix a la Generalitat que busqui **"el finançament per executar la segona fase del projecte**

d'ampliació en aquest curs i que liciti la tercera fase". També demanen que la Generalitat es posi d'acord amb l'empresa per tal que les obres es puguin avançar en caps de setmana i horari no lectiu. Des de l'AFA consideren que la planificació d'aquesta ampliació ha estat un **"despropòsit ja que l'obra més important, la de creació d'un nou aula, hauria d'haver estat la primera per poder permetre donar classes de Primària i Secundària en unes mínimes condicions"**.

Per la seva part, l'equip directiu de l'IE Santiga ha reconegut els inconvenients que s'estan patint, especialment aquest curs ja que les obres no van començar a l'estiu per diferents causes. La preocupació del personal del centre educatiu també es deu a què el curs vinent, amb alumnat des d'13 a 4t d'ESO, si no es fan totes les aules previstes s'hauran de reinventar per encabir tot l'alumnat. ■

La Dansa de l'Ésser presenta els seus balls al Centre Cívic La Florida

La formació La dansa de l'Ésser presentarà el dissabte 18 de novembre les seves danses després de tot un treball personal i corporal que fusiona la part artística i terapèutica del cos. El Centre Cívic La Florida acollirà l'activitat, que està oberta a tota la ciutadania. Durant les seves actuacions, les dones participants mostraran les seves pròpies danses des de l'Ésser, segons explica la impulsora d'aquesta formació, terapeuta i professora de dansa, Natassja Jimeno.

Aquesta formació aglutina un total de set dones, la major part d'elles de Santa Perpètua, d'edats compreses entre els 27 i 70 anys. Segons ha explicat Jimeno, de dissabte és la presentació de les vivències viscudes **"al llarg d'un viatge de tretze llunes"**, sessions mensuals de dansa i treball corporal. Les persones assistents podran veure **"una celebració de la bellesa i llum interior de les dones participants"**, explica Natassja Jimeno. M.H. ■

Jara Egea i Jordi Gómez s'acomiaden del CNIAC

Els membres del Consell Nacional d'Infància i Adolescència de Catalunya (CNIAC) Jara Egea i Jordi Gómez s'acomiaden aquest mes de novembre com a representants de Santa Perpètua d'aquest organisme després de sis anys. Serà en el marc del 2n Congrés dels Infants i els Adolescents de Catalunya el dia 18 a l'Hospitalet de Llobregat. Al CNIAC han treballat aspectes que preocupen i afecten al col·lectiu i han reflexionat, opinat i fet propostes sobre diferents temes. Per als dos, aquest tipus d'organismes són importants per tal de tenir en

compte la participació infantil i adolescent, **"perquè en la majoria dels casos s'ignora la nostra opinió simplement per la nostra edat"**, explica Jordi Gómez, qui també expressa que **"es diu que els infants són els ciutadans del futur, però som ciutadans del present i cal que se'ns escolti"**. Per la seva part, Jara Egea, anima a la infància i adolescència de Santa Perpètua a prendre el seu relleu al CNIAC perquè **"serà una experiència que no podran oblidar mai, no hi ha cap lloc en el qual es puguin expressar amb més llibertat que allà"**. M.H. ■



Jordi Gómez i Jara Egea a la primera trobada del CAM aquest curs escolar / L'Informatiu

PERSONALIZA TU VINO

Ponle el logotipo o Marca de tu Empresa

G. Blanco Galicia +++
3.75€ iva inc

A. Blanco Galicia ++
3.00€ iva inc

R. Blanco Galicia +
2.75€ iva inc

M. tinto Galicia ++
3.00€ iva inc

Promoción válida por la compra mínima De 5 cajas.
Envía tu logotipo a ALEDODISTRIBUCIONS@GMAIL.COM

Ruben 680 628 627

La Fira de Nadal, el 2 de desembre, dona el tret de sortida a la programació de Nadal i Reis

Hi haurà activitats per a infants i tindrà lloc l'encesa dels llums de la plaça de la Vila i la Rambla



La Fira de Nadal tindrà lloc a la plaça de la Vila i a la Rambla el 2 de desembre / Josep Cano

Marta Hiraldo

La Fira de Nadal donarà el 2 de desembre el tret de sortida a la programació de Nadal i Reis a Santa Perpètua. La Rambla i la plaça de la Vila tornen

a ser l'escenari triat perquè entitats, associacions i establiments comercials així com a artesans vinguin els seus productes de Nadal. La Fira estarà instal·lada entre les 10 i les 19 hores i comptarà amb les activitats *Contes de gel*, amb Teia

Moner a les 11.30 hores a la plaça del Mercat. Es tracta d'un espectacle Infantil de Titelles i Màgia que explicarà un extraordinari viatge pel Pol Nord i pel Pol Sud per fer-nos pensar en la importància de tenir cura del medi ambient per

no provocar més desglaç. També es durà a terme durant el matí un espectacle de dansa a càrrec de la Companyia de Dansa de l'EMA i l'associació Junts per la Diversitat. A més, actuarà el combo de l'Eye Harp.

Per la tarda, està prevista l'actuació musical *Rockin' Around Christmas*, a càrrec del grup Crazy rockets & the all stars orchestra, a partir de les 17.30 hores.

La Fira serà també l'escenari de l'encesa de l'enllumenat nadalenc de la plaça de la Vila i la Rambla, a partir de les 18.45 h. La resta de llums del municipi s'aniran obrint al llarg de la setmana del 4 de desembre.

Les entitats i associacions interessades a muntar una parada a la Fira de Nadal tenen temps a fer-ho fins al 24 de novembre a través d'un formulari web a staperpetua.cat. La Programació de Nadal i Reis inclou també el Trenet de Nadal, la festa del Tió amb el ge-

gantó Pipa com a protagonista, el *Winter is COMing* i el *CAM d'any al CAM*, Jocs en família al Centre Cívic Can Folguera; tallers al Mercat Municipal i la Central de Reis, entre d'altres. Les entitats també organitzen activitats nadalenes com ara el Quinto de Nadal del Casal Popular; els Pastorets, de

Hi haurà la Central de Reis i activitats familiars

Tàndem; l'audió de sardanes de l'Agrupació Sardanista o els festivals de Nadal, d'entitats esportives i de gent gran. De l'1 al 24 de desembre hi haurà instal·lada la bústia del Pare Noel al Mercat Municipal. ■

La Cambra convoca el 54è concurs d'aparadors de Nadal

La Cambra de Comerç de Sabadell, en col·laboració amb l'Ajuntament, organitza el 54è concurs d'aparadors de Nadal i la desena edició de la millor campanya nadalenca en xarxes socials del territori. L'Associació de Comerciants i el Mercat Municipal també col·laboren en el certamen. Pel que fa a la convocatòria de la Cambra, el primer premi està dotat amb 500 euros; el segon, amb 200; i un tercer consistent en una matrícula gratuïta

als cursos de la Cambra. Per la seva banda, el primer premi local està dotat amb 500 euros. Les inscripcions per participar al concurs d'aparadors està oberta fins el 5 de desembre. A més, s'atorgarà un premi de 100 euros a l'establiment guanyador de la votació popular al millor aparador. Entre els participants a la votació es farà un sorteig d'un premi de 100 euros en vals, que hauran de bescanviar en el comerç guanyador del vot popular. **R.G.** ■

Nova edició de la Processó de Sant Pepe

Moguda Perpètua, formada per joves i creada per organitzar esdeveniments d'oci, celebrarà la quarta edició de la processó de Sant Pepe el 2 de desembre. L'entitat ha posat a la venda aquesta setmana els tiquets, al Frankfurt Mogoda, a un preu de cinc euros per participar a l'activitat, per a majors de 18 anys, que inclourà la festa del quinze aniversari. La processó començarà al parc Central i finalitzarà a Can Bernades. **R.G.** ■

El Cap infant sense joguina obre les sol·licituds el 27N

L'Ajuntament obre del 27 de novembre al 3 de desembre el període per a que les famílies en situació de vulnerabilitat econòmica i social puguin sol·licitar ser beneficiàries de la campanya *Cap Infant Sense Joguina*. Aquest programa s'adreça a famílies amb filles i fills fins als 17 anys i té per objectiu que cap infant del municipi es quedi sense regal la Nit de Reis. Les famílies que vulguin ser beneficiàries ho han de demanar formalment presentant una ins-

tància específica a la seu electrònica de l'Ajuntament, o de forma presencial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), en horari de 9 a 14 hores. Per ser ateses de manera presencial, caldrà demanar cita prèvia a través del web municipal o al telèfon 93 574 32 34. S'habilitarà un llistat de cita prèvia exclusiu per aquest motiu durant aquella setmana. Les famílies poden indicar quin tipus de joc o joguina creuen que pot agradar més als seus fills i filles. **E.N.** ■

TALLER JIMO 2020


Reparacions generals de l'automòbil · Venda de cotxes de segona mà

Ens trobaràs a **Avinguda Santiga 36-38** o truca'ns al **93 560 14 91**

I ara emportat un gel desinfectant de mans amb qualsevol reparació.

📍 taller_jimo_2020 · ✉ tallerjimo@gmail.com
☎ 695 660 888 · Horario: de 08.00 a 13.00h y de 15.00 a 19.00h

**Comerç i
restauració
local**

staperpetua.cat 



MILLOR A SANTA PERPÈTUA



El 18 de novembre finalitza la primera temporada d'Efímera



Spiritual Boyfriends, de Núria Guiu / Efímera SPM

Marta Hiraldo

La Sala Telers, al Vapor, acollirà el darrer dels espectacles de la programació Efímera d'aquesta temporada. Serà el dissabte 18 de novembre a les 20 hores amb Spiritual Boyfriends, de Núria Guiu. Es tracta d'un solo que indaga en la

relació cos, poder i espiritualitat a través de la pràctica del ioga com a forma d'autodisciplina. Núria Guiu aporta amb ironia i, a través d'una iconografia visual, un pont entre els mestres indis de finals del segle XIX, els youtubers contemporanis i els Holi Festivals. A Spiritual Boyfriends, l'espiritualitat es fa

Es presenta el cas de la col·lectivització de la Granja Soldevila

El Museu del Treball i la Indústria Viva (MTIV), l'Observatori de la Vida Quotidiana (OVQ) i el Cercle de Recerques i Estudis Mogoda (CREM) ofereixen el dijous 23 de novembre a la Granja Soldevila l'activitat *Crònica gràfica de les col·lectivitzacions a Catalunya*. El cas de Santa Perpètua de Mogoda: la Granja Soldevila. L'OVQ presentarà a les 19 hores el projecte *Tot això és nostre*, que vol recuperar un llegat històric i social ben poc conegut, a través d'una sèrie de fotografies de gran format de Carlos Pérez de Rozas que va

realitzar en diversos municipis catalans on les col·lectivitzacions van ser significatives quantitativament i qualitativament. La col·lectivització de la Granja Soldevila va començar amb 70 vaques malaltes i 350 litres de producció setmanal. Un any després tenia 190 animals i produïa 2.500 litres per setmana. A les 19.30 h, l'historiador local i membre del CREM Ernest Vilàs, oferirà la xerrada *La Granja Germinal* i al finalitzar es podrà realitzar una visita lliure a l'espai expositiu de la Granja Soldevila. R.G. ■

El MTIV omple els tallers Lab el primer dia d'inscripcions

En el marc de la Setmana de la Ciència i la Tecnologia, el Museu del Treball i la Indústria Viva (MTIV) organitza aquest diumenge 19 de novembre dos tallers Lab. Les inscripcions per participar es van exhaurir el primer dia d'obertura. Les propostes són *Descobrim la ciència*, que farà que els participants es posin a la pell d'un científic i aprenguin a observar i fer-se

preguntes i *El mètode científic... quin altre si no?*, que permetrà als participants conèixer què és el mètode científic tot observant i experimentant amb l'aire. Amb aquests tallers es dona el tret de sortida a aquesta nova programació Lab del MTIV que també comptarà amb noves activitats en el marc de la programació de Nadal i Reis al mes de desembre. R.G. ■

carn i l'immaterial és substituït pel virtual; Internet com una nova deïtat que ens observa i sobrevola.

Les entrades per a l'espectacle es poden adquirir a entrapolis.com al preu de vuit euros.

El regidor de Cultura, Marçal

Spiritual Boyfriends tanca la programació

Solà, ha confirmat que al gener es posarà en marxa la segona temporada d'Efímera amb nous espectacles i propostes i amb la voluntat de "seguir sumant cultura al municipi i aportant una programació professional al municipi". ■

S'obren les inscripcions per als Club de lectura 2024

La Biblioteca Josep Jardí obre el 28 de novembre les inscripcions per participar als Club de lectura per al 2024 i que començaran al mes de gener. La formalització de la inscripció cal fer-la presencialment a la Biblioteca. L'oferta de Clubs de lectura per al 2024 és de lectura infantil (9-11 anys); de còmic juvenil (12-15 anys); de còmic; de novel·la contemporània; de novel·la amb veu de dona; de novel·la Debat a bat; de novel·la negra i criminal i en català (per a persones que estan aprenent l'idioma). M.H. ■

Continua el Cicle Gaudí amb Els Encantats

El Cineclub organitzarà el 25 de novembre a les 19 hores una nova sessió del Cicle Gaudí de Cinema. La projecció tindrà lloc al Teatre del Centre Parroquial a les 19 hores amb la visualització de la pel·lícula *Els Encantats*, dirigida per Elena Trapé. El preu de l'entrada és de cinc euros per al públic general i tres per a les persones sòcies de l'entitat. M.H. ■

A cop d'ull

Es presenta el llibre *Alerta: Greenwashing*, de Jaume Enciso



Gairebé 1.000 euros per a la rehabilitació de Santiga



Gairebé mil euros ha aconseguit l'Associació d'Amics de Santiga a través de la taquilla inversa del XXXII Cicle de Concerts de Tardor que va finalitzar el 5 de novembre amb l'actuació de l'orquestra de cambra Camerata Bacasis. E.N. ■

Fins al 22 de desembre es pot visitar l'exposició de Joan Tomàs a l'Espai 1



El municipi de les Borges Blanques s'interessa per l'EMA i la visita



Futbol

Derrota a casa del primer equip masculí de la UCF Santa Perpètua

Juanjo Cintas

El primer equip masculí de la Unificació Club de Futbol Santa Perpètua va perdre dissabte contra el Llerona per 1 a 2. És la primera derrota dels perpetuencs a casa i la segona de la temporada.

Els visitants van fer el primer gol al minut 10. Amb el 0 a 1 es va arribar al descans. Al començament de la segona part, el Llerona va marcar el 0 a 2. Julen Moreno va anotar l'1 a 2 al minut 60.

El Santa Perpètua venia d'empatar a un gol al camp del Mollet B. Els del Vallès Oriental van inaugurar el marcador al minut 35 i els perpetuencs van empatar al minut 71 amb un gol de Marc Martínez. El Santa Perpètua és cinquè al grup 5 de la Tercera



Els perpetuencs van caure dissabte amb el Llerona / L'Informatiu

Catalana amb 17 punts, a quatre del líder, el Vilamajor. El proper cap de setmana, jugarà al camp del Cardedeu B, que és tretzè amb 7 punts.

Per la seva part, el primer equip femení va guanyar el cap de

setmana a la pista de l'Inter Vallès per 1 a 2. Irene va inaugurar el marcador al minut 27. En el tram final del partit, la mateixa Irene va fer el 0 a 2. L'Inter Vallès va retallar les diferències, però els tres punts van ser per al Santa Perpètua. ■

Atletisme

Campions de Catalunya de cros

Tres atletes perpetuencs, Guillem Muñoz, Iván García i David Escribano, es van proclamar

el dia 5 de novembre campions de Catalunya de cros per equips en la categoria sub-14. Els tres

corren a les files del Club Atlètic Mollet. La competició va tenir lloc a Vic.

Altres dos atletes de la nostra localitat, Pablo Colao i Adrià Rodríguez, van ser subcampions en la categoria sub-20 amb els seus companys del Club Atlètic Mollet i s'han classificat per al Campionat d'Espanya, que se celebrarà a Soria aquest diumenge, dia 19 de novembre.

L'equip sub-18 del Club Atlètic Mollet també es va classificar a Vic per al Campionat d'Espanya. El perpetuenc Sergi Colao forma part d'aquest conjunt. J.C. ■



Muñoz, García i Escribano, amb els seus companys d'equip / Elisabeth Cortés

Pàdel

Presentació de l'Escola del Catalunya Pàdel Club

El Catalunya Pàdel Club de Santa Perpètua va fer el 20 d'octubre la presentació de la temporada 2023-2024 de la seva escola esportiva, que es diu CPC Pàdel Mate Academy. És la fusió de dues escoles, Pàdel Mate d'Amsterdam i Pàdel Academy del Catalunya Pàdel Club. Les dues comparteixen la direcció esportiva i sistemes de treball i entrenaments. A l'acte,

va assistir el regidor d'Esports, Julio Pérez.

D'altra banda, Aleix Fortes, del Catalunya Pàdel Club de Santa Perpètua, es va proclamar a finals d'octubre campió de Catalunya per parelles en la categoria aleví. Fortes va obtenir el títol amb el seu company, Adam Salhi. La competició es va celebrar a l'Hospitalet de l'Infant. J.C. ■



L'Escola de pàdel local / Catalunya Pàdel Club de Santa Perpètua

Atletisme

El CE Fondistes Fem Força organitza la Night Trail

El Club Esportiu Fondistes Fem Força de Santa Perpètua organitzarà dissabte, dia 18 de novembre, la vuitena edició de la Night Trail. La cursa nocturna de la nostra localitat constarà d'un recorregut de vuit quilòmetres i començarà a les 20 hores a la zona esportiva de l'avinguda de Girona, on també estarà situada la línia d'arribada.

Aquest any, la prova estarà cronometrada amb xip. Hi haurà premis per als tres primers classificats de la general tant en categoria masculina com femenina; per

als tres primers locals masculins i femenins i per als atletes més veterans.

Podran participar en aquesta cursa nocturna aquells esportistes que a data 18 de novembre tinguin 16 anys. Els menors d'edat hauran de comptar amb una autorització de les seves famílies.

Per prendre part en la Night Trail de Santa Perpètua és obligatori portar frontal o llanterna. L'organització també acceptarà l'opció de samarreta amb led incorporat. J.C. ■

MOGODA AUTOMOCIÓ

EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

REPARACIÓ GENERAL DEL AUTOMÒBIL

Numero d'atenció al client: 93 109 17 86 · 636 23 67 52

ESPECIALISTA OPEL 

c/ Rafael de Casanova, 26 Sta. Perpètua
mogoda.automocio@gmail.com

Futbol sala

L'Sport Sala se situa segon després de guanyar l'Sporting de Montmeló

Juanjo Cintas

El primer equip de l'Sport Sala va guanyar dissabte per 3 a 2 l'Sporting de Montmeló. Els perpetuens continuen invictes i ja són segons al grup 1 de Barcelona de la Primera Catalana. L'Sport Sala va haver de lluitar molt per derrotar l'Sporting de Montmeló, que es va avançar al marcador al minut 8.

Al minut 13, Naranjo va fer un llançament llunyà que va obligar a intervenir al porter. Dos minuts després, Marc Casado va evitar el 0 a 2.

Iván va enviar una falta al pal després d'un rebot i, en la darrera jugada de la primera part, els de Montmeló van xutar contra el pal i Gallardo va refusar la pilota abans que entrés a la porteria local. Durant la primera part, es va lesionar Valero.

Només començar la segona part, Albert va enviar un altre



Valero, abans de lesionar-se contra l'Sporting de Montmeló / L'Informatiu

xut al pal. L'Sport Sala dominava, però no trobava el gol, mentre que els de Montmeló van enviar un llançament al pal al minut 9.

Máñez va empatar en una gran acció individual al minut 10. Els visitants van tenir una ocasió molt clara, però Marc Jiménez va estar molt bé sota els pals.

Al minut 14, Alegría va marcar el 2 a 1 i, poc després, l'Sporting de Montmeló va veure com el pal

els allunyava de l'empat. Alegría, en una jugada personal, va fer el 3 a 1. Els visitants van retallar les diferències al minut 17.

D'altra banda, Santa Perpètua acollirà diumenge un entrenament de les seleccions del Vallès Oriental de futbol sala masculí des de la categoria benjamí fins a la cadet. Diversos jugadors de l'Sport Sala participaran en aquesta sessió. ■

Bàsquet

La Perpetuena-CB Santa Perpètua venç el Montgat Vermell (39-78)

La Perpetuena-Club Bàsquet Santa Perpètua va guanyar la jornada passada per 39 a 78 a la pista del Montgat Vermell. Els perpetuens van dominar el partit des del primer moment.

Al final del primer quart, el resultat era de 5 a 23. El segon quart va ser igualat, però, al descans, La Perpetuena guanyava per 21 a 38. A la represa, va continuar el domini visitant. El

tercer quart va ser favorable als perpetuens amb un parcial de 7 a 13 i el darrer quart, amb un parcial d'11 a 27. Els de la nostra localitat sumen quatre victòries i una derrota. Diumenge, rebran la visita del Badalonès, que és penúltim.

Per la seva part, el Llar 56-Club Bàsquet Santa Perpètua Blanc va guanyar per 64 a 91 a la pista del Salesians de Sabadell

i és el líder del seu grup. El proper cap de setmana, descansarà.

El Santa Perpètua Verd va perdre per 64 a 31 contra la Salle Horta B. El seu proper rival serà el Regina, que és el cuer.

I el sub-21 femení va perdre per 49 a 42 a la pista de l'AECAM Malgrat. Les perpetuenques són sisenes i diumenge s'ha ajornat el partit previst contra el Can Parellada. J.C. ■

Hoquei patins

Continua la ratxa dolenta del CH Santa Perpètua

El primer equip del Club Hoquei Santa Perpètua va patir una nova derrota diumenge. El conjunt de la nostra localitat va perdre per 4 a 1 amb el Palau. El gol el va fer Adrià.

El Santa Perpètua està situat a la cua de la classificació amb només 1 punt. Diumenge, rebrà la visita de l'Olot, que és desè amb 14 punts.

El Santa Perpètua va perdre la jornada anterior a casa contra el GEiEG per 2 a 6. Els gols locals els van fer Iker i Víctor. Els visitants van arribar a dominar durant la primera part per un clar 0 a 3. Abans del descans, els de la nostra localitat van retallar

les diferències. A la segona part, el Santa Perpètua es van situar amb un 2 a 3 en contra. A falta de dos minuts per al final del partit, el GEiEG va marcar el 2 a 4. Els perpetuens no es van recuperar d'aquest cop i encara van encaixar dos gols més.

El conjunt de Tercera Catalana del Club Hoquei Santa Perpètua va perdre el cap de setmana passat per 6 a 1 a Centelles.

El primer equip femení va guanyar per 3 a 5 a la pista del Blanes Atlètic amb dos gols de Sara, dos d'Andrea i un d'Anna. Les perpetuenques són segones amb 19 punts, empatades amb el líder, el Palau. J.C. ■

Karting

Leo Córcoles, tercer en una prova del Campionat valencià

El perpetuenc Leo Córcoles es va classificar en tercera posició en la darrera prova del Campionat valencià de karting al Circuit internacional de Zuera. Dotze pilots, entre ells l'actual campió d'Espanya, van participar en la prova, que es va disputar a finals

del mes d'octubre. Córcoles, de 7 anys, era el més jove.

D'altra banda, l'esportista perpetuenc va guanyar les dues curses de la segona convocatòria del Campionat d'Espanya, disputades el cap de setmana passat al Circuit d'Osona. J.C. ■



Córcoles, a la dreta, amb el trofeu / Juanjo Avinyó



Transformem, restaurem i creem joies només per a tu.

TALLER DE JOIERIA ARTESANA DES DE 1972

667 59 94 02 calrellotger.com





Santa Perpètua commemorarà el 30N el Dia Internacional de la Ciutat Educadora

L'acte institucional inclou la presentació d'un nou Servei Comunitari vinculat al MTIV i la Ràdio

Santa Perpètua de Mogoda és ciutat educadora des de 2019 com a membre de l'Associació Internacional de Ciutats Educadores (AICE). Aquest any el lema commemoratiu del Dia Internacional de la Ciutat Educadora és *La cultura, font de creació i aprenentatges a la Ciutat Educadora*, com a una oportunitat per posar en valor el treball diari a favor d'una educació inclusiva i per reflexionar sobre el paper essencial que la cultura exerceix en la construcció de la comunitat. L'Ajuntament de Santa Perpètua ha convocat un acte obert el dia 30 de novembre a les 11.30 h a la Sala Telers que inclou la lectura del manifest de l'AICE que destaca que **“la cultura és un llegat viu i en evolució constant que fomenta el sentit de pertinença. L'accés i la participació activa a la vida cultural són essencials per al procés d'aprenentatge de**

tota persona, i el nostre municipi n'és un escenari privilegiat”. L'Ajuntament es compromet a fomentar l'accés universal a la cultura, a reconèixer i celebrar les diverses cultures i manifestacions culturals presents al territori, i a garantir la igualtat d'oportunitats en la formació artística i cultural. El text recorda que **“la cultura i**

La Sala Telers acollirà l'acte commemoratiu

l'art tenen un paper crucial en la inclusió social i l'empoderament de col·lectius en situació de vulnerabilitat” i reconeix que per assolir aquests objectius **“és clau**

la col·laboració entre els agents educatius i culturals, creant nous espais de cooperació”.

Podcast SPM, un retrat sonor de la nostra ciutat!

L'acte del Dia de la Ciutat Educadora servirà per presentar un nou servei comunitari que l'Ajuntament ofereix a l'alumnat de 3r d'ESO. Es tracta d'una producció radiofònica sobre patrimoni perpetuenc que han liderat el MTIV i Ràdio Santa Perpètua. L'alumnat s'ha informat sobre aspectes de la història de la ciutat i ha creat un producte sonor que podrà ser escoltat per tothom a través del web de Ràdio Santa Perpètua. En aquest acte es presentaran els treballs realitzats per alumnat de l'IE Santiga i del Col·legi Sagrada Família i durant el curs també hi participaran alumnes dels instituts Estela Ibèrica i Rovira-Forns. ■



GUIXOTS
Roba de 0 a 16

ZONA OUTLET

name it.

Rambla, 33
Sta. Perpètua

Av. Josep Fontcuberta, 101
Caldes de Montbui

639 78 75 45

guixots.modainfantil

guixots_nameit

MODAS ANGELINES

Moda juvenil, per dona i home

Zona Outlet

Prepara't pel fred!

93 574 11 73

Sequeix-nos

Passaig de la Florida N° 4

@modasangelines



spmencomu@staperpetua.cat

Contra les violències masclistes

Arriba aquesta maleïda data. El 2023 ens deixa gairebé 50 mil denúncies per violència, **95 dones assassinades a Espanya i 14 d'elles a Catalunya**. Dones que han sigut víctimes de l'evidència més greu de la violència masclista. Una violència estructural que cada any ens evidencia el mateix: **calen més polítiques valentes que dignifiquin la vida i que calen recursos en educació per aconseguir una societat que no miri cap a un altre costat quan acaben amb les nostres vides**. Aquest any, el lema pel 25 de novembre a la nostra ciutat ho diu molt clar «Soc una dona lliure». Volem ser dones lliures en tots els àmbits de la vida i que les violències masclistes que ens travessen en totes les etapes vitals desapareguin. Per a que això passi **necessitem una societat implicada en l'eradicació de tot tipus de violència masclista**.

La dreta s'ha encapritxat en dir que les feministes estem creant una divisió entre homes i dones o que fins i tot som antidemòcrates. **Una societat plenament democràtica és i serà una societat on totes visquem en igualtat de condicions, on totes puguem ser qui volem ser, on totes tinguem les mateixes condicions socials i laborals que qualsevol home, on totes puguem viure lluny de la por, de totes les formes de violència i intimidació. On totes puguem viure la nostra identitat de gènere i sexual lliurement i on totes puguem sortir al carrer i tornar vives a casa.**

Nosaltres ho tenim clar, volem ser dones lliures.



ppsantaperpetua@gmail.com

Fracturar España

Esta semana, se votará la nueva investidura del Sr Sánchez, que lo único que está haciendo con sus mentiras, con sus concesiones es fracturar España y hacer ciudadanos de primera y de segunda, me encantaría saber si los votantes de dicho partido no se arrepienten de haber votado a una persona mentirosa y déspota. Solo quiere el poder de estar en Moncloa cuatro años más, como dijo el Sr. Feijoo el PSOE no existe, ese partido que era de estado de derechos y de igualdad, no existe. A partir de la votación en el Congreso, empiezan unos años de decadencia y de empobrecernos más, aunque con las cesiones que ha hecho, a ver cómo nos va... pero a mejor está claro que no.

Empiezan las manifestaciones por el mal social, por lo que nos espera, por las mentiras de un personaje que les ha contado a sus votantes, que no iba a hacer la Amnistía. Hasta diferentes asociaciones de jueces se han revelado, se manifiestan por la poca independencia judicial. Este domingo en todos los ayuntamientos ha habido manifestaciones en contra de la Amnistía, por la igualdad de todos los ciudadanos, por la convivencia, la cual en este momento se ha fracturado, será complicado volver a que nos sentamos bien. Hay demasiados compromisos que el Sr. Sánchez ha firmado, que ha comprometido sin hablar, con las partes implicadas, sacando y restando derechos de todos los lados sin importar nada y nadie, solo él, solo el poder y sus socios sin importar los ciudadanos. Solo nos queda luchar y seguir saliendo a la calle a manifestarnos.



ercspm@ercspm.cat

25N, prou violències masclistes

La violència contra les dones és una realitat que es manifesta de formes diverses: sexual, econòmica, psicològica, institucional i simbòlica, entre d'altres. Aquestes violències són fruit del sistema social, patriarcal que situa a l'home en una posició dominant envers les dones. Cal deconstruir la nostra societat per superar les desigualtats i crear noves formes de relació basades en la llibertat i la igualtat.

Un any més denunciem fermament les violències que patim les dones i que afecten el conjunt de la societat. **Enguany s'han produït 14 feminicidis a Catalunya**. El degoteig constant d'assassinats no és més que la punta de l'iceberg d'una problemàtica estructural de la societat patriarcal; un sistema discriminatori basat en relacions de dominació que afecta el conjunt de la societat i que és el causant de les desigualtats entre homes i dones. Parlem de violències masclistes, en plural, perquè la violència sexual, la violència econòmica, la violència simbòlica, la violència psicològica, la violència física, la violència vicària, la violència institucional i totes aquelles situacions de discriminació patides per les dones pel simple fet de ser-ho; i que **no diferencien entre edats, classes socials o orígens**. Volem una societat basada en un sistema feminista. Un país amb polítiques públiques encaminades a la prevenció centrada en l'educació afectivo-sexual. Una societat de dones i homes lliures on la violència contra les dones no estigui legitimada, i es condemni i rebutgi. **Prou violències masclistes.**



voxspm@gmail.com

Stop Amnistía

España vive momentos muy difíciles, está atravesando un momento muy crítico en el que el presidente en funciones, Pedro Sánchez, está haciendo todo lo que está en su mano para vender por trozos a España con tal de seguir en la Moncloa. La posible amnistía que pueda conceder Pedro Sánchez no es una fechoría más de Pedro Sánchez, es un atentado histórico que va a protagonizar el PSOE y que va a comportar la voladura de nuestro estado de derecho.

La amnistía es un acto irreversible, un acto que pondrá fin a la España que conocemos hoy, y que va a dar una España en la que VOX va a hacer todo lo posible para no tener que pasar al siguiente capítulo al cual nos quiere llevar el señor Sánchez, por supuesto, protagonizando un golpe de estado desde la Moncloa. Se está constatando y es lo que VOX lleva denunciando desde hace muchísimo tiempo, es que el PSOE, no Pedro Sánchez, todo el PSOE de la mano de los separatistas comparten un plan: **destronar la unidad de la nación**.

Hay una realidad que el PSOE va a intentar ocultar las próximas semanas para justificar su traición a todos los españoles y a la unidad, y es que Cataluña -aunque ellos afirmen lo contrario- no ha mejorado gracias a sus "políticas por la convivencia". Cataluña supo salir del golpe de estado del 1-O por la aplicación de la ley por parte de los tribunales (cabe recordar las denuncias de VOX a los golpistas).



psc@staperpetua.cat

Políticas feministas de igualdad

Los y las socialistas defendemos los derechos de las mujeres y las políticas feministas como instrumento necesario para conseguir la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres, y una sociedad libre de machismo.

Queremos una sociedad que garantiza los derechos de las mujeres y libere a los hombres del modelo de masculinidad clásico. Comprometidos y comprometidas con el feminismo, **defendemos la necesidad de incorporar la perspectiva de género en el global de las políticas públicas** y, al mismo tiempo, priorizar e implementar políticas feministas, especialmente aquellas centradas en la lucha contra la violencia machista, la eliminación de la brecha salarial y de las pensiones, así como la de otras formas de discriminación laboral, el fomento de nuevos modelos de masculinidad que favorezcan la corresponsabilidad, la abolición de la prostitución y la persecución del tráfico de mujeres y niños con fines de explotación sexual.

La lucha feminista sigue más activa que nunca ante los que intentan negar su existencia, hemos de continuar alzando la voz por las 1236 mujeres que ya no podrán hacerlo, la violencia contra las mujeres es la consecuencia que sufren mujeres y niñas del mundo.

Por todo ello el 25 N, ¡¡¡participa!!! Ante el negacionismo, mas feminismo.



santa.perpetua@ciudadanos-cs.org

30 monedas de plata

Pedro Sánchez y el socialismo han ido desgastando al Estado en los últimos años. Primero fue la rebaja del delito de **malversación**, para que puedan volver a gastar el dinero de todos en perpetrar un nuevo golpe, después la **derogación de la sedición**, para que subvertir el orden constitucional no tenga consecuencias, más tarde vinieron los **indultos**, para que los delincuentes del procés pudieran campar a sus anchas, y ahora es el momento de la **amnistía**, para borrar el pasado, para reescribir la historia, para hacer como si nada hubiese ocurrido en las últimas décadas.

Hoy por hoy, y visto lo visto, no podemos considerar constitucionalista al Partido Socialista Obrero Español, ni mucho menos al Partido Socialista de Cataluña. Es lamentable, pero han abrazado y hecho suyo el programa de Puigdemont y los separatistas. ¿En aras de mejorar la convivencia? Evidentemente que no, su único propósito es mantener a Pedro Sánchez en el poder, a cualquier precio. Y es deleznable. La convivencia se consigue respetando y haciendo respetar las leyes, no reescribiéndolas al dictado de los delincuentes. Porque fuera de la ley, no hay democracia. Y precisamente, lo que está haciendo el PSOE para ejecutar el plan de los separatistas no es otra cosa que **la perpetración de un golpe**. Un golpe a la democracia, a la separación de poderes, al Estado de derecho, a los jueces, a los funcionarios, a los cuerpos y fuerzas de seguridad y, en definitiva, a todos los ciudadanos de a pie. Lo paramos en 2017 y lo volveremos a frenar ahora.

Benestar Animal

A l'hivern, tingues cura de la teva mascota

La Regidoria de Benestar Animal, alerta que:

A l'hivern la teva mascota pateix igual que ho podem fer nosaltres així que, **si fa fred tracta de buscar per a ells un lloc càlid on es pugui arraulir amb tranquil·litat.**

Si vols mantenir a la teva mascota a l'aire lliure, pensa que **el seu pèl no és suficient** així que proporciona al teu gos un refugi que sigui càlid i sec.

Un animal també necessita més energia per mantenir-se calent quan fa fred, els animals a l'aire lliure mengen més durant l'hivern per això, **mantingues un ull en els bols d'aigua i assegura't que no estigui congelat.**

A l'hivern **les potes, les puntes de la cua i les orelles pateixen**, per això és més important mantenir a la teva mascota calenta i aconseguir botins especials i/o abrics per als passejos i buscar signes d'advertència primerenca de congelació com ara pell ferma i ampolles.

Els cotxes són particularment atractius per als animals a l'hivern i especialment els gats adoren arraulir-se en el motor calent. Si has aparcat el teu cotxe fa poc i penses tornat a agafar-lo en un període curt de temps pensa que un gat pot estar amagat dins del capó.

Els gats generalment tenen els sentits de l'olfacte i l'oïda molt desenvolupats, per tant, fugen per si sols si detecten que s'aproxima algú al seu lloc de refugi. **Donar uns cops al capó i mirar per sota del cotxe entre les rodes serà suficient.**

Si et plantejges afegir a la teva família un animal de companyia pensa que a les protectores hi ha molts animals esperant la teva adopció. **Si vols més informació sobre adopció possat en contacte amb la regidoria de Benestar Animal 93 574 13 53 benestaranimal@staperpetua.cat**

Inscripcions

Vols muntar una parada a la Fira Nadal?

Les associacions, entitats, establiments comercials o artesans autònoms que vulguin muntar una parada durant la Fira de Nadal de Santa Perpètua, es poden inscriure omplint un formulari web disponible a staperpetua.cat abans del 24 de novembre. La Fira se celebrarà el 2 de desembre a la plaça de la Vila i la Rambla entre les 10 del matí i les 19 hores amb activitats paral·leles i l'encesa dels llums de Nadal.

Educació

Renovacions dels consells escolars

Les eleccions per a renovar els membres dels consells escolars dels centres s'han de convocar entre els dies 20 i 24 de novembre. Cada centre educatiu ha de renovar una part dels seus representants del sector famílies, alumnat, professorat i personal. Si voleu formar part dels nous consells heu de presentar la vostra candidatura al centre educatiu on està matriculat el vostre fill/a en els terminis fixats pels equips directius.

Els nous consells escolars han d'estar constituïts abans del dia 19 de desembre de 2023.

Voluntariat

Protecció Civil busca persones voluntàries

L'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Santa Perpètua ha endegat una campanya per buscar persones que vulguin formar part de l'entitat. Per ser candidat és necessari tenir 18 anys, tenir temps lliure, ganes i voler aprendre temes de seguretat pública i de la prevenció de riscos i no tenir antecedents penals. Cal enviar un mail a protecciocivil@staperpetua.cat indicant les dades personals i un telèfon de contacte.

l'Informatiu



Edita: Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda · **Publicitat i impressió:** GPL SCCL · **Redacció:** Francesca Mejías, Rodrigo González, Bàrbara Arco, Estrella Núñez, Marta Hiraldo i Juanjo Cintas · **Tiratge:** 11.400 exemplars · **Dipòsit legal:** B-46889-2000 · **A/e:** linformatiu@staperpetua.cat · **Telèfon:** 93 574 13 14 · **Web:** <http://linformatiu.staperpetua.org>

L'Informatiu no es responsabilitza de les opinions publicades, tant de la ciutadania com dels grups municipals. En ambdós casos, els escrits no poden atemptar contra la dignitat de les persones.

linformatiu@staperpetua.cat
Ràdio Santa Perpètua / Camí de la Granja s/n / 08130 SPM

linformatiu.staperpetua.org

Si voleu rebre l'Informatiu al vostre correu electrònic envieu un mail a linformatiu@staperpetua.cat

Consultori de l'OMIC

Black Friday vs Green Friday

El Black Friday és màrqueting pur, aquest dia està marcat al calendari com l'avantsala a la campanya nadalenca i cada any agafa més força, però cal anar amb compte perquè també augmenten els fraus relacionats amb la qualitat dels productes i els seus preus reals.

Les compres massives del Black Friday suposen un gran impacte pel nostre entorn. Les ofertes amb termini temporal limitat arrossegueuen a la compra compulsiva i irreflexiva.

El Green Friday sorgeix el 2015 com a alternativa sostenible al divendres negre, per lluitar contra el consum desmesurat i amb el cap posat en un món sostenible. Aquest moviment es va posar en marxa per la Comissió Europea juntament amb diferents organitzacions ecologistes i aposta per conscienciar les persones a consumir de manera responsable i sostenible. És important anar reflexionant sobre aquest dia.

Durant aquesta època el que ha de prevaler és un consum menor, i si compres alguna cosa, que sigui perquè veritablement ho necessites. Pensa també en l'ús que li donaràs en el futur al que compres i si ja tens una cosa semblant a casa. Si finalment decideixes comprar aquest dia, segueix els nostres consells:

· **No compres per tornar.** Això suposa un augment d'emissions de CO2 a causa del transport i l'augment de residus, per l'emballatge.

· **Posa't un pressupost i fes una llista** de manera que tens intenció de comprar. Això farà que la teva economia no es desequilibri.

· **Compara preus.** Revisa l'evolució del preu d'una cosa concreta abans del Black Friday. Així veuràs si realment teniu descompte.

· **Compra local.** Les botigues del teu barri t'ofereixen proximitat i confiança que no trobes a les grans cadenes.

· **Consumeix menys i de més qualitat.**

· **Coneix els teus drets.** El preu pot estar rebaixat, els teus drets no.

· **Llegeix la informació relativa al producte** i la política de devolucions.

· Si vas a comprar per Internet, fes-ho a web segures.

· Vigila amb la publicitat enganyosa.



Us recordem que a l'OMIC també es poden realitzar videoconsultes, sense necessitat de desplaçar-se. Cal demanar cita prèvia.

Plaça de la Vila 6
93 574 32 34 omic@staperpetua.cat

Ofertes de feina



Si vius a Santa Perpètua i busques feina, la **Borsa de Treball** està cercant personal per a les següents ofertes:

352822
Mosso/a de magatzem

352816
Administratiu/va de recobraments

352649
Oficial d'electricitat i d'electrònica

352487
Netejador/a amb carnet de conduir (jornada parcial matins)

352437
Ajudant/a per obrador de brioxeria



Inscriu-te a la Borsa de Treball a la recepció de l'edifici de Desenvolupament Local (Plaça del Treball) o a <https://bit.ly/BorsaTreballSPM>

DV	17	20 h / Casal Popular Pit Roig Celebració del 7è aniversari del Casal Popular - Pit Roig. Espectacle drag, sopar de pintxos i música enllaunada. Org.: Casal Popular		
DS	18	11 h / Espai 1 La Creativa. Titelles de Collage. Recomanable a partir dels 6 anys. Activitat al voltant de l'exposició <i>Tanmateix, el seu tarannà m'esparvera</i> , una creació de l'artista i fotògraf Joan Tomàs.	12.30 h / Casal Popular Pit Roig Celebració del 7è aniversari del Casal Popular - Pit Roig. Aperitiu i música amb Gollards i dj set, dinar aniversari, sobretaula i Final de Festa. Org.: Casal Popular	20 h / Sala telers <i>Spiritual Boyfriends</i> , en el marc de la programació Efímera. Preu: 8 euros. Org.: Regidoria de Cultura 20 h / Pavelló Municipal d'Esports 8 ^a Night Trail nocturn de 8 km. Org.: Club Fondistes Fem Força
DG	19	10.30 / MTIV Lab MTIV. <i>Descobrim la ciència i El mètode científic, quin altre sí no?</i> Inscripcions plenes. Org.: MTIV	18 h / Teatre del Centre <i>El gall Frederic i la gallina Caterina</i> , a càrrec de la Cia. de titelles Pengim - Penjam. Preu: 9 euros. Org.: Xarxa Santa Perpètua	
DL	20			
DT	21	19 h / Centre Cívic La Rambla Xerrada feminista amb la politòloga feminista Georgina Monge. Org.: Casal Popular - Pit Roig	19.30 h / Sala La Filadora <i>Europa, autonomia estratègica</i> . A càrrec de Montserrat Pi i Llorens, Llicenciada en Dret per la UAB. Org.: Aula d'Extensió Universitària	
DC	22			
DJ	23	De 9 a 13 h / Mercat Ambulant Parada informativa amb motiu del 25N. <i>Desintoxica't: tot s'hi val?</i> Informa't i participa. Org.: Regidoria d'Iguaitat i Joventut. De 16 a 19 h / Escales Biblioteca Josep Jordi Parada informativa amb motiu del 25N. <i>Desintoxica't: tot s'hi val? Informa't i participa</i> . Org.: Regidoria d'Iguaitat i Joventut.	18 h / Edifici de Serveis Educatius <i>El desenvolupament emocional dels infants. Com acompanyar-los?</i> , a càrrec de Sílvia Palou, mestra i psicòloga familiar. Org.: SOAF	19 h / MTIV El Vapor <i>Crònica gràfica de les col·lectivitats a Catalunya. El cas de Santa Perpètua de Mogoda: la Granja Soldevila</i> . Presentació del projecte i xerrada. Org.: MTIV, CREM i OVQ
DV	24	Tot el dia / Condis i Bon Àrea El Gran Recapte d'aliments 2024. Recollida física d'aliment. Org.: Banc dels Aliments	18 h / Centre Cívic La Rambla Xerrada <i>Feminicidios y agresiones sexuales: repunte de casos en la post-pandemia. Retos y desafíos para su tratamiento y erradicación</i> , amb Graciela Atencio (directora de Feminicidio.net)	19 h / Casal Popular Documental de temàtica feminista. Org.: Casal Popular - Pit Roig
DS	25	Tot el dia / Condis i Bon Àrea El Gran Recapte d'aliments 2024. Recollida física d'aliment. Org.: Banc dels Aliments	12 h / Plaça de Vila Acte central del 25N. Teatre <i>Molta roba i poc sabó</i> , de la companyia Projecte Lilit. Carpa informativa.	19 h / Teatre del Centre Projecció d' <i>Els Encantats</i> (Catalunya, 2023), dirigida per Elena Trapé. Cicle Gaudí. Org.: Associació Cineclub Cisco Mosenya 00 / CAM Bernades CAMpi qui pugui. Amb Bombo Cler "outta kapara", Les Testarudes i DJ Nàtura.
DG	26			
DL	27	19 h / Sala de Plens Ple Municipal Ordinari. El Ple es retransmetrà per Ràdio Santa Perpètua, al punt del dial 107.0 FM i en format vídeo al seu Facebook i també al de l'Ajuntament.		
DT	28			
DC	29	19 h / Centre Cívic Can Folguera Sessió informativa a ciutadania i comerços sobre la nova App de la Zona vermella i la zona DUM. Org.: Ajuntament de Santa Perpètua	18 h / Edifici de Serveis Educatius <i>Educar amb sentit comú</i> , a càrrec de Maria Jesús Carbó, mestra i doctora en psicologia. Org.: SOAF	18 h / Biblioteca Josep Jordi Taller d'alfabetització digital. Com fer una petició electrònica al teu ajuntament, què és el catàleg de tràmits o com accedir als tràmits generals. Org.: Biblioteca
DJ	30	19.30 h / Casal Popular Xerrada a càrrec del CREM (Cercle de Recerques i Estudis Mogoda). Org.: Casal Popular		
DV	1	18 h / La Promotora 1a Assemblea del Projecte Fènix. Podràs defensar la teva proposta, escoltar les altres, debatre i votar les escollides. Org.: Regidories de Joventut i d'Infància i adolescència		

Entrades

Efímera:

Spiritual Boyfriends

18 de novembre a les 20 hores

El Vapor- Sala Telers

Entrades a efimeraspm.cat

Exposicions

Tanmateix, el seu tarannà m'esparvera de Joan Tomàs

Del 3 de novembre al 22 de desembre

Sala d'Exposicions La Granja

Entre natures, d'Emili Batlle

Fins al 10 de desembre

Espai 2

Cara a cara amb les violències: Relats de resiliència a Centreamèrica, de l'ICIP

Fins al 27 de novembre

Espai 2

Consells de seguretat a gent gran

Del 20 al 24 de novembre al CC

La Florida

En el marc de les xerrades de seguretat i consum de l'OMIC

Inscripcions

Cap infant sense joguina

Del 27 de novembre al 3 de desembre

Sol·licituds a staperpetua.cat

Tallers familiars de l'Aula del Parc: Embolcalla amb Furoshiki

10 de desembre

Inscripcions a staperpetua.cat

SPM en família TARDOR

Fins al 13 de desembre

Inscripcions a staperpetua.cat

Clubs de lectura 2024

Diverses temàtiques

Inscripcions presencials a la

Biblioteca Josep Jordi.

Fira de Nadal

Fins al 24 de novembre

Inscripcions a staperpetua.cat

Síndica de Greuges

Cita prèvia al telèfon 900

124 124 o al correu electrònic

citaprevia@sindic.cat

Consum

Nova cita del cycle de seguretat i consum

El 23 de novembre tindrà lloc la segona xerrada programada en la catorzena edició de xerrades de seguretat i consum. Es tracta d'una activitat adreçada a tota la ciutadania, a càrrec de la Policia Local, Mossos d'Esquadra i l'OMIC on s'exposaran consells per evitar estafes i robatoris, informació sobre la policia de proximitat i consells per planificar les compres de Nadal. És gratuït!



Dijous 23 de novembre a les 17.15 hores al Centre Cívic La Florida. Org.: OMIC

Joves

CAMpi qui pugui aterrar al CAM

Bombo Cler 'Outta Kapara' i Les testarudes actuaran el 25 de novembre en el CAMPI qui pugui de CAM Bernades, que tancarà amb la sessió de DJ Nàtura. L'entrada és gratuïta i les portes s'obriran a les dotze de la nit. Aquesta és la nova aposta de la CAMissió per al mes de novembre!

Dissabte 25 de novembre a les 00 hores al CAM Bernades. Org.: CAMissió

Telèfons d'interès

Ambulatori (cita prèvia)	93 728 44 44
Ajuntament	93 574 32 34
Ajuntament (OAC)	93 574 32 34
Biblioteca	93 560 62 22
CAP Santa Perpètua	93 560 09 91
CAP La Florida	93 574 70 63
Casal d'Avis (pl. Vila)	93 560 67 53
Casal de la Gent Gran	93 574 82 04
CASSA (gestió comercial)	93 748 64 14
CASSA (avaries i reclam. 24h)	900 87 85 83
Catalana de gas	902 25 03 65
Centre Cívic Can Folguera	93 574 06 81
Centre Cívic Can Taió	93 544 37 16
Centre Cívic El Vapor	93 560 02 48
Centre Cívic La Creueta	93 560 75 88
Centre Cívic La Florida	93 574 08 30
Centre Cívic Mas Costa	93 560 49 04
CIRI	747 76 07 61
Correus	93 560 44 03
Deixalleria Municipal	93 560 68 53
Desenvolupament Local	93 544 61 63
El Telefonet (recollida gratuïta de mobles, trastos i poda)	93 544 91 91
Emergències Generalitat (Bombers, Mossos...)	112
Escola de Música i Dansa	93 560 01 03
Granja Soldevila	93 560 01 03
IMERSO	901 10 98 99
Incidències enllumenat públic	900 70 11 29
Jutjat de Pau	93 560 05 17
La Promotora i Punt Jove	93 560 51 78
Mogoda Serveis (SAM)	93 544 91 91
Oficina de Consum	93 560 01 03
Oficina d'Habitatge	93 574 32 34
Oficina de Recaptació	93 472 91 35
Oficina de Salut Pública	93 560 01 03
Policia Local	93 560 55 55
Protecció Civil	93 544 86 42
Punt LGTBI	747 76 07 63
Ràdio Santa Perpètua	93 574 13 14
Regidoria de Comerç	93 560 01 03
Regidoria de Comunicació	93 574 13 14
R. Convivència i Ciutadania	93 574 13 53
Regidoria de Cultura	93 560 01 03
Regidoria de Joventut	93 574 72 10
Regidoria d'Esports	93 560 33 16
Regidoria d'Igualtat	93 560 42 05
Reg. Relacions Ciutadanes	93 574 37 21
Reg. Serveis Socials	93 749 31 60
Rodalia de Catalunya	902 41 00 41
SIAD	93 560 42 05
Tanatori	93 574 59 05
Taxis	641 66 42 00
Violència de gènere	016

Famílies

Emocions i sentit comú, al cycle SPM en família



El desenvolupament emocional dels infants. Com acompanyar-los? és el títol de la propera activitat organitzada en el marc del cycle SPM en família. Silvia Palo, mestra d'educació infantil i psicòloga familiar serà l'encarregada de parlar sobre què hem de tenir

en compte per acompanyar els infants en la comprensió de la seva vida emocional. El 29 de novembre serà el torn de Maria Jesús Comellas amb la conferència *Educar amb sentit comú*. Cal inscripció!

Consulta tota la informació del cycle i les inscripcions a staperpetua.cat

Farmàcies de guàrdia

17	La Creueta	Av. Santiga, 32
18	La Rambla	Rambla, 11
19	B. Rico	Av. Tres, 16
20	J. Guillén	Av. Barcelona, 2
21	M.C. Serrano	Lleida, 9
22	E. Dordal	Pare Rodés, 10
23	La Florida de Dalt	Av. Setze, 40
24	M. Morató	Ausiàs March, 38
25	J. Peya	Pablo Picasso, 7
26	La Creueta	Av. Santiga, 32
27	La Rambla	Rambla, 11
28	B. Rico	Av. Tres, 16
29	J. Guillén	Av. Barcelona, 2
30	M.C. Serrano	Lleida, 9
1	E. Dordal	Pare Rodés, 10

LA CAMISSIÓ PRESENTA

CAMPI
QUI
PUGUI

DISSABTE
25
NOVEMBRE

BOMBO CLER
'OUTTA KAPARA'
LES TESTARUDES
DJ NÀTURA

OBRIM LES PORTES A LES
23:59H

CAM
BERNADES

CAM
BERNADES

CAM
BERNADES

TEMPORADA
2023-2024

AJUNTAMENT DE
SANTA PERPÈTUA
DE MOGODA

EL CAVA
RESTAURANT

Establecimiento

ABRASADOR

"CON CARBÓN DE COCO"

MENÚ DIARIO

COMIDAS Y CENAS
DE EMPRESA

DOS COMEDORES DOS AMBIENTES

IDEAL PARA CELEBRAR
TODO TIPO DE EVENTOS
REUNIONES FAMILIARES,
BODAS, BAUTIZOS
COMUNIONES

www.restauranteelcava.com

c/ Sant Francesc, 35 (cruce Ctra. de Barcelona) Cerdanyola del Vallès - Tel./Fax: 93 691 79 46
e-mail: info@restaurantelcava.com - www.restaurantelcava.com - www.abrasador.com

25N Dia Internacional
de **lluita per a l'eliminació**
de **les violències masclistes**

AJUNTAMENT DE
SANTA PERPÈTUA
DE MOGODA





Som dones lliures

SPM lliure
de violències
masclistes



staperpetua.cat

 
AjuntamentSPM