

L'informatiu



del Consell Veïnal



¡Vive el verano en el barrio!

Ya ha llegado el calor, el primer signo que estamos en verano, y todos y todas sabemos que esta época es un tiempo para poder combinar actividades sociales, culturales, comunitarias, formativas, deportivas y educativas.

El verano es un periodo para poder estar más tiempo fuera, ya que el clima nos permite disfrutar de la calle más ampliamente, y también es un tiempo en el que las familias nos encontramos, que tenemos que conciliar nuestra vida laboral y familiar, especialmente cuando tenemos hijos pequeños.

Es por todo eso que el Consejo Vecinal de Sant Cosme a través de estas páginas quiere ayudaros un poco y os ofrece esta edición, donde hemos recogido todas las actividades que podréis encontrar en Sant Cosme durante este verano, organizadas por el Consejo Vecinal, las entidades y asociaciones del barrio y también por el Ayuntamiento.

Como podéis ver, encontraréis actividades para niños, niñas y jóvenes, con el objetivo de poner más fácil la conciliación de horarios. Además, son actividades donde nuestros niños y niñas, además de pasarlo muy bien, aprenderán muchas cosas de una manera lúdica y educativa.

También podréis encontrar posibilidades para hacer talleres y cursos muy divertidos e innovadores y también otros más clásicos. Como veis hay opciones para todos. Y no nos podemos olvidar de la Fiesta, con mayúsculas, donde habrá actividades pensadas para todas las edades, desde los más pequeños hasta los más grandes: ¡podréis bailar, celebrar San Juan, ver circo o disfrutar de una película comiendo palomitas!

Esperamos que os guste el abanico de actividades que nos ofrece el barrio para pasar el verano y os recordamos que estamos abiertos a todas las sugerencias que nos queráis hacer llegar. Ya sabéis que lo que más nos gusta es escuchar a nuestros vecinos y vecinas. ¡Feliz verano!

Viu l'estiu al barri!

Ja ha arribat la calor, el primer signe que estem a l'estiu, i tots i totes ja sabem que aquesta època és un temps per poder combinar activitats socials, culturals, comunitàries, formatives, esportives i educatives.

L'estiu és un període per poder estar més temps fora, ja que el clima ens permet poder gaudir del carrer més àmpliament, i també és un temps en què les famílies ens trobem, que hem de conciliar la nostra vida laboral amb la vida familiar, especialment quan tenim fills petits.

Es per tot això que el Consell Veïnal de Sant Cosme a través d'aquestes pàgines del nostre butlletí volem ajudar-vos una miqueta i us oferim aquesta edició, on hem recollit totes les activitats que podreu trobar a Sant Cosme durant aquest estiu, organitzades pel Consell Veïnal, les entitats i associacions del barri i també per l'Ajuntament.

Com podreu veure, trobareu activitats pels infants i els joves, amb l'objectiu de posar més fàcil la conciliació de la nostra vida laboral i familiar. A més, són activitats on els nostres nens i nenes, a més de passar-s'ho molt bé, aprendran moltes coses d'una manera lúdica i educativa.

També trobareu possibilitats per fer tallers i cursos molt divertits i innovadors i també d'altres més clàssics. Com veieu hi ha opcions per a tothom.

I no ens podem oblidar de la Festa, amb majúscules, on hi haurà activitats pensades per a totes les edats, des dels més menuts fins els més grans: podreu ballar, celebrar Sant Joan, veure circ o gaudir d'una pel·lícula menjant crispetes!

Desitgem que us agradi el ventall d'activitats que ens ofereix el barri per passar l'estiu i us recordem que estem oberts a tots els suggeriments que ens vulgueu fer arribar. Ja sabeu que el que més ens agrada fer és escoltar als nostres veïns i veïnes. Bon Estiu!

Viu l'estiu a Sant Cosme!

L'estiu amb l'esplai Grup Infantil Sant Cosme (GISC)

Arriba l'estiu i amb ell les vacances escolars i, des del GISC hem pensat tot un ventall d'activitats perquè els vostres fills i filles gaudeixin d'unes vacances divertides i educatives. Aquí us volem donar 5 raons per viure l'estiu amb nosaltres:

1. Descansar i fer salut

Tots necessitem descansar, fins i tot els infants. El canvi d'escenari, de ritme i d'activitat és saludable per als nens i nenes i els permet descansar de l'entorn habitual.

2. Lluny de la família

A les activitats d'estiu, els infants s'espavilen perquè han de superar els petits problemes en un ambient diferent. I, sobretot fan noves amistats.

3. Aprendre a viure

Fent activitats d'estiu, poden conèixer animals i arbres, practicar esports diferents, i relacionar-se amb els infants del barri.

4. Conciliació de la vida familiar i laboral i descans per la família

A més d'esdevenir una necessitat social de cara a conciliar el calendari laboral i familiar, també pot ser un bon moment per a que les mares i els pares facin un descans o planifiquin una petita sortida.

5. Els monitors i les monitores, gent de confiança

Els monitors i les monitores tenen la formació i l'experiència de treball a l'esplai i les escoles del barri i han preparat el projecte d'estiu amb il·lusió i professionalitat. Són gent que estima els nois i noies i sap combinar els jocs amb l'atenció constant.

Què proposem aquest any?

Realitzarem Casals d'Estiu des del 29 de juny fins al 24 de juliol, a l'escola Jaume Balmes, que funcionarà de dilluns a divendres de 9.30h a 13.30h. Aquest horari s'allargarà per la tarda els dimarts i els dijous per fer les sortides. A part d'aquest horari de Casal podeu fer ús dels serveis que oferim d'acollida al matí o/í la tarda i també de menjador.

A més a més, del 29 de juny fins al 24 de juliol també podeu gaudir de la **Ludoteca d'Estiu** al Jugar i Llegir, situat a l'Equipament Cívic Delta del Llobregat. L'horari és de dilluns a divendres de 17.30h a 19.30h

I per finalitzar l'estiu, hem preparat l'activitat "estrella": del 27 al 30 de juliol marxarem tots plegats de colònies a Can Santoi, al cor de Collserola.

Els nois i noies inscrits als Centres Oberts de La Caseta i de C/Anoia, durant el mes de juliol també gaudiran d'activitats extraordinàries d'estiu, canviant el seu horari habitual als matins.



La Penya Barcelonista 4a Lliga també va de gresca!

Hemos visto las finales de Copa y de Champions en el local social donde compartimos la cena que cada uno de nosotros aportó. El día 7 de junio, hicimos una comida de fin de temporada en el local social a base de pollo a l'ast, ensalada, bebida, café y cava.

El día 5 de julio, nos vamos a Aquapolis de Pineda de Mar, un parque acuático de lo más divertido para niños y adultos. La entrada para los socios es a partir de 10 euros y para los no socios a partir de 20 euros.

El día 11 de septiembre haremos el tradicional vermú de principio de temporada para brindar por los nuevos éxitos de nuestro Barça. Como veis, tenemos una agenda muy ajetreada. También queremos recordaros que el pasado día 30 de mayo, 64 socios nos fuimos a Comarruga a pasar tres días de fin de semana.



Activitats d'estiu a CENTRE ESPLAI

A CENTRE ESPLAI, la Fundació Catalana de l'Esplai organitzarà aquest estiu diferents activitats relacionades amb l'educació en el lleure, la formació i l'esport. Així, com altres anys, l'equipament acollirà dos camps de treball que tenen com a objectiu ajudar a conservar i donar a conèixer les zones naturals del Delta del Llobregat. Al primer d'aquests dos camps participaran joves de diferents comunitats autònomes i al segon els participants seran joves de tot el món, que s'allotjaran a CENTRE ESPLAI, al barri de Sant Cosme, i que aniran cada dia al Delta a fer tasques de preservació del medi natural.

Pel que fa a la formació, entre finals de juny i juliol es faran a CENTRE ESPLAI diferents cursos de formació ocupacional, com el de Monitors/es d'activitats de temps lleure infantil i juvenil, els relacionats amb la informàtica i Internet (processador de textos, fulls de càlcul...) i els de cuina (manipulació d'aliments, cuina freda, etc.). Si esteu interessats podeu trucar al 93 474 74 74 o entrar al web www.esplai.org per demanar més informació.

D'altra banda, "L'Esplai" Esport i Salut, el centre esportiu de "L'Esplai", també organitzarà diferents activitats pels abonats/des i veïns i veïnes del barri com cursets de natació per a totes les edats i de ball. A més, oferirà interessants ofertes per inscriure's durant els mesos d'estiu i gaudir d'aquestes instal·lacions esportives.



Pásalo bien con la Asociación de Vecinos

Fiesta del barrio con la actuación de cantante Julio Madrid y su cuadro de baile y, a la vez, actuaron el grupo de sevillanas de la Asociación de Vecinos San Cosme y San Damián con una multitudinaria participación de los vecinos de nuestro barrio y del resto del municipio en un ambiente muy acogedor.

Excursión a Marina d'Or donde disfrutamos de un fin de semana muy entretenido y relajante en compañía de los vecinos/as de nuestro barrio y de las instalaciones de este complejo vacacional, en el que por la noche tocaba baile para todos/as.

Actividades para los meses de junio a septiembre:

Día 23 de junio: Gran Verbena de San Juan a las 23:00 horas con el grupo Fusión delante de la sede de la Asociación de Vecinos.

Día 28 de junio: Festival de Sevillanas a las 18:00 horas en el teatro moderno.

Día 26 de julio: excursión al parque acuático Water World de Lloret de Mar.

Fiesta Mayor: Gran butifarrada para todos e hinchables para los niños.



La Banda de música del Prat ens ofereix:

Aquesta banda de música de gent jove i dinàmica també vol estar a Sant Cosme i dintre de totes les seves programacions, han pensat en nosaltres. Per tant, els podrem escoltar el dia 17 de setembre a les 17:30 hores en un concert per la gent gran a l'Equipament Delta del Llobregat. Us hi esperem!

Més informació: www.bandadelprat.com



Asociación Salvadoreña en Catalunya

Nuestra oferta consiste en la programación de una serie de talleres que esperamos que sean de vuestro agrado:

TALLER DE CIRCO

TALLER DE INGLÉS 1er NIVEL

TALLER DE COCINA SALVADOREÑA CON ORIGENES NAHUAT

TALLER DE COCINA CATALANA – ESPAÑOLA:

Si queréis más información: asca.elsalvador@hotmail.com



Gran Festival Esperanzah! (World Music Festival)

Gran Festival Esperanzah! (World Music Festival)

Els dies 26, 27 i 28 de juny, l'entitat GATS organitza el Festival Esperanzah! És un festival d'una gran tradició a Bèlgica i que per primera vegada es farà a Espanya, en concret al nostre municipi i molt a prop nostre: al Parc Nou.

Consulteu a la següent adreça electrònica i podreu veure tot el que us oferirà aquest Festival: www.esperanzah.es



TALLERS DE JULIOL A L'ÒMNIA

Del 1 al 21 de juliol

Si voleu aprendre informàtica, el GISC ens ho ofereix, vine al Punt Òmnia i trobareu:

Iniciació a l'ordinador i a la navegació per Internet per a gent gran

Per a gent gran i persones que mai han agafat l'ordinador i que consideren que els hi pot costar una mica arribar a utilitzar-ho.

Metodologia: explicacions molt senzilles i practiques enfocades a les necessitats quotidianes de cadascú.

Horari: dimarts i dijous de 10 a 12 h.; del 2 al 21 de juliol

Iniciació a l'ordinador i a la navegació per Internet

Conèixer i desenvolupar-se en l'entorn de l'informàtica. Navegar per Internet. Metodologia: senzilla i molt practica dirigida a l'utilitat quotidiana.

Horari: dimarts i dijous de 16-18 h.; del 2 al 21 de juliol

* Els divendres de 16 a 18,45h. i els dies 22 i 23 de juliol AULA OBERTA, per fer les teves consultes i resoldre dubtes, o utilitzar els ordinadors lliurament.

* Preu: 12 € per taller



Power Point: "Fem bones presentacions de les nostres fotos"

Conèixer el programa Power Point per fer les nostres presentacions d'imatges amb efectes i amb só.

Horari: dilluns i dimecres de 15-17 h.; del 1 al 20 de juliol

Eines comunicatives "Web 2.0 fent comunitat"

Conèixer i utilitzar totes les eines comunicatives que ens ofereix la xarxa: Correu, messenger, blog, metroflog, facebook, skype, chats, foros, etc.

Horari: dilluns i dimecres de 17-19 h.; del 2 al 21 de juliol

C/ Riu Ebre s/n Telf: 93 370 19 17

> L'Ajuntament i la Comissió d'Activitats del Consell Veïnal ens proposa

La Comissió d'Activitats del Consell Veïnal, juntament amb el Departament de Cultura de l'Ajuntament, hem preparat tot una sèrie d'activitats en les places i carrers del barri, hem volgut pensar en activitats per a tots i totes: mireu, trieu i gaudiu d'elles, us hi esperem!

Voleu passejar per les places del barri?, veniu, hi trobareu:

Monòlegs

amb Miguel Martín
(reporter del programa televisiu: "Caiga quien Caiga")
Pl. Remodelació.
Divendres 3 de juliol, a les 21 hores.

Circ Menut

Pl. Ramon Codina.
Dissabte 4 juliol, a les 18 hores

Ball amb música en viu amb Blue Marine

Pl. de l'Amistat.
Dissabte 11 de juliol, a les 21 hores

Ritmes a la Plaça Ramon Codina El sobrino del diablo

Pl. Ramon Codina.
Dissabte 18 de juliol, a les 21 hores
Organitza: La Capsa

Us agrada el cine?

Cinema a la fresca: Jardins zona Prat Sud Remolar (davant del Complex esportiu Julio Mendez). Diumenges de juliol, a les 22 hores.

Projecció prèvia a cada pel·lícula, de curts:
S.O.S. Live Earth, en col·laboració amb l'Assoc. de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

Diumenge 5: **The Hulk**
Diumenge 12: **Hellboy**
Diumenge 19: **Batman Begins**

Millor aprendre coses noves

Tallers al carrer
(davant Oficina Municipal d'Informació)
C. Riu Llobregat, 79 (entrada lliure)



Tunning Bike

Dies: 6, 9, 13 i 16 de juliol, a les 18 hores
A part del Taller també si voleu organitzarem una sortida en bici al Delta del Llobregat, serà el dia:
Divendres 17 de juliol, a les 19 hores

Customització de roba i complements

Dimecres 8 i 15 de juliol, a les 18 hores

O potser a donar un tomb?

Sortides i excursions, cal inscripció prèvia a l'Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme. C/ del Riu Llobregat, 79

Sortida al Observatori de Castelldefels Divendres 10 de juliol, a les 21.30 hores. Inscripció: 20 €

Sortida en bici al Delta del Llobregat
Divendres 17 de juliol, a les 19 hores. Gratuïta

A més... Escoleta d'estiu

El 25 i 26 de juny al CEIP Jaume Balmes
Per més informació: Oficina Municipal d'Informació Sant Cosme 93 378 99 13 I molts més cursos i tallers: Anglès, cuina, informàtica, hip hop, astronomia, natura, circ... Per a més informació: www.cosmepolitan.cat o www.elprat.cat

També teniu l'oportunitat de dur a terme una sèrie de tallers organitzats per l'Ajuntament

Les inscripcions es realitzaran a l'Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme entre els dies 8 i 25 de juny de 2009. Espai de realització: Equipament Cívic Delta de Llobregat (Generalitat de Catalunya)

Iniciació al Hip hop

El hip-hop és un moviment cultural sorgit a principis dels anys 70 a Nova York. Amb ell es desenvolupa d'una manera excel·lent la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. Dirigit a públic jove.

Data d'inici: 29 de juny (10 sessions)
Horari: de 17:30h a 19:30h. Preu: 20€

Descobreix les estrelles

Curs intensiu d'una setmana d'astronomia per a tota la família on podran descobrir el món de les estrelles i constel·lacions a més de fabricar els seus propis objectes astronòmics. Les sessions acaben amb una sortida al observatori de Gavà el divendres a la nit.

Data d'inici: 6 de juliol (4 sessions)
i el 10 de juliol (sortida al observatori)
Horari: de 17:30h a 19:30h. Preu: 20€
(en el cas d'apuntar-se un nen amb el seu pare/mare, aquest només pagarà 10€)

Descobreix la natura que t'envolta

Curs intensiu d'una setmana dirigit a tota la família que busca adquirir uns coneixements bàsics sobre la flora i fauna del Delta del Llobregat. Les sessions acaben amb una sortida guiada al Delta del Llobregat divendres a la tarda.

Data d'inici: 13 de juliol i el 17 de juliol (sortida al Delta del Llobregat)
Horari: de 17:30h a 19:30h. Preu: 20€
(en el cas d'apuntar-se un nen amb el seu pare/mare, aquest només pagarà 10€)

Inauguració tram nou del carrer Riu Llobregat

El passat dia 7 de maig es va obrir al tràfic, el nou tram del carrer Riu Llobregat, aquesta serà la nova imatge que tindrà tot el carrer Riu Llobregat, una vegada remodelat, fruit de les aportacions que varem fer tots els veïns i veïnes que varem participar en els tallers per tal de pensar entre tots com ens agradaria que fos una de les vies principals del nostre barri.



Concurs relats curts Cosmopolitan

El passat dia 10 de juny, es va fer l'acte d'entrega dels premis del "1er concurs de relats curts cosmopolitan", que es van organitzar dintre de les activitats de Sant Jordi en el nostre barri. Durant l'acte de l'entrega de premis, es van llegir els relats guanyadors amenitzats per 2 flautistes de la Banda de Música del Prat.

Tots els relats presentats es poden llegir a www.cosmopolitan.cat, el portal del barri de Sant Cosme.



Beques per colònies

Un estiu per a tothom, campanya de beques per colònies a famílies en situació d'atur

La Fundació Catalana de l'Esplai ha posat en marxa la campanya "Un estiu per a tothom", que posa l'accent en què cap infant ni cap jove es quedi sense gaudir d'activitats de lleure durant les vacances per motius econòmics. Així, la Fundació es compromet amb les famílies en situació d'atur amb infants de 3 a 12 anys que vulguin fer activitats d'estiu a cercar beques perquè puguin fer-ho.

A més, la Fundació fa una crida a les administracions, empreses, entitats i particulars que vulguin ajudar a què cap infant es quedi sense colònies a fer les seves donacions i contribuir a què, malgrat la crisi, aquest sigui "Un estiu per a tothom!".

Aquesta campanya va tenir el seu punt d'arrencada a la Festa Esplai, la gran celebració de la Fundació Catalana de l'Esplai que va tenir lloc el passat 10 de maig al Parc Nou i que va acollir milers d'infants, joves i famílies.

Per demanar beques i/o informació: 902 10 40 30.
www.esplai.org/estiu



Unificació Prat de Fútbol,

nou equip de segona territorial

La Federació Catalana de Futbol va decidir, que la Unificació Prat aconseguís l'ascens directe a la Segona Territorial com a millor segon classificat dels grups de la demarcació de Barcelona. D'aquesta manera, el conjunt entrenat per Toni Díaz torna, tres anys després, a aquesta categoria.



Hemos querido recuperar una sección que iniciamos en un anterior Informatiu, donde iremos explicando, con vuestra ayuda y colaboración, diversas historias, anécdotas, vivencias de nuestro barrio y de sus gentes. Si queréis colaborar lo podéis hacer o bien a través de cualquiera de las entidades del Consell o bien a través de la Oficina Municipal de Información.

LA HISTORIA DE... Las primeras colonias de Sant Cosme

En el año 1970, al poco tiempo de habitarse Sant Cosme, un grupo de jóvenes procedente de los Capuchinos de Sarriá (Barcelona) comenzó a realizar actividades de tiempo libre, en los sótanos de la iglesia parroquial. Al poco tiempo se fueron incorporando jóvenes del barrio como monitores de estas actividades.

El grupo se llamó inicialmente Grupo Unido (aún hoy se puede ver en los sótanos, debajo del altar, un mosaico con este nombre) y realizaba sus actividades los fines de semana. Pasó después a ser Grupo Infantil Cristiano y, más tarde, se transformó en el Grupo Infantil Sant Cosme (centre d'esplai): el GISC que actualmente conocemos.

Muchos son los recuerdos de aquellos inicios y muy grande la labor educativa y cívica que este grupo realizó entre nuestros niños, niñas y jóvenes. Pero en este artículo vamos a recordar las primeras colonias, dado que se trata de un número del boletín dedicado a las actividades de verano,

Las primeras colonias, de las que se pueden ver algunas imágenes gráficas que acompañan este artículo, se realizaron en el año 1972 en Calafell y gustó tanto el lugar que se volvieron a repetir al año siguiente (hay quien asegura que hubo otras anteriores pero no se tiene constancia gráfica). Después se realizaron otros años en la montaña: Alpens, Berga, Sant Quintín de Mediona... Un lugar emblemático fue la Casa de la Burgada de Sant Hilari de Sacalm, propiedad de la Cooperativa Obrera de Vivienda, donde el grupo de esplai hizo las colonias durante varios veranos seguidos, a partir del año 1978.

En 1975 se empezaron también los Casal d'Estiu en el barrio, en el colegio San Cosme y San Damián. Coincidió el ímpetu del grupo de monitores con el del equipo educativo del centro y se llevó a cabo una actividad de quince días de duración. Fue el casal del "yo tenía un sapito... yo tenía un sapito para ti" y del cuento de "La Granja d'en Tomeu" del Angel Davant. Los casales se vienen haciendo interrumpidamente desde entonces, pero no me voy a extender en ello ya que se trata de hablar de las colonias. Esto lo dejamos para otra ocasión.

Las casas de colonias no tenían entonces las condiciones ni las comodidades que ahora tienen. Pero eso no importaba para nada. Lo verdaderamente importante es que, durante unos días, el grupo de esplai dejaba de ser sólo un grupo de amigos y se convertía en una gran familia: levantarse, asearse, alimentarse bien, limpiar, recoger la mesa, estar de buen humor, participar en las actividades, disfrazarse, maquillarse, cantar, hacer gimnasia, teatro, divertirse, quererse, respetarse, aprender, respetar la naturaleza y dormir, aunque no siempre todo lo deseable (había quienes pretendían, sin mucho éxito, alargar



por la noche la intensidad de todo el día). Todo con la imaginación y la ilusión colectiva, las visitas de personajes ilustres que nunca han existido, magos que sólo están en los cuentos, piratas y bandoleros que sólo están en las leyendas y nuestros pensamientos.

Las colonias de verano eran, y son en la actualidad, unos días inolvidables. Momentos y vivencias que quedan en la memoria de todos los participantes para toda su vida. Así lo sentimos quienes las hemos organizado y así os lo pueden explicar quienes las han vivido.

Pero además, las colonias son la prueba de la confianza que los padres depositan en el equipo de monitores, al dejar que sus hijos e hijas pasen unos días fuera de casa. Confianza que ha ayudado también a crear un mayor clima de convivencia y vecindad en el barrio: sobre todo aquellas primeras colonias en unos momentos tan difíciles. Son como granos de arena que nos ayudan a ir formando la inmensa playa de nuestra convivencia.

Jordi Izquierdo Moreno
Presidente del Grup Infantil Sant Cosme (GISC)

¡VECINOS Y VECINAS, PREPARAOS PORQUE EN SEPTIEMBRE VAMOS A CELEBRAR **LA FIESTA MAYOR DEL PRAT**, COMO SIEMPRE, TODOS JUNTOS, EN ARMONÍA Y BUENA CONVIVENCIA!

DEMOSTRACION DE SEVILLANAS · DEMOSTRACION DE HIP – HOP
DEMOSTRACION DE BAILES DE SALON · BUTIFARRADA
JUEGOS HINCHABLES · MUSICA · BAILE · Y MUCHA DIVERSIÓN!!

NO FALTÉIS!!



L'informatiu

Para más información

Diríjase a cualquier entidad del Consell de Participació Veïnal:

Associació de Veïns St. Cosme i St. Damià
Fundació Catalana de l'Esplai
Associació de Gent Gran "Delta del Llobregat"
Club de Fútbol Unificació Prat
Grup Infantil San Cosme (GISC)

Comunitat Marista
Parròquia de Sant Cosme i Sant Damià
Penya Barcelonista 4ª Lliga - Sant Cosme
Ajuntament del Prat de Llobregat
Generalitat de Catalunya

Consejo de redacción

En la edición de este número han colaborado:

Francisca Martínez, Carmen Martí,
Rosa Monserrat, Ana Fernández,
Alfons Valle, Lluís Portabella