

Benvingut a la teva nova llar



Benvingut a la teva nova llar

Et donem el **MANUAL D'ÚS DE LA CASA**, document que et servirà per fer un bon ús de la llar.

Aquesta casa la tens en **règim de lloguer**, situació que t'obliga a **pagar cada mes el lloguer i tota la resta de despeses** (aigua, llum, gas...).



Llegeix aquestes pàgines amb l'ajuda de **l'equip del Projecte de Tutela Social**.

Si tens **algun dubte** ens pots telefonar al Programa i en parlarem.

Telèfon: 93 745 31 65

Bona estada a la casa!

Índex

- 
- 
- 1 L'aigua (p.4)
 - 2 La llum i l'electricitat (p.5)
 - 3 Les escombraries (p.6)
 - 4 El carrer (p.7)
 - 5 Els sorolls (p.8)
 - 6 Els veïns i l'edifici (p.9)
 - 7 La neteja de la llar (p.10)
 - 8 La cuina (p.11)
 - 9 El metge (p.12)
 - 10 L'escola (p.13)
 - 11 El gas (p.14)
 - 12 L'economia de la casa (p.15)
 - 13 Salut a la teva llar (p.16)
 - 14 Els fills i la nova casa (p.17)
 - 15 Telèfons d'interès (p.18)

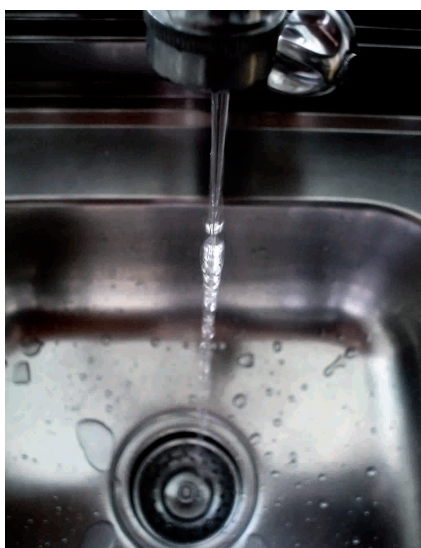
L'aigua



SÍ



- **Tanca sempre les aixetes després de fer-les servir. "Agua que no has de beber no la dejes correr".**
- **Després de fer servir el vàter, has d'estirar la cadena.**
- **Després de netejar el terra, llença l'aigua de la galleda al lavabo i després estira de la cadena.**



NO



- **No deixis la rentadora amb la roba dintre molta estona. Es quedarà humida i farà molta pudor.**
- **No deixis les aixetes obertes. Pensa en tots els diners que gastaràs.**

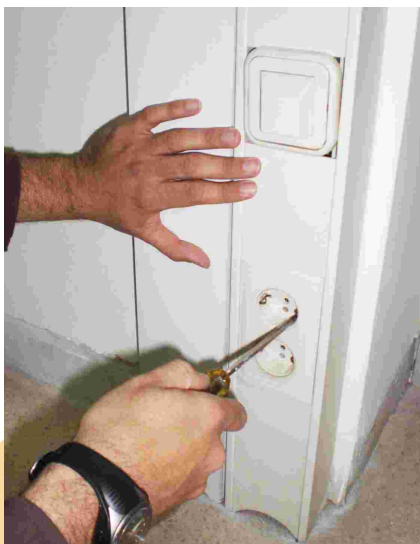
La llum i l'electricitat



SÍ



- Si has d'endollar qualsevol aparell, has de tenir les mans seques i l'aigua ben lluny.
- Cada vegada que es fongui una bombeta, canvia-la per una de nova.
Quan surtis de casa i no hi quedi ningú, apaga tots els llums.
- Si marxes uns dies fora, recorda d'apagar el llum general i tots els electrodomèstics menys la nevera. Si hi deixes aliments, vigila que no caduquin en els pròxims dies.



NO



- Vigila amb els endolls i els fils. No deixis que hi fiquin els dits, llapis, bolígrafs i altres coses. Es poden fer molt mal.
- El comptador de la llum només el pot tocar el tècnic de l'empresa que fa la lectura dels comptadors.
- No es pot manipular cap tipus d'instal·lació (aigua, llum, gas) de la teva comunitat. Pot ser molt perillós i, a més, és il·legal.

Les escombraries



SÍ



- Cada vegada que la galleda d'escombraries estigui plena l'has de treure al contenidor. És millor fer-ho de nit.
- La galleda de les escombraries ha d'estar sempre a la cuina, dins un moble o bé al safareig.



NO



- No llencis mai escombraries per la finestra ni pel balcó. Fes-ho sempre a la galleda d'escombraries.
- No acumulis escombraries ni ferralla a cap part del pis.
- No llencis escombraries pel lavabo ni pel vàter (plàstics, papers, compreses, aliments, cigarrets...). Al vàter, llença-hi només el paper de vàter.

El carrer



SÍ



- **Quan llencis les escombraries sempre ho has de fer dins del contenidor.**
- **Si vols llençar mobles, matalassos o electrodomèstics, truca abans al servei de recollida de l'Ajuntament de Sabadell, telèfon 902 22 22 34**
- **Vés als parcs i les places del barri amb els teus fills. A la tarda, després de sortir d'escola, pot ser un bon moment.**
- **Respecta els parcs, jardins, fanals, cabines de telèfon... Pensa que són teus, igual que de tots els teus veïns.**



NO



- **No canviïs l'oli del cotxe al carrer. Tampoc no hi pots fer reparacions. Porta'l al taller.**
- **No baixis cadires ni taules al carrer. Fes servir els bancs que ja tens al carrer.**
- **No deixis cap tipus d'objecte (cotxet, bicicletes, ferralla...) ni animals a la façana o a la porta de la teva comunitat.**

El soroll



SÍ



- **Quan escoltis música, fes-ho amb un volum baix. Pensa que a tu t'agrada, però a la millor als teus veïns no els ve de gust sentir aquesta música i volen veure la TV, estar en silenci...**
- **Recorda que molts dels teus veïns es lleven molt d'hora per anar a treballar.**
- **Vigila els teus fills quan juguin pel pis. Si fan molt soroll poden molestar els veïns.**
- **Tens dret a avisar la policia si no es respecten les normes de la comunitat i la convivència amb els veïns.**

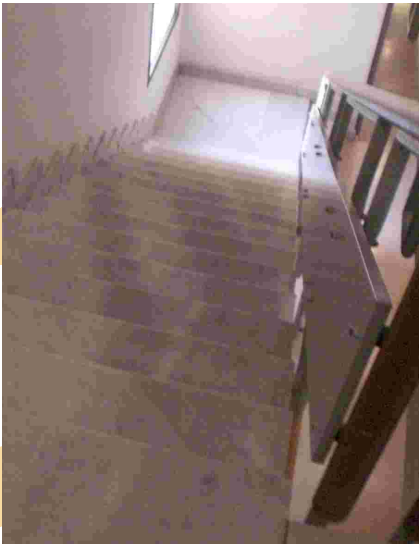


NO



- **No posis la música i la televisió a un volum alt.**
- **A partir de les 10 del vespre no pots cridar, cantar, ballar, córrer...**
- **Les feines de bricolatge (fer forats a la parer, serrar...) no es poden fer de nit.**

Els veïns i l'edifici



SÍ



- Si la neteja del portal i de l'escala la feu els veïns, recorda que tu ho has de fer quan et toqui.
- Tens l'obligació de complir amb totes les normes de la comunitat, com tots els altres veïns.
- Si a la teva comunitat hi ha pati, jardins o plantes, és important que tinguis cura d'aquests espais. Ensenya-ho als teus fills.
- Cada vegada que hi hagi reunió de veïns has d'intentar anar-hi. S'hi decidiran coses importants que t'interessen. Si no hi vas hauràs d'assumir allò que han decidit la majoria dels veïns.



NO



- No llencis papers, aliments, cigarrets... ni res que embruti l'escala.
- No acumulis ferralla als espais comuns de la teva comunitat (pati, escala, entrada...).
- No pugis ni acumulis ferralla a casa. No està permès tenir ferralla a la casa ni a la comunitat.
- No deixis cotxets dels nens, carretons d'anar a comprar, bicicletes... a l'entrada de la comunitat ni a la porta de casa teva. Tot ha d'estar dins de casa.
- Al teu replà no hi pots posar testos, quadres ni cap tipus d'ornament o decoració.
- No posis estenedors de roba a la façana.
- Per a la seguretat dels nens, vigila que no baixin les escales corrent. A més de fer-se mal, poden molestar els veïns.

La neteja de la casa



SÍ



- És important que tinguis tot el que cal per netejar: escombra, recollidor, pal de fregar, galleda, draps, lleixiu, desinfectants de terra i lavabo.... Neteja dos cops per setmana els lavabos: la pica, el vàter, la dutxa. Les rajoles s'han de netejar una vegada al mes. Posa lleixiu o desinfectant al vàter.
- Escombra i neteja la cuina cada dia, tant el marbre, com la pica i els fogons.
- Escombra i frega el terra del pis dues vegades a la setmana.
- Cada matí obre les finestres per airejar la casa i deixa-les una estona obertes (de 15 a 30 minuts). Posa la roba bruta en un cove de la roba que pots tenir al safareig.



NO



- Tots els productes de neteja els has de tenir en un lloc que sigui alt, lluny dels infants. Poden ser perillosos si els manipulen els fills.
- No deixis que la brutícia s'acumuli a casa. Intenta mantenir la rutina diària de neteja a casa.

La cuina



SÍ



- **Treu la bossa d'escombraries cada dia, i així no tindràs pudor.**
- **Renta cada dia els plats, no deixis que s'acumulin a la cuina.**
- **Escombra i frega cada dia el terra de la cuina.**



NO



- **No deixis que els nens juguin a la cuina, perquè és perillós, es poden cremar. Si estàs cuinant o si no hi ets, poden obrir el gas, agafar estris de cuina, encendre el forn... situacions que poden ser perilloses.**
- **No agafis electrodomèstics que trobis al carrer. Poden estar avariats i provocar un accident a casa teva.**
- **No es pot connectar la cuina de gas natural amb una bombona de butà. És molt perillós.**

El metge



SÍ



- Porta sempre la targeta sanitària a cal metge, estalviaràs temps i problemes.
- En canviar de domicili tindràs un nou metge. Sol·licita una primera visita per conèixer-lo. També els teus fills tindran un nou pediatra..
- Els teus fills tenen totes les vacunes al dia?
- Sol·licita visita cada cop que hakis d'anar a cal metge. Si és urgent, vés al CAP directament i el metge valorarà si et visita.



NO



- No administres medicaments als fills sense consell mèdic.
- Vigila que els medicaments no estiguin caducats, mira'n la data.

L'escola



SÍ



- Els teus fills tenen una nova escola. Un dia has d'anar a parlar amb la direcció de l'escola i amb les tutores dels teus fills. Assisteix a les reunions que et convoquin.

- És molt important que els teus fills vagin a escola cada dia, així aprendran ràpidament, coneixeran nous amics i aniran contents a la nova escola.

- Revisa que tinguin tot el material escolar que necessitin (motxilla, estoig, bolígrafs, retoladors, llibretes...). Parla amb els teus fills.

A la tarda, després de berenar i estar una estona a la plaça, han de fer els deures en una taula, sense TV i sense soroll.

- És possible que quan el nen vagi a l'escola nova els primers dies plori, no hi vulgui anar, li faci vergonya... No et preocupis, perquè és normal, pensa que és molt important que hi vagin cada dia.



NO



- Si et diuen que no volen anar a escola, que tenen son i que estan cansats... insisteix. És important per a ells assistir-hi.

- No arribis tard a l'escola. És important que el teu fill arribi a l'hora d'entrada. Surt a temps de casa i així podràs parlar amb les mares i pares de l'escola.

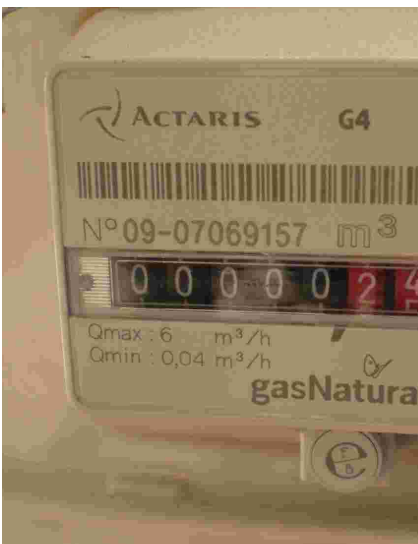
El gas



SÍ



- Has de tenir en compte les dates en què s'ha de revisar la instal·lació del gas. No ho deixis passar, hi ha materials que es deterioren i pot ser perillós no revisar-los.



NO



- El comptador de Gas Natural que tens a casa no s'ha de tocar ni manipular per a res. És un tècnic especialitzat qui l'ha de manipular en cas que sigui necessari.
- No agafis cap aparell del carrer que tingui relació amb el gas (estufes, gomes deteriorades, escalfador). És perillós.
- Si perceps pudor de gas, no encenguis llumins ni el llum. Obre les finestres i truca a la companyia del gas. Parla amb els veïns de la comunitat.
- Si tens bombones de butà MAI no has de connectar la bombona a la instal·lació de gas natural.

Economia de la llar



SÍ



- **Has de fer una planificació dels diners que guanyes per arribar a final de mes. Si necessites el consell dels educadors, pots comptar-hi.**
- **Recorda que cada mes s'ha de pagar el lloguer del pis, la llum, l'aigua i el gas. Deixa un fons de diners sempre a la llibreta del banc per pagar aquests rebuts.**
- **Ingressa cada mes els diners necessaris al compte corrent per pagar els rebuts. Treu els diners del banc a mesura que et faci falta. És millor fer-ho en quantitats petites.**
- **Intenta estalviar cada mes una quantitat de diners. Si estalvies petites quantitats, arribarà un moment que podràs comprar electrodomèstics, mobiliari... necessaris per a la teva llar.**



NO



- **No deixis la llibreta del banc sense diners. Recorda que has de pagar els rebuts de lloguer del pis, l'aigua, el llum i el gas.**

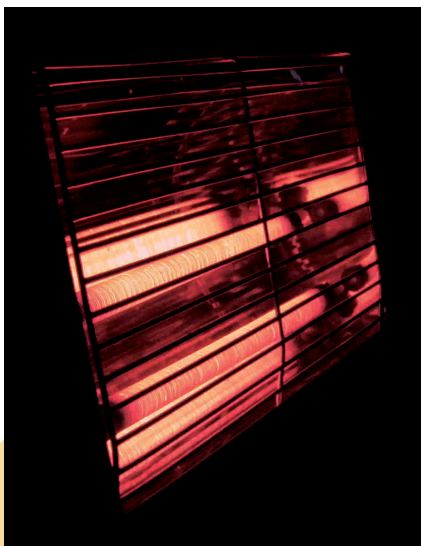
Salut a la teva llar



SÍ



- Tingues a casa una farmaciola (Mercromina, gases, tisores, tiretes, analgèsics, termòmetre, esparadrap, Apiretal, Dalsy) en un lloc adient i allunyat dels infants.
- Al matí, abans de fer els llits, obre les finestres una estona (15-30 minuts) perquè entri aire a l'habitació. És important que circuli l'aire dintre del pis.



NO



- No deixis que els fills s'apropin a les estufes, perquè es poden cremar.
- A la nit, si tens estufa de butà, l'has de deixar apagada, perquè hi ha risc d'incendi i asfíxia.
- Qualsevol producte de neteja de la llar (lleixiu, detergent, rentaplats...) ha d'estar ben lluny dels teus fills.

Els fills i la nova llar



SÍ



- **Pensa que ara els teus fills dormiran en habitacions separades dels grans. És possible que els primers dies els costi dormir, que plorin una estona... No et preocupis perquè és normal que ho facin fins que s'acostumin a la nova habitació.**
- **Mira que de mica en mica els fills es facin responsables de l'ordre de la seva habitació, que ordenin les joguines, es facin els llits, pleguin el pijama...**
- **Posa maca l'habitació dels teus fills o filles, que se la facin seva, que estiguin contents i hi dormin de gust.**



NO



- **No deixis que juguin sols molta estona per casa. Vigila que les finestres estiguin tancades. Pensa que no estan acostumats a les altures i poden no ser conscients del perill de caure.**
- **Si els teus nens o nenes són petits, no deixis que vagin sols pel carrer. Hi ha molt trànsit, es poden perdre...**

Telèfons d'interès



Pla de Barris	93 745 31 65
CAP Creu de Barberà	93 710 07 34
CAP Torre-romeu	93 715 55 34
CAP Sant Fèlix	93 712 29 59
CAP Can Rull	93 724 79 20
Hospital Taulí	93 723 10 10
Urgències mèdiques	112
Bombers	93 726 00 80
Policia Municipal	93 745 32 61
Mossos d'Esquadra	93 726 26 66 - 088
CASSA	93 715 57 00
FECSA-ENDESA	902 536 536
Gas Natural	93 402 55 59
Informació Ciutadana	010
Radio Taxis Sabadell	93 727 48 48

