

JOVES AGENTS DE SALUT

JAS 2009

1. Marc institucional

Joves Agents de Salut (JAS) és un projecte innovador iniciat el curs 2007-08 i forma part del programa interdepartamental **Salut i Joves**, coordinat entre el Servei de Salut i Consum i l'Oficina Tècnica de Joventut de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès. El programa Salut i Joves va néixer amb la voluntat de desenvolupar una xarxa interrelacional en matèria de salut entre els diferents serveis i recursos municipals que treballin amb joves i inclou diferents accions, entre elles el projecte JAS.

El projecte, tot i ser coordinat des de l'Ajuntament, ha de permetre vincular els diferents agents del territori:

- Centres educatius: professorat i comunitat educativa.
- Centres sanitaris: ASSIR, Salut i Escola, CSMIJ, CAS.
- Entitats i associacions juvenils: esplais, Creu Roja Joventut, etc.

2. Objectiu general

El projecte pretén formar a joves voluntaris/àries en temes relacionats amb la salut perquè, posteriorment, puguin intervenir en el seu grup d'iguals.

L'objectiu principal és formar i crear un grup de treball de joves en relació a la prevenció i promoció de la salut que desenvolupi diferents accions al territori.

3. Objectius específics

- ❖ Promoure la salut com a valor necessari i recurs pel desenvolupament biopsicosocial.
- ❖ Promoure actituds favorables i positives envers la salut.
- ❖ Potenciar la responsabilitat dels joves en relació a la pròpia salut i la del seu grup d'iguals assumint un paper actiu en el manteniment i promoció de la salut.
- ❖ Prendre consciència sobre la influència dels factors socials i ambientals en la salut i sobre les possibilitats reals per fer-los front.
- ❖ Crear un espai de reflexió sobre la salut entre la població jove.

4. Objectius de treball

- ❖ Consolidar el grup ja format d'Agents de Salut i facilitar la creació de nous grups de JAS, procurar crear diferents grups per IES.
- ❖ Formar els grups de JAS.
- ❖ Coordinar i acompanyar els grups de JAS en les seves actuacions.
- ❖ Donar eines per poder dur a terme programes específics des dels joves.
- ❖ Avaluar i supervisar conjuntament amb els JAS les diferents accions desenvolupades.
- ❖ Facilitar la interlocució dels joves amb les diferents entitats i agents del territori.
- ❖ Donar suport als diferents projectes a desenvolupar pels JAS.

5. Població diana

- ❖ Joves de 14 a 18 anys: joves de secundària i batxillerats dels CES.

6. Novetats respecte l'anterior edició

El projecte, pretén ara recuperar els JAS ja formats en la primera edició a la vegada que permetre la incorporació de nous joves interessats en ser JAS, per tant, la formació no començarà en un nivell inicial sinó que molts coneixements s'aniran integrant amb la pràctica i entre els mateixos JAS. Els JAS formats en la darrera edició han d'assumir el paper de transmissors de coneixements a les noves incorporacions.

Això implica donar una vessant integradora als coneixements, per tant, les fases del projecte JAS, a diferència de l'any passat en què es va desenvolupar la primer part teòrica seguida de la part pràctica, enguany el projecte es basa en un aprenentatge teòrico-pràctic, estructurat en mòduls. A la vegada que cada sessió teòrica inclou la seva vessant pràctica.

Respecte les edats, en la primera edició es va intervenir en dues franges d'edat: joves adolescents de 14 a 16 anys i joves majors de 18 anys. La nova edició pretén intervenir només amb els joves adolescents i treballar més l'acompanyament i el seguiment del grup. Es va concloure que el grup de joves majors de 18 només estaven més interessats pròpiament en

rebre una formació, però no tant en esdevenir JAS, mentre que el grup adolescent es va centrar més en la part actuadora i no tant en la formativa.

Així també, els continguts potenciaran la vessant d'aspectes de comunicació entre iguals, dinamització, organització d'activitats amb joves, habilitats, treball en equip... A més de la vessant de salut juvenil: hàbits saludables, sexualitat, drogodependències, alimentació, etc.

7. Continguts de la formació

MÒDUL 1: VULL SER UN JOVE AGENT DE SALUT

- L'EDUCACIÓ PER A LA SALUT:

- o Hàbits saludables.
- o Actituds i adquisició de comportaments saludables.
- o Metodologies d'educació per a la salut.
- o Recursos de salut per a joves al territori.

Docent: Marta Borrell, estudiant de 6è curs de Medicina, monitora de lleure i formadora de cursos de monitors de lleure.

- QUÈ ÉS UN AGENT DE SALUT?

- o Descripció del rol i funcions.
- o Definició de grup d'iguals i la metodologia del treball entre iguals.
- o Perfil i característiques del jove adolescent.
- o Treball en equip.

Docent: Anna Jiménez, directora en el lleure i membre d'Esplac.

PRÀCTICA RELACIONADA:

- Organitzar una activitat JAS durant les JJCC dels IES del curs 08 – 09.

MÒDUL 2: QUÈ PODEM FER ELS JOVES AGENTS DE SALUT?

- ÀMBITS DE PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT JUVENIL:

- o Els diferents àmbits de treball: sexualitat i afectivitat, sida i malalties de transmissió sexual, alimentació i esport, consum de drogues, noves patologies associades a consums de riscos, problemàtiques psico-emocionals, riscos associats a la conducció, entre els principals.

Docent: Mercè Juan Jérez, infermera PIJ Sant Boi.

- ORGANITZAR ACTIVITATS I CAMPANYES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT:

- o Metodologies d'intervenció.
- o Gestió d'activitats.
- o Organització de campanyes en funció de l'àmbit de prevenció.

- Organitzar tallers i xerrades als CES.

Docent: Anna Jiménez, directora en el lleure i membre d'Esplac.

PRÀCTICA RELACIONADA:

- Dissenyar i organitzar una campanya de promoció de la salut a l'IES: punt d'informació, cartelleres, etc. als CES.

MÒDUL 3: ORGANITZEM ACTIVITATS AL NOSTRE INSTITUT.

- *HABILITATS DE TREBALL DEL JAS:*

- Actituds i valors envers la salut.
- Habilitats de comunicació.
- Treball en equip.

Docent: Marta Ripoll, tècnica de salut del JIS de L'Hospitalet.

- *PROPOSTES DE TREBALL PEL CURS 2009 – 10.*

- Exposició activitats JAS 2007-08.
- Punts d'Informació als CES.
- Organització d'activitats extra-escolars.
- Tallers i xerrades als IES.
- Activitats fora dels CES.

- *VALORACIÓ DE LA FORMACIÓ JAS 2009*

Docents: Oficina Tècnica de Joventut i Servei de Salut de l'Ajuntament de Vilafranca. Joves Agents de Salut 2007-08. Persona dinamitzadora del JAS 2009.

PRÀCTICA RELACIONADA:

- Dissenyar, organitzar i fer una activitat formativa (taller, curs...) en el marc del Jovestiu'09.

8. Calendari i metodologia

Part teòrica

Dissabtes matí

Horari: 9.30 - 14.00h (4 hores i mitja per sessió)

Dates: Març – juliol de 2009

Part pràctica

Les sessions pràctiques consisteixen en l'execució de les propostes dissenyades i planificades durant les sessions teòriques. És important que aquestes activitats siguin dissenyades i planificades pels mateixos joves en el procés de formació.

Total hores teòriques	27 hores
Total hores pràctiques	18 hores
TOTAL HORES	45 hores

Preu: gratuït.

Metodologia: metodologia activa i participativa. Totes les activitats de la formació implicaran al Jove Agent de Salut alternant exposicions teòriques amb activitats pedagògiques, dinàmiques de grup, material audio-visual, etc.

Calendari:

MÒDUL 1: 2 sessions teòriques el 28 de març i el 18 d'abril.

La pràctica es realitzarà en el marc de les JJCC dels IES (setmana del 23 d'abril).

MÒDUL 2: 2 sessions teòriques el 9 i 16 de maig.

La pràctica es pot realitzar de cara a finals de curs: finals de maig. Es pot realitzar un taller dins de l'IES, dinamitzar una exposició, etc.

MÒDUL 3: 2 sessions teòriques el 13 i 30 de juny.

La pràctica està ubicada en el marc del Jovestiu '09.

9. Espai d'execució de la formació: part teòrica

L'Escorxador

Sala 1 (excepte el dia 28 de març a la sala 3)

C/ de l'Escorxador 19-21

Vilafranca del Penedès

Tenim reservat tots els dies: projector, portàtil i pantalla.

10. Professorat possible

- Anna Jiménez, directora en el lleure i membre d'Esplac.
- Marta Ripoll, formadora i tècnica de salut del JIS.
- Marta Giró, estudiant de medicina i formadora de monitors de lleure.
- Mercè Juan Jérez, infermera PIJ Sant Boi.

Preu del professorat per sessió: 100€ bruts/ sessió de quatre hores.

11. Requisits:

Es formarà un grup de formació amb els següents requisits:

- Mínim 8 i màx. 20 persones.
- Joves de Segon cicle d'E.S.O. a partir de 14 anys

12. Acreditació

- Certificat d'assistència
- Servei de Salut i Consum
- PIDCES - Punts d'Informació i Dinamització
- Centres d'Ensenyament Secundari

13. Difusió del projecte:

Punt d'Informació, mailing Joventut, SIAJ, cartells, *mass media* locals, etc.

Material del curs:

- Logo dels Agents de Salut
- Cartell del curs d'Agents de Salut
- Programa de mà del curs d'Agents de Salut
- Certificat d'assistència del curs

Per tal de donar major difusió al projecte, es farà una difusió personalitzada al professorat dels centres educatius que es mostrin interès en la promoció de la salut entre els joves:

IES Alt Penedès: Sergi Belmonte, Carmen del Rio, Dept. Ciències.

IES Milà i Fontanals: Anna Casas, Lourdes Grases, Isabel Cabrera, Carme Jiménez, Jordi Font.

IES Eugeni d'Ors: Carme Salvadó, Teresa Coll, Marta (DroguesQ), Albert (ed. Física).

Escoles concertades (2n cicle d'ESO):

- Sant Elies: Rosabel, Carme Montfort.
- Sant Josep: Roser Uberni.
- Montagut: AnnaM^a Rodríguez

- Sant Ramon: Remei Güell, Joan Mascarell.

14. *Entitats implicades:*

- Centres educatius: professorat i comunitat educativa.
- Centres socio-sanitaris: ASSIR, Salut i Escola, CSMIJ, CAS.
- Entitats i associacions juvenils: esplais, Creu Roja Joventut, etc.

15. *Material del curs:*

Es demana a les persones formadores que prèviament a l'inici del curs es faci arribar a l'organització el programa curricular del mòdul a impartir amb els continguts desenvolupats i el material a lliurar a l'alumnat del curs. La mateixa organització es farà càrrec de preparar un dossier amb tots els continguts de la formació per l'alumnat. A banda, tot el material necessari per les sessions pràctiques. La data límit d'entrega del material de cada sessió és el **20 de març**.

16. *Rol de la persona dinamitzadora:*

Es crearà una nova figura professional que permetrà dinamitzar les activitats, propostes, inquietuds i interessos del grup de Joves d'Agents de Salut.

La contractació d'aquesta persona es farà a través d'un conveni de cooperació educativa mitjançant l'Organisme Autònom Local Torras i Bages.

PERFIL OFERTA PRÀCTIQUES: DINAMITZADOR/A JUVENIL EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

- Departament/servei: OFICINA TÈCNICA DE JOVENTUT
- Responsable departament: Ruben Calvo i Sans
- Dades de contacte:
Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Oficina Tècnica de Joventut
C/ Galceran, 5 baixos
Tel. 938 920 808 / Fax. 938 926 205
A/e: rcalvo@vilafranca.org

- Descripció del treball (marc projecte):
 - o Suport i assistència durant la formació dels Joves Agents de Salut:
 - Assistir als diferents mòduls de la formació.
 - Donar suport en les tasques organitzatives de la formació (control assistències, repartiment material, suport tècnic al professorat...).
 - Conèixer i integrar-se al grup de Joves Agents de Salut.
 - o Suport en la dinamització dels grup de Joves Agents de Salut:
 - Donar suport en el disseny, execució i avaluació de les activitats de promoció de la salut juvenil que proposin els Joves Agents de Salut.
 - Acompanyament dels Joves Agents de Salut durant les activitats pràctiques de la formació de Joves Agents de Salut.
 - Facilitar la cohesió del grup i fomentar la identitat grupal.
 - o Seguiment del projecte Joves Agents de Salut amb l'equip tècnic de l'Ajuntament.
 - Assistir a reunions tècniques de coordinació.
 - Col·laborar en els diferents processos d'avaluació.
 - o Formació en l'àmbit de la salut juvenil.
 - Participar en activitats de promoció de la salut amb joves.
 - Realitzar tasques de recerca documental en l'àmbit de la salut juvenil.
- Horaris:

Els dissabtes de la formació de Joves Agents de Salut: 28 de març, 18 d'abril, 9 i 16 de maig i 13 i 20 de juny de 9:30 – 14:00 (28 – 30 hores).

Possible horari hipotètic:

Abril: 23 i 24 de 9 – 14h. Dues tardes a escollir en horari de 17 – 20h.

Maig: 18, 19 i 20 maig 9 – 14h. Dues tardes a escollir en horari de 17 – 20h.

Juliol: 3 matins (a decidir) en horari de 9 – 14h i 6 tardes (a decidir) en horari de 17 – 20h.
- Període: finals març - juliol
- Total hores: 100hores
- Retribució mensual: 4 mesos (abril – maig – juny – juliol) a 175 € /mes.
- Retribució total: 700 €
- Estudis requerits: cursant últim cicle d'estudis universitaris de l'àmbit de la salut (Medicina, Infermeria, Psicologia...) o de l'àmbit social (Educació Social, Treball Social, Pedagogia, Sociologia...).

- Altres coneixements i característiques personals (habilitats, TIC, etc.): persona dinàmica, amb iniciativa, capacitat d'organització i gestió del treball i habilitats de conducció de grups.

Es valorarà experiència en l'àmbit del lleure (monitor/a de lleure, monitor/a esportiu/va...).

- Termini de l'oferta: 23 de març
- Observacions: es valorarà disponibilitat horària.

17. Pressupost:

PRESSUPOST ESTIMAT

Joves Agents de Salut 2009

CONCEPTE	COST	SERVEI QUE ASSUMEIX EL COST	
		SALUT I CONSUM	JOVENTUT
Honoraris professionals	100€ sessió de 4 hores	3 honoraris: 300 €	2 honoraris: 200 €
Conveni de col·laboració educativa OATB	800 €		800 €
Difusió: -disseny -impresió - distribució	725 €		65 € 571,35 € 32,48 €
Material formació i elaboració dossiers alumnat	100 €		100 €
Dietes	600€	600€	
Material activitats JAS	700€	700€	
TOTAL	3.368, 83 €	1.600 €	1768,83

PRESSUPOST FINAL

Joves Agents de Salut 2009

CONCEPTE	COST	COST que assumeix SALUT	COST que assumeix JOVENTUT
Honoraris professionals dels formadors/es del curs	554 € 118 € per cada sessió de 4 hores	3 honoraris: 354 € Marta Borrell Giró Marta Ripoll (JIS) Mercè Juan Jérez	2 honoraris: 200 € Anna Jiménez
Conveni de col·laboració educativa OATB	800 €	----	800 €
Difusió: - disseny - impremta - distribució	668,83 €	----	65 € 571,35 € 32,48 €
Material formació i elaboració dossiers alumnat	100 €	----	100 €
Dietes esmorzars formació	492,52 €	492,52 €	----
Material activitats JAS	223,7 €	Sant Jordi 51,4 € Estima el teu cos 105,46 € Jovestiu 66,84 €	----
TOTAL	2.839,05	1.070,22 €	1.768.83 €

18. *Inscripcions:*

Les inscripcions es realitzaran en el període comprès entre el 9 i 23 de març.

Es poden realitzar a:

Oficina Tècnica de Joventut

C/Galceran, 5 baixos

08720 Vilafranca del Penedès

telèfon: 93 892 08 08

Fax: 93 892 62 05

c.e: joventut@vilafranca.org

SIAJ – VILAFRANCA

C/de la Font, 43, baixos

08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Tel. 93 892 20 20

Fax 93 818 19 04

c.e. penedes@siaj.net

PUNT D'INFORMACIÓ ALS IES

18. *Suports d'informació i contacte:*

- Bloc a Internet realitzat pels propis JAS: <http://jasvilafranca.blogspot.com>
- També existeix un perfil i un grup a la plataforma Facebook (buscar Joves Agents de Salut): <http://facebook.com/jasvilafranca>
- Correus electrònics del projecte:
 - Correu intern: jovesagentsdesalut@gmail.com
 - Correu extern (beneficiaris de les actuacions JAS): jas_vilafranca@hotmail.com

Oficina Tècnica de Joventut

C/Galceran, 5 baixos

08720 Vilafranca del Penedès

telèfon: 93 892 08 08

Fax: 93 892 62 05

c.e: joventut@vilafranca.org