

A TRAVÉS DELS TEUS ULLS

Expressions temporals i de memòria

- Recorda que...
- Li ve a la memòria...
- No podrà oblidar mai...
- Té molt present...
- Encara ara rememora...
- Quan era petit/a...
- En aquella època...
- Fa temps que...
- Des de sempre...
- Aquell dia...
- Durant aquells anys...
- Amb el pas del temps...
- Amb la perspectiva dels anys...
- Segons explica...
- Tal com relata...

Per introduir moments importants

- Un moment clau va ser...
- Un punt d'inflexió en la seva vida...
- Tot va canviar quan...
- Mai no hauria imaginat que...
- El que més la/el va marcar va ser...
- Una experiència que la/el va transformar...
- Aleshores va comprendre que...
- Va viure un moment decisiu quan...

Per descriure emocions i sentiments

- Es va sentir...
- Aquella situació la/el va fer sentir...
- Va experimentar una barreja de...
- La/el va envair una sensació de...
- El cor li batejava de...
- No sabia si riure o plorar...
- Es va omplir de...
- Va sentir una gran emoció...

Per descriure persones importants

- Una persona fonamental en la seva vida...
- Algú que sempre l'ha inspirat/ada...
- Va conèixer algú que...
- Aquella persona li va ensenyar...
- Té un record especial de...
- L'ha acompanyat/ada sempre...

Per connectar idees

- D'una banda... de l'altra...
- Mentrestant...
- Paral·lelament...
- A partir d'aquell moment...
- Com a conseqüència...
- Això va provocar que...
- Gràcies a això...
- Malgrat tot...
- Tot i les dificultats...
- Mentre això passava...

Per introduir records i anècdotes

- Explica que...
- Comenta amb nostàlgia que...
- Conta amb emoció com...
- Segons les seves paraules...
- Tal com recorda...
- En les seves pròpies paraules...
- Assegura que...
- Confessa que...

Per reflexionar i concloure

- Ara sap que...
- Amb el temps ha après...
- Mirant enrere, es dona compte que...
- Aquesta experiència li ha ensenyat...
- Si pogués tornar enrere...
- Actualment, pensa que...
- Tot això l'ha fet ser qui és avui...
- Reconeix que...
- Valora especialment...



- Va ser important per a ell/ella...