

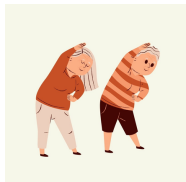
TELEASSISTÈNCIA

Servei d'atenció domiciliària que ofereix atenció immediata davant emergències les 24h del dia i els 365 dies de l'any.



GRUPS SUPORT I AJUDA MÚTUA

Espai de suport i acompanyament continuat entre iguals que té per objectiu enfortir la xarxa de suport social i emocional de la persona.



GIMNÀSTICA

Servei ofert a cada municipi que pretén millorar el benestar físic, mental i social, evitant així l'aïllament social i la solitud.



Per a més informació:

Consell Comarcal 977 40 18 51
o al 690 67 49 59
(pregunteu per la Tècnica
d'Envel·liment)



Consell Comarcal
Ribera d'Ebre



Ajuntament
de Móra d'Ebre



**Generalitat
de Catalunya**



CONSELL ESPORTIU
RIBERA D'EBRE

ACOMPANYAMENT I SUPORT A LES PERSONES GRANS

Recursos i serveis adreçats
a les persones majors de
65 anys





FORMACIÓ TIC

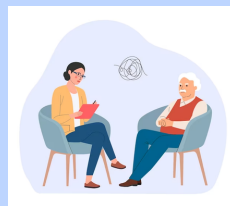
Formació TIC per a reduir la bretxa digital i prevenir la solitud en les persones grans.



PROMOCIÓ DEL VOLUNTARIAT

Millorar la qualitat de vida de les persones grans amb l'objectiu d'afavorir la seva reincorporació en la vida comunitària.

Programa
Enreda't de
trucades
telefòniques.



ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Treballar l'atenció psicològica emocional a nivell grupal i individual per afavorir l'autonomia i la millora de la qualitat de vida de la persona.



TALLERS DE MEMÒRIA

Activitats d'estimulació cognitiva que pretenen afavorir la preservació de les capacitats i habilitats cognitives de la gent gran.



SAD

Servei ofert a la llar de la persona usuària amb la finalitat de proporcionar atencions personals, d'ajuda a la llar i suport social.



PROJECTES COMUNITARIS DEL TERCER SECTOR SOCIAL

Activitats ofertes per les entitats del tercer sector: tallers, xerrades, cursos... que puguin complementar les activitats ofertes per les administracions. Ex. Casal Online, espai virtual per a persones grans.

*Aquestes accions es realitzen per a combatre i prevenir la solitud no volguda en persones grans